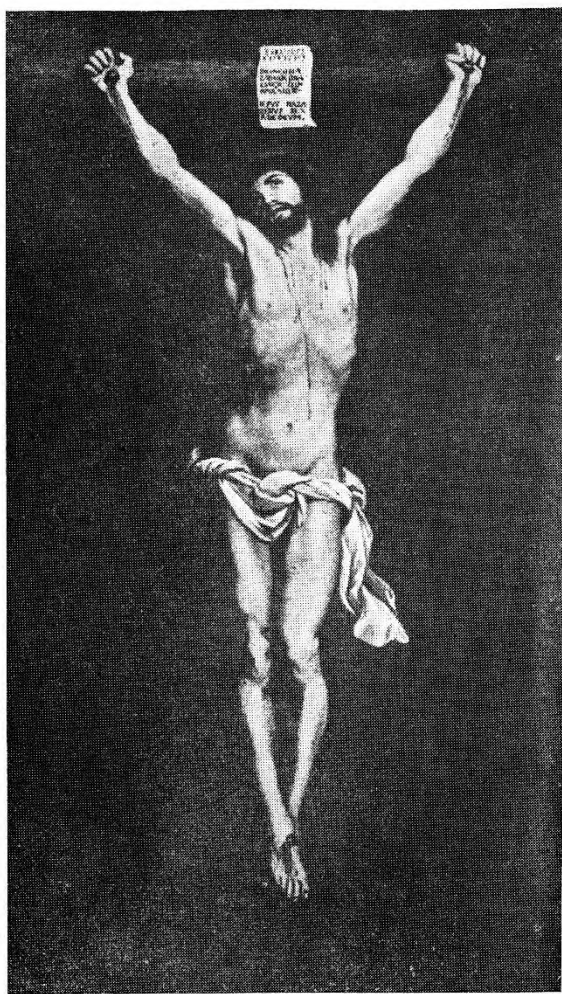


# 範聖主遵



北平西什庫天主堂遣使會印書館印



# 遵 主 聖 範

天主降生后一千九百三十六年印

北平主教滿 准

北平西什庫天主堂遣使會印書館印



公教传统书苑  
圣功教会传统书籍整理组  
整理

精校 梁则济利亚  
排版 王若瑟

内容来自网络，由圣功整理

本组长期招募书籍打字、校对、排版整理人员  
请洽 Q 群：123544867

## 遵主圣范序

圣教会有经有书。经是天主所默启。书乃圣贤所著作。而遵主圣范一书。诚可谓书中之第一书也。盖其所用语言。虽毫无文辞之华丽。而道理之高深朴实。自有一番起乎尘世。从天而来的意味。其叙说天主之公义。使吾人圣畏之情。不得不油然而生。称述天主之仁慈。使吾人倚靠之心。自能稳如泰山。发露人心稳微之念。及劣弱不堪之态。又能深折吾人骄傲之气。悬永赏之冕于目前。以鼓励人心。更能使吾人知暂世之祸福。皆不足重轻。惟欣勤以趋天主圣诫之路。其中所藏之神益。可胜道哉。此书为各等之人都有大益。不论男女老幼贫富尊卑。皆可诵读。善者读之。愈增爱主之火。以热其心。怠者读之。则如鞭刺以策其怠。罪人读之。能令悔罪望赦。以洁其灵。且随人所遇之境。不拘忧喜顺逆。开读数行。即获对境之言。以慰其心。真如吾主耶稣。随人所遇之境。所缺之需。以施其面命耳提之训也。书分四卷。首卷引入神修之途。故所论多回心向主。动情悔罪之端。二卷视此更进一层。论灵魂离去一切世物。并遗自己。以联合于被钉十字架之耶稣。三卷启示精进之成法。及热心事主之甘饴。苦己克私之攻战。主恩动人之奇效。修德前进之等级。四卷则以吾主耶稣圣体之秘迹。完全我等身心之祭。与天主之缔合。极密且深矣。自五百余年以来。此书已传于世。但其名不一。或曰神慰

奇编。或曰轻世金书。或曰遵主圣范。迄今遍天下皆称遵主圣范矣。若夫撰自何人。尚无定论。其翻入中国文字者。已经数家。但非文太简奥。难使人人尽解。即语太繁俗。且多散漫。往往有晦作者之意。余故勉用平文。以成此编。务使意义显明。与原文该切。非曰尽善尽美。亦庶几无过不及之病焉。书尾附印两目录。其一所录篇章。乃与主日瞻礼相宜。可读而兼可为默想题目者。其二所录篇章。则合于汝心现有之地步。或现有之情态。随汝所遇之境。以得光照。而慰汝心者。汝其念之。虔心诚意。以听心内耶稣之圣声。则吾主之平和。常存于汝矣。是为序。

天主降生后一千八七十四年。圣味增爵瞻礼日。

主教类斯田题于北京救世堂

## 凡例

- 一。是书原该作大本。以便展读。但于行路入堂时。不便携带。故作小本。庶可纳之怀袖。到处不离也。
- 二。每章内有傍跨之数目字。似为段落。而往往文义紧相连贯。此皆依西文原本之旧。以便通西文者。易于查阅。非必尽关此书文势之断续也。
- 三。章法似多重复无序。或无起承转合者。盖作此书之人。因心所发。信手直书。如风行水面。花落阶前。自有天然之妙。不暇为章法计也。
- 四。字句之间。有砌凑生硬者。似换别字。方显平顺。但碍于西文。不敢只图字句圆活。而失其真。然才短所致。亦不能讳也。
- 五。卷尾附二目录。便于瞻礼。或神形相宜之时。做为默想题目之用。

遵主圣范

# 遵主圣范目录

|                        |    |
|------------------------|----|
| 遵主圣范卷一.....            | 13 |
| 第一章。论效法耶稣。与轻慢世幻。 ....  | 13 |
| 第二章。论谦抑自卑。 ....        | 14 |
| 第三章。论真实道理。 ....        | 15 |
| 第四章。论办事的明智。 ....       | 17 |
| 第五章。论看圣书。 ....         | 17 |
| 第六章。论私欲偏情。 ....        | 18 |
| 第七章。论该躲避虚望骄矜。 ....     | 18 |
| 第八章。论与人相交。不可亲昵太过。 .... | 19 |
| 第九章。论谦卑听命。 ....        | 20 |
| 第十章。论慎勿多言。 ....        | 20 |
| 第十一章。论真平安。及热切修德。 ....  | 21 |
| 第十二章。论患难中的益处。 ....     | 22 |
| 第十三章。论慎防魔诱。 ....       | 22 |
| 第十四章。论勿妄断他人的行为。 ....   | 24 |
| 第十五章。论诸事当因爱而作。 ....    | 25 |
| 第十六章。 论恕人之弱行。 ....     | 26 |
| 第十七章。论修道的规矩。 ....      | 27 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第十八章。论圣人们的表样。.....    | 27 |
| 第十九章。论修士的本分。.....     | 29 |
| 第二十章。论爱僻居寡言。.....     | 30 |
| 第二十一章。论痛悔己罪。.....     | 32 |
| 第二十二章。论人世之苦。.....     | 34 |
| 第二十三章。论默想死候。.....     | 36 |
| 第二十四章。论审判之严罪过之罚。..... | 38 |
| 第二十五章。论勤于改过自新。.....   | 40 |
| 遵主圣范卷二 .....          | 43 |
| 第一章。论与天主神交。.....      | 43 |
| 第二章。论谦忍自卑。.....       | 45 |
| 第三章。论安静之善士。.....      | 45 |
| 第四章。论正直纯净。.....       | 46 |
| 第五章。论返心自省。.....       | 47 |
| 第六章。论善心之乐。.....       | 48 |
| 第七章。论爱吾主耶稣于万有之上。..... | 49 |
| 第八章。论与吾主耶稣亲热。.....    | 50 |
| 第九章。论少神形之慰。.....      | 51 |
| 第十章。论感谢天主之恩。.....     | 53 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 第十一章。论爱耶稣十字架之人少。 .....            | 55 |
| 第十二章。论十字架之御路。 .....               | 56 |
| 遵主圣范卷三 .....                      | 61 |
| 第一章。论耶稣与善魂默谈神交。 .....             | 61 |
| 第二章。论真实无声的圣训。 .....               | 61 |
| 第三章。论谦逊以听天主圣训。因多有忽略圣训不以为意者。 ..... | 62 |
| 第四章。论在天主台前宜真诚谦逊。 .....            | 64 |
| 第五章。论爱主之奇效。 .....                 | 65 |
| 第六章。论真爱的凭据。 .....                 | 67 |
| 第七章。论爱主之恩。不宜显露。要藏于谦逊中。 .....      | 69 |
| 第八章。论在天主台前自卑自贱。 .....             | 71 |
| 第九章。论诸善皆当归于天主。若已终向。 .....         | 72 |
| 第十章。论弃绝世俗。以事天主。乃甘饴之事。 .           | 72 |
| 第十一章。论当察考节制心之所愿。 .....            | 74 |
| 第十二章。论习练忍德。克治私欲。 .....            | 75 |
| 第十三章。论效法耶稣的谦逊听命。 .....            | 76 |
| 第十四章。论思天主微奥之审断。以免因善自傲。            |    |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| .....                                 | 77 |
| 第十五章。论凡有所欲。该如何说如何行。.....              | 78 |
| 第十六章。论惟宜在天主前以求真慰。.....                | 79 |
| 第十七章。论一切挂心之事。该托付于主。.....              | 80 |
| 第十八章。论当效耶稣之表。平心忍耐世苦。.....             | 81 |
| 第十九章。论忍受凌辱。并真忍耐的凭据。.....              | 82 |
| 第二十章。论承认自己之软弱无能。并今世之苦。<br>.....       | 83 |
| 第二十一章。论当超出万有。惟安息于天主之怀。<br>.....       | 84 |
| 第二十二章。论回想天主诸恩。.....                   | 86 |
| 第二十三章。论为得心里平安。有四宗要紧的事。<br>.....       | 88 |
| 第二十四章。论毋查考他人之事。.....                  | 89 |
| 第二十五章。论心内坚稳之平安。及真正进修何在。<br>.....      | 90 |
| 第二十六章。论心神无累的高妙。非诵读可得。当以<br>祈祷得之。..... | 91 |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| 第二十七章。论私爱大阻人享受真福。 .....                   | 92  |
| 第二十八章。论不畏诽谤之言。 .....                      | 93  |
| 第二十九章。论苦患之时。当如何祈主赞主。 ....                 | 93  |
| 第三十章。论仰赖主佑。以复所失之圣宠。 ....                  | 94  |
| 第三十一章。论远离世物。以近造物之主。 ....                  | 96  |
| 第三十二章。论绝己克贪。 .....                        | 97  |
| 第三十三章。论人心无定。惟宜向主。 .....                   | 98  |
| 第三十四章。论爱天主者。于诸事之内。皆寻得着天主。且觉其美。超越诸美。 ..... | 99  |
| 第三十五章。论居世难免诱惑。 .....                      | 100 |
| 第三十六章。论不畏人之妄断。 .....                      | 101 |
| 第三十七章。论全绝己私。乃自适之善法。 ....                  | 102 |
| 第三十八章。论善理外务。险中求主。 .....                   | 103 |
| 第三十九章。论办事宜心平勿急。 .....                     | 103 |
| 第四十章。论人无些微之善。可以自夸。 .....                  | 104 |
| 第四十一章。论轻世暂荣。 .....                        | 105 |
| 第四十二章。论心安不可托于人之欢爱。 .....                  | 106 |
| 第四十三章。论轻世俗之虚知。 .....                      | 107 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 第四十四章。论莫揽外务。.....                | 108 |
| 第四十五章。论勿轻信人言。及言易失实。.....         | 108 |
| 第四十六章。论人言伤汝。宜托赖于主。.....          | 110 |
| 第四十七章。论一切世患。皆当为天国乐受不辞。<br>.....  | 111 |
| 第四十八章。论永福之日。现世之苦。.....           | 112 |
| 第四十九章。论仰望常生。及克敌之报。.....          | 114 |
| 第五十章。论忧苦之时。如何献心于主。.....          | 116 |
| 第五十一章。论不能务高远神功时。宜行卑近之事。<br>..... | 117 |
| 第五十二章。论人宜自思不应受慰。惟应受罚。            | 118 |
| 第五十三章。论天主圣恩。不赐于爱世物之人。            | 119 |
| 第五十四章。论主宠人欲。所发迥别。.....           | 120 |
| 第五十五章。论人情之败坏。圣宠之神力。.....         | 122 |
| 第五十六章。论弃己从主。以负十字架。.....          | 124 |
| 第五十七章。论人落于失。不宜过生退怯之心。            | 125 |
| 第五十八章。论不可妄测天主奥旨。与高妙之事。<br>.....  | 126 |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| 第五十九章。论人之倚靠盼望。当全托于天主。               | 129 |
| 遵主圣范卷四.....                         | 131 |
| 总论圣体奥理。.....                        | 131 |
| 第一章。论当何等虔恭以领耶稣之圣体。.....             | 131 |
| 第二章。论耶稣圣体大显天主爱人的至情。.....            | 135 |
| 第三章。论勤领圣体最有大益。.....                 | 136 |
| 第四章。论善领圣体者蒙恩最多。.....                | 138 |
| 第五章。论圣体之尊贵。及铎德之品位。.....             | 140 |
| 第六章。论求主指示领圣体之先该行何功。.....            | 141 |
| 第七章。论省察己过。定志悔改。.....                | 141 |
| 第八章。论耶稣在十字架上献己于圣父。我们亦当甘心自献。.....    | 143 |
| 第九章。论该把我们自己并一切所有。皆献于天主。及为众人祈求。..... | 144 |
| 第十章。论不可轻易推辞领圣体。.....                | 145 |
| 第十一章。论耶稣圣体。及圣经。乃善人最要之需。.....        | 147 |
| 第十二章。论欲领耶稣之圣体。当尽心预备。...             | 150 |
| 第十三章。论该满心盼望领圣体。以联合于耶稣。              |     |

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| .....                                        | 151 |
| 第十四章。论热心善人之渴慕耶稣圣体。.....                      | 152 |
| 第十五章。论欲得热爱之恩。必当谦逊弃绝自己。<br>.....              | 153 |
| 第十六章。论所有急需。当竭诚诉于耶稣。求加恩佑。<br>.....            | 154 |
| 第十七章。论心炎情切。望领耶稣之圣体。.....                     | 155 |
| 第十八章。论不宜妄究圣体之奥理。要把明悟。屈伏<br>于信德之下谦逊效法耶稣。..... | 157 |
| 附印第一目录 .....                                 | 159 |
| 附印第二目录 .....                                 | 161 |

## 遵主圣范卷一

### 第一章。论效法耶稣。与轻慢世幻。

一。吾主耶稣说。凡随我的人。不在黑暗中走。这分明是教训我们。欲得真道之光。消散心里的愚蒙。当效法他的举动行为。所以我们为首之务。全在默想耶稣之行实。二。且耶稣的教训。远超诸圣之言。凡有耶稣之神心者。自然尝得其中的奥妙。为何多少人。常听圣经的道理。远觉得意味有限。皆因无耶稣之神心也。谁愿深知耶稣的话语。尝其滋味。他该勉力全照耶稣的圣表行事。三。凭你怎么会讲天主圣三的奥理。若没有谦逊。终为天主圣三所恶。与汝有何益处。真是大圣大贤。不在乎文章。只要有德行。天主就喜爱了。我宁愿得些痛悔的真情。强似空知痛悔的解说。即便你把古新圣经。并历代圣贤的道理。全读在心。若你少圣宠。缺爱德。与你又有何益。除了爱天主。奉事天主。其余全是虚的。我们的高智。全在弃了世物。勉力走天堂的道路。四。故此贪暂世的财物。当做倚靠者虚也。图荣名望高位者虚也。随肉身的私欲。营谋难免受罚之事者。虚也。不想修德立功。只图寿考者虚也。只顾眼前。不管后来大事者虚也。总之。贪瞬息即过的世福。不求永远真福。都是枉费心肠。五。你要常记得圣经云。眼瞧不饱。耳听不满。所以该把你的心。割断世物之爱。直奔天上的美好。因为贪享肉身安逸者。良心不能清洁。还要失

天主的圣宠。

## 第二章。论谦抑自卑。

一。人之本性。皆愿多知。但知的虽多。若无怕天主的心。有何益处。一个敬畏天主的乡下老实人。比一个自夸博学。只顾观天象。耽误了自己的人。强远了。但凡看破自己者。必定自卑自贱。也不喜人赞美。就便世上的事情。我都明白。若缺少爱德。天主台前。也不中用。盖天主判断者。乃人之行实也。二。好学好问。也不当过余。因为最能分心。还容易上当。读书人。好讨博学的名声。愿人都知他是高明的。有许多事情。纵然知道。为灵魂也无甚益处。而不专务救灵魂的大事。反在无关紧要的事上。白费工夫。真算是痴迷到底了。长篇大论。不能饱养灵魂。只有好行实。才能畅快我们的心。良心洁净。天主台前。方可大有倚靠。三。你知的越细越多。若所行不称。将来天主审判你越严。任凭你才能怎么高。学问怎么广。不但不该骄傲。反该十分小心。怕是错用了天主所赏的聪明。若你自谓多知多明。何不想。你不知的事情更多。所以不要自高自大了。倒不如实认你的糊涂。还是正经。既然比你高明博学的很多。为何要把你放在人上呢。果然你好学有益之事。我劝你学着喜人不知道你。视尔如无。四。学会自认自卑。这才是高超有益的学问。想人都善都高。自视无一好处。这才是大智真德。倘你看见别人。明犯大罪。不可就想你

比他好。因你不知你能好到何时。我们都是软弱人。但你该想。再无比你更软弱者。

### 第三章。论真实道理。

一。天主亲自教训出来的人。真是有福的。天主训人不用比喻。不用随听就忘的话。全按本来的真道。我们的见识很浅。思虑有限。查考那些难明的事情。做什么。就便我们不知那些事情。后来审判时。天主也不责备我们。正经要紧有益的事。抛在一边。专管那些有损无益的事。这不叫做疯狂么。我们真是有眼无珠了。二。讲论世物的种类。分争名词的异同。与我们有何相干。天主无始之内言。教训出来的人。再无这些缠绕。此内言。即是天主惟一圣子。万物由之受造。仍皆称颂此内言。凡我们所得之训。皆从此内言所出。若天主不开人的明悟。什么也不能明白。什么也要想错。凡人把万物总归一源而视之。就能不散不乱。在天主台前。稳享太平了。噯。我的真实天主。求你把我的心。用圣爱永远联合于你。多念多听。我也厌烦了。我今所想所愿。全在于你。世上的万物。在你台前。都缄口息声罢。不拘什么能言会讲的人。我都厌听了。惟有你教训我。足矣。三。一个人越诚实心静。越能透彻深奥之理。因他有天上来的神光故也。纯诚恒久的人。事虽繁杂。不能乱其心。因他料理事情。都为天主光荣。并不希图自己的便益。你的烦难愁苦。皆因没有克净私欲来的。一个热

心人。先把事情在心内安排妥了。然后才办。总按正理行事。断不肯叫私欲偏情拉扯住他。世人的战争。再无比克治自己难了。我们的要务。就在这每日克胜自己。修德前进上头。**四。**在世的时候。不拘何等德行。难免有点缺处。我们看什么事情。也难免有些蒙蔽。要往天主台前。去。学问聪明。是用不上的。谦卑自认。才是稳妥之路。博闻广见。原非不好。天主也喜欢。到底要把修德立功。洁净己心。放在头里。多有人好在学问上用功。不专务善生。故此往往就入了迷途。学问虽深。未得益处。纵得也很有限。**五。**呜呼。若把那相争相辩的心计。用为戒恶劝善。百姓内也无这些大乱大坏表样的事了。将来审判时。天主不问我们所读何书。单问我们所行何事。不察我们能言与否。单察我们所行善否。请问你。从前认识的高明博学人。尊贵体面人。在世的时候。亦尝轰轰烈烈。如今都在那里。他们的产业。现已到了别人手内。只怕连想他们的人。都没有了。生前还显得可重。死后连题也不题了。**六。**噫。世上的光荣。是何等短促。假若他们的行为。合学问相对。庶可说得。没有空读了一世的书。世上多有误了自己者。皆因他们。只顾学习无益之事。正经恭敬天主。救灵魂的大事。没有理会。又因他们只求高大鸿博之名。未修谦逊之德。故此都走入歧途。落了个消散无踪。惟有那爱慕天主。小看自己。轻慢世荣者。真可谓之大。能为耶稣把世物看如粪土者。真可谓之智。不随己意。全随天主圣意者。真可谓大有学问之人也。

#### 第四章。论办事的明智。

一。外头听来的话。不可轻易就信。心内忽来的意见。也不可就随。要先在天主台前。好生度量。然后再定行止。可叹我们的软弱。也就至极。别人的好处。轻易不肯信。不肯说。肯信肯说者。是别人的坏处。有德之人。不是如此。不敢易信人言。因他知道人的软弱。最偏于恶。说话时。也容易过分。二。明智人办事。不肯慌张。也不肯自是。所听的言语。不敢一概轻信。更不敢传到别人耳内。你该同贤良人商量你的事。宁可受明人指教。不可随你的私智。善行善为。可使人得圣智。应酬之际可以无失。一个人越轻看自己。顺从天主。越能明白。心里也越平安。

#### 第五章。论看圣书。

一。看圣书。不是看里头的文章。是求里头的真道。是欲得其中的益处。不是看文词的华美。看书之意与作书之意相合方好。要把浅近热心的书。与那文理高妙的书。一样平心观看。你莫管作书者学问高低。只该因爱真实道理。才看那部书。不必查问是谁说的。只该留神说的是什么。二。人能死。天主的真道常存。不论何等人。天主皆按人施训。只因我们看书的时候。于那该轻轻放过的节目。偏要多事追究。是以阻我们得其益处。要取圣书之益。该谦逊诚实信服。总不要想讨个博学的虚名。你该情愿领圣人

们的教。缄口静听。切莫轻慢先圣之言。因为那些训言。不是无缘无故。就说出来的。

## 第六章。论私欲偏情。

一。凡人妄贪一宗事物。立刻他心内。就翻覆不宁。骄傲贪吝之人。总不得安宁。神贫谦逊的人。常觉得平安快乐。人若未全弃绝了自己。最容易招诱惑。也最易入魔鬼的圈套。神灵软弱者。因其还是个肉人。爱肉身的方便。难断妄贪世物之心。故此他些微自禁。就心中难受。或别人微拂其意。他便使性动气。二。倘若得了他所贪的。良心又教他不安。因他随了私欲。那本来是不能安的。所以要享真正平安。不在随从私欲。全在克治自己。不贪外物之人。热心修德之人。才有真正平安。若在世俗肉情人心内找平安。岂能得乎。

## 第七章。论该躲避虚望骄矜。

一。靠人或靠世物。是不中用的。为爱耶稣服事别人。或在世人跟前。显得贫穷。非可羞愧之事。你不可自恃己力。总该倚靠天主。只管行你所能行。天主必来相帮。你的明知。或人的才能。也不可恃。二。虽然你富有钱财。亲朋都是有力有权的。也不可因此自夸。还要全靠天主。因为天主。不但把财物给了我们。还想把自己也给我们。然而

所保佑的。是谦逊人。压伏自满自大者。你说你长的高大魁伟。生的美貌秀雅。这也无可纵你骄傲的区处。不过些须灾病。朽此形躯矣。也不要自负你的聪明伶俐。因为都是天主所赏。三。更不可想你比别人强。天主知道人的心。恐怕在天主台前。你比谁还不及。你虽立了功劳。作了善事。也不可自傲。因为天主断事。与人大不相同。常有我们看来以为有功。天主台前。却又不然者。不拘你有什么好处。该想别人的好处。比你还多。如此方可保全谦逊。你自居众人以下。为你毫无损伤。若你自居一人之上。就有大害。谦逊人常享平安。嫉妒忿怒。常在骄傲人心里作乱。

## 第八章。论与人相交。不可亲昵太过。

一。你切勿不看是何人。轻易就把心事。告诉与他。只该同那怕天主的贤良人。商量你的事情。同幼年人。与外面的人。少来往。富贵人前。莫用那虚言套语。奉承他们。也要少见有权位的人。宁可与谦逊老实人。或热心守规之人。谈论个有益的事情。至论热心妇女。只可为他们公心求主。不便很亲近了。合天主及天神亲热。足矣。不必令世人认得你。二。待人固当以爱。然过于亲昵。则无益反损。人未见面之先。闻得名声很好。及至相见。反觉得有名无实。常情多是如此。我们有时。想别人很愿亲近我们。岂知交接既熟。见我行为有限反招人厌了。

## 第九章。论谦卑听命。

一。大哉听命之德。全随长上之命。不肯自己作主。会为长上者。不如会听命者稳当。世界上听命者。多系无奈何。所以难免忧愁。易生抱怨。非为天主喜欢听命。心里想得舒泰。是再不能的。不拘你走到那里。若不顺听长命。万难平服。从来东迁西挪的妄想。哄了多人。你又何必这山望见那山高。二。人之本性。固然都乐随己意。也爱那与自己意见相合的。但若天主在我们心内。少不得也该舍己从人。以取大家的平安。任凭什么聪明人。都能知道么。所以不要过于自是。也要听别人说。虽然你的主意很好。若为天主。情愿随别人的意见。为你必有大益。三。我常闻说。领人之教。比教人更妥。每人的意见。都能有理。若必随己意。不肯从人。一定是骄傲固执的凭据。

## 第十章。论慎勿多言。

一。你能越少见人越好。谈论俗事。虽无不正之心。亦多受累。因为世俗的虚幻。沾染缠缚我们。最易最速。曾有多次。我巴不得未曾开口。没有见人。方快于心。既是各自散归以后。良心都觉不安。为何我们。还爱相聚闲谈。其中的缘故。无非欲把心中委屈。诉说与人。彼此找安慰而已。谈论之际。所肯说者。必是我们所贪所爱。或所厌所恶的。二。可叹这都是枉然。因这外来的安慰。反大误

了天主要赏的安慰。故此我们该醒悟祈祷。免得虚费光阴。遇该说话时。说那有益之言。凡人放纵偏情。怠于前进。必致难管其口舌。然而在天主台前。同心合意之善友。讲论修德之事。彼此亦大有神益。

## 第十一章。论真平安。及热切修德。

一。若我们不听闲话。无干的事情也不管。何等平安。一个人好览闲事。替别人操心。在外自找分心的机会。总不收敛收敛。如何能安顿。还属那安分诚实人。是有真福的。因他心内。十分泰平。二。你想圣人们。怎么就修到那么齐全地位。默想神功。那样高远。皆因他们把俗念。去得一干二净。故此心内。深与天主相合。自在安顿。我们太为私欲所绕。过于贪恋世物。一个毛病。未曾用心克除。更无每日前进的心。所以总是半冷不热的样子。三。若我们果然死于自己。心内毛无缠绕。一定也能尝着默祷的神味了。我们的大阻挡。就因我们未离开私欲。又没有勉力行成圣的道路。遇着一患难。就忍耐不住。立刻找人间的安慰去了。四。若果像个勇士。宁死不离阵。天主自然帮助我们。凡人仰赖主佑。以敌灵仇。天主必乐于相帮。因他给了这个打仗的机会。原为使我们的得胜成功。若我们修德前进。只靠守外面的规矩。我们的热心。断难恒久。要把私欲连根拔除。方得平安。五。若能每年。拔除一个毛病。不久亦可到得齐全地步。而如今反是。往往进修多

年。反不如初时美好。我们的德行热心。本当与日俱增。可怜如今。只求一个人。保得初时热心的几分。已算很好了。倘我们起初。就奋勇上前。后来自然从容乐为。六。改习惯的毛病难。相反己意更难。小事上头。你不能自克。遇见大事。又如何能够。要及早克你的惯病偏情。不然。日久天长。愈难断绝矣。呜呼。若你晓得修德善生之内。为尔何等平安。令人何等欢乐。你必愈加用心修德前进了。

## 第十二章。论患难中的益处。

一。时或受些艰难也好。因为世苦。最能教人回心。记得我们在世。本如流徙的一般。也教我们。不把世物当作倚靠。有时受点委屈也是有益的。比如有一宗事。分明做的也好。为头也正。有人说我们做错了。还想我们为头也不正。像这样委屈。正好保谦逊。去骄矜的念头。世人轻贱诬妄我们。方好心内寻觅天主做见证。二。故此人该全靠天主。以免希图世人的安慰。一个善人。落在困苦。或受诱惑。或起恶念。他才深知用得着天主。离彼无一好处。也必叹息流泪。恳求天主救其患难。不愿久生于世。恨不得早离肉身。去享见耶稣。他也明白世上。是万不能安顿的了。

## 第十三章。论慎防魔诱。

一。我们几时在世。几时脱不了烦苦。免不了诱惑。古圣若伯说过。人生于世。如在战场。故此各人都该谨防诱惑。警醒祈祷。免上魔鬼的当。因他总不歇息。常在身边。寻找机会。陷害我们。一个人。凭他怎么齐全盛德。有时亦受诱惑。我们也全免不了。二。诱惑虽是烦琐利害。然很与人有益。能压人的骄傲。炼人的过失。长人的知识。诸位圣人。都是经过了许多苦难诱惑。有进无退。以成其功。那些不能受诱惑磨炼的。功既无成。受了天主的弃绝。不拘什么有规矩的修院。任凭什么僻静地方。总免不了苦。免不了诱惑。三。人之在世。所以不能全免诱惑者。因为从母腹中。就带了私欲。这私欲就是诱惑的根苗。此诱方退。彼诱已来。一苦未完。又接别苦。因为原来的美好。人类已失。所以如此。有许多人。要躲诱惑。反更陷在大诱惑内。单仗着躲。不能成功。惟有谦逊忍耐。才可以得胜。只外面躲避。不连根子拔除。不能成大事。诱惑必还要来。只怕比先更利害。须是仰赖天主相帮。坚心忍耐。方渐可以得胜。合魔鬼使性动气。是不中用的。诱惑来时。要勤领人的教。不拘谁有了诱惑。来求你指引。不可严辞冷语的责备。要善言安慰他。如你有了诱惑。望人安慰你的一样。四。凡恶诱来攻之祸。皆因我们无有恒心。又不全心倚靠天主的缘故。心志懈怠的人。被诱惑任意摆弄。就如无舵之舟。随风飘荡的一般。善人合铁一样。铁不怕火炼。善人也不怕诱惑。没有诱惑。难知我们能干如何。诱惑来攻。才显出我们的身分。诱惑初来。就要留神退他。因为起初易胜。在门外的仇。容易防备。一让进门。就难

退了。古时有人说过。病症一来。就该诊治。若待病入膏肓。吃药已是晚了。如起初不过是个念头。后来明悟中。就印形像。次之心喜。继而情动。终则允从。魔鬼就是这样。初来若不敌退。他便一步一步。渐入人心。起初越懒惰迟延者。其人日加软弱。诱惑日加强盛。**五。**人受诱惑不同。有才入修德之路。就经多少大诱惑者。有在临了将成功时者。有一生未得安宁者。也有平生未经大诱惑者。天主至明至公。权度人的力量。纪录人的功劳。不拘怎么安排。无非为救人的灵魂。**六。**故此诱惑来攻。我们不该失望。更要加倍热切。求主相帮。以退魔诱。天主也必如保禄宗徒所说。给魔鬼立定界限。不许过我们的力量。遇着苦难诱惑。该在天主台前。认我们软弱无能。因为天主可怜救护举扬的。是谦逊人。**七。**人在苦难诱惑中。方试出他进修多寡。立功的机会。亦在于此。真实德行。也越显明。一个人未受艰难诱惑。纵然热心。也不算出奇。若遇着患难。安心顺受。方可望其大往前进。有一等人。大诱惑中。幸得保全。而平常中事上。反多败走。这是为贬其傲心。教他们知道。既在小事上。如此软弱。遇着大事。再不敢倚靠自己的力量。

#### 第十四章。论勿妄断他人的行为。

一。你该反观自己。莫去审断别人的行为。审断别人。不但徒劳无益。又难免错诬。容易犯罪。审察自己。常是有

益的。我们断事。多肯随自己的私心。因这偏爱的缘故。就易失去公平。若我们的心愿。恒纯向着天主。虽遇逆心之事。也不如此易乱了。二。乃多次因心中暗伏之情。或外面遇合之事。遂把我们。拉扯的不能自主。有些人。行事似乎为主。其实暗里藏的。全是为己。还不自觉。像这等人。事情顺意。显着很平安。倘若一事不愿心。立刻就烦恼起来了。各有各人的意见。故此朋友乡亲里头。往往的彼此不和。就是修道热心人内。也多有此病。三。日久的习惯。能改者少。肯舍除己见。随从别人的。更难得了。若你不谦心顺服于耶稣。惟随你的明悟能干。欲得神光的降临。必少且迟。因为天主要我们全顺服于他。以爱德超越于诸情理之上。

## 第十五章。论诸事当因爱而作。

一。不拘为什么事物。或爱不论谁。万不可因此。去行非理之事。然为别人之益。有时也该停止我们的善工。或改行更好之事。如此而行。不是坏了善工。乃是愈增其美。外面所作的事。若不从爱德而来。毫无益处。因爱德而作的事。虽小虽卑。却很有功。因为天主不看事之大小。只看意思如何。二。爱德越高。功劳越大。凡事不在多。只在作得好。好就为多。凡事为众人之益。不为己私。就是好。办事的时候。多有似乎爱德。实是私欲者。因为里头难免夹杂。不是偏情。就是私意。不是望酬谢。就是图便

益。三。有真全爱德的人。不拘什么上头。总不找自己的便益。惟求着光荣天主。更无嫉妒之心。因他不希图私自的喜乐。也不在自己上得意。惟愿超出万物。在天主内以求福乐。见有美善。不归于人。惟全归于天主。因万物美好。皆从天主而来。诸圣诸神。皆在天主内安享真福。呜呼。凡得一星爱火者。必然觉得尘世皆虚矣。

## 第十六章。 论恕人之弱行。

一。凡自己或别人有难改的缺处。要忍耐宽容。以俟天主安排。该想如此。恐系与汝更好。以试探汝。磨炼忍耐。离此忍耐。我们的功劳。就有限了。然而为此阻碍。仍该求主赐尔能平心忍受。二。若有人。你三番两次的劝他。皆不肯听。就不必合他争论了。要全交与天主。随意安排。以取光荣。天主自然知道。转恶为善。你要学着含容人的弱行。因你也有多缺。需人含忍。你连你自己。尚不能整理得如尔之意。如何能教别人。全顺汝心。我们很愿别人。齐全无缺。自己的毛病。却可不改。别人重受责罚。我们可不肯受。别人宽纵己性。我们深以为非。自己却爱有欲必遂。要规矩管束他人。我们不服规矩管。如此看来。我们何曾待人如己。若世人都是齐全。我们为天主。尚有何者可忍。三。天主如此安排。为教我们彼此含容。无一人没有缺失。无一人不该忍耐。无一人能足于己。无一人事事尽知。正该彼此相忍耐。相安慰。相教训。相扶助。遇

着苦难的机会。方知人的德行深浅。人之软弱。非因机会所致。但遇着机会。则人品如何。可立见耳。

## 第十七章。论修道的规矩。

一。若你想同别人安然住在一处。当学着多多压伏你自己。与人住在一个修院。总不分争。至死不变。这不是一件小事。凡能在那里修德前进。以至成功。真是有福之人。你若愿真正修德。在这世上。该自视如流徙异乡人一般。若要修德。就该为吾主耶稣。成个愚人。二。穿上一件会衣。算得什么。真正修士。全在弃绝世俗。苦身克己。压伏私欲。一个修道人。不专心恭敬天主。救己灵魂。还希图别的。所遇无非愁苦。若不甘在众人以下。也不能久享平安。三。你要知道。入修院是为听命而来。非为管人而来。为忍耐受苦而来。非为闲谈自适而来。人在修院。如金在炉。以受锻炼。非全心为主。谦卑自下者。何能久存于此处耶。

## 第十八章。论圣人们的表样。

一。观圣人们所留的活表样。大显纯德热心之象。才见得我们所行。真是微缈如无。噫。我等之行。较之先圣。能算几何。耶稣那些密友。为奉事天主。都是受饥受渴。受冻受贫。辛苦劳力。严斋寤祷。还受了多少凌辱挫磨。你看诸位宗徒。致命圣人。精修圣人。童真圣女。及无数要

效法吾主耶稣的。受了多少大艰大难。他们在世。这么苦了自己。无非为永远保住他们的灵魂。再看隐修圣人们。在深山野洞。度的生命何等艰苦。受的诱惑何等利害。他们祈祷诵经的时候。是何等热切。守斋克己何等严密。修德去私何等勇敢。竟是如跑如飞。他们为天主的心。是何等纯正。终日劳苦作活。夜里默祷的工夫。还很长。就是白日做活的时候。心里也不离天主。三。他们的时候。用得很当。祈祷的工夫。虽然很长。还嫌太短。默想中所尝的神味。使他们竟把肉身的饮食都忘了。世间的财帛荣华体面亲戚朋友。都抛在九霄以外。什么也不贪了。用些要紧度命的饮食。还是无奈何。似乎受罪的一般。论世物他们是一贫如洗。论德行圣宠。其富无比。外面缺少西。天主的圣佑神乐。可是充满于心。四。世人跟前。显得疏远。天主台前。可很亲近。自己看得卑小如蚁。连世人也轻贱他们。天主却重爱之。他们自处于真谦之内。生活于听命之中。所行不离爱德忍耐。故此德行功劳。日加一日。天主也越宠爱他们。像这些出奇的表样。很该动我们的心。勉力前进。不去随那冷淡表样。以招懈怠了。五。呜呼。起初的修士们。真是热切非常。祈祷的恳切。修德的勇敢。守规的严紧。在长上跟前。恭敬听命。这些圣表。真难言语形容。看见他们留下的表样。就可知他们。都是成了功的大圣。合世俗舍命的战争。到底得了胜。如今只求一个人。不犯规矩。受了委屈不抱怨。就算很好了。六。可叹我们如今。怎么就懈怠到这个地步。连起初的热心。都保不住。好像困惫难堪。懈怠活着的样子。我们既然多次看

了前圣的大表樣。也就该振起精神。鼓舞前进了。

## 第十九章。论修士的本分。

一。真修道的人。什么德行都该有。内德外表。都要相称。而内德更当超过外表。因为天主鉴观在上。故此不拘在何处。皆当小心敬畏。如洁净天神。来往于天主台前。该每日重新我们的志向。鼓励我们的热心。犹如今日。方才回心事主。就向天主说。我主天主。求你扶佑我向善之志。事尔之愿。赐我今日。妥善起首。因为到如今。我还未曾做什么。二。凡人进修多寡。随其所定之志。而真心欲往前进者。尤当加意小心。夫坚心定志的人。时常还懈怠了。那罕于定志。或定志亦周游移浮泛者。又当如何。我们轻弃所定之志。其中缘故不同。然些微缺少神工。难免即受其害。义人的志向。不靠自己之聪明。全靠天主圣佑。他们不拘做什么。常是倚赖天主。因为定志在人。安排全在天主。人之前路。由不得自己。恒有力不从心之时也。三。若为爱德益人的事。有时暂误神工。后来容易补救。若从懒惰而来。这就难免过愆。也必将受其害。任凭你怎么小心。也必犯些过失。到底常该定一个准志。越是阻碍我们前进的。偏要定志以克除他。不拘心里外面的事。都要查考清楚。安排妥当。因为要修德行。这两样都不可缺。四。你若不能常常静默。至少一日之内。也要择个时候。或早或晚。以收拢心神。早晨起来。就要定志。到了晚间。察

你这一日的思言行为如何。恐怕逆天主。伤别人之处很多。你该奋勇相反魔鬼的奸计。第一要塞断饕情。别的肉情。就容易克了。**五。**总不要空闲。非看书写字。即念经默想。或作些有益的公务。然而肉身之务。亦当有节。众人也不能一样。**六。**不是公务。莫在人前去做。私工独行更妥。更当小心。不要勤做私工。怠于公务。果然规矩及长上所命。你都作得完全。尚有余空。然后再随你的然心。去行私工。才妥。人各不同。神工亦异。有合于此者。有合于彼者。而且时亦不同。神工也要对景而作。有瞻礼日所宜。有寻常日所宜。受诱惑时。该作的神工。与平安时有别。忧闷时该存想的。与喜乐时不同。**七。**遇大瞻礼日。要重新勉力我们的神工。加倍热心。求圣人为主保。从此瞻礼到彼瞻礼。要定志愈加修德。犹如到那时。就要离世升天。永作庆辰一般。所以趁此瞻礼之时。就好生预备。处己愈善。守规愈密。好像不久。就要到主台前领赏去。**八。**若天主不即收去灵魂。该想我们预备的还未妥当。功劳还未满全。所定领赏的日子还未到。更加热心。预备善终。圣经云。一个家仆。若是主人深夜归来。见他醒寤预备。真福人哉。我实语尔。主人必将家业。全交与他掌管。

## 第二十章。论爱僻居寡言。

一。该寻觅方便时候。修理你自己。勤思天主所赏之恩。远绝闲杂之事。看能使动心改过之书。去其只为开心解闷

者。若你不去说闲话。滥交游。听飞语新文。省出那些工夫。有少多默想神工做不了。大德之圣。在世时。最避人的来往。常愿清静奉事天主。二。昔日有人说过。凡我到了人场中。回来的时候。只觉得不如从前之我。往往闲谈既久。我们也觉得如此。全不言语。倒觉容易。言而不失于多。能有几人。不出门户。倒也容易。出门不受沾染。实在很难。故此凡要专务内修者。必因吾主耶稣。离开众人而后可。惟情愿隐居者。方可以出外。知道静默者。方可以言语。甘居下位者。方好去管人。学会听命者。始可以发命。三。良心无愧者。方可以欢乐。然而圣人之安乐。常不离畏主之心。纵然他们德行很大。深蒙主宠。也不敢因此自宽。少离谦逊。恶人的平安。是从骄傲自恃而来。故此终归自误。假平安转成真祸。任凭你怎么热心有德。活着的时候。总要小心。不可大意。四。多有人前显得得好者。只因过于自恃。几乎丧失了自己。从此看来。有人常受诱惑。正是为他们有益。免得恃安生傲。或去贪享外边的安乐。噫。凡人总不贪世上虚乐。合世俗断其来往。良心何等干净。一个人。全断妄操心的事情。只想倚靠奉事天主。救己灵魂。心里又是何等平安。五。不痛哭己罪。补赎己过者。当不起天主之安慰。你欲得痛悔之恩。该离开世俗。收心自敛。如圣经所云。汝等掩户静居。痛哭己罪。所失于外者。在屋内可以找回。静室独居。日久自能生乐。不善杜门习静者。独居觉得烦闷无聊。若起初进修的时候。你就拿定主意。无事不出门。后来自然觉得平安可爱。六。一个热心人。在这清静之内。展玩圣经。可得

痛泪的源泉。每夜洗涤灵魂。离得世俗越远。越能亲近造物之主。但凡离开世俗亲朋的天主天神。方去亲近他。独自隐藏在内。料理自己。比舍了自己。去行灵迹。还强百倍。修道之士。不轻出外。远避人目。不求人知。真可赞美者。七。既不许你有的物件。你又何必瞧他。世如流水。贪爱之者。亦必随流而过。焉能长久。贪乐之情。引人出外游观。游观之时一过。带得什么回来。无非良心不安。心神之散乱而已。往往含笑而出。带忧而归。前霄得意畅快。次早顿生烦恼。肉身的乐。就是如此。先叫你喜欢。后叫你愁个死。况且别处所见。何异此处。抬头见天。低头见地。开目见四大元行。世上的万物。都是这四大元行所成。八。难道在别处。可以见得永存不坏之物么。你想多多看些。就心满意足。那是再不能的。虽然你看遍了万物。也无非眼前一过。虚空而已。何不举心仰目。求在天之大父。赦尔疏忽懈怠之罪。你把虚物。可让与那好虚物者。惟去用心行天主所命之事。请你所爱之耶稣。到你心中。关上门户。在内与他言谈。其中之乐。非别处所可得也。若你不曾出去。不听外面流言。管保你平安至极。因你喜好新闻。无怪乎你心内杂乱不宁也。

## 第二十一章。论痛悔己罪。

一。你欲修德前进。该常存畏主之心。总不要过于自便。当以规矩管束五官。莫妄贪虚荣。只管痛哭你的罪。自然

可得热心之恩。痛哭已罪。益处甚多。贪乐自便。就要丢了这些好处。人念自己在世如流徙的一般。担着多少害灵魂的危险。竟还有心欢乐。岂非怪事。二。只因我们心大轻狂。不以过失为意。所以不觉灵魂的病痛。正经该哭的时候。我们还笑还乐。哀哉。惟有知道怕天主。良心又洁净。这才是真自便。真福乐。凡能把分心的事物。一概断绝。常存痛悔之心者。真福人也。能把沾染灵魂的事情。都远远离开者。真福人也。你当发奋攻你的毛病。习惯而成者。亦可以习惯而改。若你会杜门谢客。人自不来寻你。容你平安办事了。三。不必兜揽别人的事。上司的事情。更不用你管。你把双眼。先放在你自己身上。虽有至亲厚友。搁在后边。先返观劝戒你自己。这却要紧。若你不得人之喜爱。不必忧愁。所当忧者。是你未曾善于自修。如事主修士之所当然。况在世间少享安乐。往往更觉受当有益。形乐尤然。若论天主神慰。或不能得。或得亦有限。其过全在我们。因未存痛悔之心。未断外来之乐故也。四。该承认你自己。不惟当不起天主的安慰。反该多受苦罚才是。人到悔心恳切处。觉得世间尽成酸苦。善人在世。常有可痛哭伤心之处。因他想想自己。或看看别人。知道在这世间。无一人没有苦难。他越细察自己。越伤心。其最可痛哭伤心者。是我们的罪过毛病。缠绕得我们俯伏在地。鲜能仰慕天上之事。五。嗟呼。若把贪想寿考的心。转想死候。你必须用心改过了。若再把炼狱地狱之苦。铭刻于心。我想你什么苦也肯受。何等严规也不怕了。只因这些善念。不能入我们的心。又兼贪爱世乐。故此我们还是冷淡懈怠。

退后不前。六。每因灵魂软弱。故而肉身竟敢时常抱怨不服。你该谦心求主。赏你痛悔之恩。求的时候。即用达味圣王之言曰。吁。我主天主。求赐悔罪之饼。以充我饥。痛泪之爵。以解我渴。

## 第二十二章。论人世之苦。

一。若你不向天主台前去。任凭你走到那里。终是可怜。事不顺心如意。你又何必烦恼。在这世上。谁得百般顺心。非止你我。世上并无其人。就便君王教宗。也不免有些忧愁烦难。只有为天主忍受者。他才觉得好。二。有等糊涂软弱人。常说。哎呀。张三某人的日子。实在好。你瞧他那富贵体面。高位权柄真是大呀。陋哉此言。若你留心天上之福。管保你把一切世福。不但视之如无。还要视之如苦。因为都是些拿不稳的。即便到了手中。也不能放心享受。为保存他。反要费心力。受惊恐。世人之福。不在多积财物。得乎厥中。斯已足矣。在这世上活着。真是受罪。凡人愈想恭敬天主。愈觉得现世之苦。因为人性的坏处。他看得更分明。觉得更清楚。即如吃喝睡卧。醒寤做活。一切本性之需。为热心事奉天主的人。都是无可奈何的苦事。他恨不得离开这些事情。免得犯罪。三。盖内中的神体。大受形躯之累。故此达味圣王。欲免此累。热心求主说。吁。我主天主。求你脱我于此形躯之需。可叹者。多少人竟不知此中之苦。更可叹者。还有爱这苦命的。虽是终日

劳苦。或沿门乞食。以度此生。若得常活在世。也就情愿不升天了。**四。**嗟乎。此辈之颠狂无信也。如此深埋于下地之事。别无所图。惟知贪恋肉身之务。后来有个日子。他们方才追悔从前所爱者。都是虚假无用之物。圣人们在世。总没有理论这个肉身。也不把世上的荣华。看到眼中。其心思盼望。全向着永远真福。一心的愿望。全高飞于天。爱慕无形的美好。不使形物之爱。缠绕在地。**五。**吾友。你莫失前进之望。如今还有时候。你既定了主意。为何又今日推明日。明日推后日。可奋兴起工日。如今即该行之时。如今即该战之时。即恰好改恶行善之时。若你觉得忧愁难受。那正是你立功的机会。欲入乐福之乡。先要从水火里过。非勉力相反你自己。你再不能改过自新。几时负此形躯。几时免不了犯罪。也不能无忧无虑的度生。我们谁不愿少忧无痛的。只因人类之罪。失了向善的初心。并失原来的真福。无奈何。只好忍耐。仰赖天主仁慈。等这罪孽之时过去。死亡之患消除而后已。**六。**呜呼。人之软弱。可谓至矣。总是偏向于恶。今日告过的罪。明日又犯。才定了主意。要加小心。未过半个时辰。仍是照旧而行。如未定志一样。如此软弱无恒。真足令我们自卑自愧。不敢以些微好处自居。况这仰赖天主圣佑。多年劳苦之所得。只须一时的疏忽。能把前功尽失。**七。**如今即这般懒惰。后来又当如何。连个成圣的踪影还没有。我们就要歇工。好像已经稳妥无忧。岂不可叹。正理还是从新勉力。有若初学。庶几可望后来。改恶迁善。于德行上。前进几步。

## 第二十三章。论默想死候。

一。死期不久就到。该察你的灵魂。现在什么地步。今日还是活人。明日或许没有你了。别人既不见你。心里也就不想你了。可怜人心的愚顽。只顾现在不管后来。你不拘作什么。想什么。总莫忘了目下就要死的一般。若果你的良心干净。必不至过于怕死了。与其避死。何如避罪。若说今日预备的未妥。明日岂能就妥。明日是拿不稳的日子。谁知你有明日没有。二。我们既改过有限。久生又有何益。寿高未必改恶。往往更增多罪。呜呼。巴不得我们在世。有过一日。未曾犯罪。多有人修道之年岁不少。改过的实效却很有限。若说死候可怕。多活几年。保不定更有危险。一个人常把死候放在眼前。天天预备善终。真福人也。你见别人死。就该想。你也免不了打这关前过。三。早晨起来。该想未必能活到晚上。到了晚上。莫说你还有明日。该常常预备的妥当。小心善生。总不教那死候。寻你个不防的时刻。忽然而来。不防而忽然即死者很多。圣经云。正是你不想死的时候。人子忽然而来。到那临危之时。你回想头里的行为。意见大不相同。那时你方追悔。你懒惰了一生。没有用心修德。四。一个人。活着的时节。修得死时心满意足。这是何等明智有福。凡能如今轻慢世俗。勉力修德。爱守规。喜克苦。急速听命。弃绝自己。为爱耶稣忍受各样的艰难。临死之时。必能平安无愧。趁你好的时候。能立许多功劳。到了病时。还能做得什么。病中

少有改过迁善者。就如爱在外边游散的人。少有成了圣人者。**五。**你不要靠亲戚朋友。推延你身后的大事。因其忘汝之速。大异尔之所思也。与其死后。望人帮助。何如自己趁早。多积功劳。你的事情。如今你不在意。后来谁还替你费心。现在的时候。很贵重。能救灵魂。有求就准。如此好时。能立功以得天上永福。可惜你用的不当。后来有一日。你满望再得片时。为痛悔改过。不知你求得到手。求不到手。**六。**噫。果能活着的时候。小心敬畏妥备善终。临死之时。任凭他危险怎么大。惊恐怎么多。你都可以脱逃。趁你在世用心修德。为得临终之时。不但无忧。且能欢乐。如今你学着死于世俗。后来可同耶稣生活。如今学着轻看世物。后来好爽快去见天主。如今苦你的肉身。后来可以无惧矣。**七。**惑哉痴迷之人。自想还有多年寿数。那知连一日还保不稳。自以为生命还久。忽然死到临头。受此哄骗者。其人不少。何处你未曾听说过。这一个剑砍死。那一个是瘟病死。这一个是水淹死。那一个是火烧死。有从高坠落而死者。有饮食梗塞而死者。有玩耍之时而死者。有强盗截住打死者。总是谁也脱不了。都归一死而已。如此看来。人之生命真如日影。一晃即过。**八。**你既死之后。谁还记得你。为你祈求么。好弟兄如今能行者。你趁早急行。因你不知何时死。也不知你死后的祸福如何。趁你还有工夫。积些不朽的珍宝。除了敬主救灵的事。其余不必管了。如今合圣人们相交。恭敬效法他们。到你死时。他们好迎接你入天国。**九。**要记得你在世。如同行客一般。世上一切。皆与你无干。叫你的心。一尘不染。直向着天

主。因这世上。不是你久居之所。常把你的祈祷痛泪。献于天主。到你灵魂离了肉身的时候。好能永享真福。

## 第二十四章。论审判之严罪过之罚。

一。诸事的里头。要看收尾如何。该想怎么到天主台前。听那威严的审判。天主是全知的。不受礼物打点。不容言语巧辩。全按公义审判人的善恶。噫。可怜你这糊涂罪人。一个世人的怒容。就吓得你惊惶无措。你的许多罪过。天主尽知。到审判时你将如何答应。何不趁早预备听审。那时候。谁也靠不得谁。各人的罪过。已经足够一担了。谁还顾得谁么。如今的劳苦。还与你有益。你涕泣哀求。天主还肯怜悯。痛悔补赎。还能消灭你的罪。二。会忍耐的人。就把这苦世。当他有益的炼狱。他受人之辱。不伤己之受辱。而伤人之行恶得罪天主。情愿为仇人念经。甘心宽恕。自己若得罪了人。就急速认错。怜人之心常有。怒人之心决无。常压伏他自己。叫肉身全顺灵魂。与其把罪过留到身后补赎。何如在世补偿了好。我们偏爱肉身。真是自哄自误。三。何不想地狱的永火。无非因罪而设。如今越娇养肉身。纵放自己。是愈增引火之物。将来烧的越利害。地狱之刑。与人罪相称。懒惰者受火锥之刺。贪饕者受大饥大渴。贪淫好色之人。熔硫磺臭汁以灌其肠腑。好嫉妒之人。如狂犬痛号不已。骄傲人受大羞大辱。吝啬人受大困大穷。四。地狱之内。无一罪不受本刑。在彼处

片刻的刑罚。比在世百年的苦工还利害。在世虽苦。还有停歇之时。或有亲朋安慰。地狱受罚之人。片刻停止。半点安慰都不能得。今该用心哭你的罪。为得那时同圣人们共享平安。彼时善人。将毅然兴起。审判在世挫磨凌辱。无故杀害彼等之人矣。如今被人妄断而甘心忍耐者。彼时则审判恶人矣。神贫谦逊者。彼时则无惧无忧。而骄傲者。惊惶无地矣。**五。**如今为基利斯督。显得可轻可笑者。那时方大显其明智矣。如今遇苦忍受。那时则欢乐非常。而奸诈行恶之人。羞愧无言矣。彼时热心之人则乐。而不守规矩之人则愁矣。彼时受过苦的肉身。则忻跃无似。而安养之肉身则苦矣。在世粗衣敝服者。彼时反光彩于富者之华服。而茅屋草舍者。反荣耀于帝王之宫殿矣。坚心忍耐者。那时远胜于有权势之人。朴实听命者。高出於今世之奸诈聪明矣。**六。**彼时良心纯净之乐。远胜于穷理之博学。而轻忽世物之德。贵超于普世之宝藏矣。彼时斋克祈祷。远胜于珍馐美味。而缄默寡言。远胜于随口闲谈矣。彼时善德实行。强于奇文妙论。而克己苦修。胜于世间之诸乐矣。如今你该学着忍受小苦。为脱后来永远大苦。如今先试验你。后来能受何苦。倘如今些微之小苦。你就不能忍受。身后永苦。你又何能忍受。此时些微艰难。你就抱怨难堪。后来地狱的永罚。如何可当。两世之乐。不能全享。欲享今世的暂乐。又欲同耶稣永享天福。万万不能。**七。**假如你光荣快活了一生。如今就该你死。有何用处。所以除了敬爱天主。其余都是虚假无用。全心爱主的人。不怕死。不怕审判。也不怕地狱。因为爱主之情。使他在天主

台前。敢倚敢靠。若那贪享罪乐的人。就无怪乎他怕死。怕审判了。然而若爱德有限。不能使你戒恶行善。就该用此畏心管束你。亦可有益。若把这畏主之心。放于背后。必不能好得常久。即入魔鬼之网。

## 第二十五章。论勤于改过自新。

一。你该用心忻勤奉事天主。多次回想。为何来此。为何弃了世俗。岂非为全心事主。修理灵魂么。所以该勉力前进。因为不久。就要无惧无忧的。领赏去了。此时受点苦劳。后来可得永安永乐。若你忠诚热心事主。始终如一。天主必不食言。赏功的时候。亦是慷慨非常。你只管坚心倚靠。望此永赏。但不可大意。恐生了懈怠骄傲之心。二。昔日有个人。也是心常不宁。畏望交攻于内。一日更甚。跪在堂内圣台前。心里念诵说。噯。若能知道我好到死。我就放心了。忽闻有声说你若知此。又欲何为。现今行你所当行。后来自然稳妥。他一闻此言。立刻心神安顿。有勇不乱。全把自己交于天主。也不敢妄究后来之情。惟按天主圣意。行他的善工去了。三。圣经云。你管倚靠天主。行你的善。安分度日。天主自然照看你。人之不能改过自新者。多因怕受战攻之苦。所以修德前进。还属那有勇之人。于所难所恶。偏奋勇克治。因为人愈胜己苦己。则愈得天主之恩。越能前进。四。但人之私欲。多寡不同。而克治之功亦异。有私欲虽多。而勤于自克者。亦有私欲虽

少。而怠于自克者。如此。则私欲少者。反不如私欲多者。之能前进于善也。人欲改过自新。有两宗切要之务。一是勤克本性之偏。一是勉行所缺之善。至于别人身上。你所厌烦的毛病。你当十分小心。莫有才好。五。凡你所见所闻。都该借为行善之机。比如你闻一善言。见一善行。就该勉力效法。若见不合理的行为。切勿那样去做。若你亦曾做过。要急速悔改。你既有眼观人。人岂无目察你。看见热心守规者。令人心中实在可喜。若看见那冷淡不听命不守分者。真也叫人伤心。自己的本分不肯尽。专揽与己无干的事。所受是何等大害。六。你不可忘了起初定的志向。要常把耶稣钉死于十字架的表样放在眼前。看见耶稣的行实。我们真当悔愧。因为到如今。虽然修道多年。还未效此表样。一个人常把耶稣的行实苦难。做默想题目。能取无穷之神益。更用不着寻求别的。呜呼。若得耶稣到我们心中。自然不久。就可深明修德之路。七。热心修德之。不拘派他做什么。无不欣然乐就。若那冷淡懈怠之人。总是苦上加苦。四面增忧。因为内中既无神乐。外面的欢娱又不许他寻去。怎得平安。故此一个修士。不守规矩。他担着大险。但凡受不得拘束。欲寻自便的。必定常生烦恼。或一事不如意。或事事不顺心。八。何不想许多修士。关在院中。严紧的无比。如何受了。他们轻易不出门。缄默寡言。粗衣粝食。起早睡晚。勤劳他们的肉身。念经看书的工夫很长。如此管束自己。片刻不肯放松。你再看各会的男女。都是每日半夜起来。歌经赞主。你却在此圣时。贪懒好睡。可不愧么。九。吁。若这世上。再无

别事。只有一心赞美天主。总不用吃喝睡卧。常能赞美天主。专务神工。比带着肉身。还须分心保养。强远了。满望无此肉身之牵连。只享灵魂的神味。可叹如今我们尝此味时。甚为稀少。十。一个人到了不求世上的安慰。方可尝天主的神味。修到这个地步。自然随遇而安。多得也不喜。少得也无忧。惟有把自己全交于天主。天主即是他的万物。各物皆生活于主。遵奉主命。岂有死亡消灭之虑哉。十一。你该常记着死期。过去之时。再不回来。非谨慎加功。你万不能修德。些微放松。就觉得不好。若你专心去修德行。能得非常安慰。天主以圣宠相帮。又因你爱慕德行。则修德之劳。亦觉得轻微易受。热心勤谨之人。要作什么。都现成容易。论克私改过之难。胜于肉身血汗之劳。不谨防小过者。后必陷于大恶。若你善过一天。晚上必然喜乐。你该常在你自己身上留神。勉励你自己。提醒你自己。别的都在其次。总不要疏忽了自己。你自克多少。即前进多少。勉之哉。

## 遵主圣范卷二

### 第一章。论与天主神交。

一。吾主耶稣说过。天国就在你们心里。所以你丢开世俗。回心专向天主。灵魂即得平安。你学着轻看世物。专务内修。自然天国就到汝心。此天国非他。即圣神所赐的神安神乐。这个安乐。犯罪之人。万不能得。若你把心预备的妥当。耶稣就来安慰你。耶稣所爱的光荣美好。全在心内。所常临慰者。是专务内修之人。合他密谈神交。那一番平安亲热。真是难以形容。二。噫。忠信善魂。可预备汝心。迎此好友。因他愿到你心中住下。他曾说过。凡爱我之人。听从我的话。天主圣父。必然爱他。我要到他心里居住。所以把你的心全献与耶稣。不许别物混入其中。若得耶稣到汝心中。你就富贵充足。毫无所缺。耶稣照看你的事。再用不着倚靠世人了。世人最易改变。易致空乏。耶稣永无变更。必要忠信到底。三。一个人虽是你至厚的朋友。你很用得着的。也不可多靠。因他又软弱又能死。若他与你有不相对之时。也不必过忧。今日合你很好的人。定不住明日。就合你变脸。或今日与你不和的人。明日反合亲热。这是常有之事。因为人心是随风转。你该全靠天主。敬之爱之。有天主照应你的事。自然更妥更好。此世非你久居之所。你不拘在何处。总是个行客旅人。若不深深联合于耶稣。再不得平安。四。此世既非本乡。你满世界看

什么。你的本乡就是天堂。要看世上的万物。如道旁花草。随看随过。世物都有个完。连你也要死。好歹小心。莫恋世物。怕他们绕住你的心。离丧灵魂。就不远了。你的心该全向着天主。常求吾主耶稣可怜你。若你不能默想深奥道理。只管默想耶稣的苦难。入居五伤之内。果能深藏于耶稣五伤之内。什么苦患。你都有力承担。不理论人之讥笑轻慢。就是有人毁谤你。也容易忍受了。**五。**当日耶稣在世。也受过人的小看。受穷受难的时候。也为亲朋所弃。耶稣情愿受苦受辱。你竟敢抱怨么。耶稣尚有仇人妄证。你反要世人都与你恩深义厚么。若你受不着一一点苦。怎么能得忍耐的赏。一点逆心的事也不肯受。如何可称耶稣之友。你要同耶稣在天享福。就该在世同耶稣。为耶稣受苦。**六。**若你果然到了耶稣心内。尝过他爱情的滋味。那时你之方便与否。你已全不理论。就便受人凌辱。你不但烦恼。反生欢乐。因为耶稣之爱。能教人轻看自己。凡爱耶稣。慕真道。务内修。不受私欲缠绕者。能爽快举心向主。超出肉身。以享安静之福。**七。**视暂物如暂物。不随世俗之见者。真为智德之人。这等高智。乃是天主所教。并非从人所学。知道内修。不重外物的人。要务神工。不用找地方。也不用等时候。因为心静的人。再不肯把自己全散于外。故此容易收拢心神。即便身忙事多。也碍不着他。因他是随事了事。像这等有德之人。纵然别人的举动。稀奇乖戾。他竟如不见不闻。一个人越揽闲事。他分心及阻挡越多。**八。**若果汝心正直洁净。不拘何事都可为你有益。都能引你修德立功。为何你常烦恼不宁。皆因你还未全死

于自己。未全割断世物之爱也。再无比世物之秽爱。能污秽人心。缠绕人心者。若你不图世上的安慰。就能默想天上之事。常享心内的安宁了。

## 第二章。论谦忍自卑。

一。何人向着你。何人相反你。这都不必放在心上。惟有不拘做什么。只求天主不离你就够了。只要你灵魂洁净。天主自然护庇你。天主保护的人。谁也害不着他。若你会忍耐不言。一定可得天主的助佑。怎么救你。何时救你。天主自然知道。故此该把你全交于天主。因为救人之患。洗人之冤。乃天主之事。至若有人知道我们的过错。指责我们。正可助我们保存谦德。二。一个人肯认过自谦。最能平人之心。消人之怒。天主救护的是谦逊人。爱惜安慰的是谦逊人。常眷顾赐恩与谦逊人。使他受屈以后大得显扬。所有的深奥道理。也是令谦逊人明白。天主爱提拔引领谦逊人到他跟前去。谦德之人。就便受人凌辱。心亦平安不乱。因他靠的是天主。不是世俗。若你还未能见人皆胜于汝。难说你已经修了什么德行。

## 第三章。论安静之善士。

一。你先安静了自己。才能安静别人。安静之人。胜于才能博学人。顺私循欲的人。好事也被他说坏。肯信的是别

人之恶。安静之人。什么也被他完全好了。总不猜疑别人。私欲妄动之人。常起疑心。自己不安。也不许别人安。不该说的。他只是说。该他做的。他可不做。专在别人本分上留神。自己的本分。却不用心。你先把这片好心。用在你自己身上。然后再去管人。二。你很知道遮饰你的过失。却不肯给人留情。论理你该自讼自惩。替人善辞解说才是。你既望人宽待你。你也就该宽待人。从此看来。你差得真谦实爱尚远。真谦实爱的人。只知恨己。不知恼人。同德行善良人合得来。不为出奇。这原是一宗人所共愿的事。人本都愿平安。更爱与己意见相合的。若能与暴躁乖戾人。不安分常逆我们的人。同在一处。平安度生。这是天主特恩。才是真可赞的大勇奇事。三。有人自己安。同别人也合式。亦有自己不安。也不许别人安的。这等人不但讨人嫌。自己还更嫌自己。更有自己安还不足。又务令别人也安的。然而在这苦世。我们的平安。不在不遇逆境。惟在低头含忍。越能忍耐。越得平安。能忍者。可谓胜己。胜天下之勇士。可谓耶稣之友。天国之嗣。

#### 第四章。论正直纯净。

一。凡人要离开世务。高飞于天。须用两翼。一是正直。一是纯净。就是为头要正。爱情要纯。正直以向天主。纯净以得天主。而尝其滋味。若你心内。毫无偏情的阻扰。不拘什么善工。自然作得爽快。若你只想悦乐天主。利益

众人。心内一定常享平安。汝心果正。世上的万物。就是你修身的明镜。载道的奇书。没有些微小物。不显天主的全善。二。你果心内纯净。诸般事物。自然看得清楚。识得透彻。净心能上透云霄。下及地穴。凡人心内如何。外面断事也是那样。世上有乐。净心之人。才能享受。若论苦患忧愁。定是良心不净之人。觉得更重。全心归向天主的人。脱尽陈人的懒惰。另成一个人。犹如烧红之铁。锈已全无。最光明。最炎热。三。凡人懈怠之心一生。一点小苦也都怕受。急忙去找外面的安慰。若是真正起首。克胜自己。勇往直前。行事主修德之路。则起初觉得难者。后来亦觉得容易了。

## 第五章。论返心自省。

一。我们连自己也信不得许多。因为常有缺圣宠。短明悟的时候。我们的明悟本来有限。疏忽一点。就能昏了。往往还不自觉昏愚。本做的不好。还不认错。错愈甚矣。本由偏情起见。还想是热心所出。别人小过。看得很真。自己大错。反如不见。我们受人之无礼。刻即觉得出来。且以为大受委屈。人受我们之无礼。虽大也不理会。若人公平思量自己之事。也就无可严断他人的区处了。二。务内修者。必先料理自己。留神于自己者。也无暇去论别人。你非锁住口。舌不谈人之是。非惟留神于你自己。万不能成热心修德之人。若果全向着天主。料理你自己。外来一

切。都不能摇撼你了。汝心不存于己。可在何处。纵然各事你都经见。惟有疏忽了自己。你又得了何益。要得平安。与天主联合。别的且都放下。只在你自己身上注目经心。三。若你果然全断世物。必能大往前进。若还有些留恋之情。必致退而不前。除了天主或天主之事。你再毋想有何高大可重可乐之事。世上的安慰。你当视如虚无。真爱天主的人。世上之物他都看不到眼中。只有一个天主无穷无尽。充满万物。是人灵魂的真安真乐。

## 第六章。论善心之乐。

一。善人的光荣。在乎良心无愧。只要汝心洁净。你常是乐的。心洁的人。能忍多苦。苦中亦乐。犯罪之人不然。心常恐惧不宁。若你良心无愧。一定平安不乱。除非你行了善功。你也无可乐处。恶人总不得真安真乐。圣经云。恶人万不得平安。纵然他们说。我很平安。祸患不能到我之身。谁敢害我。你也不要信他。因为天主的义怒。不定忽然就来。把他那经营打算。都毁灭归于全无。二。真爱天主的人。在苦中取乐。并非难事。如此之乐。是乐于吾主耶稣之十字架。从人世得的光荣喜乐。不能长久。难免夹带着忧愁。善人的光荣。在乎良心舒泰。不在人口赞扬。善人的欢乐。在天主之内。由天主而来。其乐真实。凡求永远真荣者。不顾暂世之虚荣。凡不一心轻慢世荣。反慕而求之者。是明显他不爱真光荣的凭据。不顾世人之毁誉

者。心内平安至极。三。只要心里洁净。不拘如何总是安的。有人赞美也好不了你。有人轻慢也小不了你。你还是你。在天主台前。还是一般大。若你留神看自己的实在处。就不管人之说长道短了。人看的是外面。天主要观到心里去。人不过视外面之所行。天主看的是为头。所行虽好。自己不敢得意。是有谦逊的凭据。不求世上的安慰。是心里洁净有靠的凭据。四。不图人前讨好。是明显把自己全交与天主了。圣保禄宗徒云。自己说好。算不得好。天主以为好。方算得好。常存天主于心者。毫无贪恋外物之情。这才是内有实德之人。

## 第七章。论爱吾主耶稣于万有之上。

一。知道何为爱耶稣。及为耶稣轻慢自己。乃真福人也。为所爱之耶稣。该把其余所爱全都离开。因为耶稣要我们单单爱他于万有之上。世爱虚诈无恒。耶稣之爱忠诚恒久。受造之人物最易颠仆。倚靠之者必与同仆。亲近耶稣者永远妥当。你爱耶稣罢。惟留此一个好友罢。到世人都离开你时。耶稣决不离你。终不忍叫你落于死内。后来有个日子。世上一切都要你离开。愿与不愿由不得你。二。死活你总靠得耶稣紧紧的。把你全交与他。到那无人能助你时。就是稣方可救你。但耶稣的心性。不许分你的爱情与别人。要独自一个全占汝心。如君王之宝座一般。若你知道把世物。从心里去得干净。耶稣情愿合你居住。除了耶稣外。

你靠给人的事。都是枉然。你莫靠那随风就倒的芦苇。世上的人犹如细草。今世的光荣。不过野花。时开时落。何能长久。三。若你只看世人的外貌。不久必要上当。要在人前讨安慰。占便益。必致反多受损。不拘何事何处。你若找耶稣。自然可得。若寻你自己的方便。也寻得着。却是害了你自已。故此一个人不找耶稣。他自己害自己。比普天下众仇人害他更甚。

## 第八章。论与吾主耶稣亲热。

一。耶稣在我们心内时。万事都好。也都容易。若他不在。诸般皆苦。只须耶稣在内。肯发一言。我们就觉得其乐非常。不然。凭他什么外来的安慰。也不中用。圣玛大肋纳。正在那里痛哭流泪。玛尔大圣女。告诉他说。耶稣来了。叫你去呢。玛大肋纳。不是急忙就去了么。噫。人当悲哭之际。蒙耶稣呼而慰之。真乃福乐之时也。耶稣不在汝心。你这一般枯干顽硬。真是无比。除耶稣之外。你若贪图别的。真算你疯狂少智。难道此害。不甚于失了天下万福么。二。若你没有耶稣。尘世能给你什么。与耶稣同在。就是安慰之天堂。没有耶稣。就是愁苦之地狱。有耶稣在你心内。仆么仇人也不能害你。寻着耶稣的。可算得了无价的宝藏。谁若丢了耶稣。算他全然失落。甚于失了普天下。有耶稣者比谁还富。无耶稣者可谓穷而又穷矣。三。能同耶稣相来往。真算大才能。知道款留耶稣。真算大明智。

只要你谦逊平和。热心安静。耶稣就来同你居住。若你贪想外物。就快失了耶稣。并失其宠。若你失去耶稣。还有谁可投奔。与谁为友。人无良友。度生就觉为难。若不得耶稣为你知心莫逆之友。你可谓穷愁困苦极矣。若你向别人讨安慰。当倚靠。真算你愚了。宁可与普世人不合。不肯得罪耶稣。你所交朋友之内。要推耶稣为第一亲爱密友。

**四。**爱众人无非为耶稣。爱耶稣单为耶稣。只有耶稣。当格外亲爱。因为朋友之内。惟耶稣是最好最信之友。在耶稣之内。为耶稣之故。不论仇人友人。一齐施爱。又为他们祈求。使都认识爱慕耶稣。总不可想。使人另外爱慕你。赞美你。此乃惟一无比之天主所应得。你不可夺人之心。使情怀恋汝。也不可使人夺汝之心。溺爱其人。惟一耶稣。该得我们众人之心。当受我们众人之爱。

**五。**汝心该极纯极净。一点俗情牵连没有。若你要尝天主的甘饴。该在天主台前赤身无累。心净如水。但非天主圣宠。引领提携。你万不能到此高位。以至全断世物。只联合惟一天主。圣宠到人心内。其人什么都能。圣宠离去。人就贫穷软弱。一无所能。好像身被捆绑。受刑受罪的一般。然而遇此光景。亦不可怯懦失望。要顺听主命。为吾主耶稣。受这所遇的艰难。因为冬天过去。夏天就来。暗夜过去。就是白日。暴雨之后。就要晴天了。

## 第九章。论少神形之慰。

一。人当心内。有天主神慰之时。能轻世人的安慰。不为出奇。若能神慰世慰。都可免得。情愿为天主。受此内心窜流之苦。丝毫不寻己便。不想自己有功。这才可谓奇。亦可谓之大。得了天主圣宠。能够欣勤热心。算不了大事。这是人都乐就的时刻。有圣宠扶助。如轻骑就道。谁不容易向前。有全能天主提携引领。不觉担子沉重。自然不为出奇。二。人情乐受安慰。最难脱去自己。当日圣老楞佐。可谓战胜了世俗。因他把世上的安慰。全然弃之。连他所最爱的教宗。圣忒斯笃。也为爱耶稣。甘心离开。这是他爱主之心。胜过爱人之心。宁愿失去人世之安慰。以合天主圣意。你亦该学习着。为爱天主。离开你所爱的朋友。或要紧的人物。即便你的朋友。离弃了你。你也不用烦恼。后来有一日。我们都当相离。三。人欲学着全胜自己。心情全归于天主。必该先用许多克己之功。凡人靠自己。最易去找世人的安慰。真爱耶稣。真务修德之人。不管安慰。也不希图这等甘饴。宁愿为耶稣。大受磨练。多受重苦。四。所以若天主赏你神乐。你当感谢敬领。认为天主特恩并不是你有功。小心莫生骄傲。勿乐过分。不要妄恃。反该因受此恩。愈增谦逊。诸事越加小心。因这喜庆时刻。终要过去。保不定诱惑就来。至若神慰已去。你也不该失望。只好谦逊忍耐。俟天主再来看顾你。天主全能。再赏的安慰。定不住比以前更大。此等苦乐变更。为明白天主道路的人。不为新奇异事。大圣大贤。并古时的先知。都尝经过。五。故此达味圣王。有神乐的时候说。我心畅快满足。向主云。我今以后。永无变动矣。去了天主默照。

觉得自己可怜。他又向主说。吾主。你转面不看顾我。我今心神俱乱矣。虽是如此。圣王并不失望。越恳切求主说。我主天主。我呼号尔。求你救我。及至觉得所求之效。他又说。天主允我所求。可怜助佑了我。于何事见之。天主将我之悲号。变为欣乐。衣我以喜庆之服矣。天主于大圣大贤。尚且如此。我等贫穷软弱之辈。一时觉得热心。过时又觉冷淡。岂可失望。因为圣神的宠照。时来时去。全随自己之圣意。古圣若伯。也曾向主说。你早晨安慰的人。不久又将试之以苦。六。噫。除了天主的仁慈。天主的宠照。我还何可望可倚乎。若天主不施光照。遗留我于本来贫困之中。虽有善人在前。及热心昆弟。忠信朋友。美妙圣书。甘饴圣咏。也都助佑无多。滋味有限。到此地步。别无更妙之法。惟有谦逊忍耐。弃绝自己。以听天主之命而已。七。我总未寻得一个热心修德之人。不曾经过撤去圣宠。或觉得热爱减少之时者。无一位高超光明之圣。未受过诱惑者。不是起初。就是临了。凡不曾为天主。受过磨炼的人。当不起天主的神味。受诱惑是将得安慰的凭据。因为天主的神慰。是许了受过诱惑者。圣经云。克胜三仇的。我赐他食长生之宝。八。天主赐人以安慰。是教他更勇受艰难。继之以诱惑。是为免他生骄傲。吁。魔鬼常醒不睡。肉身还未曾死。该常预备交战。因为前后左右。都是不停歇的仇敌。

## 第十章。论感谢天主之恩。

一。你生来原为劳苦。为何只是寻安乐。你该情愿忍苦难。甚于图安慰。情愿负十字架。甚于快贪乐。若世俗之人。能常得神安神乐。谁不愿享受。因为天主的神乐。远超世俗肉身各等快乐。世俗之乐。或虚假。或污秽。惟有神乐。又真正。又畅快。是从德行而来。乃天主特赐与净心人者。然而这等神乐。人不能随意常享。因魔诱不时即来。故也。

二。最能阻天主神慰者。是我们心内的假方便。妄自恃。夫天主赐人以安慰。其意甚美。而人之不谢恩全归于主。实为丑行。是天主之恩。不能流布于人。皆因其不报施惠之主。并忘恩惠之源也。善谢恩者。常得恩宠之增。受恩生傲者。天主必收回其恩。而赏于谦逊者。

三。是以阻隔悔心的安慰。我决不要。养骄纵傲的高远默功。我也不贪。因为凡高远者。未必就圣。甘甜者。未必就好。凡心所愿。未必都纯。凡稀罕贵重者。未必都是天主所喜。我情愿领受的。是常使我愈谦逊。愈畏主。愈能离弃自己之恩。凡受过天主加減恩光之训者。不敢以些微之好。归于自己。惟有承认自己之贫裸无靠而已。是天主的你归于天主。是你的仍归于你。即是将你所得之恩。认为天主之恩。所犯的罪。认为你的罪。应得之罚。是你该受的罚。

四。你常自处于卑下。必然即赏你以崇高。无卑下。立不起崇高。天主台前的大圣。都是看得自己很卑贱。愈受举扬。愈加谦卑。内里充满真实天福。毫不贪想尘世的虚荣。根基稳立于天主之内。无可使之生傲。所受诸恩。全归于主。亦不肯彼此求荣。只求从天主而来的真荣。一心向着天主。愿天主于诸圣中。受赞美于万有之上。

五。你先报小恩。

才富得起大恩。虽是很微小。很平常的恩。你要富至大格外大恩领受。若你看施恩者之尊贵。什么小恩。你也不敢以为小。从至尊无对之天主而来者。说不得小。就是天主的责罚。也是好的。因为凡从天主允命而来者。无非是为救我们的灵魂。凡欲保存天主之恩者。当感谢所受之恩。天主收回恩去。当谦心忍耐。恳求天主。开恩赏还。既得之后。谦卑小心。惟恐再失。

### 第十一章。论爱耶稣十字架之人少。

一。爱耶稣之天福者多。肯负耶稣之十字架者少。望得耶稣之安慰者多。肯分耶稣之忧苦者少。愿同耶稣赴筵者多。肯效耶稣守斋者少。人人愿同耶稣欢乐。少有肯为耶稣受苦者。耶稣分散饼鱼的时候。追随之人甚多。到了饮苦爵之时。追随之人很少。赞扬敬服耶稣之圣绩者多。愿随十字架之凌辱者少。无灾无难的时候。爱耶稣者多。得耶稣安慰的时候。赞扬称颂之者亦多。若耶稣稍自隐藏。好像不理他们。不免就生抱怨。或过于怯懦不前。二。为耶稣而爱耶稣。并非为自己得安慰者。在忧苦患难中。赞扬爱慕耶稣。如在心安神乐时一样。即便耶稣总不赐他安慰。他仍是常常赞美感谢耶稣。三。噫。这等毫无参杂。纯爱耶稣之情。其力是何等广大。若那为获安慰。方爱耶稣者。止可谓之佣工人而已。常寻自己之利益者。不是明显爱自己。比爱耶稣还重么。那里寻得一个人。肯白白的奉事天

主。四。如此神贫之人。脱去一切。真真难得。这等真神贫。全弃了世物的人。犹如稀世大宝。谁能寻得。若要寻求。须得漂洋过海。即便一个人。把家财全施与贫穷。还不算得什么。虽行了绝大的苦工。也是些微之事。纵然尽知天下之事。他所差尚远。就便有大德行。热心至极。他还少一宗最要紧的。所少者何。即是全弃了世物。把自己也丢开。一点私爱不存。凡他所知的本分全尽了。还该想他没有做什么。五。即便有可当重的区处。也不该当重。要实实承认自己。是无用的仆役。如圣经云。然果所命的事。你们都做了。还该说。你们是无用的仆役。到此地步。才称得真神贫。赤身无累。能同达味圣王说。我乃贫穷孤独之人也。然而要知道。能弃绝诸物。能丢开自己。把自己放在众人以下者。无人比他富。无人比他强。无人比他安便自适。

## 第十二章。论十字架之御路。

一。弃了自己。背上你的十字架。随着耶稣走。多有嫌此话太严大硬的。日后审判时。天主罚恶人说。可咒骂之人远离于我。去受地狱之永火。只怕比这话。还更难听更利害。凡如今喜听愿随十字架之训者。到那时节。不怕听罚恶人之言了。日后耶稣降来。审判万民。此十字圣号。还要显于空中。那时候。凡在世爱慕十字架。效法耶稣死于十字架的人。放心大胆。去耶稣判台前候赏。二。十字架

乃上天之梯。为何你如此怕背。人之永安。在十字架。生命在十字架。敌仇的兵器。在十字架。超性之慰。心志之勇。灵魂之乐。皆从十字架而来。德行的高大。成圣的齐全。无非在此十字架。离了十字架。万不能救灵魂得常生。所以背起你的十字架。跟随即稣。你就直入常生之域。耶稣背着十字架。已经先行。为你死于架上。无非是教汝背汝之十字架。情愿死于架上。若你同耶稣死。亦必同耶稣生。分耶稣之苦。亦得分耶稣之荣。三。看来万好全备于十字架。工夫全在死于十字架上。除圣十字架之路。苦身克己之路。再无别路。以得常生。以得永远真福。凭你遍处寻找。不拘走到那里。在上无比圣十字架之路高者。在下无比圣十字架之路稳者。纵把天下万事。都随汝见识。依汝心愿。凭你安排调度。仍脱不了受苦。愿与不愿。终当背十字架。因为不是身上疼痛。就是心里忧愁。四。且有时。主离汝心。或人逆汝意。更有甚者。多次你合你自己。都是无好气的。弄得你毫无方法。别无安慰。以轻你的苦。只得遵听主命。教你受到何时。须到何时。天主要你学习着受无慰之苦。教你全把自己顺服于天主。从苦难中长你的谦逊。经过这等无慰之苦者。才能真心觉悟。当日耶稣所受是何等之苦。不拘何处。都有备下的十字架候着你。凭你走到那里。也脱不了。因为不拘到那里。你常带着你。未曾离了你。上来下去。出来进去。总少不了遇着十字架。若你要得心内的平安。欲趁天上的冕旒。必须处处操持忍耐。再无别的善法。五。若你情愿负十字架。十字架反提携引领你。到你所望之处。即是再无苦患可受

之处。但此处决不在今世。若你出于无奈。勉强担承。则十字架更重。这是你自添苦恼。究竟还要你背负。你若抛下一个十字架。定然还有一个十字架等着你。保不住比前更重。六。普世之人无一个脱过。你独想可以脱逃耶。圣人们在世。那一个没有背十字架。没有受过苦。连吾主耶稣。在世的时候。也无一时一刻之不苦。圣经云。基利斯督。先该受苦至死。然后复活升天。以享其荣福。你如今要在十字圣架御路之外。别寻门路乎。七。耶稣之生平。无非十字架。无非致命之苦。你倒想图安谋乐耶。我们人暂世的生命。充满者无非是苦。印遍者莫非十字。你想除了受苦。寻求别的。真算你想错了。真你错了。一个人德行越高。往往其苦越大。因他爱主之情甚切。则这窜流之苦。愈觉难堪。八。虽然他这般多苦。并非毫无安慰。因他自觉受苦之中。大有神益。他既情愿负十字架。则十字架之苦。变成神慰的倚靠。肉身越受外苦折磨。灵魂越被内宠坚强。竟有因爱效法耶稣之十字架。喜欢受苦。不愿无苦无忧者。因他明知为天主受苦。愈大愈多。则愈为天主所爱也。但这并非人力所能。全属耶稣之圣佑。使这娇脆肉身。将本性之所恶所避。仗神魂的热切。竟能趋之慕之。九。按人之本性。决不肯背十字架。爱十字架。苦身克欲。躲体面。甘凌辱。轻看自己。愿人贱己。忍受各等吃亏逆心之事。丝毫不贪世上的顺利。若你自视己力。此皆非尔所能。你若倚靠天主。自有天上来的神勇。令世俗肉身。皆伏于尔之权下。若你穿起信德的盔甲。仗十字圣架的兵器。虽仇魔利害。你也不怕了。十。所以你该如忠

义之仆。挺身自献。勇敢背负十字架。以报尔主耶稣。为你被钉于十字架之爱情。预备尔心。在此苦世迎受万艰万难。因你不拘躲在何处。也是一样。不得不如此。别无避苦之法。惟有顺受而已。若你愿为耶稣之友。日后同耶稣享福。就该欢心乐意。饮耶稣之苦爵。至论神慰。则凭主圣意安排。你只管预备受苦。就把受苦。当做至大之安慰。因为暂世之苦。即便全到汝身。亦万不敌身后要得的光荣。

十一。几时你能为耶稣。爱尝苦味。到得这一步。算你好了。算得在世寻着天堂。几时你以受苦为忧。惟想躲避。几时你不能平安。忧苦偏要处处随你。

十二。若你置身于当然。即以受苦受死为本分。不久自觉好了。你也寻得平安了。即便你同圣保禄一样。到过第三层天上。也不能因此。就毫无苦受。耶稣论保禄宗徒说。我正要指示他。将来为我该受何等大苦。所以你若爱耶稣。欲永远事之。惟剩有受苦是你的本分。

十三。噫。巴不得你有此庆幸。能为耶稣之名。受点苦辱。于汝何等光荣。于天朝神圣。何等快乐。于同类之人。又是何等善表。盖愿忍苦虽少。而见了忍耐表样。莫不诚服赞叹。眼见多少人。为世俗事。自受许多大苦。理当你为耶稣。乐受些微小苦。

十四。你须真知灼见。度此暂生。当是刻刻赴死。人越死于自己。则愈活于天主。不肯为耶稣甘心顺受艰难。未有能通天上之事者。在此世上。无比为耶稣受苦。更乐天主之心。更为汝灵有益者。假令由得你拣。你该宁愿为耶稣受苦。不肯享满心之安慰。如此才仿佛耶稣。及众位圣人之表样。因我等之修德前进。不在多享天主的神味安乐。全在为天

主勇受大艰大难。**十五**。若果为救世人。除了受苦。别有更妙之法。吾主耶稣。必然以言以行。早已指示于我等。乃当日耶稣。明白告宗徒。并后来凡欲随之者。都该背十字架。其言曰。凡欲随我者。他该弃绝了自己。每日背负十字架。跟随着我走。所以逐假看明。反覆思索之后。再无别路可寻。惟有这一句抄总收尾的话。我们须受多忧多苦。方可以入天国。

## 遵主圣范卷三

### 第一章。论耶稣与善魂默谈神交。

一。善魂说。我要听吾主在我心内。训我何言。福哉善魂。能听吾主在他心内言语。从耶稣亲口领安和之圣训。凡倾耳以听主训之清音。不令尘俗凡响。得入其中。真福之耳也。不听外来繁杂之声。惟静听心内真主之训。有福之耳也。紧闭于外物。使目光全注于内务者。有福之目也。能透彻内修之路。又每日加工预备己心。以聆天上奥妙之事者。真福人也。脱离世务之阻。专务敬主之事者。真福人也。我之灵魂。汝其念此。谨闭五官之门。好静听尔主天主。向汝有何言语。二。尔所爱之主。向汝曰。我是你的真福真平安真生命。把你常存于我前。你就可得平安。你该丢开要坏之物。惟图永存者。一切暂物算得什么。无非虚伪而已。若造物之主。离弃了你。受造之物可能帮助你么。所以你把世物全当弃舍。专务快乐天主。忠信事之。庶可永得真福。

### 第二章。论真实无声的圣训。

一。忠徒说。求你出训言。小仆在此候听。我是尔之小仆。求尔开明我心。使知尔之定命。屈伏我心。以顺承尔之口训。使尔圣训。如甘露润透我心。当日依拉厄尔之子孙。

向每瑟曰。求你代主指示。我们自然遵听。不必天主面谕我等。恐怕惊吓而死。吾主。在你台前。正不该如此求。我决不如此求。愿如先知撒慕尔。向你谦恭恳求说。请主出训言。小仆在此候听。不必每瑟圣人。或别位先知教训我了。惟愿我主天主。默照先知诸圣者。你亲自教训我。就便全无彼等。你一个足可训我。少了你。他们毫无所成。

二。他们但能发声说话。不能增长人的心神。他们所言。虽美妙中听。主若不言。他们再不能热人的心。他们传的是书。惟主能开示其意。他们能说奥妙之事。惟主方能开人明悟。使透其中蕴藏的妙义。他们能传你的诫命。惟主能帮人遵守。他们能指示道路。惟主能助佑前行。他们作的只是外面。惟主方能启迪光照人心。他们所行。不过浇灌之工。惟主能使开花。结实。他们但能大声讲劝。惟主方能令人听得明白。

三。所以如今。惟求我主天主。永远真实之主。亲自教训我。不愿每瑟指教我了。恐只外受提醒。内无真热。至死落得一场空。又恐将那训言。闻之未曾行。识之未曾爱。信之未曾守。因此受天主的严判。所以再三求主出训言。小仆在此候听。因主之圣言。能导我于长生。求主施训。以慰我灵。以改我平生之过。以愿吾主之光荣赞美于无穷世。

### 第三章。论谦逊以听天主圣训。因多有忽略圣训不以为意者。

一。主说。吾子。你须倾听我言。我言甘美有味。远超世上博学高明之论。我言能与人以神生。非可以世人之意见忖度者。亦不可图悦耳散心之虚乐。但须静以听之。谦逊热切以受之。二。忠徒说。主。尔所训诲使学习尔之诫命者。真福人也。因他遇难之时。主必减其忧苦。不使他在世无倚无靠。三。主说。我起初即默启先知。训诲世人。至今未断训诲各等之人。但多有耳聋心硬。不肯听我之声者。大半宁听世俗。不听天主。易随肉身之欲。不随天主之心。世主所许。虽暂虽小。人争服事乐从。我之所许。虽大且永。而世人心反都冷淡不堪。是谁肯听命事我。如事世主那般小心谨慎乎。所以大海怨恨说。锡东城。你当愧死。若问为何缘故。听我告诉与你。为得绳头小利。不辞远路奔驰。为得永远真福。反寸步难移。为得些微之禄。甘心奔走不遑。为一文钱。有时含羞争讼。为得所许甚微虚物。情愿昼夜辛勤。四。为得永无变更。不可思忆之大赏。至高无限之尊荣。反不肯些须劳苦。贪懒好怨之仆。你不愧么。你瞧世人。为丧自己。比你为救自己。还更上心。他们为谋虚福。比你为得真福。更欣勤乐就。况他们所望。多是扑空捉影。我之所许。决不哄人。凡依赖我者。必不令其失望而去。只要人诚心爱我。至死不变。我许者必给。我言者必践。赏善酬功的时候。我最慷慨非常。然必先认真。试其热爱之情。五。你当将我此言。铭刻于心。三回九转。默思其意。到了诱惑之时。为你确有大用。读我圣言。有不明处。俟我来看顾尔。就得明白了。我看顾我简选之人。其法有二。一是试探他。一是安慰他。

即我每日教人。所用之法亦有两样。一是责其过失。一是勉其修德。凡轻我不而不受我训者。日后必严判而罚之。

六。忠徒说。吾主天主。尔乃我之诸福。我何人斯。敢与主言。我是尔最贫最贱之仆。最微最卑之小虫。其卑贱有超乎我之所知。有不堪言语形容者。但求主念我是个虚无。毫无所有。毫无所能。惟主是圣善至公。无所不能者。肯赐诸恩充满万有。惟弃犯罪之人。使之空乏。不得饱饫。求主念尔仁慈。既不肯使尔所造之物。有所欠缺。求即以尔圣佑。充满我心。

七。若非尔之仁慈宠佑。坚固我弱。我又何能度此苦命。求主不要转面弃我。勿迟延救我。勿收回恩宠而不慰我。否则我之灵魂。在主台前。将成无水之枯田矣。求主训我遵行尔之圣意。在你台前谦恭称职。你是我的神光上智。你认得我最真最切。不但我未生之先。即未有天地之先。你早已识透我了。

#### 第四章。论在天主台前宜真诚谦逊。

一。主说。吾子。你在我跟前。当以真心来往。常以纯诚朴实之心寻我。凡在我前。依真实行者。不遭仇敌之险。真实天主必要救他。不受恶人诳骗毁谤之害。若你有真实为护救。你就平安自适。不管人的浮言乱语了。

二。忠徒说。主说的狠是。求主即如此成全我。用你的真实。训我护我。保我至于善终而后已。并救我于偏情私爱之累。庶得畅快向主而行。

三。真实天主说。我将诲汝以正直之道。

并悦乐我心之事。你该念汝所犯之罪。痛心惨悔。即便行了善功。也不可得意自满。你诚然是个罪人。为许多私欲所缠绕。依汝本性。常向于无。易落易败。易散易乱。毫无可以自夸。反有许多该你自卑自贱之处。因为尔之软弱。竟非尔所能知。**四。**是以凡你所行。总不可视为重大。除了永远真福。你莫想有何高贵出奇。可贪可赞者。你当爱慕真实之天主。于万有之上。厌恶你的至卑至贱。更有你的毛病罪过。你该畏之避之。贱之恶之。甚于普世诸害。有一等人。在我跟前。毫无诚实之心。不务救己灵魂。擅敢多事。好追究我的密秘。欲穷天主的高妙。如此之人。我深恶之。每许他们陷于诱惑。落于大罪。以罚其骄傲多事之心。**五。**你该敬畏全能天主的公断义怒。不可妄究天主之事。只该细查你的过犯。看你犯了多少罪恶。误了多少善功。人有把自己的热心。惟存于多看圣书者。有多供圣牌圣像者。有师其外面之形容举动者。也有口虽赞我。而心实离我者。惟有那神目已开。心情洁净者。渴望永远之福。厌听尘世之务。即为愿此肉身要紧之需。亦是出于无奈。像这等人。方可领会真实圣神训他之言。因为圣神教训他们。轻看世物。爱慕天福。将尘世不放在心。惟昼夜想望天堂。

## 第五章。论爱主之奇效。

一。忠徒说。在天圣父。吾主耶稣之父。我赞扬你。因你

记念了我这穷苦之人。吁。仁慈大父。诸安慰之天主。我感谢你。因我虽不称你的安慰。你还时常安慰了我。我愿常光荣赞美尔。及尔惟一圣子。并施慰之圣神。至于无穷世。吁。吾主天主。爱我之主。若你降临我心。则我心神诸有。皆踊跃欢乐矣。你是我的光荣。我的欢乐。我的指望。又是我患难中的依赖。二。只因我爱情尚浅。德行犹薄。实需你安慰坚固我。故此求你。时常看顾我。训我以圣规。救我于恶欲。医治我心中偏我之情。使我神病全疗。一心洁净。好能纯全爱尔。勇受世苦。恒心行善。三。爱德最大最美。惟有此德。能使重者亦变为轻。平心以受各等不平之事。因为爱德。虽负重任。也不以为重。能把诸苦。尽变为甘饴有味者。爱耶稣之情。高贵无比。常使人行大事。令人想望愈纯愈善之事。爱德恒欲向上。尘世下界之物。俱不能留住他。其性要自由自便。不受俗情沾染。惟恐阻其神目之明。或被暂安缠绕。或被苦难屈伏。总之天上地下。再没有比爱德。甘饴勇敢。高广平和。充实美好者。因为爱德是由天主而生。必要超出万物之上。直到天主台前。方肯安息。四。有爱德者。势如飞驰。不知什么是忧愁。自由自便。不受拘束。为万有舍万有。于万美得万美。因为天主是万美万有之源。爱德尽弃一切之物。惟安歇于此最上之美好故也。他不留恋所得之恩。惟愿超出万有。上至恩主而后已。爱德不知何为界限。他的热切。每要超过诸界以外。他不觉重任之重。不以劳若为劳苦。情过其力。总不推说不能。因为他想他都能。都可由他做。果然有了爱德。什么也能。凡不爱者退缩不敢起行的。爱

者皆可满全。施之于行。**五。**爱德常醒不睡。虽寐亦寤。虽劳不倦。虽抑郁亦畅快。虽惊恐亦不乱。真如烈火之炬。火焰燦飞。什么也不能阻其上升。爱者才可知爱德所发之声。有爱德之灵魂。其热情甚炽。如大声呼于天主之耳说。我的天主。我可爱之天主。你全是我的。我全是你的。**六。**求你开广我爱。使我内灵能尝出爱你是何等甘美。教我游泳于爱海之中。镕化于爱火之内。巴不得热爱之情。全夺我心。离了我自己。醉于圣爱之中。歌咏爱情之曲。我所爱者。我愿随尔至于高天。俾我神魂。因圣爱之情。歌颂赞扬。以至情酣力竭。我愿爱你。比爱我自己。超出万万。且爱我亦是为你。凡真爱尔者。我也为你爱之。以满全你所赋爱德的诫命。**七。**爱德是快速的。是诚实仁慈的。是温柔和平的。是坚忍忠诚的。是明智大方的。是有力量的。是不找自便的。凡找自便者。算不得爱德。爱德有眼力。谦逊正直。不柔媚。不轻佻。不务虚幻之事。乃是淡薄贞静。能立能安。恒在五官上留心的。爱德顺听长命。自俾自下。天主台前。热心知恩。就便天主断了他的神味。仍是仰望倚靠天主。因为非苦不足以征爱。**八。**凡不预备己心。以受诸苦。以随所爱者之意。亦不足称为爱者。爱者当为所爱。甘受诸苦诸艰。不因逆境之来。遂离其所爱也。

## 第六章。论真爱的凭据。

一。主说。吾子。你爱我之情。还不算坚固明智。忠徒说。

吾主。为何缘故。主说。因为你遇着些微苦逆。就废弃前功。且过于贪享安慰。勇于爱者。什么诱惑。也不能摇动他。更不听信仇敌狡猾之言。顺时固然爱我。逆时也不厌我。二。智于爱者。意不在其友所赠之物。而在其友赠物之心。与相赠之情。把他所爱者。放在诸物以上。凡超然爱我者。不在我赐的恩上留神。惟要亲近我于万恩之上。所以若有时。你觉得爱我。或爱我诸圣之情。未能热切称心。不可就想。事已无可指望。要知道你觉得甘美有味。这是我宠佑到身的效验。教你先略尝天福的美味。但不要过于倚靠这个。因为此乐不常。时来时去。正经盛德大功的凭据。还是压伏心中的私欲恶情。轻贱魔鬼所投的恶念。三。所以任凭魔鬼。拿什么杂念来混你的明悟。不必惊惶。只管在天主台前。坚守你的志向。正直你的为头。就便你一时觉得如神游于天。一时又落于旧失之内。也不必想此已上当。因为此念之来。并不由你。只是你无奈何耳。几时你厌恶之。退除之。则不但无失。反更有功。四。该知道。你的大仇。是要千方百计。阻你的善志。灭你的善功。如恭敬诸位圣人。默思我的苦难。追悔你的罪过。管束你的心思。及坚守进修的志向等。他还令你起多少不堪的念头。使你或厌而生倦。或怯而生忧。懈怠诵经。无意看书。他更不喜人谦心痛告己罪。且想连圣体也不叫人领。你总不要信他。凭他张什么哄骗之网。你直不理他。若他用污秽之念来攻你。你就归之于他。羞愧他说。污秽不堪之魔。快含羞远离于我。你真可谓丑污至极。竟不自知羞耻。拿这等丑事。污我之耳。狡猾可恨之魔。速速离开。你在我

这里。无什么想望。因为耶稣是我的神威大师。同我战胜你。叫你含羞抱头鼠窜。我宁受各样之苦。宁愿受死。也不随汝之诱。可速闭口。勿复多言。凭你百般啰唆。我皆不听。天主是我的光照神安。我还怕谁。即便仇敌成阵。前来攻我。我心亦无所惧。因为天主是我之扶佑。我之救命者也。五。你只管如勇士。与仇相战。倘因力弱。有时败了。亦可再养锐气。比前越加猛力。仰赖我赏赐愈大之恩。起而再战。使转败为功。但要十分躲避骄傲得意之念。多有因此傲念。错行歧路者。竟有神目全昏。落在难于挽救之地步者。你见这等自恃己力的狂傲人。落在魔鬼网内。你就该常加小心。常自谦下。自认无能。

## 第七章。论爱主之恩。不宜显露。要藏于谦逊中。

一。主说。吾子。我赐你热爱之恩。你该隐而勿露。不要在这上头。自高自大。少在人前夸张得意。反该小看自己。想你不该得此大恩。方于你有益。没有危险。也莫十分靠你现在的热心。因为不久还能变冷。你心里觉得有我宠佑的时候。该想无圣佑时。你是何等穷乏可怜。你的修德前进。也不在乎有神味。惟在夺去神味的时候。能弃绝己意。谦心忍耐。并不因失神味。就懒于诵祷。或间断常行的神功。反要尽心竭力。按你所知所能。越往好里做。并不因内心觉得艰窘枯干。就自甘暴弃。懈怠不前。二。多有人事不如意。即抱怨不平。或怠惰于善。岂知人的道路。不

是常由得自己。赏恩赐慰。是天主的事。或早或晚。或多或少。或与此。或与彼。惟天主所欲而已。有些冒昧人。不想自己的软弱。也不度情量力。惟靠一时的热心。要做超过自己的事。竟把自己害了。又因他们自恃己力。超过天主在他们身上。所定的圣意。故此失了天主的圣宠。强欲在天上垒其巢穴。反落在一个卑贱不堪的地步。我准他们受此压伏损失。为教他们。不恃自己之羽翼高飞。惟在我的冀下。潜伏仰望。方可无失。初入修德之门。尚未熟练敬主之路者。若无明智人在前引领。最易上当。丧失自己。三。凡人固执己见。不肯听老成练达人的指教。必致难保善终。自作聪明的人。少有肯谦卑受教者。所以愚鲁而自谦。还胜于聪慧而自满者。宁可你少有才能。比有才而长骄傲还强。有神慰的时候。任意欢乐。竟忘了头里的贫乏。不存圣畏之心。也不想还能失了所受的圣宠。决不是明智的办法。遇着苦难。过于怯懦失望。不知全心倚靠我的扶佑。也是少德行的凭据。四。凡在太平时候。过于放心得意者。到了敌仇的时候。多是惊惶无措。若你晓得常常谦逊。小看自己。管束你的心思。你就不那么易陷于犯罪之险了。为你最好的主意。是热心之时。想后来没了宠照。你是何等可怜。到了那时。你又该想。这个宠照。还要回来。我暂且收回我的宠照。是为显我的光荣。也为加你的小心。五。如此试验你。比教你常顺心如意还强。因为功劳。不在乎多见神圣的显现。及得尝神味。通达圣经。或入高超之境。惟在谦根深固。满心爱慕天主。常愿光荣天主。再无别意。且真心视己如无。情愿受人的轻贱。

不愿受人的敬重。

## 第八章。论在天主台前自卑自贱。

一。忠徒说。吾主。我虽是尘埃灰土。到底要合你说话。若我不自认卑微。你立刻就相反我了。我的罪恶。也会证我。令我无言可对。若我自卑自贱。自视如无。全断欲人看重之意。想我本系灰尘。就以灰尘自待。则尔之圣宠。反临近我。光照我心矣。即有些微可重的区处。也沉消于我卑无深谷之中。在彼深谷。你明示于我。教我自知今系何物。前系何物。从何而来。因我原是虚我。我尚不自知也。你若遗弃而不顾我。我就全归软弱虚无。你只一看顾我。我就勇敢奋兴。心神全乐了。我之本性。常向于下。你竟忽然抬举我。仁慈怀抱我。真也出奇。二。这无非是你的大仁大爱。我并毫无功德。你反先来看顾我。助佑我的贫乏。救我于无数大凶大险。真是你爱我至极的凭据。因我从前错爱自己。把我丧失了。今因只寻你纯爱你。即能寻着你。也寻着我了。因这爱你的心肠。教我深入在我无中去了。吁。至甘饴之天主。你待我的恩情。超出格外。我所不应得。我并不敢望的恩。你都赏赐于我。三。我主天主。你真可赞美。我虽不称得此诸恩。你的万善万好。竟肯不断的施于我。连那辜恩负义。离你甚远的人。都得沾你的余惠。求你赐我们。回心向尔。使知恩报本。自谦爱你。因为你是我们的生命。我们的平安。我们的勇力。

## 第九章。论诸善皆当归于天主。若已终向。

一。耶稣说。吾子。若你要享真福。你当归向我。如归总源终向。以此纯净为头。洗去你肯向己向世物的偏爱私情。因你若于一事。自寻己私。必致立刻心枯力竭。烦闷顿生矣。既然尔之所有。都是我赏的。就该都归于我。你于万物。亦该如此想。都是从我至善所发。都该归于我。如归本源。二。我如活水之泉。不拘大小贫富。皆从我汲取活命之水。凡甘心乐意奉事我者。必蒙恩上加恩。凡舍我而求虚荣私乐者。万不得真实福乐。心中不得舒泰。反多阻滞烦难。你不可以些微好处自居。见人有什么德行。也莫说是他的。全要归于天主。离了天主。人并一无所有。都是我之所赏。还要都归于我。且要重重谢我。三。这是能伏虚傲的真实道理。再者。若你心内有天主圣宠。及真正爱德。必不生狭小嫉妒之念。亦无自爱的私心。因为天主之爱。能胜诸难。能开广人的心志。加增人的力量。若你明于事体。必惟取乐于我。仰望于我。因为除我之外。再无可称善者。惟有我一个天主。当受称颂于诸事之中。当受赞扬于万有之上。

## 第十章。论弃绝世俗。以事天主。乃甘饴之事。

一。忠徒说。主。我还要向你说话。我不肯默而不言。要说与我主天主。天上之王听。吾主。你为敬畏尔者。预备

的甘饴美味。如此大而且多。则为爱慕尔。全心奉事尔者。又当何如也。你赏爱慕尔者。在默想中。尝的神味。真是难以言传。即于我身。已大显尔爱情之甘美。如从无中造我。及我错行歧路。离主甚远。主又引我使归。令我事尔爱尔。二。呜呼。永爱之泉。我将何言赞尔。当我既死既枯之后。你还怜念我而复生之。我又何能忘尔乎。你在小仆身上。所施的仁慈。实出望外。所赐的宠恩。更非我之功绩所能得。你赐我谢绝世俗。修道事尔。这不是人所易得的恩。我将何以报尔。既然受造的万物。都该奉事你。则我之奉事你。有何稀奇重大。我奉事尔。原不为出奇。尔不嫌我贫贱不堪。肯收为仆。列于尔所爱之内。此真所当惊奇者也。三。凡我所有所用。以事尔者。无一不是你的。看来不是我奉事你。竟是你服事我。你造天地万物。覆载养育吾人。这些万物。日夜奉命不遑。你犹以为未足。又令天神护守吾人。这也在其次。还有一宗远超一切的大恩。即是你亲身服事于人。许下把你自己。赏与吾人。像这无数大恩。令我如何报答。四。巴不得我终身事尔。且满望能善事你一日也好。你真当得起。永受我们的奉事称扬赞美。你真是我之主。我诚系尔之仆。我真当竭力事尔。永远赞尔不倦。此乃我之切望。求尔助我不及。满我所愿。五。事主而轻世物。乃我之大荣大贵。因为凡甘心奉事尔者。必蒙格外宠恩。凡为爱主而断世乐者。所得圣神之安慰。甘饴至极。凡为光荣主名。轻忽世务。甘行窄路者。其心大得安泰之福。六。甘美哉。敬主之事。真可使人心宽成圣。圣矣哉。修身事主之业。竟可使人似乎天神。为

天主所爱。为魔鬼所畏。为世人所敬。噫。可求可贪者。再无如敬主之事矣。以其可得最上之福。无终之乐也。

## 第十一章。论当察考节制心之所愿。

一。耶稣说。吾子。尚有多端。你未明白。当学习之。忠徒说。吾主所说者何端也。二。耶稣曰。就是弃绝尔之所愿。全随我之所愿。不要爱你自己。惟想遵行我之圣意。你的意愿。往往势如烈火。熏蒸催逼你。但宜静心察之。是为我的光荣所发。或为你的私益所动。若果是为我。不拘我怎么安排。你总是安的。若有利己之私图。藏于其间。就可知你的阻扰不宁。皆是从此而来。所以没有求过我。遽然自己发的愿心。不可十分倚靠。恐你后来追悔。将先之所喜所贪。以为美善者。复以为不美而厌弃之也。因为凡心情所发。虽然视以为美。也不宜刻即随。若你视为不合。也不当一概立刻抛去。即于善愿善行。有时也用銜勒自禁方好。不可太猛。恐急速之间。心神驰乱。或别人见你行事躁妄。难免见怪。又恐因人限逆汝之所欲。尔遂烦乱懈弛矣。四。更有时。当用猛力。勇往直前。以克你的偏情。不管肉身之愿与不愿。纵然不愿。也要强他顺服灵魂。他若不顺。宜常常苦之。务要使他诸事全由灵魂。教他学习着不贪多。不求美。淡泊自甘。顺逆无怨无尤而后已。

## 第十二章。论习练忍德。克治私欲。

一。忠徒说。我主天主。据我看来。忍德为我十分要紧。因为在这世上。多遇不如意的苦事。我虽千方百计。安置我的事。为得平安。终不免忧苦战争。二。耶稣说。吾子。果是如此。我正愿你不寻那无苦逆。无诱惑的太平。反于身经百苦。境遇多逆之际。想你寻着了平安。若说不能受此多艰。你后来何能受炼狱之苦。两苦之中。总要择其轻者。所以为免身后永苦。你该勉力。为主平心忍受眼前暂苦。难道你想世俗人无苦。或苦亦有限么。虽在至富至贵人中。你也难得其一。三。你说他们任意纵情。乐处甚多。虽有苦。可以不大理会。四。就便如此。他们所欲都有。你想能到几时。眼见得世福丰厚者。如烟消雾散。从前的欢乐。踪影全无。不堪回想。况他们生存的时候。也未必能无苦无忧。安然无惧的享受。其忧苦刑罚。往往即从追欢行乐之事而生。这也是理之当然。他们既任意图谋安乐。自当使其以羞以苦。易其所愿。噫。其所享之乐。是何等短促虚假。丑陋狂妄。而彼等竟昏迷沉醉。全不醒悟。如蠢兽一般。只顾贪暂生的微乐。把灵魂丧失了。哀哉。可爱之子。你不可随你的私欲。该相反你的心情。只图乐于天主。则天主必满尔之愿。五。因为你要得真乐。饱享我的安慰。非全轻慢世物。断绝世乐。不能得我降福。赐汝丰厚之安慰。你看的世味越淡。你享的神乐越多。但要到此地步。起初难免忧苦战攻之劳。因你旧日的恶习。必要

阻挡你。当以善习胜之。你的肉情。也要抱怨。该以神魂的热切束缚之。魔鬼也必来诱惑你。该以祈祷退之。且常务有益之事。总不空闲。使魔无门可入。

### 第十三章。论效法耶稣的谦逊听命。

一。耶稣说。吾子。凡人不肯听命。就是不愿受天主的圣宠。凡人欲寻己私。必失公恩。不甘心顺服长者。是其肉身还未全顺灵魂的凭据。故往往咆哮抱怨。苦你欲克胜肉身。须学着急速顺命。一个人若把内仇。先已克伏。外仇自然易胜。你最烦琐难斗的仇。就是你肉身与灵魂之不和。若欲战胜尔之肉情。该真真卑贱你自己。只因汝还溺爱自己。所以惮于服人之管辖。二。我是全能至尊无对之天主。从无中一命即成万有。尚且为你。谦伏于人。你既是灰尘。既是虚无。为主谦伏于人。算什么大事。我降生在世。甘为人内至卑至贱之人。无非为教汝。以我之谦逊。压你的骄傲。你这灰尘。还不学着听命么。你这泥土。还不谦卑自下。甘受人的践踏么。还不学着弃绝己意。全心顺主么。三。你该恼怒你自己。不许傲气存于心内。要自谦自下。使众人都可在尔之上行走践踏。犹如街上泥土一般。你这空虚废人。还有何者可怨。你这卑污不堪的罪人。得罪天主不知多少次。该下地狱已经多次。有人指责你的不是。你还有可分辩么。只因我看重你的灵魂。才饶赦了你。为教你知道。我是如何爱你。好常常感念我。也为教你真心

谦卑自下。常平心忍受人的轻慢凌辱。

#### 第十四章。论思天主微奥之审断。以免因善自傲。

一。忠徒说。吾主。你的审判威严之声。真若霹雳一般。震得我骨髓都糜。神魂俱战。吓得我痴立如迷。伏思连我头上青天。在主台前。都不清洁。你在天神中。尚寻出破绽。未肯宽容。像我这罪人。又当何如。天上的星辰。尚且陨落。我这下地灰尘。又何所恃。多有功行显著。似乎甚可赞扬者。后亦落于卑污之中。尝见与天神共筵之人。后竟贪恋猪食之秽。二。噫。吾主。可见若你不用手扶持。没有站得住的圣德。若你不照临管顾。没有中用的智德。若你不助佑。无不败的勇德。若你不护庇。无稳妥的贞德。若你不加恩防守。人只自护自卫。终是万难保全。我们被主离弃。即溺即死。蒙主眷顾。即起即生。我们本属改变无常。因主即能稳固。本是冷淡懈怠。主能炙热振兴之。三。看来我当如何谦卑我自己才是。即有微善。也该视之如无了。呜呼。天主。我在你渊微莫测审判之下。该如何深贬我自己。在深深之处。自视并非他物。不过是无而又无。你的严判。真如无量之山。无涯之海。压得我入于无底之渊。在彼深渊之内。越显得我是个空虚净无。骄矜的傲气。还有何处可藏。德行的倚靠。如今何在。我的骄矜傲念。全沉没于你严判的深海去了。四。血肉之人。在你跟前。算得个什么。难道泥土之器。还向造之者。抗傲不

服么。人心果然谦伏于天主之下。世上的虚称假赞。再不能使之生傲。凡被真实训服了的人。普世也不能抬之使起。凡把倚靠盼望。全属于天主者。虽众口赞扬。也不能摇惑他。因他深知连赞美他的人。也是虚空净无。不久全归消灭。如其话语之声。立已消灭一般。惟有天主的真实。永远常存。

## 第十五章。论凡有所欲。该如何说如何行。

一。主说。吾子。你不拘作何事。该向我说。吾主。若此事合你圣意。你就使他成。若此事为主有光。祈赐成于主之名下。吾主若看此物。于我有益。你就赐我。为你的光荣用。若知于我的灵魂有害。求主就去了我这贪图之念。我教你如此者。因为凡心所愿。人虽以为正直美好。未必都由圣神默启而来。最难分辨。是由善神而来。恶神而来。或由你的私心而来。以动尔贪图之念。多有人。起初显得是随了善神的默导。归根却上了当。二。所以不拘有什么所欲之事。来到你明悟中。常该以谦逊敬畏之心。求之望之。且要弃了你的意见全交于我。向我说。主。你知道如何更好。不拘或此或彼。惟如主之圣意而成可也。主欲之。即赐我。迟速多寡。全随主意。你知道如何好。如何乐你的意。如何为你有光。你就那样行。欲安置我于何处。即安置于何处。一切都可随意施行于我。我在你手内。随尔辗转。小仆在此预备着听命。因我不愿为我而生。只愿为

主而生。巴不得完全妥善。称得起是如此。

### 三。求承行主旨经。

至慈吾主耶稣。求尔赐我圣宠。时与我偕。时与我行。至死不离。又赐常望尔所喜。常爱尔所重。尔之圣意。做我之意。我意常随尔意。全合尔意。尔所爱者。我亦爱之。尔所恶者。我亦恶之。不能别有所爱恶。赐我于世间一切。如死一般。为尔藏头隐面。喜人不知我。喜人轻慢我。再求赐我。于诸所愿之上。心身安息于吾主。因吾主真乃我心之安。我心之息。主外皆苦扰烦难。兹我所望者。惟有安眠于此。惟一至大无终之安福。吾主天主而已。亚孟。

## 第十六章。论惟宜在天主前以求真慰。

一。忠徒说。凡我所能想望。以慰我心者。都不在今世。惟俟后世矣。因为就便我一身。全享今世的欢愉安乐。一定也不能长久。我的灵魂。你非在天主台前。决不能饱享真慰真乐。惟有天主。是贫穷者之安慰。卑小者之托赖。我的灵魂。你且略候片时。以俟天主所许。到了天堂。你就丰盈充足。万福全备了。若你妄贪现世之福。必失天上之永福。世物只可暂用。所望当在永福。世间暂福。没有可满汝心者。因为天主造了你。并非为享世福。二。即便普世诸福。全到汝身。你也算不得有福。因为你的福乐。不在得享世俗疯狂愚人所欣慕赞叹之福。全在得享造万物之天主。即耶稣忠善门徒。所仰望之福。及神游于天之净

心善魂。所预尝之福也。盖人世之安慰。虚而且暂。天主所赏的神慰。才可称得真福真慰。一个热心人。到处不离其安慰之耶稣。且向之曰。我主耶稣。求你时时处处。护庇我。今我情愿全缺人世之安慰。即以此为我心之慰。若吾主撤去神慰。我即以吾主之圣意。吾主之试我。为我至大之安慰。因吾主必不忍永远恼怒我。恐吓我也。

### 第十七章。论一切挂心之事。该托付于主。

一。主说。吾子。你听我随便安排你的事罢。我知道何者。为你有益。你于许多事务。不过是按人推想。你觉着如何。也不过是人的见识。二。忠徒说。主。你说的极是。你照看我。比我自己照看。更是周密。凡人。不将事务全托于尔。实在难保无处。吾主。只求我向往你的心情。正直坚固。任凭你安排我。因你不拘如何安置。无非为我的益处。你要我在明处。我也赞美你。你要我在暗处。我仍赞美你。你赏我安慰。我也赞美你。你加我忧患。我还是赞美你。三。主说。吾子。若你欲同我交游。必该如此。不拘或苦或乐。或富或贫。俱该一般乐受。四。忠徒说。凡主所欲加于我者。我都为主甘心乐受。不分美恶甘苦忧乐。愿从主手平心领受。且为一切所遇。感谢不遑。只求吾主。保我不落于罪。死我也不怕。地狱我也不怕了。只要吾主。不永远弃我。不削我名于天册。就便诸苦毕集。也不能害我。

## 第十八章。论当效耶稣之表。平心忍耐世苦。

一。耶稣说。吾子。我为救你。从天降世。把你的穷苦。担于我身。只为爱你。并不是无奈何。正为教你学习忍耐。甘受暂苦。不生愤怨之心。我从降生。以至十字架上之终。总无一时一刻之不苦。日用急需之物。我狠缺少过。怨我谤我之言。听得不少。安然受了人的侮慢凌辱。我施恩于人。反得负恩之报。我显的灵迹。人以为假冒天主之行。我讲的圣道。也曾被人妄加指摘。二。忠徒说。吾主。既然你在世。忍耐了一生。以此满全天主父所命。难道我这不堪的罪人。不该随主圣意。忍耐世苦么。为救自己灵魂。不该随你所欲。教我这朽命的重任。负到何时。就到何时么。虽然这现在的苦命。觉得很苦很重。因你的圣宠。却很能立功。又有你及诸圣的表样在前。就是软弱者。也觉得易受了。况如今比古教之时。更有大可慰者。因古教之时。天门尚闭而不通。天路晦而不明。寻天国者。亦寥寥无几。就是那应升天的义人。也不能在你苦难圣死赎罪之先。径入天国。三。噫。我当如何感谢主恩。因为幸得你指引了一条升天的妥当直路。你在世上的行实。就是我等之路。效你的圣忍。就可直到你台前领赏。若非吾主先行引导。施训教诲。谁肯追随。若吾主不曾垂立光明之表。当如何远追于后也。呜呼。今我等幸闻吾主所显无数圣迹。所施多少圣训。尚如此懈怠不前。若不得吾主圣表之大光。引导前行。我等之懈怠。又当何如也。

## 第十九章。论忍受凌辱。并真忍耐的凭据。

一。耶稣说。吾子。尔是何言也。你看我并诸圣所受之苦。你不要抱怨了。况且你的苦。尚未至受伤见血。若比圣贤们。所受的大忧大苦。大诱惑。各般磨炼尔之所受。真是有限的苦。你常想别人所受大艰大难。则易受你的些微小苦。若你自谓所受之苦。已非轻小。只怕这是你没有忍耐。故有此想。凭他是大苦小苦。你该勉力全全忍受才是。二。你越预备着受苦。越算你明智。越能立功。且汝心有备。胆力俱增。习以为常。自觉得轻松易受。总不可说。我不能受此人这口气。我如何该受这个。他害我不浅。连我想不到的事。他都妄加于我。若系别人。我倒情愿忍受。或我分所当然。我也乐受不辞。如此我实不甘。噫。全不思忍耐之德。与谁赐忍德之赏。只看是谁得罪了。如何得罪了。这等想头愚之甚矣。三。何不想爱受谁的。方受谁的。愿受多少。才受多少。算不得忍耐。真有忍德之人。不问是何人苦他。或长上。或平等。或下人。或善德之圣人。或无赖之恶人。不拘谁的。他都平心忍受。且不拘大小。不论几次。凡有横逆之事。到他身上。都以谢恩之心。从天主手内领受。且以为大得便宜。因为不论何等之苦。若是为主而受。在天主台前。都有功劳。四。若你要得胜就该常预备交战。非战争不能得忍耐之荣冕。你不愿受苦。就是不愿得赏。若欲得赏。就该奋勇交战。坚心耐苦。非劳苦不得安逸。非战争不得荣胜。此乃一定不移之理。五。

忠徒说。吾主。求尔以圣宠。助我能行本性之所不能。你知我受不得些微之苦。一见势头不顺。就生怯懦之心。求主赐我。将各等忧苦的磨炼。为主圣名。视为可爱可望者。盖为尔忍受艰难困苦。实于我的灵魂大有神益。

## 第二十章。论承认自己之软弱无能。并今世之苦。

一。忠徒说。主。我在你台前。承认我之无良。并认我的软弱无能。往往一点小事。就能乱我之心。投我于地。我才定志。要勇往前进。岂知些小诱感到来。我就大费踌躇。有时本系些微小事。竟招出大诱感来。正是我想平安无虑。而不觉之中。微风过处。早已把我吹倒。二。吾主。我这卑贱劣弱。固是你深知明见的。求你可怜。从这泥坑之内。拯牧我不使陷溺。不然我就力屈胆怯。全无出头之望了。我在你台前。常含羞抱愧。如受鞭刺者。就是我这软弱易仆。难于抵挡私欲。虽我不全输与他们。到底私欲之逼迫我。实烦且重矣。如此生活。每日争讼不休。我也烦了。还有一宗证我软弱的凭据。就是常有污秽可厌之形。侵入我明司之内。来得容易。去之最难。三。义辣阿尔之天主。全能大主。眷顾善魂之天主。求你怜视尔小仆之劳苦。助佑我一切行为。因这躯壳旧人。还未顺服灵魂。这苦命一息尚存。少不得与他战争。求加我以天上之神勇。不许肉身。胜我灵魂。呜呼。这等生命。如何算得生命。竟是受罪。到处莫非苦恼。四面尽是仇敌之网。才脱一难。又来

一个诱惑。一仗未完。凭空又来许多仇敌。四。这个残生。如此多苦。如此多灾多难。怎么令人爱他。况他生发这些瘟毒死亡之祸。还如何可谓生命。只可谓之祸胎而已。虽是如此。竟还有人爱这苦命。多愿活着取乐的。人也常谓此世。奸猾虚伪。到底难于割舍。总因肉身之欲。还是太盛。论这暂世。有招人爱处。有惹人厌处。肉身之私欲。耳目之视听。生性之骄傲。这都是引人爱世的缘故。其中暗伏的祸患苦罚。却又惹人恨世厌世之心。五。可叹随世俗的灵魂。被邪乐所胜。竟以顺从五官之欲为乐。皆因总未尝过天主的甘饴神味。又不知德行内藏的美妙好处。惟有全弃世俗。专务守规敬主的人。方知天主所许轻世者之神乐。且明见爱世者。何等错谬自欺之甚也。

## 第二十一章。论当超出万有。惟安息于天主之怀。

一。忠徒说。我的灵魂。你于各事。都该超出万有之上。在天主怀内歇心。因为天主是诸圣的永安。极甘饴至可爱之耶稣。求你赐我安歇于汝。超越受造诸物以上。超于身体强壮美好以上。光荣体面以上。权柄势力以上。博闻广见财帛技艺以上。欢欣歌舞。声称赞扬。心安神乐以上。并超于我所望诸美。你所许诸乐。及我之功德盼望以上。且超于你所能赐的诸恩。我灵所能尝的甘饴神味以上。还求你赐我。在天神之前。及总领天神。诸品天神之前。凡有形无形的万物。在尔之外者。总不止息我心。惟在你怀

中。方肯安歇。二。我主天主。因为你的美好。远超万物之美好。惟主至高。惟主全能。惟主万福全备。圆满无缺。惟主最甘饴。最能慰人之心。惟主极美好。极可爱。极尊贵。极光荣。一切美好。全备于主。自无始以至无终。永无间断。所以我几时不见你。不全全享受你。几时不能安。除你之外。不拘你给我什么。许我什么。默启我什么。都是有限。不能满我之心。因我若不超出受造的万物。并你诸恩以上。安憩于汝之怀。万不能心满意足。三。吁。我极甘饴至洁净之耶稣。万物大主。谁能使我。生出如意的翅。飞到你台前。在你怀内安歇。噫。我主天主。几时我能全丢开别物。以享你的甘饴美好。何时方能全合于尔。至因爱尔之情。忘了我自己。只觉得尔享尔爱尔。超出想像形容以外去。此时我多次叹息流泪。伤痛我之无福。因为在这涕泣之谷。诸思毕集。时常昏我乱我。加我的愁闷。多次阻扰牵引我。不许我随便到你台前。投于尔之怀中。享在天神圣所享亲热之福。吾主。我这叹息流涕。祸患无聊。竟不能动汝之心乎。四。噫。我主耶稣。荣福之光。游魂之慰。我在你台前。忍泣吞声。但口虽不言。我的心事。尽在不言之中。你很晓得明白。到底何时方来看顾我。求你速到穷仆之前。以乐我心。从这困苦之中。伸手援我。来也。来也。没有你。漫说欢乐之日。连个欢乐之时。也不能有。因为你是我的欢乐。不得见你。我之饮食不甘矣。我实祸患之人。如在铁锁暗监一般。只好等你光照释放我。和颜悦色安慰我。五。那些不找你的人。凭他们寻找什么去罢。我则自今以后。别无可喜可爱。惟愿寻我主天主。

我之永福永望而已。我今不住口。不息声的求你。直到你赏还圣宠。使我心内听见你的圣声而后已。**六。**耶稣说。我在此。我来矣。因你呼求了我。你的热泪。你的切愿。你的谦言痛心。感动了我。逼迫我来顾你。**七。**善魂说。主。我呼求过你是真。享受你的愿心。我也发过。我心已备。为你全弃一切之物。然而这也是我主大恩。先招引我。使我寻你。吾主。你真可赞美。因你广大之仁慈。在小仆身上。施此大恩。如今尔之小仆。在你足下。尚有何者可说。惟有俯伏在地。深认自己之卑贱罪孽。天上地下的神灵诸妙。谁能比得吾主。主之所行。都是尽善尽美。主之判断。无不至当至公。一切万物。莫非赖你保存掌管。我主恩主。天主圣父之上智。吾主耶稣。你实在该受我们的赞美称颂。我之灵魂。我之口舌。愿同万物。称扬赞美你。至于无穷世。亚孟。

## 第二十二章。论回想天主诸恩。

一。忠徒说。主。求你开明我心。使知尔之诫命。并教我善于遵守。赐我洞明尔之圣意。虔心敬意。思念尔所赏之公恩私恩。好能尽心感谢你。但我明知。我也承认。不拘如何感谢。即微小之恩。也不能报得万分之一。因你所赏的诸恩。皆大超乎我之分量以外。若再看你的尊高。更令我心讶力竭。不知从何处报効了。**二。**凡我们灵魂肉身之所有。身内身外之所受。以及本性超性诸美。无非主恩。

这些恩惠。都明证吾主之美好。仁慈好施。虽有多受少受之别。然而都是主恩。没有主。什么好我们也不能有。多受者不能自以为功。以为高出于人。轻视那受恩少者。惟有受恩不自以为功。但知谢主。愈加谦逊。愈加热心者。方可谓大。方可谓好。越是小看自己。想自己当不起受恩者。越能领受大恩。**三。**少受者。也不该忧愁难受。嫉妒那受恩多者。反该一心向主。赞颂你的无穷美善。因你如此好施。不俟有功。不分彼此。既然都是你所赏。都该谢你。该给谁。不该给谁。你知道。某恩为某人有益。为何此人多受。彼人少受。此非我们该断的事。全在你定夺。因为你知道。各人的功劳多寡。**四。**所以我想。不得那出众的多恩。以招人之夸赞虚荣。正是个大恩。人若能想自己的贫贱。不但不因少受。而生愁闷退怯之心。更当喜乐自慰。因你选的是神贫谦卑。世人之所轻贱者。以做你的忠仆密友。宗徒们即是凭据。你把他们。立成普地圣教的领袖。他们在世与人无争。纯是一派谦逊诚实。至于奸巧之心。害人之事。更是半点全无。竟至为你的圣名。乐受人之凌辱。凡世俗人之所深恶远避者。彼等皆趋之慕之。怀抱不舍。**五。**凡爱主。凡知恩者。其乐该在满全主之圣意。及从无始安排他的圣命。乐此圣命。心满神慰。竟情愿为众人之末。如人之希图在众人以上。安居众人之下。如在众人之上一一般。甘受轻慢小看。无名无誉。如在世又光荣又尊大一般。因为爱承行尔之圣意。愿尔之圣名受荣。应当超过一切之上。即以此为安慰。为欢乐。胜于所得诸恩。及将得之恩。

## 第二十三章。论为得心里平安。有四宗要紧的事。

一。主说。吾子。我今教汝。以平安自适的正道。二。忠徒说。吾主。求你实践所言。此乃我之所乐闻者。三。主说。我心爱之子。第一。是宁可随人之意。勿随自己之心。第二。是宁可少有。不肯多有。第三。是喜居下位。情愿在众人之末。第四。是常望常求天主的圣意。完全承行于尔之身。凡人有此四宗。算他入了太平境界。四。忠徒说。吾主。此言虽短。所包成德之妙甚广。言简意该。其益无穷。我若实力遵守了这几句话。又何致如此易乱乎。每觉得心里烦恼不宁。就知是离了你这圣训。但我主天主。尔实全能。恒愿我前进于善。求你多加圣宠。使我能满全你这圣训。以救我之灵魂。

### 五。求退邪念祝文。

我主天主。勿远离我。求尔顾我护我。因我觉得心内。恶念丛生。忧惧之情。苦扰我灵。当如何败此群凶。得以无伤无害。逃出其巢穴乎。六。主曾有云。我在汝前开路。屈伏世上倨傲之仇。我为汝开监牢之门。且默启汝以奥妙之事。七。吾主既有此言。求即致成于我。令此恶念群丑。回避尔之圣容。远离于我。我在忧苦患难中。惟尔是我之安慰望盼。只有投奔尔。依赖尔。一心一口呼号尔。坚忍俟尔来慰我。

### 八。求主光照明悟祝文。

全善之耶稣。求尔以神光照我。全去我心之幽暗。禁止杂念来扰乱我。压住诱惑的猛烈。替我战胜驱除这些恶兽。我所说者。即是狡猾不过之私欲。为得仗尔威力。得享太平。使我一心清洁。有如圣殿。在内不断颂主之声。求主禁止风浪。说与猛风大海。命他风息浪平。则应命安恬无似矣。九。求主降赐真实。从天射光。照临下土。因我若不得尔真光照临。则如荒芜之田矣。求主从天施恩。如甘露润透我心。赐以热心之圣宠。如甘泉之水。浇我心田。使生佳美之实。因我之灵魂。被重罪压倒在地。求主提拔。使我一心所望。全在于天。尝得真福之甘美。无心去想世事。十。求主从世物暂慰。夺我而出。因受造之物。没有能满我愿。能慰我心者。求主以圣爱之练。将我紧缚于主。永不相离。盖只得吾主。于爱主者。已富富有余。离了吾主。余皆尘灰粪草耳。何能充满人心耶。

## 第二十四章。论毋查考他人之事。

一。主说。吾子。你不要多事。也不必操那无益的心。或此或彼。与汝何干。汝惟随我而已。此人何如。彼人何如。此人如此说。那人那样行。又与你什么相干。别人的行为。算不到你账上。你自己的行为。却要你明白回复。你又何必管那些闲是非乎。世上无我不识之人。无我不知的事。每人心里的隐念。也瞒不了我。各人所想所愿。所有的为头。我全知道。所以诸事。全当交付于我。你只管安静自

守。凭那纷纷扰乱者。任意纷扰可也。日后必须合我算他所言所行的账。总瞒不了我。二。你莫贪那虚名的影响。勿求广交的欢乐。勿思密友的亲爱。这都是分心惑志的事情。若你肯留神。候我之来。给我开尔心门。我倒愿合你促膝谈心。教你知道我的秘事。所以你该小心恭候。醒寤祈祷。且于诸事谦抑你自己。

## 第二十五章。论心内坚稳之平安。及真正进修何在。

一。主说。吾子。我曾说过。我遗留尔等以平安。我将我之平安。与尔等。我给的平安。合世俗所给的平安。大不相同。人都愿享平安。但少有肯尽得真安之本分者。我的平安。是为那谦逊良善者。所以你的平安。在乎多忍。若你遵听我言。管保你大享平安之福。二。忠徒说。吾主。我果何修。可得此乎。三。主说。凡你的言语行为。都该留神。正你的为头。全为悦我之意。除我之外。并不贪求别的。至于别人的言行。总不轻心妄断。非你该管的事。不去招揽。如此。则能乱汝之心者鲜矣。纵然有之亦。甚微矣。若论总不觉得乱。身心毫无烦难。此乃天上永福之景况。非今世所能得。所以你虽不觉得一点烦难。也莫想你已寻得真安。即便无一人逆汝之心。也未必全是好。就便诸事全顺汝心。也莫想。已是福乐兼全了。纵然你觉得热心甚炽。甘美有味。也不可想你已德高得宠了。因此皆非有德的真凭据。人之进修。人之齐全。并不在此。四。

忠徒说。吾主。果何在也。五。主说。在全心献你自己。以合我之圣意。不论事大事小。不分暂时永远。总不寻你自己的私益。至于一切吉凶顺逆。都要平心领受。欢容谢主。若你果能望德稳固。忍德坚强。于撤去神慰的时候。尚肯预备汝心。迎受愈大之苦。并不自诉委屈。无论在何境遇。仍赞我之公。扬我之圣。如此。方入了平安正路。亦可望再见我容。使汝满心欢乐。再者。若你修道全自贱的份上。就可享人世莫大之平安了。

## 第二十六章。论心神无累的高妙。非诵读可得。当以祈祷得之。

一。忠徒说。吾主。惟有那成德之人。其心总不断向往于天。虽在多事之中。竟如无事。非懈怠也。实因于受造之人物。一无所恋。故有此心境坦然之妙。二。吁。至慈天主。求你救护我于暂世的俗务。不致过于分心。保佑我于肉身之需。不致溺于宴乐。助佑我于灵魂诸阻。不致畏难退怯。我所说的。不止是那世俗之人一心所恋者。还指的是原罪所招的公罚。以至重累仆灵。不得随意享安然之福。三。吁。至甘饴之天主。求你将肉身之乐。为我尽变成苦。因此等乐。以其虚暂之美。引诱我心。阻我想望天上永福。吾主。求你总不许肉身之血气胜我。世俗之虚荣骗我。魔鬼之奸计颠仆我。赐我勇以追敌。忍以耐苦。恒以成功。绝去世慰。加以圣神之甘美。拔除肉情之爱。充满我以爱

尔之圣爱。四。饮食衣服。一切肉身之需。为热心善魂。尽是苦累。求主赐我。于此等物。用之有节。莫生贪恋之心。夫全弃之不可。因肉身性命。亦属当养。而贪多取乐。乃圣规所禁。恐肉身强横。不服灵魂也。求主以口训我。以手扶我。使我得合于中。无过与不及之病可也。

## 第二十七章。论私爱大阻人享受真福。

一。主说。吾子。你欲全得我。该把你全献于我。一点私爱不留。当知私爱之害汝。甚于别物。凡事物缠绕汝心之松紧。全看汝爱他轻重。若尔之爱。纯正有规。则世物决不能牵扰尔心矣。所以凡你不该有之物。则不必贪。能阻尔真福。夺尔内安之物。更不必有。可怪尔不一心把你自己。并你所有所愿之事。全托于我。二。汝何苦焦心劳虑。徒自烦恼。你只管随我之意。万不能吃亏。若既欲得此。又欲得彼。忽处于此。忽处于彼。左顾右望。以求尔之方便自适。你终不能平安无虑。因不拘何物。都有欠缺。不拘何处。难免逆心之事。三。人之福。不在外面多有多得。惟在轻弃世物。从心内斩断贪根。不但银钱财物为然。即光荣名誉之贪。也要断除。因此等皆不能长久。必与此世一齐过去。若内无神热。居处岂能保人平安。不靠着我稳定脚步。心内无真正平安的基址。外面所得之安。必难恒久。汝只能迁居移处。使汝改变。不能使汝更好。因为机会一来。仍遇所避之苦。且恐较前更甚。四。善灵求净已

心。并求天上之智说。吾主求尔以圣神宠佑。坚固我。加神力于灵魂。令我为专务内修之人。扫净我心。不生无益之忧虑。不受贪想微物之牵引。令我看透世间诸物。皆如流水。连我也要一齐过去。因世间之物。没有长久不坏者。无非虚幻苦心之事。能做如此想。真是大智之人。吾主。求你赏我天上之智。学着寻尔。得尔。享尔。爱尔。于万有之上。将其余事物。皆依此上智权衡量度之。如其本然之实。不为所惑。又赐我智以避媚我者。忍以当忤我者。凡能心不动于谤语之飘风。耳不倾于谰言之妖媚者。真是大智之人。亦可坦然直走平安之路矣。

## 第二十八章。论不畏诽谤之言。

一。主说。吾子若有人妄断你。诽谤你。虽非尔之所乐闻。也不可忿忿不平。反该想你。比他们所言。更不好。且比谁还软弱无德。若你反躬自问。专务内修。也就不管这过耳之浮言了。遭诽谤之难。默而不言。惟回心向我。不因人之妄断动心。非小智也。二。莫将你的平安。悬于人之口舌。人之赞美。诽谤。岂能改你的本来面目。真平安。真光荣。何在。岂非在我乎。凡不求人之欢。不畏人之怨者。大得平安之福。心神之不宁。五官之纷扰。从何而至。莫不因爱所不当爱。畏所不当畏而来也。

## 第二十九章。论苦患之时。当如何祈主赞主。

一。善徒向主说。吾主许此诱惑患难到仆之身。仆惟赞扬主名而已。仆既不能逃此苦患。只得求主赐佑。俾能善承。转为灵魂之益。吾主。仆今罹此忧患。深为诱惑所苦。心神俱乱矣。我可爱的之大父。我尚何言。我今落于困难之中。求你援我于此刻。解我之围。以显你的光荣。你许我到此地步。大受屈伏。然后救我。正为显你的光荣。求主施恩救我。因我乃穷苦之人。毫无所能。不投奔吾主。又将谁归乎。主。求你再赐此一番忍耐之德。吾主天主。若佑我助。虽万苦齐来。我也不惧了。二。仆遇此境。尚何言哉。惟有承行主旨而已。这苦患。是我罪过所招。理当承受。巴不得我能谦心忍耐。以俟暴风过去。就好了。仁慈天主。尔曾多次救我于患难。今尔全能之手。依然能除此诱惑。能伏其猛烈。求即施行。不令我沉溺陷败。盖转危为安。在主全能之手。无不容易。且我视为愈难者。主视之则愈易也。

### 第三十章。论仰赖主佑。以复所失之圣宠。

一。主说。人在苦中。我是安慰之主。你觉得心神不安。可速投奔于我。汝之不得早享神慰者。因尔迟于求我故也。夫尔未曾求我。乃于外物多觅欢乐。以解尔忧。故使终无所得。为令汝醒悟。惟我方能够仰望于我者。除我之外。别无足恃之力。可用之计。长久之策今既风波已过。可安息于我慈光之下。保养尔之精神。我实语汝。我今惠顾尔。

救正所有之失。不但还尔原旧之安。且充美较胜于前。二。岂有我难行之事。我岂能言不能行者哉。尔之信德何在乎。你只管站得稳。立得定。心坚志勇。自有安慰之时。待时候到了。我必来疗尔诸疾。所苦汝者。不过暂时之诱惑。所吓汝者。亦不过虚声伪势。至于后来不定之事。又何必预先思虑。徒增无益之忧。现日之患。已足苦汝之心。又将后来之未必果来者。忧之喜之。岂非虚假无益之思乎。三。人情多被此等妄思所惑。其如此易落仇魔之计。亦明显是劣弱无德的凭据。魔鬼哄人。无法不用。或以真。或以假。或以现乐。或以来患。只欲汝中其计而已。所以汝心。不该惊恐惑乱。只管坚心信我。靠我之慈悲。自然无失。多有汝想我离汝甚远之时。我却离汝甚近。汝想事已尽败之时。却每愈增汝功。事虽来得不顺。非即全然失落。尔不可以现在情形。判其得失。不拘苦从何来。不可视为毫无出脱之望。四。即便一时。我加汝以苦。或去汝之慰。不必想我已全弃了你。这正是升天门路。我如此待你。乃待诸奉事我的人。使受困逆的磨炼。不令事事顺心如愿。一定为汝有益。因我深知人之心性。若所遇悉顺。则易生傲心。以无为有。归功于己。不若杂以枯窘无味之苦。有益于灵魂也。我赏者能夺之。夺者能还之。惟我所愿。五。赏是我之恩。夺非汝之物。因为诸美诸恩。都是我的。所以若我加汝以苦难逆心之事。不可灰心不平。因我立能救你。转苦为乐。我如此待你。仍是至公无私。仍当赞美我。六。若你看得真切。明于断事。就不该因遇逆境。忧愁退怯。反该欢喜。感谢我。且以我之苦汝。不宽纵汝。为你

的头等大乐。我曾向我所爱的宗徒们说过。我爱尔等。如圣父之爱我。我遣尔等。分行天下。非为享暂乐。是为受大敌。非为求光荣。是为受凌辱。非为安闲度生。是为劳苦。多结忍耐之果。此乃我谆嘱之语。吾子该铭刻不忘。

### 第三十一章。论远离世物。以近造物之主。

一。善魂说。主。若我愿升到那无一人物。能阻挡我的地步。少不得还须求你。大加宠佑。因为若有一物。缠绕着我。即不能脱然飞到主前矣。昔日先知。亦愿如此高飞。而自叹曰。谁能令我生翼如鸽。上飞安歇于主怀耶。果然尚有何者。可比纯朴之鸽。更安闲自在乎。尚有何者。可比全不贪世物之人。更轻爽无累乎。是以必超出一切受造之物。全弃了自己。立于形骸之外。方可明睹尔为万有之原。非受造诸物。所能仿佛万一也。非全脱世物之累。万不得自由自便。以务天主之事。为何少有得尝神味者。皆因不知把要坏的世物。全然离开故也。二。欲到此地步。必须天主特宠。提拔灵魂。使超出于自己之外。人之心神。若不超出世物之上。脱然无累。全结合于天主。凡他所知所有。皆不足重。若除了一个天主。永远无限美好以外。还看重别的物件。其人必久滞于卑小之中。不能速成高大之品。因为除天主而外。都不算得什么。再者。受天主宠照热心人的智德。与那读书学成的明智。大有分别。盖自天主默照而来的道理。比那由人力苦学而来者。高超无似。

三。多有人。愿作高远之默想。但不专务得此恩之实行。而其阻挡之大者。又莫甚于只在形迹外务用功。不存心于克己也。今我等冒专务神功之名。却又如此操心费力。于至卑至暂的世物。至于灵魂之事。反倒含糊潦草。全不留神。此果何心。何所贪图。真令人费解。四。可叹我们。才略收一收心。就要往外撒散。也不拿个准天平。兑兑我们的行事。心情何等鄙贱。全不理论。所行何等卑污。也不伤心。为何天主降了洪水。皆因人心败坏所致。内情既坏。则外行不得不坏。而神力之衰竭。亦显然明矣。因为善行之实。皆由净心而来。五。谁办了何等重大事。有人问询。但是按德行办的与否。就无人理论。多有人讲论谁有勇力。谁有钱财。谁美谁巧。谁能写会唱。谁手艺精通。少有谈论谁神贫。谁忍耐。谁良善。谁热心修德者。皆因人情偏重外貌。天主圣宠。专务其内也。随人之本性。易于上当。惟仰赖天主圣宠。方不致受此欺哄。

### 第三十二章。论绝己克贪。

一。主说。吾子。若你不全弃自己。万不能得纯全之安。凡循私自爱。贪财好事。闲游寻乐。不寻耶稣之人。皆如受桎梏拘挛一般。他们的营谋打算。是站不住的。因为凡不由天主而来。未有不败者。尔宜谨记。这两句简明全备的话。弃了万物。则得万物。断了贪情。则心满意足。你玩味这个话去罢。若你身体力行。你就明白了。二。忠徒

说。主。此非一日之功。亦非儿戏之事。修身成圣的大道。尽包含于此简言之内。三。主说。吾子。尔闻此齐全之道。不但不可退怯。更宜奋勇。往高处行。虽不能即至。亦当心中向往。巴不得你有此心情。修到不爱你自己。全随我之圣意。及尔长上之命。如此。则全乐我心。尔亦一生安乐矣。尚有多端。尔宜弃绝者。非为我甘心割舍。决不能得尔所愿。我劝你买我百炼之精金。以富尔灵。即是轻贱世物之上智。你该轻诸俗智。并自喜悦人等情。四。我实语尔。你该轻俗之所重。而重俗之所轻。因为天上的高智。教人不自夸。亦不求人之夸。此等高智。如今世人皆轻之贱之。忽而忘之矣。即有口中赞其美者。而行事又大谬不然。可惜如此一颗宝珠。鲜有识之者。

### 第三十三章。论人心无定。惟宜向主。

一。主说。吾子。不要靠你一时的心情。因其现今如此。不久又将改变。你一息尚存。即在改变之中。虽欲不变。而不能。所以时喜时忧。时安时乱。时而热心。时而冷淡。一时勤学。一时懈怠。有时端重。有时轻浮。但天主教训出来的明智人。于此等变更之内。立得稳定。不管自己觉着顺逆。不问飘风何自而来。惟一心向往其所欲至。所当至之处。如此。则能始终如一。不受摇惑。虽变态百出。总以心目。专向于我。毫无舛错。二。因为人之心志愈纯。则愈能冲破风浪之险。稳妥到岸。然而多有神目被蒙者。

因他遇着赏心悦目之事。便要回头瞻顾。少有绝无挂恋。不被私情沾染者。即如昔时如德亚人。至白达尼亚圣女玛尔大玛达肋纳之家。非专为见耶稣。实亦为见死而复活之辣匝禄也。是以人必拭其心目。使纯正洁净。透过一切。惟直向我可也。

### 第三十四章。论爱天主者。于诸事之内。皆寻得着天主。且觉其美。超越诸美。

一。善魂说。天主即是我之万有。我尚有何可欲。尚有何福更大。为可望乎。此真甘美有味之言也。然惟爱主者。方知其美。彼爱世间俗物者。何能知此。我主我之万有。即此一言。能领会其意味者。于心已足。真爱主者。终日诵之于口。乐莫大焉。盖主在心内。物物皆饴。主不在心。物物皆苦。惟主能使人心安神乐。能使人处事得宜。能使人于万物中赞主。离了天主。未有可久而不厌者。欲得诸事悦而不厌。必须有天主圣宠。天主之上智。以调和之。尝得主味者。何者不可变为甘。尝不得主味者。尚有何物。可以悦口乎。若世俗肉身之聪明欢乐。真不足重。因其聪明。多属虚幻。欢乐必招永死。只有为主轻世。克欲苦身之人。方可称为智者。因其舍虚假而就真实。贱肉身而贵灵魂也。此等之人。深知天主的美好。见万物之美好。皆归于天主而赞扬之。夫享造物主。与享受造之物。享永远之美。与享暂时之美。享自有之光。与享受造之光。其相

悬绝。远而又远矣。三。我主天主。永远真光。超越普世之光。求尔从天射光。直透我心。光明洁净我之灵魂。及我诸司。使生活喜乐。常偕于主。而乐于无穷。噫。此福庆之时。可望之时。何日方到得见吾主圣颜充满我心。以主为我万福乎。不得此恩。乐不能满。但可叹我这躯壳旧人。今犹生活。尚未全然钉死。尚为灵魂之强敌。逐日围攻。不许灵魂之国。安享泰平。四。我主天主。尔有平海息浪之权。求你速来助我。驱除这些骚扰之徒。以你的神力。摧败其锋。求主大显奇能。使仇敌钦服尔之神威。盖我之盼望倚靠。全在吾主也。

### 第三十五章。论居世难免诱惑。

一。主说。吾子。尔在世。总不能稳妥无虞。活到几时。常该有兵器在手。因尔居于仇敌之中。左右被攻。若无忍耐之藤牌遮护。日久难保不被其伤。再者。若尔之心。不固结于我。为我甘受诸苦。万难抵挡仇敌之猛。以得诸圣之荣冠。是以你该挺身前进。奋臂冲敌。因为勇而胜者。方得厚赏。惰而败者。难免重罚。二。你若谋今世之安。何能得永远平安。故尔不可图眼前无事。只该预备大忍。宜求天上的真安。勿求此世的暂安。不求平安于受造人物之中。惟求平安于天主之内。该为爱主。甘受劳苦诱惑。窘难烦闷。疾病贫穷。凌辱毁谤。责斥厌伏。讥笑轻慢。等逆。盖此既能助人修德。又能证其为耶稣之徒。且能成

就天上之冕旒。我将以永远之赏。报人之微劳。以无穷之光荣。酬转瞬之羞辱。三。你想随便常享神慰么。我的诸圣。在世之时。未能常享神慰。反多困难诱惑。无慰之苦。彼等明知。今世之苦。万不能敌身后所得的光荣。故此不特己力。惟靠天主。安然受各等之苦。圣人等。于多劳多泪之后。方能得者。你独想立时到手么。你且候着天主。先坚心奋志。勇行善功。勿失望。勿退怯。将灵魂肉身。为主光荣。挺身自献。以当患难。我必厚报尔。患难中亦不离尔也。

### 第三十六章。论不畏人之妄断。

一。主说。吾子。你只管坚心向我。若良心证你无罪。不必怕人的妄断。受此妄断。正是福庆有益的事。在心谦之人。或倚靠天主。不靠自己之人。并非难事。人多口杂。何足凭信。欲以一人而满众心。岂可得乎。就是圣保禄宗徒。按天主的道理。随高就低。以乐众人之意。尚未免人之口舌。他皆置若罔闻。二。他虽尽心竭力。立表救人。也未免受人之妄断轻慢。故此他都交于全知的天主鉴观。惟以谦逊忍耐。抵当人之恶口中伤。谎言毁谤。然有时也曾明证恶人之妄。盖恐软弱之人。听信狂言。而生疑怪也。三。你是什么人。岂能免谤。又何必畏那有死。今日存明日已歿之人乎。你只怕天主。就不惧人之多言了。人之妄言侮辱。伤得着你什么。不惟伤不着你。反自受其伤。况他

不论是谁。终脱不了我的审判。你只管把天主放在眼前。不以怨言争辩。虽一时显得彼直你曲。或受了不当受的羞辱。你莫生愤怨。切勿失忍。致损荣冠之美。只该仰天看我。我能为人洗冤雪耻。且依每人的善恶酬报之。

### 第三十七章。论全绝己私。乃自适之善法。

一。主说。吾子。你遗留下自己。就可寻得我。你中立不倚。无所偏择。不求己私。你必常得利益。你一弃了自己。永不翻悔。我立刻就赏你。愈丰厚的圣宠。二。善徒说。主。你教我弃绝自己。该行几次。且于何事乎。三。主说。宜常常如此。时不分早晚。事不论大小。要你全脱去自己。若不内外脱净。你何能全是我的。我何能全是你的。你行此越快。你越早得安宁。行得越完全真切。我越喜欢。你得的益处。也越大。四。有等人。献他自己。但不肯全献。因他不全靠天主。故此经营筹画。还存着自顾的私心。也有初时全献自己。后来一被诱惑。仍旧归于自寻己私者。故不能前进于德。此等人。不能得净心的真自便。也不能尝我与人欢聚的甘美。除非先把自己。当作牺牲。每日全献了。万不能同我联合享受我。五。我已经向汝说过。今再语汝。舍弃你自己。就可得心内莫大的平安。你该为我。将你全献了。一无所贪。一无所求。惟净心决志。靠定了我。则可得我。你也心安自如。不受昏暗的蒙蔽了。你该勉之。求之。望之。为能全脱己私。赤身无累。以随赤身

无累之耶稣。死于汝。以得永生于我。到此地步。则妄念全消。无乱心之忧。无过节之虑。虚惊私爱等情。都不能扰乱你了。

### 第三十八章。论善理外务。险中求主。

一。主说。吾子。你不论在何处。或外面作何事。务要心神安定。自有主张。处于事之上。勿伏于事之下。你该发号施令。作汝百行之主。不为驱使之奴。脱去奴仆之贱。得天主教子之自主。将现世踏之脚下。仰望永远之福。以白眼看尘世。青眼观天上。既不受世物的牵连。反能善用世物。以合天主造物之原意。因他造了万物。皆有最善不移的规则。二。若你于所遇之境。或所闻所见之事。不随肉眼。不依外貌审断。惟如古圣每瑟。凡遇事情。先入圣殿。求主训示。则不论现在未来之事。必蒙天主指示。有所遵循。昔圣每瑟。遇疑惑难解之端。必到圣台前。以讨主意。遇有恶人谋害。他就避入殿中。求主解救。你亦该效此而行。凡有所遇。即入心中。虔求主佑。圣经记。若雪同依辣厄尔百姓。上了加巴翁人的当。皆因他们未请主训。听信谎言之甘美。错发慈心。故此受人诳骗。

### 第三十九章。论办事宜心平勿急。

一。主说。吾子。凡事你该常交付于我。我自能随时给你

安排的妥当。你只管等我安置。为你必有大益。二。善魂说。主。我很愿将我的诸事全托付你。因为我的打算。是不中用的。巴不得我总不思虑那些未来之事。一心献了我自己。惟求悦尔之意。三。主说。吾子。人每急于求得所贪爱之物。及所愿到手。其心思又改。因人情不能一定。得了这样。又想那样。所以人于小事上。能弃绝自己。却非小事。四。前进的实功。就在这弃绝自己。弃了自己的人。最平安。最爽快。但魔鬼人之大仇。总是相反善类。必要不断的诱惑。昼夜设法。令人不防。以入其网。所以我尝教训人说。你们该醒寤祈祷。免陷于诱惑。

#### 第四十章。论人无些微之善。可以自夸。

一。忠徒说。吾主。人是何物。你如此怀念他。人所生之人。又是何物。你如此眷顾他。人有何功。你赏他如许多恩。主。就便你舍弃我。或不准我所求。我又何所怨恨。何能争论乎。只有这个真情实话。向你云。主。我本是个净无。实无一能一善之可取。常坠于下。常向于无。除非得你的助佑成全。我即全归懈怠散乱矣。二。惟有我主。恒存不变。始终如一。永为至善至公至圣。凡尔所行。亦是至善至公至圣。且安置一切。又最明智。我则不能恒久如一。不但不能前进。且往后退。盖一日中有七时之变迁。若幸得吾主伸手提携。立刻就好得许多。因你不用人力。自能帮助我。坚固我。竟使我面容不复改易。一心向往。

安息于主。三。若我肯全弃人世之安慰以求热心向主。或见世人无可慰我者。不得不投奔你。乃可望尔宠佑。蒙尔畅快我心。四。主。我感谢尔。凡我所遇顺心之事。皆尔所赐。论我在你台前。不过是劣弱无恒之人。又是个虚无。有什么可矜夸之处。又何故望人敬重。将因我之虚无。自重乎。若然。则真为诞妄极矣。这等虚荣。真是虚而又虚。还是一股最毒不过的瘟气。竟能把真荣消灭。夺去天上的圣宠。因为人若自喜。则为尔所恶。希图人世的赞美。就失了心内的真德。五。凡取荣于尔。不取荣于己。乐于尔之名。不自喜其才德。于受造之物。非为尔荣。亦不喜爱。这才可谓真光荣。亦可谓之圣喜乐。主。我愿赞美。不归我名。全归吾主之名。扬主之行。人世之光荣赞美。全归吾主之圣名。丝毫不及于我。主是我之光荣。我心之乐。每日只望取荣取乐于主。至于在我之身。不过自认虚无软弱而已。六。让那些如德亚人。互相求荣。我只求从天主而来的光荣。世上的光荣。体面。尊贵。比你永远的光荣。只可谓之虚假狂诞而已。吁。吾主天主。我当信的真实。当靠的仁慈。真福圣三之天主。凡称颂赞美。德能荣福。愿皆归于吾主。至于永远无穷世。

#### 第四十一章。论轻世暂荣。

一。主说。吾子。你见别人得光荣。受举扬。你却受轻慢。受压伏。也不必羡慕生忧。只该举起心来。仰天看我。就

不忧愁在世受人的轻慢了。二。善徒说。吾主。我们真是瞽目之人。易受虚假之哄骗。若凭真看我自己。说不得曾受了人的凌辱。亦无可以抱怨你的区处。因我多次重得罪于你。理当受万物之攻伐。所以受侮受辱。乃我分所当然。一切尊荣赞颂。皆当归于你。非预备我心。甘受人物之轻视遗弃。万不能心境泰然。稳定不移。也不能得你的光照。更不能同你结合。

#### 第四十二章。论心安不可托于人之欢爱。

一。主说。吾子。若你将心。安靠在朋友身上。因其与你性情相同。来往甚欢。你必站不住。难免失意之忧。若一心向着常生常在的真天主。就便朋友离弃了你。或死亡了。你也不至忧怀莫解。朋友之爱。当在我内立根基。凡于今世。你看着好。你所甚爱者。皆当为我爱之。离了我。交情不能坚固。也不恒久。不是我连合的爱情。不能真实。更不能纯净。你于这等爱情。该如死人一般。若由得你。总不同世人来往更好。因为离得世爱越远。同天主越近。人越自卑自下。在主前升得愈高。二。凡以善归于自己者。是杜绝圣宠的来路。因天主圣神的恩宠。恒寻谦德之心。你若能视己如无。全除世爱。我必赐汝以多多之圣宠。你若顾恋受造之物。即不能享见造物主。你学习着于诸般事物。为天主克胜你自己。才能认得天主的美妙。凡有一点妄贪妄恋。就能沾染汝心。还阻你得享至善之天主。

## 第四十三章。论轻世俗之虚知。

一。主说。吾子。世人的高谈阔论。你不可动心。因为天国不在能言。惟在有德。只该留神于我的话。因能炙热人心。光照明悟。引人痛悔。又能多方慰人。你读圣言。莫图令人夸你学问高深。只求克治你的毛病。如此更为你有益。胜于多知些难解的辩词。二。你虽旁通博览。终须归于一个总源。其源即我。惟我能教人明智。惟我能开谦逊人之明悟。使通奥理。远超于世人的指教。凡我所教之人。能立成博学。且大进于德。可叹从人学者。徒学些无益之虚文。不学事我之道。将来有一日。天神之主。众师之师。基利斯督。要听众人之所学。就是查考每人良心之事。以大烛照彻日路撒冷。即人心所有的隐秘。都要发露出来。到那时节。能言会讲的。皆默无可辩了。三。我能开谦逊人之明悟。使他一旦贯通真实道理。胜于十年读书之人。我之教人。无言语之喧哗。无议论之纷纭。不尚夸耀。不用辩攻。因我的教训。是令人轻忽世物。厌暂乐而求永乐。避荣忍辱。将愿望全归于我。别无所望。惟爱我于万有之上。四。凡诚心爱我者。所学皆天主奥理。所发皆奇妙之言。盖离世弃物之所学。较钩深致远之所学。更益更精。但我之教人不等。有教以寻常之道者。有教以细微之理者。有用形容比喻渐引而入者。亦有大赐神光。令之顿悟天上之奥妙者。书言虽一。得其效者不同。因我是真道之神师。察人心。审人意。启发人之诸行。各随其材而教之也。

#### 第四十四章。论莫揽外务。

一。主说。吾子。有许多事情。你当以不知为贵。须看你自己如死人一般。与世事已毫无干涉。亦多有该如聋而不闻者。惟善保心内之平安。遇不如意之事。更好闲目不看。凭人各逞其意。胜于合他辩争不休。你若能善待主前。想其判断。自不难受人之屈伏了。二。忠徒说。噫。吾主。我等之迷惑。何其至也。暂物有失。则感伤不已。为些微之利。不辞奔劳。至灵魂大受损伤。竟全如忘记。终不醒寤。于微小无益之事。肯用其心。把最关紧要的大事。反漠然视之。皆因人心全散于外也。若不急速挽回。势必至甘自暴弃。沉没于外务矣。

#### 第四十五章。论勿轻信人言。及言易失实。

一。善士向主说。吾主。求你扶佑我于此困难之中。因为人之助佑。是不中用的。多少次我自谓已得忠信之交。而竟不然。亦有意所不料。而竟得之者。所以靠人真是枉然。善人专望天主的救护。我主天主。无论顺逆之中。尔皆可赞可扬。我等是软弱无恒之人。容易上当。容易改变。二。试看世人。谁能周详谨慎。总无错误疑难之失。惟有一心靠主。诚心觅主之人。不易颠仆。即便落于困苦。不拘何等为难。也必速蒙你救援安慰。因你不忍舍弃始终倚靠你的人。世上的朋友。少有窘难中不相离弃者。惟主乃至信

之友。患难中总不相离。主外再无其一。三。昔有善魂。深通此义。曾自言曰。我心稳定于主矣。我若到此地步。自不至易生忧惧。亦不为流言所惑矣。至于未来之患。谁能一一逆睹。又谁能皆预为防备。先见者。尚难免其中伤。则不防而至者。又当何如也。可怜我这愚昧之人。谁令我不自加小心。又轻信人言乎。总因我们都是人。虽有称赞我们如天神者。我们终是软弱可怜之人而已。噫。吾主。我尚可信谁。惟有吾主可信。因你是至真之主。不能受欺。亦不能欺人。世人则不然。惯皆说谎。又皆软弱无恒。言语最易失实。竟至虽有显得真正。亦令人不敢遽信者。四。善哉主之遗训。曾嘱我等。预防此害说。人之大仇。就在本家。倘或有云。基利斯督在此在彼。你不可轻信。我既身经此害。已知之矣。自今而后。庶几更加小心。不再如此糊涂。尝有人嘱咐我云。我所说之言。宜谨藏勿露。不料我方隐而不言。正想无人知道。而彼已不能隐藏。反连他带我。一齐卖了。吾主。求你救我于此无信之辈。不致落其局中。免陷同辙之失。祈佑我口。使出诚实之言。远离佞口长舌之辈。凡我憎嫌的毛病。我该小心莫有。五。噫。不谈人长短。不轻信人言。不轻洩其所闻。连自己的心事。亦少令人知。惟常求天主鉴观其心。不受风言之摇撼。惟愿将自己内外诸事。求合于主者。是何等安宁美善。为保存圣宠。无过乎避人耳目。不求人称道。只务悔改前失。加增热心之稳妥者。德被人知。受扬太早。因此受害者多矣。在此浇薄之世。魔诱攻战之场。幸得主恩。默而藏之。计莫善于此矣。

#### 第四十六章。论人言伤汝。宜托赖于主。

一。耶稣说。吾子。你只管立得稳定。仰望着我。人言总属虚浮。随风逐气而已。岂能穿透金石。若你有过是真。理当闻之而喜。殷勤图改。若于心无愧。亦该为主乐受不辞。你不能为主受鞭受笞。有时受一言之辱。亦可谓不多矣。若一言之微。就能伤透汝心。明显你还是躯壳肉人。看得人世太重。因你怕人轻慢。所以有过不愿人指责。且要设法推诿。二。你果细查自己。就知爱世俗悦人目之情。尚在汝心生活。你有过怕人屈辱。这就是你没有谦德。没有弃绝世俗。世俗还没有离开你的凭据。你若听信我的话。就不理论人之千言万语了。虽然众口齐鸣。设法谤汝。你若轻之若芥。任其随风飘荡。伤得着你什么。连你一毛一发。也不能损。三。人不收敛己心。又不将天主放在眼前。自难受人毁谤。若那一心靠我。不自为是的人。必不怕人议论。因判人之权。操之在我。我知人心之隐秘。事情之底里。谁无理。谁吃亏。皆瞒不了我。况此言皆由我而来。是我准了。方有此事。以发露众人之心迹。谁有罪。谁无罪。皆脱不了我将来的审判。但我别有深意。先要暗中试探一番。四。人所判断。多有差缪。我的判断。真而且定。谁也不能改易。然多隐而不彰。少有识透者。虽愚人看来。似有不公。其实不错。亦不能错。所以不论审断何事。宜归于我。不要随你的意见。义德之人。不拘遇什么横逆。知是从主而来。总不能乱他的心。则有人为他以理表白。

也不自以为得意。因他想是我查人的心肺。不随人情外貌以定是非。往往人前可赞。而在我目中。反有可贬者。五。忠徒说。我主天主。至公至义。大能大忍之判司。你知道人性软弱。易向于恶。求尔作我之力。为我之恃。因我虽无愧于心。亦不足靠。我所不自知者。你全知道。是以凡有责备。我当谦心乐受。从前我有未如此乐受者。求主恕我之失。并求多加圣宠。使能善受。夫赖尔仁慈以求宽宥。比不自知而妄谓无罪强远矣。盖我虽不觉有罪。未必即无罪。况不赖尔仁慈。又未有在尔台前可称无罪者。

#### 第四十七章。论一切世患。皆当为天国乐受不辞。

一。主说。吾子。你为我所任之劳。不可动汝之心。不拘何等忧患。勿使夺汝之志。只该念我之厚报。以自慰自勉。我之赏报。能满人心而有余。你不是常在世上劳苦。即在世亦不能时时皆苦。略俟片时。就见完了。将有一日。诸苦诸劳。全然解散。凡随光阴一齐过去者。皆转瞬之事。

二。你只管行汝所行。在我葡萄园内。实心效力。我就是你的赏。总莫空闲。非看书。即写字。非咏歌。即悔罪。或恭默诵经。或坚毅受苦。一个永远常生。很值得这些苦。就是再大的勤劳战攻。也很值得。有个平安之日。天主知之。那日非此世晦明之日。乃永光永亮。安稳太平之日。到那时节。你已不叹息说。谁救我于此朽坏之躯乎。可怜我这流徙之日。何其长也。因为那时。死字已被铲削。稳

享常生。毫无忧虑。与神圣为侣。光荣福乐。不可名言矣。三。噫。你若见圣人们。在天所戴永远光华之冕。回想他们在世时。为人所轻。如不应生活于天地间者。今则何等尊荣福乐。你必自卑自贱。抱惭无地。宁愿在众人以下。不敢居一人之上。亦不贪今世之快活。情愿为主。乐受艰难。更以人之视尔如无。为莫大之利矣。四。你若尝得此中意味。深入于心。又何敢有所抱怨乎。为得常生。何样艰苦。不该忍受。永远天国。或得之。或失之。岂小可哉。你今举目仰天。看我合诸圣。在世之时。皆身经百战。破敌冲锋。今则安乐无虞。得永远休息于我圣父之国矣。

#### 第四十八章。论永福之日。现世之苦。

一。善魂叹羨说。噫。美哉天上之域。乐哉永光之昼。真是不夜之城。永光时照之日。太平喜乐之日。永无变更之日也。安得此日已临。而尘世之幻象已去乎。在天诸圣。已受永光之照。我这旅人。今惟远望于镜中而已。尚未得身受其光也。二。在天诸圣。已知其荣位何如。我等厄娃子孙。尚窜流于世。叹烦苦之无聊。不独现世之日期短促。而充满者又无非忧苦。人居此世。染于多罪。累于多私。困于多惧。迫于多营。扰于多事。惑于多虚。迷于多谬。瘁于多劳。困于魔诱。耽于安逸。苦于贫穷。三。呜呼。此等世患。何日始完。何时得脱罪孽之役。去此神形之多阻。得惟忆吾主。惟乐于主。享真正自由之福。享永定之

安。享内外不乱之太平哉。吁。慈善耶稣。何时赐我侍立尔侧。目睹尔颜。瞻望天国之光。以尔为我之万福乎。何时能同尔共居天国。自无始为尔所爱者预备之乐国乎。可怜我这无福之人。被遗弃于流窜之所。每日战攻不休。多有不测之患。求你安慰这流窜之人。轻我之苦。因我所望全在于主。人世所来之安慰。于我尽成苦恼。无奈深愿见主而未能。愿常慕天上之事。又被世物私欲所抑。心欲超出物上。而躯壳强之趋下。灵欲高风于天。躯则欲粘于地。竟至我自相攻伐。自为仇敌矣。四、嗟乎。我心之苦。真也堪怜。方欲专务神功。即有无数杂念。来扰乱我。吾主天主。求你勿远离我。勿因怒而弃我。求尔从天射光。灭此昏暗。发尔神箭。射退仇仇之幻像。求你收敛我的三司五官。全归于尔。令我全忘世物。立除明悟中之恶像。至真至实之主。求你速来救我。不令世幻动我之心。极美至饴之天主。求尔临格我心。使群丑众恶。远避尔之圣容。还求你的仁慈。饶恕我祈祷时之分心。我今诚心自讼。因我祈祷时。率皆分心太甚。往往身虽在此。而心不在焉。心随杂念纷驰。凡意念所向。心即随之。而心意所肯向者。又必在我之所爱。故本性所好。或习惯之事。最易入我之明悟。五、是以主曾明谕我们说。尔宝何在。尔心同在。若我所爱在天。必乐想天上之事。若我爱世。亦必乐想世福。而厌世苦。若爱肉躯。必常觅肉躯之事。爱灵魂。必乐想灵魂之事。总而言之。凡我所爱的事情。就喜说喜听。印刻于心而不离。惟有那位主卸绝一切世物。克其本性。以神魂之力。钉私欲于十字架上。使良心爽洁。内外全无

尘世的沾染。得同天神献纯诚之祈祷于尔。以作馨香之祭者。真福人也。

#### 第四十九章。论仰望常生。及克敌之报。

一。主说。吾子。你若觉得天主赏你盼望永福的善念。愿脱离肉身之牢。以享我无变无更的真光。你就该大开心门。令此善念。尽量而入。并该大大谢我之仁慈。如此恩待你。眷顾提拔振作你。不使汝因本性之重。压仆于地。此非以尔之深思力行而得。全从天主恩宠而来。为令尔前进于德。愈加谦逊。预备迎受后来之难。全心爱我。殷勤奉事我也。

二。吾子。夫火之为物虽烈。然火未见。而烟先起。有些人思慕天上之福。往往亦是如此。难免肉情的夹杂。凡切切必欲得其所望者。决非纯为天主之光荣。你的愿情。往往必欲得汝所求。也就是这个毛病。凡有利己之心夹杂在内。即非纯全。

三。是以你凡有所求。勿求汝心之所乐所贪。只该求乐我心。为我有光者。你若明于断事。必以我之圣意为先。尔之所愿为后。谨随我的安置。我知你的盼望。闻汝之叹泣。你急欲享天主义子之福。是天国本乡之乐。已动汝心。但时辰未到。如今尚在该勤劳战攻之时。应受磨炼之时。你固愿享无疆之福。但目下尚不能得。有我在此。你且忍耐。以俟天国临格可也。

四。你还该在世。受些磨炼试探。然有时也赐汝安慰。却不使饱满汝心。所以你该发愤自强。勇于从事。以忍尔本性之所恶。必要全

脱旧态。另成一个人。即是往往该弃汝所欲。行汝所不欲。他人所愿皆能得。汝之所愿竟不能得。他人所言。人皆乐闻。汝之所言。则置若罔闻。他人有求即得。汝遍求而不得。**五。**他人皆有美誉。汝似无足挂齿。人皆有可任用。视尔则如废材。遇此等事。人情最易生忧。你若能忍受不言。已非小可之事。天主惯以此等逆事。试探忠仆。以观其自克自胜何如。且少有汝不须自克之事。如目之所见。身之所受。其逆汝意者多矣。更有长上所命。依汝看来。好似不合于理。无益于事者。然迫于权位。不敢拂逆。只得舍除己见。遵命而行。未免难受。**六。**但你该想。此苦有益。此苦至暂。此苦之报最厚。则大加忍耐之力。不觉其重矣。因为如今情愿暂舍尔意。日后在天。可永遂尔意。凡尔所愿。无有不得。且所得之福。永无再失之虑。既到彼处。尔意全合我意。别无所愿。彼处永无逆汝怨汝阻汝之人。凡尔所愿。莫不现成。莫不饱汝之心。满汝之意。无可复加。我将以光荣。报人为我所受之凌辱。以福乐报其涕泣忧愁。以天上高位。报甘居人下者。那时方显听命之利益。苦工补赎之喜乐。谦居下位之光荣。**七。**是以汝今可谦抑自卑。甘听众人之命。不必问此系何人所说。彼系何人所命。惟务不拘长辈平等。属下之人。凡有求于汝。或命于汝者。皆善视之。诚心满其所愿。任凭世人。各求所欲。各显所能。各受百般赞美。你只该别无所贪。别无所喜。惟喜汝之卑辱。惟喜悦我之心。荣我之名。你当愿望的。惟有不论生死祸福。只求天主于你身上。常得光荣而已。

## 第五十章。论忧苦之时。如何献心于主。

一。善徒谓主曰。天主圣父。愿尔自今至于无穷世。永受赞美。盖尔之所愿。今已如命而成。尔之所行。又尽圣尽善。仆之乐不在己。亦不在他物。惟在吾主。因吾主乃真乐。乃我之望。我之赏。我之光荣我之欣悦也。仆之所有。何非受之于主。且是无功而得。凡尔所行所赐。仍都是你的。我乃贫寒之仆。自幼生长于劳苦之中。吾灵为忧所困。每至涕泣泪流。为私欲所迫。每至惊慌无措。二。仆实愿享合平之乐。望得天主义子之安。因彼等皆享尔圣慰之恩光。主若赐仆平安圣乐。则仆之灵。乐而且歌。扬主无暨矣。主倘如素离我。仆即不能速行圣诫之路。只好捶胸屈膝。自叹其不似从前。蒙主照我以光。覆我以翼。不受魔诱之时也。三。至义可颂之圣父。今小仆应受磨炼之日至矣。可爱圣父。此时小仆。为主受些苦楚。乃理之当然。恒可钦崇之圣父。尔从无始预定。使我暂屈于外。内灵好永生于主。受点轻慢屈伏。人前没趣。私欲之围攻。劣弱之困惫。为使偕尔复生于晓光丽明之候。辉耀于天国之中。今其时已至矣。我之圣父。你既预定。欲有此番。今已如命而成。四。这是你待善人的恩情。令他在世。为爱你忍苦耐烦。不拘次数。亦不论何自而来。盖世间所遇。皆有尔之圣意。并非无故而来者。吾主。你压伏了我。很好。为令我善遵主诫。除灭内心之骄矜傲念。令我无面见人。确是为我有益。正可不去找人间之欢乐。只觅你的安慰。

且教我畏主不测之深意。你虽不分善恶。都加之于苦。终不失为至公至义。**五。**我今谢主。因你不宽纵我之恶。以忧以苦。鞭责我之内外。我主天主。灵魂之神医。除尔以外。普天之下。未有能慰我者。惟尔能伤亦能疗。能入之狱中。亦能携之使出。我俯伏于尔鞭杖之下。尔以此训责我。**六。**可爱圣父。我今在尔手下。低头曲背。伏尔鞭捶。尽去我之倔强顽梗。以随尔意。主最善于变化人心。求赐我成驯良之徒。任尔驱使。将我并我所有。全交于尔。凭尔改正。宁受责于今生。勿受责于死后。主于凡事。无不详悉。即人心隐念。亦不能藏匿。事虽未来未成。尔已预知。不必人将世间所行。告说于你。你知何者。可助我修德前进。且知忧苦最能去过恶之错。望即如主所愿。施行于我。主深知我平生多罪。求勿因此弃我。**七。**更求赐我所当知。爱所当爱。赞尔所悦。爱尔所重。贱尔所恶。教我不依肉眼所见断事。不随愚人所言断事。惟以真正权衡。度量神形之务。第一常求合尔圣意。**八。**人依视听断事。最易上当。而世俗人。爱有形之物。上当尤甚。夫受人贵重。何加于己。正如诳伪病瞽之人。互相夸赞。实乃相欺相辱而已。大谦之圣方济各曾云。人在主前。是多大即是多大。岂虚赞所能加乎。诚哉是言也。

## 第五十一章。论不能务高远神功时。宜行卑近之事。

一。主说。吾子。你不能热切修德。恒久如一。也不能常

存于高远默功之内。因被原罪所伤。难免时坠于下。只得勉强负此苦命的重任。几时朽躯未脱。心内必觉烦恼忧愁。所以你既负此肉躯。势必每自怨叹此躯之重。累得你不能恒务神功。思慕天主之事。二。此时只好寄意卑近。行些外面善工。以解心忧。坚望我从天来看顾你。现时耐此窜流枯窘之苦。俟我再来看顾。解释此等闷怀。使尔尽忘前苦。大享内心之安。开圣经之妙境。豁汝心思。乃得欣然行我诫命之路。汝亦将喟然叹曰。今世之苦。何能称得身后之光荣福乐哉。

## 第五十二章。论人宜自思不应受慰。惟应受罚。

一。忠徒说。吾主。我本当不起你的安慰。也不称你来光顾我。所以即便你遗弃我。于贫困无聊之中。亦是理之当然。仆虽泪流如海。仍不称得你的安慰。因我多次重重的得罪过你。过恶深重。只应受鞭受笞。依理而论。即些微之安慰。亦不应得。只因尔是至仁至慈之主。不忍弃尔所造之物。以尔显之圣善宏慈。施恩于尔怜悯之人。竟肯不因其功。慰此穷仆。远超世慰之外。因尔之安慰。大不同于世人之相慰也。二。吾主。仆有何功。致尔赐我神慰。仆诚不知有何善行。惟知恒向于恶。急于改过。此本实情。不能讳也。若不实言。尔必证我。尚有何人。可能护我。我犯之罪。应得何报。无非地狱永火而已。我今实情自供。惟应受侮受辱。并不称列于事主善人之数。仆虽不乐闻此

言。仍要凭真自讼我之罪孽。庶可易蒙主慈。三。我乃罪囚。羞惭满面。有何可说。实难开口。纵然开口。也不过说。吾主。我有罪了。我有罪了。望主矜怜宽恕我。趁我未入永死幽暗之地。容我痛哭。以泄心中之苦。你于穷苦罪人。何所苛求。不过欲其自卑自贱。愧悔己罪而已。有此真谦真悔。即有蒙赦之望。良心之乱亦可平。失去之圣宠亦可复。后来之义怒亦可免。天主与悔罪之灵。亦肯重相亲睦矣。四。谦卑悔罪之情。乃吾主乐享之祭。其馥郁之气。比乳香更乐汝心。此即当年。汝所乐传与圣足之香液也。盖尔总不轻弃谦悔之心。此实避魔之区。凡有沾污。亦可赖此洗涤而洁净之。

### 第五十三章。论天主圣恩。不赐于爱世物之人。

一。主说。吾子。天主圣宠宝贵。不容世物世慰之夹杂。若欲圣宠贯注汝心。先该去其阻碍。即是远绝尘嚣惟爱独处。不求与人谈心。惟热切祈主。以存痛悔之心。以保良心之洁。将此现世。视之如无。将敬主之事。放在诸务之先。你不能一面事我。一面享受暂乐。要把相知相爱。尽皆远离。明悟中全不想暂时之欢娱。有如圣伯多禄宗徒。劝众之言曰。居此尘世。当自视如行旅一般。二。噫。人于世物。毫无牵累者。临死之刻。是何等有倚靠。神魂衰病之人。难明何以能如此绝世。躯壳肉人。更不识修德者之坦然自得。然而欲成修德之人。必与远近亲疏之人。相

割绝。又谨防自己。甚于防备他人。而后可。汝能胜己。余皆易胜。胜了自己。可谓全胜矣。盖胜己者。必使五官。全顺灵魂。灵魂全听我命。此之谓胜己者。亦可谓普世之王也。三。尔欲到此高位。就该奋力兴工。将循私爱物之隐情遍嗜。挨根下斧。全然坎去。因为人所当克之端。都从这自爱之根而来。此根既除。自可恒享太平。但少有如此用功。全死于自己。全脱离自己者。是以终被己私所缚。不能超然高举。凡欲坦然从我游者。必须克净各等偏私之情。无一毫贪恋世物之心。方可。

#### 第五十四章。论主宠人欲。所发迥别。

一。主说。吾子。你该细查。主宠人欲之萌动。因其情极相反。而动又最微。若非深于修德。内被神光者。最难分得清楚。人情莫不愿好。故所言所行。惟好是求。但多有被外皮之好所欺者。二。人欲狡滑。引人落其术中。且恒向着自己。圣宠惟依朴实而行。无微罪之影响。无诈伪之修饰。行事纯向天主。以为所止之归。三。人欲不肯趋死。不愿受屈。不欲人胜己。亦不肯在人以下。圣宠专以克己为务。绝私听命。喜居人下。不求自便。甘受约束。不慕权势。只求生活于主。为主谦伏于人。四。人欲恒求利己。惟利是视。圣宠不图利己。惟求益众。五。人欲乐受尊荣。圣宠以荣归主。六。人欲怕轻慢凌辱。圣宠为主圣名乐受欺凌。七。人欲爱肉身之安逸。圣宠不好逸而好劳。八。

人欲爱华美玩好之物。而厌粗贱。圣宠爱平常朴素之物。虽粗敝亦所不厌。**九**。人欲只谋现世。得利则喜。失利则忧。片言之辱。不胜其愤。圣宠惟重永福。世物尽失。心亦不乱。辱言频加。心亦不怒。因其真乐真财。皆寄于天上。无失落之忧也。**十**。人欲性贪。惟爱己私。好受而不好与。圣宠仁爱。喜公而恶私。自甘俭约。宁施而不受。**十一**。人欲偏于爱世物。爱肉身。爱浮华。爱优游。圣宠引人向主修德。避世绝物。恨逸欲。绝交游。怯于见人。**十二**。人欲喜得外来之慰。以畅五官。圣宠惟求天主安慰。乐于主超诸形乐以上。**十三**。人欲凡有所行。皆为利己。决不肯白施于人。有恩于人。即望相称之报。或更厚之报。不然。则图人之颂美。再不然。则结在上之欢心。凡己所行所施。欲人皆看得郑重无比。圣宠不然。不求世报。惟以天主为报。即世物之必需而不可离者。亦只求其助得永福而已。**十四**。人欲乐多亲友。夸出身之贵显。喜居位之尊崇。趋权势。媚富豪。好誉其与己党同者。圣宠爱仇。不以友多自矜。虽位高族显。非有德配之。亦不重也。宁怜贫而远富。宁悯无罪。不附权势。乐与忠厚。而疏诈伪。恒劝善人益进于善。以肖耶稣。**十五**。人欲偶逢困穷辄生抱怨。圣宠坚忍贫乏。**十六**。人欲诸事为己。因而与人较长絮短。争论不休。圣宠诸事归主。以为诸善之源。不以善自居。不僭妄。不分争。不想自己之意见。有胜于人。惟将所知所见。交于全知之主。听凭裁处。**十七**。人欲专好知人隐秘。爱听新奇。好外面显扬。好多见多闻。愿惊人之耳目。令人都知道他。总想行何奇异。以聳人听闻。

令人传颂。圣宠不存心于新奇古怪之事。盖知此等嗜好。皆从坏性而来。且人世本无新奇之事。亦无长久之事。所以只教人谨守五官。远避夸张自喜等情。虽有可取者。亦虚心自讳。凡有所知。惟求进德之益。并显上主之光。不求人称道自己。或己之所有。只愿人称赞天主之好施。因诸般美善。纯系天主爱情。非因人功而赐也。十八。此圣宠乃超性之光。天主特恩。被简选者之印号。常生之凭据。令人不爱世物。而爱天福。变俗人而为人。人欲克得愈净。所得圣宠愈多。而内灵蒙主眷顾。日新又新。以成天主之肖像矣。

### 第五十五章。论人情之败坏。圣宠之神力。

一。忠徒说。吾主天主。尔既造我。肖尔之像。又令我知。为救灵魂。圣宠最为急要。求即赐我此宠。以胜牵我犯罪。致我丧灵之坏性。因自觉我肉躯内。罪恶之根。常相反主诫。携取我灵。使于各事。从五官之欲。若非尔之圣宠。灸热我心。我决不能克其邪情。二。人情自幼常向于恶。欲充胜之。必须尔大加圣宠。盖自原祖亚当犯罪。人性已经败坏。此罪之罚。延及众人。竟至将你所造纯良正直之性。转成软弱向恶之坏性了。因其遗根之萌动。尽是向恶就下。所存之良知良能。亦不过如灰内一星之火耳。然此一点光明。终是人之良心未泯。所以虽被私欲之浓云遮蔽。尚能分辨善恶真假。只不能行其所明之善。因真性

之光不全。心情难免邪僻故也。三。此我所以。虽良心爱尔圣诫。知诸诫命。皆至善至义至圣。并知罪恶当避。仍无奈于肉情之逼我犯罪。使逆理循欲也。此所以。虽有行善之心。而无行善之力也。此所以。屡定善志。不得圣佑助我软弱。则些微阻逆。即废弃不前也。此所以。虽知成德之路。又明进修之法。终为坏性之重所屈。不能起而前进也。四。噫。吾主。我欲起而行善。前进于善。止于至善。则尔之圣宠。为我十分要紧。离尔圣宠。我无一能。有尔圣宠辅翼。我皆可能。此圣宠实乃天降之宝。无之。则人之所行不足以为功。姿乘虽好。不足以为重。技艺货财。美貌勇力。聪明才辩等。若无圣宠。在主台前。全不中用。因性分中之才能。善恶之人。皆可有。惟此宠爱。乃专赐简选者之特恩。得此宠爱者。方于常生有分。此恩高超无比。除此恩外。虽有能知未来。能行灵迹。能高远默功等恩。皆不足重。虽有信望诸德。若无爱德之圣宠。皆不能乐主之心。五。奇哉圣宠。尔能令神贫之人。获诸德之巨富。又使备有诸德之人。谦逊自卑。求尔速降于我。满慰我心。不然。则我之灵魂。将因心中枯窘。倒毙不前矣。吾主。求尔宠眷于我。赐我此恩。其余本性之所愿。纵皆不得。我心已足。赖此圣宠。虽被魔诱世患所苦。我亦不惧。因此圣宠。即我之智勇。为我谋画。为我助佑其勇无敌。具智绝伦。六。洵为真道之师。圣规之模人心之光。苦患之慰。可以消忧郁。去惊恐。保热心。引痛泪。离此圣宠。我不过无用之朽木弃材而已。吾主。求尔圣宠。常为我之引导辅翼。令我恒务善工。赖尔圣子耶稣。基利

斯督。允我所求。亚孟。

## 第五十六章。论弃己从主。以负十字架。

一。耶稣说。吾子。你越离去自己。越能近我。盖人之不贪外物者。则内享平安。兹亦如之。人肯心内离开自己。愈得联合于主。我愿汝学着全弃自己。以随我意。毫无较论抱怨之心。你只随我。我乃道路。真实。生命也。无道路则不能行。无真实则不得知。无生命。则不能活。我乃尔当行之道路。当信之真实。当望之生命。我乃不错之道路。不欺之真实。无终之生命。我乃最直之道路。至极之真实。极真极福无始之生命。尔由此路。能得真实。而真实救尔以得常生。二。尔欲入常生之门。当守我诫。欲明真实之理。当信我言。欲得齐全之德。当变产济贫。欲为我徒。当弃自己。欲得常生。须轻暂生。欲升天上高位。在世就当自卑。欲同我共享天福。必同我共负苦架。盖惟有负苦架者。方得真福真光之路也。三。忠徒说。吾主耶稣。你一生走的窄路。为人所轻。求赏我效尔受轻于世。未有仆胜其主。徒胜其师者。仆愿学吾主之行。因尔行乃我灵之生命。圣德之正途也。除尔行实之外。或别有所览所闻。皆无足悦乐我心。四。耶稣说。吾子。你既明白此理。读了我的行实。若能实力遵行。可谓真福人矣。凡知吾诫而遵之者。斯乃真爱我者。我亦爱之。赐彼明明见我。与我共坐于吾圣父之天国。五。忠徒说。吾主耶稣。求依

尔所言所许而成。使我得蒙此赏。我既从尔手内。领此十字架。置之于肩。愿即背负至死。如尔所欲。从来善修士之度生。真不啻一座十字架。然而确系升天之路。既已起程。不可退缩。既已背负。不当弃之矣。六。吁。我众昆弟。同勉之哉。有耶稣与我等偕。既为耶稣领此苦架。即当为耶稣肩负到底。耶稣乃我等之帅。必将助佑我等。今耶稣我等之王。已身先士卒。为我等破敌。我等各宜奋勇跟随。不可退怯。宁愿死于战场。断不宜逃避十字架。有玷荣名也。

## 第五十七章。论人落于失。不宜过生退怯之心。

一。主说。吾子。人在困逆中。谦逊忍耐。比在顺境内。忻然热心。更乐我意。汝何因片言微事之不顺。即生烦恼。就便再大于此。也不易扰乱不安。你只该放他过去。这并非新奇。亦非初次。若你仍活于世。也未必就是末次。故只可任其随来随过而已。未遇苦逆之时。你倒很有胆力。也能出主意。用言语勉励他人。奈何猝然患到汝身。即不觉力怯智昏乎。可自认你这软弱。何等至极。每于些微小事。你也自己理会。然此等之事。无非为汝有益。二。凡遇此等机会。该自己勉力。从心里推开。若已伤汝之心。亦不可使他弄倒你。或长久系累住你。即不能喜欢乐受。亦该勉力担承。虽非尔之所乐闻。觉得怒气难平。也该缄口忍性。不使怒言出口。令劣弱之人见怪。如此。则怒性

不久渐平。加以圣宠再来。必能化苦为甘矣。主曾有言。我在此。专候帮助你。且赐尔格外之安慰。只要你坚心望我。诚切求我。三。你该心平气和。预备承受大苦。虽你屡遭忧患。或重为魔诱所苦。并非事已全败。尔乃人也。岂是天主。你有肉躯。并非天神。何能在德行之位。恒久如一。即在天之天神。地堂之原祖。尚难保其无失。何况于汝。惟我能抚慰忧闷者。能提拔自认己弱者。使享我圣性之光。四。忠徒说。善哉吾主圣言。其甘远胜蜂蜜之在我口。非尔圣言鼓励。在此窘难忧苦之中。我将何所为耶。只求得登永福之岸。又何论受苦之轻重哉。求赐福佑。安渡苦海。求主念我。导引直路。得天乡幸矣。

## 第五十八章。论不可妄测天主奥旨。与高妙之事。

一。主说。吾子。你不可究论天主之奥旨。或高远之事。即如因何此人这等被弃。彼人那么得宠。此人如此窘辱。彼人那等显扬。此皆超人智力之上。天主之审断。非人明悟推论所能及。是以苦仇魔诱你查究。或好事之人。以此为问。你只可用达味圣王之言应之曰。主乃至义。其断至公。又曰。主之判断最真。原自明圣。夫我之判断。可畏而不可测者。因非人之明悟所能包罗者也。二。亦不该究论诸圣之功德。谁比谁圣。在天之品位。谁比谁高。此等究查辩论。每生无益的争竞。且养骄纵傲以求虚荣。此以此圣为大。彼以彼圣为优。各执己见。傲然相争。以致嫉

妒不和。欲查考知道此等事。非但无益。且讨诸圣之厌。我非争竞之主。乃平和之主。此平和不在各自矜夸。而在真谦实逊。**三。**有一等人。爱此位或彼位圣人。觉得更盛。但其热情。非由上主。实由私心而来。诸圣皆我所造。我赐以圣宠。我赏以荣福。我知每圣之功德。是我先以圣爱引之。使尝我之甘美。我自无始。即知我之所爱。从世俗内简选了彼等。非彼等先简选了我。是我以圣宠招来。以仁慈引至。从各般诱惑内。引领保护出来。我赐以奇慰。我赐以恒心。我报其忍德。而加以荣冕。**四。**诸位圣人。自首位以至末位。皆受我之知。皆蒙我无限之爱。是以我于诸圣之中。应受赞美。我于每位之内。恒当受光荣赞美于万有之上。盖我不俟其功。预简彼等。使之如此荣显也。凡轻视我诸圣之最小者。亦是不敬其大者。因为大圣小圣。皆我所成。衰一圣之尊。即衰我。并衰在天诸圣之尊。盖诸互结于爱。同心合意。在我一个内。彼此相爱。**五。**更可奇者。是其爱我。远胜于爱己。并己之功德。因他们超出己上。神游于自爱之外。全深入于爱我之中。即以此爱为其福。以自安其心。毫无可以变其心。抑其乐者。因被永远真光。充满于内。而不熄之爱火。炎炎然不可遏。躯壳肉情之俗人。拊口结舌。勿妄谈诸圣之品位可也。此等凡夫俗子。惟知私爱。随其鄙见。妄为加减。全与永远真实相背谬矣。**六。**多有愚蒙之辈。更有少得真光者。鲜能以纯正之情爱圣人。只是一味俗态。且有本性之偏。使之向此向彼。盖其于尘世之人物如此。故尔于天上之事。仍是如此想像。岂知庸俗人之所见。与蒙主默照者之所见。

天悬地隔。何可伦比哉。**七。**吾子。你该小心。勿妄推论此等超汝智慧的事。惟奋力自勉。望在天国。至少得列于诸圣之末。此乃汝之要务。即便有人。知在天之圣。孰愈圣。孰愈高。若非因此一知。在我台前。自卑自下。愈加赞扬我之圣名。则此知识。与他何益。凡自思己之罪重德薄。且自愧离诸圣之德。尚然遥远者。更乐主心。比妄究诸圣之小大。强百倍矣。更好是热心诵经。痛哭流泪。谦求诸圣。代为祈主。犹胜于徒费神思。妄查诸圣之秘情。**八。**人能自安。不妄究。不妄谈。则为诸圣所爱。因诸圣不夸己功。不以美归己。皆归于我。盖本皆由我无限之仁慈所赐于彼也。彼等因爱我之情。及汪洋之乐。大满其心。已是万福齐备。毫无所缺矣。在天诸圣。位愈高者。心愈下。愈得近我。愈为我所爱。是以圣经有言。诸圣免冠于天主之前。匍匐敬拜除免世罪之羔羊。以钦崇永生永王之王。**九。**多有人。究问在天谁大。而自己能幸列于天国之末否。尚未知也。夫得居天国之末。亦不为小。在彼处者。尽为尊显。盖皆称天主之义子。而亦实系天主之义子故也。且圣之最小者。亦胜俗人千万辈。若彼罪人。虽活百年。终亦必亡而已矣。宗徒尝问我云。天国之中。谁为大。我论之曰。若尔辈弗改行为孩提。不能入天国。凡自谦若孩者。即为天国之大者矣。**十。**祸哉不肯谦小如孩者。盖天门低窄。不容彼辈也。祸哉安享世乐之富贵人。将见神贫者入享天国。而彼等则号泣于门外也。尔等神贫谦逊者。诚可乐喜踊跃。因天国乃尔等之基业。但有一件。只要你们。肯依真正而行。

## 第五十九章。论人之倚靠盼望。当全托于天主。

一。忠徒说。吾主。仆居此世。有谁可赖。天地间所有。何者最慰我心。岂非惟我无限仁慈之天主乎。主不在时我曾何处得安。主在。我又何时不安乎。仆宁偕主而不贫。不愿离主而富。宁与吾主共居旅地。不愿离主而居天国也。主之所在。即是天堂。主所不在。即是死途。即是地狱。主乃我之所望。是以只得哀号叹泣。恳切求尔。困苦患难之中。仆更无可望。其随时助佑我者。惟有吾主天主而已。主乃我之盼望。我之倚靠。我之安慰。诸事之内。最忠信无欺者。莫吾主若矣。二。人皆谋求己益。吾主独以救我灵魂。引我修德为心。不拘何事。总期为我有益。即置我于诱惑患难中。亦无非全为益我。方有此安排。盖尔于所爱之人。率皆百般试之。我在此考验苦局之中。仍当爱尔颂尔。不减于满受神慰之时。三。我主天主。我之覆庇仰望。全在于尔。今将诸般苦患。全付尔手。我已遍观人物。除尔之外。尽数懦弱无恒。不可以恃。若尔不助佑。坚固安慰。训诲保护。虽多良朋。亦是无益。勇者不能为我助。智者不能为我谋。鸿儒奇书。不能慰我忧。稀世珍宝。不能救我命。幽境僻地。亦不能护我使安也。四。因世间所有。虽似可令我平安福乐者。不得吾主。则皆如无物。不能加我丝毫真实之福。尔乃万美之归穴。生命之根源。奇文妙论之渊藪。凡事主者。万物以上。切望之大慰也。我之天主。仁慈大父。今我两目。惟仰望尔。我之一心。惟

依靠尔。五。求尔以天恩。降福祝圣我之灵魂。使为尔可居之圣殿。永光之圣座。不令其中。有丝毫碍尔圣目者。求主依尔无限圣善。及浩大仁慈。怜视我。俯听此窜流死地穷仆之哀求。望尔于此诸险毕集。蜉蝣暂生之地。保护仆灵。赖尔宠佑。引我于平康之路。得至永光之天乡。亚孟。

遵主圣范卷三

终

## 遵主圣范卷四

### 总论圣体奥理。

吾主耶稣。劝人热心领圣体之言曰。汝等凡有劳苦者。负重任者。皆来就我。我将解汝等之困苦。我给你们的神粮。即我之体。为俾世人。可得神生。汝等领而食之。此乃我之体。将为汝等受难者。你们后来行此。以纪念我可也。凡领我体饮我血者。伊怀予。予怀伊兹我与尔等所言。皆神魂生命之言也。

### 第一章。论当何等虔恭以领耶稣之圣体。

一。善徒说。永真永实之耶稣。以上之言。虽非一时所说。一处所载。实皆尔之圣言也。既系尔之圣言。又系真实之言。我自当倾听笃信。敬谢不遑。此言出于主口。固为主之圣言。而实系为救我灵魂而言。则亦为我之言也。我从尔口。乐闻此圣言。深刻于心。你这些慈爱甘饴之言。大动我心。使我欣慕欲领。但我所犯之罪。使我惊恐。良心自愧丑污。使我逡巡不敢上前。沾此奥妙神恩。主言之甘美。使我欲前。而我罪之重多。令我退怯。二。主令我若欲同主交游。必要我放心到主台前去。若欲享常生荣福。必要我领此常生的神粮。主曰。汝等凡有劳苦者。负重任者。皆来就我。我要解汝等之困苦。吁。我主天主。你如

此延请贫穷饥饿之人。赴尔圣体之神筵。此言入罪人之耳。真乃甘饴可爱之声也。惟是吾主。我何人也。胆敢到你台前。以天之高。尚不足以容尔。今乃曰。你们都到我跟前来。三。似此极仁大爱。推心置腹的邀请。果何意耶。我扪心自问。无一好处可恃。何敢到你台前。我多久冒犯主之慈颜。又何敢枉主圣架。辱临我之茅舍。天上大小天神。以及诸圣。在你台前。无不战惊寅畏。你反说。你们都来就我。若主不亲出此言。谁敢信以为真。若主不发此命。谁敢造次而前。四。诺厄大圣人。为救自己。并一家数人之性命。用了百年工夫。方造一舟。我何能于片时。就妥备自己。以恭迎造万物之大主。古圣每瑟。主所最爱之仆。用不朽之木。造一圣柜。而以精金包之。不过为藏十诫之板。我这朽腐之人。何敢轻领颁律令。活众生。之大君乎。撒落满大智贤王。为显扬你的圣名。七年之久。方造起一座壮丽大殿。落成之时。大庆八日。给你献了上千的馨香祭品。于圣殿内。特备一尊崇之所。以奉安结约圣柜。迁圣柜于殿时。香花鼓乐。万众欢腾。我这最贫不过的祸患人。不过片时工夫。热切预备我心。且巴不得曾有一次。善用片时以备我心。这如何可迎接吾主。到我陋室之中。五。噫。我主大主。彼众圣贤。免乐尔心。行了何等大事。我之所行。何等微缈。预备领圣体的时候。又何等短促。且纯心诚意之时很少。毫不分心之时尤少。论起理来。在你至尊无对圣体台前。一点俗念不该有。一点有形之物不该存于心。因为要恭请入心者。并非一位天神。乃众天神之主。六。当日的结约圣柜。与内中藏的十诫板。

万比不上你至洁至净的圣身。与圣身的德能奥妙。古时的祭献。比你的圣身真祭献。真是天悬地隔了。古时的祭礼。不过是后来真祭的预像。你的圣身祭礼。是完全当日诸祭的真祭献。七。我在你圣体台前。为何不心热如火。既然古圣祖。古先知。圣帝贤王。与当时的百姓。都显出那般热心。以恭敬天主。我如何不更加小心。预备领圣体之大恩乎。八。即如达味这一位热心不过的圣王。尝在结约之柜之前。尽力歌舞。以谢天主赐他先祖之恩。他制造了各般乐器。作出许多圣咏。教人欢心乐意的歌唱。每因圣神充满其心。他便自己援琴而歌。他教给如德亚国人。一心赞美天主。使他们同心合意。每日颂扬天主的奇恩。他们那时。在结约圣柜前。既已那般热心。感颂主恩。如今我们奉教人。在至尊无对圣体台前。或领圣体的时候。又当如何。九。多有人各方奔走。为瞻仰圣人之遗骸。闻其德行之神奇。观其殿宇之华美。莫不惊讶叹息。见圣人骸骨。什袭珍藏于锦绣之中。皆要亲之以口。以表敬爱之诚。今我主天主。众圣之圣。造人类之大主。诸天神之皇。既已亲临台上。在我目前矣。往往彼等之远方奔走。多为游赏新奇。以快耳目之视听。故此得沾改过之实益而归者很少。况且若无悔罪的真心。去也不过是为瞧热闹。如今我主耶稣真天主真人。全全在这祭台上。凡能虔心预备。领尔之圣体者。皆沾无数救灵的神益。这并非轻浮好事。纵耳目之欲所致。纯是笃信切望。热爱的心情。引他们来的。十。吁。无形的天主。造世之主。你这一般待我们的意思。实在甘饴美妙。难以言传。用你的圣身圣血。养育你所简选

的人。此实超人明悟。最能感动善人之心。燃其热爱之情。那些平生用心改过。真心奉事你的人。从此奥妙圣事。常得热心之圣宠。兼增爱慕修德之志。**十一。**噫。圣体之恩。奇妙隐微。惟有奉事天主的人。才能知道。那些不患之辈。与犯罪的恶人。万不能尝其美妙。在此圣事之内。天主赐人以神魂之宠爱。灵魂所失之力。得以复回。因罪所败之美容。从新改好。圣体到了心内。不但充满灵魂。往往连肉身都觉得力量加增。可见此神恩。是何等广大。**十二。**但有一宗最可叹息痛恨者。就是我们的冷淡懈怠。不觉有渴望求领耶稣圣体的心。岂知人之立功。救灵升天之望。全在耶稣。因为耶稣是我们作圣的根基。救赎的恩主。乃今世旅人之安慰。天朝圣人之永乐永福。此神益奥妙的圣事。天堂以之为福。普世赖之以存。而许多人竟不知其尊贵。岂不真可叹息痛恨哉。呜呼。人心之硬。人目之昏。将如此难名之大恩。竟漠然视之。且因每日领受。习以为常。竟至如不觉一般。**十三。**若使普天之下。只有一位铎德。能做弥撒。也只一个地方。准人请圣体。人当如何盼望到那有福的地方。去望弥撒。从那位铎德手内。恭领圣体。今有无数铎德。各处皆可祝圣耶稣之圣体圣血。则此圣事之恩。流传于普世。愈显天主爱人之切。我等不愈当感念乎。仁爱之耶稣。永生永活之善牧。你竟肯以尔之圣身宝血。养育我等流窜贫苦之人。且以仁爱之言。亲口邀请我等。赴此天筵说。凡尔等劳苦者。负重任者。皆来就我。我要充你们的饥。解你们的渴。轻你们的重任。呜呼。我主。我感念尔之大恩不尽矣。

## 第二章。论耶稣圣体大显天主爱人的至情。

一。善魂说。吾主。倚赖你的仁慈圣善。我才敢到尔台前。如病人之就太医。饥渴人之趋救命活泉。贫穷人投奔天上之王。家仆到主人面前。受造之人。到造物主台前。忧苦至极的灵魂。投奔极仁极爱。安慰我的天主台前。但你亲来看顾我。此恩从何而来。我果何人。蒙主降临我心。一个大罪人。何敢现于主前。我主竟不自惜尊贵。枉顾罪人。你深知尔之小仆。毫无善功。可以蒙此光降之恩。我自承认我之卑贱。钦敬尔之圣善。赞颂尔之慈悲。感谢尔之无限爱情。因你赐我此等大恩。惟出于主之好施。并非我有微功。纯为在我身上。显你的仁慈圣善。也为教我明白。你这谦虚自下之心。至于此极。既然主乐如此。且命我领此大恩。我又何不乐受此恩。满望不因我之过恶。致负主之恩命。二。吁。至慈极饴之耶稣。尔之圣体。尊妙无穷。无人可以言传。领受之者。当如何恭敬感谢。赞美不休才是。我今番到主台前领圣体。将何所思乎。我本愿虔心敬意领主圣体。奈我之恭敬。万不能称吾主之尊。则最善最益之思。再莫过于在尔台前。全心卑贱我自己。赞扬你恩待我的无限仁慈矣。我主天主。我赞美尔。我永远称谢尔。我藐视我自己。诚服于尔。俯伏于我卑贱之深渊。三。尔乃诸圣之宗。我乃罪恶之藪。我在你台前。不敢抬头仰面。你竟肯自屈尊威。降临到我心中。与我相偕。邀请我赴你的圣筵。享我以天味。饲我以天神之活粮。此并非他味。

即尔圣身。乃从天而降之粮。以活世人者。主之大慈大爱。俱从此发露矣。我当如何感谢赞扬。以报此恩。噫。吾主立此圣事。何其计之妙。而益之深也。以尔体血。为人之饮食。何其筵之盛。而味之美也。呜呼。主之所行。奇矣妙矣。主之全能。至矣尽矣。主之真宝。无可名言矣。昔者。主曾一言而万物成。今此圣事。亦因主之一命而立就。

五。以尔真天主真人。全隐藏于些微面酒形内。俾普世之人。饮之食之。且取之不尽。用之不竭。真乃奇妙圣事。合乎信德。而超乎人之明悟者也。吾主既是天地万物大主。谁你也用不着。你立此圣事。无非是愿住在我们心中。求尔保我神形清洁。使我净心乐意。常行此礼。以沾救灵之大益。盖尔立此圣体大礼。是特为显扬你的光荣。也为永存爱人的表记。

六。我之灵魂。尔该欢乐谢主。于此涕泣之谷。给你留下如此大恩。如此神奇的安慰。你每行此圣事。即是再新救赎之工。再沾耶稣诸功之效。因耶稣之爱情。有加无已。其救赎之大功。亦是用之不竭者。是以当恒新汝心。以备敬领。视此救灵魂之大典。郑重无比。你于做弥撒。或望弥撒之际。要看得又新奇。又重大。又甘美。犹如此日。即天主圣子初降于童贞圣母之胎以成人。或即耶稣被钉十字架而死。以救万民之日一般。

### 第三章。论勤领圣体最有大益。

一。善徒说。吾主耶稣。你为穷人设下甘美之筵。我今到

你台前。正是为沾你的恩。在此圣筵。同你欢乐。以快我心。凡我所可望。所当望者。全在于主矣。主乃我之救赎。我之永安。我之仰望。我之力量。我之荣光体面。求主今日。畅乐尔小仆之灵魂。因我举心仰目于主矣。我今所望者。是虔恭热爱。请你到我心中。窃愿如当日匝加乌一般。恭迎入室。蒙你降福我。使得列于圣祖亚巴郎子孙之内。我的灵魂。欣慕尔之圣体。我心切望联合于尔。二。以尔赐我足矣。除尔之外。别无足慰我心者。我不能一时无尔。若尔不惠临看顾。我何能生活耶。故常每每到尔台前。以沾救命之益。倘不用此神粮。恐中途力乏饥饿而死。主昔日讲道疗病。从者如云。尝有言曰。我不忍令彼等。枵腹而归。恐其倒毙中途。至慈之耶稣。求尔依样怜恤我。你为安慰事尔之人。立此圣事。实乃养灵魂的甘饴神粮。善领之者。即为天国之嗣。得享永远荣福。我既如此易于倒仆。易于犯罪。易于疏忽懈怠。急须勤行祈祷痛告。以沾领圣体之大恩。方好自新自洁而自热。倘日久不领。恐进修之善愿。渐即消亡。三。因为人之嗜好。自幼偏向于恶。离此圣乐。人必日趋日下。领圣体之奇效。正是远人于恶。固人于善。我今每请圣体。每行弥撒。犹时常冷淡懈怠。若不用此神方。以得大佑。我之冷淡。又当如何耶。我虽不能备得恰当。日日行此大礼。至少于对景之时。亦要尽力预备。用心举行。以沾大恩。因为一个善魂。在这窜流苦世。囚于朽腐肉身之内。所能安慰之者。再无过于常想天主。热心延请所爱之主于胸中也。四。吁。我主天主。大哉而之奇恩。至哉尔爱我等之情。尔乃造化神人之大主。

养育群生之大父。竟不辞来看顾这极穷的灵魂。以尔真主真人之性。充其饥渴。福哉善魂。能敬领己之大主于心中。神乐洋溢。莫可名言。其所迎接者。乃何等高主之主。尊荣之客。最信最爱之密友。最尊最美之伴侣。其可慕可爱。远超一切之上也。我至饴可爱之天主。上天下地。以及所包诸美。在尔台前。皆当拊口息声矣。盖尔之上知美好。乃无穷无尽。彼等所有。皆自尔之美善好施而来。何能及尔万分之一乎。

#### 第四章。论善领圣体者蒙恩最多。

一。善徒说。我主天主。求尔以甘和之福宠。先施与仆。使能虔恭热爱。赴尔光华之圣筵。去我困睡朦胧之态。启发我心。使能向尔。垂顾我以圣恩。使我神魂在此圣筵。得尝尔之甘美。盖其中所藏之妙。实如源源不竭之泉。求尔照我神目。明见圣体之尊。坚我信心。以信此奥理。此圣体大礼。乃是你全能之第一妙工。非世人之所能行。是你圣意所立。非由人之思虑所得。此中之奥妙。无人能测能明。虽以天神之聪明睿智。犹不及远甚。我这大罪恶人。不堪的灰土。又何能通达耶。二。吾主。我以朴实笃信之心。又因有你的圣命。才敢畏望交迫的。到你台前。我实信你真天主真人。隐藏于此面酒形内。主既要我领主圣体。要我以爱情与主联合为一。我即求主仁慈。特赐殊恩。使我全融化于吾主之内。充盈洋溢于圣爱。再不容丝毫别物

之爱之慰。参杂于中。这极尊至贵的圣事。乃保存灵魂肉身的神粮。治诸神病的灵方妙药。赖此圣事。得以改正毛病。禁止私欲。驱胜诱惑。加增圣佑。长养德行。坚固信德。提拔望德。充燃爱德之火。炎炎不熄。三。我主天主。我灵之依赖。病人之痊。诸安慰之源泉。尔在此圣事。赐尔所爱恭领圣体之人。无数大恩。至今犹然。盖善人困苦之时。尔赐之安慰。退怯之时。尔默启其心。使仰望尔之庇佑。且以新恩。畅其心志。光其明悟。遂至未领之前。觉得忧郁无聊。冷淡无味者。既领之后。神清力壮。全然改变矣。你如此恩待特简之人。为教他们。明白自己的软弱。深知从尔圣善所得之恩。何等浩大难名。依其本力则冷淡顽硬。毫无热爱。得主之恩。即欣勤热爱。势如沸汤。呜呼。谁果谦心以就甘泉。而不沾其余润。身近大火。而不被其炙热耶。四。吾主乃充盈洋溢之泉。炎炎之不灭火。我虽不能汲此洪泉。尽量而饮。亦常于隙中吸取涓滴。以解喉中之渴。庶不至干燥而死。虽不能尽成天人之象。若头品天神炽热如火。亦欲勉发热爱。预备我心。谦恭领此生活之神粮。得沾圣火之一星。至善耶稣。至圣救世之主。凡我力所不及。求尔慨然补助。尔欲人人到尔台前。曾温语慈颜招人曰。尔等困苦者。负重任者。皆来就我。我将解释尔等之困苦。五。我已困惫极矣。泪汗流于颊。忧苦塞于心。罪任压于背。诱惑摇于中。且有恶情私欲。纷缠交迫。别无救我助我之人。惟有吾主。为救我者。凡我身心性命之所有。全托赖于主。望主引我护我。直至永远之天乡。主既爱我。特备圣身宝血。饮我食我。求即收纳我。

以显尔圣名之光荣。我主天主。救我之恩主。求尔赐我恒善用此神粮。使热爱之情。日增一日。

## 第五章。论圣体之尊贵。及铎德之品位。

一。主曰。即便你有天神之洁净。若翰之盛德。还当不起领圣体。或举行弥撒。夫举行弥撒大祭。祝圣耶稣之圣体。以天神之粮为饮食。此非人之功德所敢当也。大哉圣事之尊。至哉司祭之位。天神所未得之权。天主竟授之于铎德。惟有圣教会内。真正受过神品之铎德。方能有此举行大祭。祝圣耶稣圣体之权。铎德乃天主所立司祭之人。用天主之言。奉天主之命行此圣事。而暗中。实系天主。亲行变化之妙。凡彼所欲。无不立遂。无不应命而成。二。于此高妙之圣事。你更当坚信全能天主之言。胜于五官之用。及外面所存之形迹。每日举行之际。必须寅畏小心。恪恭从事。居铎德之位者。试思主教在尔头上覆手之时。所付是何等之职。既蒙简为铎德。受圣以行弥撒大祭。便当以忠诚热爱之心。随时奉献天主。而一身之举动言辞。当令人无可指责。盖付此高位。并非轻汝之任。实因此愈为严规所绳。有本分束身修德。臻于更齐全之境。司祭者。当诸德毕具于身。为众人表率。其来往行事。当异于平民。与在天之神圣相交。与世之盛德大贤为侣。三。铎德穿上祭衣的时候。就是代耶稣之位。谦恭恳切。为自己。又为众人。以求天主圣父。他穿的祭衣。前后都有十字之形。是

教他常记念耶稣之苦难。胸前之十字。是教他念念不忘耶稣之踪迹。热切追随。背后之十字。是教他为主光荣。甘受人的凌辱。胸前的十字。是提醒他。痛哭己罪。背后的十字。是教他还该怜悯别人。代哭所犯之罪。记得自己。乃世人在天主台前求和的中人。该不住的祈求祭献。至蒙天主仁慈。宽赦众人之罪而后已。一位铎德。在祭台上。举罗行弥撒。既光荣天主。又悦乐天神。教众人之前。树立善表。生者因而受福。亡者以之获安。自己还得无数之恩。

## 第六章。论求主指示领圣体之先该行何功。

一。善徒说。吾主。一边是你的尊威。一边是我的卑贱。两下一想。我就浑身战慄。羞愧难堪。不到你台前去。则是我自外生成。若冒昧而前。又犯褻慢圣尊之大罪。我实进退维谷。不知所从。二。我主天主。我之助佑。疑难中为我筹画者。求你指示我一条正路。教我一个简捷妙法。出一个预备妥领圣体之善策。盖得知如何虔恭热爱。敬备我心。以善领圣体。或举行弥撒大祭。实最益最要之端也。

## 第七章。论省察己过。定志悔改。

一。耶稣说。尔欲妥行弥撒大祭。恭领圣体。最要者。该有谦逊恭敬笃信。及光荣天主之善心。所以该用心省察你

自己。尽力真心痛悔。谦逊告解。以清洁尔之良心。不存一毫能刺汝心。能阻尔坦然致祭之累。已往之罪。总包于追悔之中。而于每日所犯之过。又当一一痛恨。若有工夫。可在天主台前将汝所有偏私毛病。心内一一自讼自承。二。叹息痛恨你。还是这等一个狗肉欲。爱世俗之人。还是这等未克偏情。满腔私欲。还是这等五官不谨。妄念丛生。还是这等勤于外务。怠于内修。还是这等易于笑乐。难于痛哭。还是这等急寻肉身之宽闲自适。懒于热心严密自束。还是这等爱美观。好新闻。以快耳目。不肯谦约自备。甘心朴素。还是这般贪多无厌。吝惜难舍。还是这般顺口妄言。难守缄默。还是这般举动乖张。行事可厌。还是这般饮食无度。耳聋于道德之言。还是这般贪懒好闲。躲避劳苦。还是这般的说荒唐故事。则半夜三更。精神犹爽。而为诵经默想。少睡片时。即朦胧似醉。念经时还是如此不诚心。恨不立刻即完。做弥撒时。还是如此冷淡懈怠。领圣体时。还是此如枯干无味。还是这等心思易散。少有收拢之刻。还是这等易生暴躁。与人多忤。还是这等任意妄断人行。信口严责人过。还是这等遇顺利则乐。遇苦则怯。定好志向。俨然你居第一。而考其实行。却很有限。三。于此种种缺失。并其余多端。汝可深自痛恨。泣诉汝之软弱。坚心定志。以期迁善改过。然后即以汝心为祭台。把你的灵魂肉身。当做牺牲。都实心实意的献了。为我圣名之荣。为永远奉事我。如此庶可到我台前。善行大祭。善领我之圣体。为汝灵魂有大益处。四。盖天主所最重之祭。及为人洗罪补过。于人最有益之祭。再无胜于做弥撒或请

圣体时。把自己同我之圣体。一齐纯全奉献者。人果尽其所当行。又真心痛悔己罪。不拘他何时。到我跟前来。求恩求赦。我实语尔。我不要罪人死。只要他悔改而生。将他从前所犯之罪。我都一笔勾消。再不记忆。

## 第八章。论耶稣在十字架上献己于圣父。我们亦当甘心自献。

一。耶稣向人说。我在十字架上。为赎汝罪。全如牺牲。赤身舒手。甘心自献于圣父。以息其怒。你亦当每日在弥撒中。依尔所能。把你自己。并所有心情能力。都甘心奉献于我。以当纯洁之圣祭。我要你什么。只要你全心自献于我而已。若不把你自己。全献于我。凭你献什么。我都不受。因我所欲者。不在汝之物。惟在于汝。二。犹如你不得我。虽得万物。心终不足。则汝不拘与我何物。若不把你与我。亦不能悦我之心。若你为天主。把自己全全舍弃。全献于我。则可谓馨香悦乐之祭矣。我既为你。把我全献于圣父。又以我之体血。为你的饮食。无非欲以我与汝。以汝与我。若你仍欲自存。不甘心顺我之意。你的祭献。终不完全。尔我之结合。亦不真切。所以若欲自如。欲得圣宠。诸事之先。该你自己全献于我。为何少有蒙主默照。心内多不能自如者。皆因未肯全舍弃自己故也。我曾有言。凡不尽弃其所有者。不能为我之徒。此乃不易之言。你若欲为我徒。必该把你自己。并你所有。全献于我

而后可。

## 第九章。论该把我们自己并一切所有。皆献于天主。及 为众人祈求。

一。善徒说。我主天主。天上地下之所有。都是你的。我愿把我自己。甘心奉献。永为尔之所有。吾主。我今日以朴实之心。自献于你台前。为永远事尔。又如牺牲礼物。奉献于尔。为尔永远之光荣。我今日于诸天神之前。把我自己。合吾主耶稣圣体之祭。一齐奉献。求你收纳。使我今日之祭。不但有益于我。而且有益于众。二。吾主。我今在你台前。当众天神之面。将我自开明悟以来。所犯诸罪。尽置于尔圣慈台下。求你以圣爱之火。全然焚化。除灭罪污之痕。洗净良心之愆。将我犯罪时所失之圣宠。复赐于我。不计较我犯义之端。肯接抱我。以示和好之意。三。今为我所犯之罪。我能何所作为。不过是痛哭流泪。谦心实告。不断的求你饶赦而已。吾主。我俯伏在你足下。求你听我的哀号。可怜我。我今深恶已往诸罪。不敢再犯。不但今日痛恨。且终身恨之。我情愿领受责罚。并要尽力补偿。以赎我罪。仁慈天主。求你饶赦我。以显尔圣名之荣光。我这灵魂。原是尔宝血所赎。求你施恩救我。我惟恃主仁慈。投奔于主。自付于主手。求主依尔仁慈待我。不依我之过恶无良待我。四。我所行之善。虽微而多缺。不足言善。我亦献于主。求主改正完全。庶几能乐主心。

而收录之。且使日就于善。虽然你的小仆。懒惰无用。卑贱不堪。求你引导扶持。得至永乐之善终。五。凡热心人所发之善愿。我亦献于尔。并求尔助佑我父母亲友。兄弟姊妹之急需。凡为尔之圣名。待我有恩。或施他人以恩者。求主报以圣恩。更有求我代为转祈祭祷之人。无论已亡现在。求主大赐怜悯。使皆蒙尔圣恩之效。忧者获慰。险者获安。炼灵减苦。俾得共脱凶祸。欢乐赞颂尔之大恩。再献我祈祷之经。息怒之祭。特为曾折磨我。轻侮我。或有亏负于我者。又为被我伤心拂意。连累渐染之人。凡以言以行。或无心。或有意。或立不善之表。所伤所损之人。求尔仁慈。全赦我等这相忤相犯的过错。全去我等心内相猜相忌。相忿相争。及一切能反爱德和睦之端。总而言之。求主仁慈。可怜我们这些罪人。施恩助佑。使我们在世。安分善生。能承受尔之圣宠。直趋天上之永福。亚孟。

## 第十章。论不可轻易推辞领圣体。

一。主说。吾子。你该勤就慈恩之源。圣善纯洁之泉。庶可医治你的私欲偏情。且能精神勇敢。以敌魔诱。以破魔计。盖狡猾仇魔。深知圣体内。所藏的大益奇效。所以尽其鬼智。千方百计阻扰热心之人。不使去领。二。多有人正欲妥备领圣体。偏是那时觉得魔诱更多。正如古圣若伯所云。彼狡恶之魔。亦混于天主子民之内。逞其宿谋。惑乱彼等。或令游移生惧。或使冷淡不信。总想摇动的他们。

非全弃而不领。即领亦心神懈怠。不得其益。任凭他诡计多端。投汝何等秽恶不堪之念。你直不理他。将彼所投之秽念。返掷于彼头上。轻之贱之。笑侮之。总勿因彼煽动骚扰。遂辍而不领圣体。三。人往往因过虑热爱之不足。痛告之未妥。而焦思劳虑。反致受累。你只管随高明盛德人的指教。放下这些疑虑。因这虚惊假怕。最能减热心。阻圣宠。若你犯了几条小过。心觉不安。莫因此即不领圣体。可速去告解。有得罪了你的人。甘心恕之。你有开罪于人处。则谦逊求赦。如此。则天主欣然赦汝矣。四。你若推延告解。迟领圣体。有何益处。倒不如趁早自洁。吐出内毒。速服良药。自然觉得比延缠推辞着强远了。若说今日有故。推到明日。保不定明日的缘故更大。如此辗转推移。恐日久天长。不得领圣体更难预备善领了。可速去此烦难懈怠之情。何苦日生忧疑。徒自扰乱。常在烦恼中度命。因着每日有些阻扰。竟不得与天主相亲近乎。如此迟领圣体。不但无益。且有大害。因为耽搁日久。必至懈怠难言。可叹多少不守规矩的教友。都乐于耽延告解。迟领圣体。其中的缘故。无非怕招加紧守规之责。不得自便耳。五。呜呼。彼如此轻于不领圣体者。爱情真可谓有限。而热心亦甚微矣。若有人。其小心善生。保存得良心清洁。为领圣体。每日都预备的现成。若使每日得领。无人见怪。他更每日愿领。惟恐求之不得。像这样人。是何等造化。天主是何等喜爱他。若真有缘故阻挡。或因谦逊。怕轻慢吾主之圣体。有时不敢频领。这敬重圣体的意思。诚然可赞。若因懈怠冷淡。不领圣体。则大不可。当振兴自己。

尽其在我之力。且求主加恩。天主自然相助。因天主看的是人之善愿。我们所不能者。天主一定补之。**六。**即便为真正缘故所阻。还该有愿领的善心。有此愿心。亦得实领之益。凡热心教友。每日每时。都能神领圣体。既得主恩。又无禁阻。然毕竟该有定准之日。或大瞻礼日。虔心诚意。预备实领耶稣之圣体。非但为一己之安慰。尤当为天主之光荣赞美。凡人每念耶稣降生受难之事迹。满心热爱。愿同耶稣联合。即沾神领之益。**七。**若必等到瞻礼。或教规成例所在。不得不随众一行。方才预备。像这样领圣体。必然不妥。有能于举行弥撒。或领圣体时。即以自己为祭品。全献于天主者。真福人也。你于举行弥撒时。不可太速。亦不可太缓。当因人随势。合乎厥中。不可惹人厌。要照前人的成规。依通行之路而行。且要顾众人之益。莫只图快己之热情可也。

## 第十一章。论耶稣圣体。及圣经。乃善人最要之需。

一。善魂向主曰。极甘饴之耶稣。善人在尔圣筵。所尝之美味。何其盛也。筵中所陈。并非他味。即是你自己。此乃善人一心所爱。一心所望。而远超乎他味者也。我若能如圣玛达肋纳。在尔台前。以爱情痛泪。洗尔圣足。岂非我之大乐乎。然而此等热爱圣泪。今何在也。依理而论。我在主前。周围都是天神。我心自当炽热如火。喜泪沾襟。因我每领圣体。虽是隔着面酒之形。其实真蒙你的圣驾亲

临。二。若吾主即以本性之天威下降。非止我这肉眼。不能仰瞻。即此天地万物。亦不能当你的声灵赫濯矣。主之自隐于面酒形内者。正所以俯就我之劣弱也。我今所得。我今所钦崇。实即天神在天所享见。所钦崇之主。所有的分别。不过是我今以信德之神目见你。尚隔着一层帐幔。若天神则明见尔之圣容。毫无遮蔽。既然有信德之光。导我前进。已当心满意足。候永光之日到来。撤去借托之形影。到那齐全之候。圣事之迹。全不必用矣。因为在天之圣。既得真福。何用圣事补救之方。彼等在天。永远享见天主。亲睹圣容之光。喜慰无穷。且深入于光之内。涵泳于天主圣性之中。又得饱享天主圣子人性之美。如其天主圣性。自无始以至无终所有之美。丝毫无异。其乐又何如也。三。言念及此。不惟世乐可厌。即别项神乐。为我亦觉可厌。几时不得明见我主之光。则一切世间所见所闻。于我皆如无物。我主天主。你最明鉴。世上受造的万物。未有能慰我心。能满我心者。惟有吾主是我一心所望。愿得永远享见者。但我明知。在此要死之肉躯内。万不能得。只当坚心忍耐。将我及我所愿。全交于尔。凭你安排。即如今在天。同你享福的圣人们。在世之时。也曾以信德。以忍耐。恭候你的圣命。彼等所信。我亦坚信。彼等所我望。我亦切望。彼等所到之处。仰赖你的圣佑相帮。我也必然可到。暂且谨依信德之光。随圣人之表。勉力而行。且有圣经。是我的安慰。是我的明镜。更有吾主之圣体。为我之实药。为我之护卫。四。窃念在此苦世。为我最要紧者有二。无彼二者。则苦命之任。实难堪矣。盖囿于躯

壳之牢。饮食光亮。均不可少。你为养我的灵魂肉身。则与我留下你的圣体。为引导我之步履。给我留下你的圣经。如明烛一般。无此二者。我即不能安然度生。你的圣训。是照灵魂的神光。你的圣体。乃保性命之活粮。亦可谓之两几。一放于圣殿之左。一放于圣殿之右。一置圣饼。即吾主至尊之圣体。一置圣经。内含最纯至圣之道。教人以正直之信德。犹如打开圣殿之帐幔。直引入入于至圣之所。噫。吾主耶稣。永光之光。你以先知。宗徒。及历代博学圣师等。传解你的圣道。教训世人。我谢你这大恩。五。造世赎世之恩主。我还谢尔大恩。你为发显爱世人之情。特备丰盛之筵。并非古教羊羔之预象。实乃尔之圣体圣血。令众信友。皆得食德饮和。畅以圣筵。醉以圣爵。其中尽含天上诸美。在此圣筵。天神等亦来入座同享。然彼等之乐此圣味。则又甘美高超一等矣。六。呜呼。乐哉铎德之位。大哉铎德之权。竟能以圣言。成耶稣之圣体。以唇舌祝圣。两手捧持。亲口领受。且分散与别人领。噫。铎德常领贞洁之主。其手。其口。当是何等纯洁。一身一心。全当圣善。而无些微之污。铎德之口。既常领耶稣至圣之体。其所发之言。当无非圣言善言。与人有益之言。七。其目目睹耶稣之圣身。当纯正清洁。毫无云翳之蔽。其手常抚摩造天地之大主。该常是干净。常举向天。以求主恩。圣经特论铎德云。你们都该是圣人。因为我是尔等之主。乃至圣者也。八。噫。全能天主。你既赐我等应受铎德之位。求即赏赐圣宠。使能清心寡欲。热切称职。以奉事你。若未能清心事主。如分所当然。则求赐痛悔之心。以哭所

犯之罪。在主台前。谦卑自下。定心立志。以期后来更热心事主。

## 第十二章。论欲领耶稣之圣体。当尽心预备。

一。耶稣说。我乃爱洁德者。我乃成圣之源。我欲觅纯净之心以居。你若为我备一大庭。洒扫清洁。陈设华丽。我即偕我门徒。至彼宴享。若欲我降居汝心。当把心宅。修饰光明。凡陈曲旧藁。一概扫除干净。世俗及毛病之繁器。尽行杜绝。在僻静中。自念往愆。苦心痛悔。如瓦雀独栖于檐。凡人欲延其相爱之友。必尽力以备佳处。方显其延接受慕之情。二。然而你当知道。若单仗你自己预备之功。就便一年之内。别无所事。专心为此。也不能预备的恰当。所以许尔入我圣筵者。全出于我之仁慈。犹如富贵人。招贫苦乞人赴筵。乞人何能报答。不过自认贫贱。实心叩谢而已。你只管尽汝之力。用心预备。非仅循故套。亦非无奈何。全从热爱之情。虔恭敬畏。以领欲降尔心之主。是我叫你来。是我命你领。你有不足之处。我自然帮助。你只管来领可也。三。我若赏你觉得热爱的神乐。当感谢我。因为并非必当如此待你。实出于我格外之仁慈。若你觉得枯干无味。就该叹泣哀求。叩门不辍。直至得沾圣恩之涓滴而后已。总是你必须靠我。我却用不着你。非汝来加我之圣。实我来使汝成圣。你到我跟前来。无非欲受我之圣。联合于我。得沾新恩。以改前非。但要多加小心。勿忽略

此大恩。要勉力预备汝心。迎接尔所爱之主。四。不但领圣体之先。该预备一个热爱之心。就是既领之后。还该小心保守。领前之预备。固然要紧。领后之保存。一般要紧。且领后的小心善守。即是最善的预备。以得后来愈大之恩。若才领圣体。就心散于外。以求欢乐。最是不妥。后来亦难得善领之恩。领了圣体。正该简言。躲在僻静中。安享天主之福。因为现在汝心之天主。普世无能夺之者。该把你全献于我。不再生活于汝。惟坦然生活于我之内。

### 第十三章。论该满心盼望领圣体。以联合于耶稣。

一。善魂说。吾主。我安得只寻得吾主。在主台前。开怀畅叙。享主之甘。满我所愿耶。又安得自今以后。无人可藐视我。无物可扰乱我。惟主与我。促膝谈心。如相爱密友。凭几对酌。互叙衷情耶。盖我之所愿。我之所求。惟在身心全合于主。尽绝世物。得以频领圣体。勤行大祭。而尝天上永福之神味也。呜呼。我主。何时方得全合于汝。化于主内。而尽忘我耶。主怀予。予怀主。求赐如此永远合而为一可也。二。主实我之可爱。万中所选之一。我活到几时。惟安居于主。以乐我心焉。主实我平康安和之府。外此无非劳苦烦难。主实玄妙隐微之天主。尔之情言密语。不及于恶人。惟与谦逊诚实人相晤叙。噫嘻。主之神情。何其饴也。为表尔爱情之甘美。竟以天降最美神粮。补养吾人。彼敬伪神之民。何曾得其神之亲近。如我主天主之

亲于我等教众乎。尔为每日安感我等。振其向上之心。情愿以尔本体。做我等日用之粮。三。宇内何国百姓。可比教众之荣。万物之内。又有何物。得蒙主宠。如一善魂蒙天主亲降其中。以己尊荣体血。为彼饮食乎。吁嗟乎。天主之特施于人者。真是莫可名言之恩。可惊可异之慈。无量无穷之爱。我将何以报主乎。我实别无更乐主心之物。惟有我心。是主所欲。我今情愿全献于主。与主深相契合为一。若我灵魂。果与天主全合为一。则我五内亦皆喜乐踊跃矣。而我主天主。将谓我曰。尔欲同我相合耶。我亦愿之。我将谦恭答应曰。吾主。我实乐与吾主相偕。求主不以卑微见弃。盖我情之所愿者。惟与吾主心心相合。永远不离而已。

#### 第十四章。论热心善人之渴慕耶稣圣体。

一。善魂向主曰。吁。我主天主。你为敬畏尔者。所备之甘饴神味。何其盛也。我想善人等领圣体时。热切爱慕之情。再想我自己领圣体之冷淡懈怠。真令我愧汗欲流。抱惭无地。因我到主台前。竟还心如顽石。毫无热爱之情。如此大恩。犹不能动我之心。使如善人等领圣体。因心内愿望之切。爱慕之诚。禁不住的喜泪汪汪。盈眸溢颊。他们一心一口。全向于主。真如饥渴之人。奔赴甘泉盛筵一般。非得你的圣身。不足以解其饥渴。他们食此神粮。不但以肉身之口。还以神魂之口。他们吃的真是甘美有味。

二。噫。彼等之信德。真可谓活泼盛大之信德。亦明显是尔圣驾亲临的凭据。此真如当日圣徒。与主一路偕行叙谈时。觉得心热如火。及分饼时。乃得认明是主亲临顾慰也。此等热爱深情。我就轻易难得。噫。仁慈甘饴之耶稣。求你怜悯我。赏我这贫苦乞人。于领圣体之际。至少有时。也得些微热爱之情。庶可望我之信德益固。望德弥增。爱德亦若火之既燃。再得神粮补助。可以长燃不熄矣。三。主之仁慈无限无量。自能赐我所望之恩。候尔所定之期已至。主必惠然肯来。顾我慰我。而以爱情之火。炙热我心也。今我虽无热心圣人等之切愿大爱。然而赖主圣恩。尚有望得此切愿大爱之心。且虔求切望于主。愿得列于诸圣之末。与彼等共相往来于圣爱之中也。

### 第十五章。论欲得热爱之恩。必当谦逊弃绝自己。

一。主训徒曰。汝该恒心仰慕热爱之恩。恳切以求之。坚心忍耐以俟之。蒙主允赐。当敬领谢之。谦心守之。用以勤行善功。至于降顾之迟速。赐恩之多寡。全要交于天主。凭其圣意安排。若汝不觉热爱。或觉得亦有限时。更宜谦卑自下。但不可过生退怯。愁闷无聊。往往求之许久而未得者。一旦天主忽然赏赐。亦有初求不即与。而待终方与者。二。因为人很劣弱。倘主恩恒如所愿而至。非人所能堪也。故当谦忍切望。以候热心之恩。倘若天主不赏。或已赏而又收回。汝虽不解其故。总该认为己罪所致。往往

一点小过。即阻主恩。或蒙蔽其效。夫既阻灵魂受此大恩。岂可谓之小。而不谓之大哉。且无论过之大小。汝能胜而去之。则可得汝所求之恩。三。你果把自己。一心全献于主。不随己私。求此求彼。只欲全托于主。你就与主合而为一。安享太平。因为到此地步。你的安乐。全在随主圣意。再无更乐于此者。所以凡把心志。全向天主。将世间不正之好恶。去得罄净者。最能承受主恩。亦当得起受热心之圣宠。因为天主必寻得空洁器皿。方满注以圣宠之甘液。凡人越全弃世物。自卑自贱。自视如死。则圣宠贯注其心。愈速愈多。使之上腾自适。四。到那时。必觉得心旷神怡。惊讶赞叹。而乐于主。盖有全能天主之手提携。彼亦一心全托于主而不离也。专心觅主。不恋虚物者。其受天主降福如此。像这等人。领圣体时。可得与耶稣联合之恩。因其领圣体。非图一己之心安神慰。只图光荣天主。超于心安神慰之上也。

## 第十六章。论所有急需。当竭诚诉于耶稣。求加恩佑。

一。善魂叹曰。吁。至怡可爱之耶稣。我所极愿恭迎之主。尔明知我最贫苦。又软弱不堪。常困于灾患过恶之中。时为苦难所逼。魔诱所摇。忧患所乱。罪恶所污。我今到主台前。无非为觅救症之方。求安慰。求提拔而来。我所与言者。乃全知之主。则我之心事。岂有主所不知者哉。惟有吾主。能全慰我心。助我之不及。主知我缺何善。且比

谁亦甚。实为德行中之最贫者。二。我今在主台前。如赤贫乞丐。求恩祈怜。求赐以天上活粮。充此贫儿之饥。以圣爱之火。暖我寒冷。以圣容之光。照我昏暗。变我口味。使尝世物尽成苦口之味。凡世间烦重苦逆之遇。皆能忍以当之。将人间受造之物。皆轻之忘之。不留恋于尘世之中。振起我心。至于天上。惟享吾主之甘美。自今至于无穷世。因为只有吾主。乃我之饮食。我之喜爱。我之甘美。我之万福也。三。满望蒙主惠顾。全全炙热焚化我。尽入于吾主之内。且因爱火之熔化。契合之圣恩。竟与吾主。心神合成一个。万勿使我枯干。枵腹而归。尔频赐于圣人等。奇妙之神味。求亦赐我得沾此大恩。吾主既是常燃不熄之火。清心寡欲之爱。启蒙照暗之光。若使我得因吾主。易其本然。全变为火。夫何异之有。亦何难之有哉。

### 第十七章。论心炎情切。望领耶稣之圣体。

一。忠徒说。吾主。我愿极虔极爱。全心全情。以迎接你。有如热心圣人等。于领圣体时。极其热爱仰望。一生尽力修德。热心非常。以悦尔之圣意。吁。我主天主。无始无终之活爱。无尽无穷之福乐。我之诸美。我愿以诸圣中。绝不仅有之虔恭切慕。以领尔之圣体。二。我虽不称得那般热爱之恩。到底如今全献我心之情。犹如我一人。已全得诸圣爱慕炎热之极情一般。不但此也。凡善人所能发。所能望之善情。我亦虔恭热爱献于主。凡我及我所有。皆

甘心乐意。奉献于主。不肯丝毫留为我有。我主天主。造我赎我之主。当日尔之圣母。荣福童贞玛利亚。闻天神报以天主降生之情。即谦恭热切答曰。主之婢女在兹。希惟致成于我如主之言。是其最欣慕。恭敬。赞扬。感谢。热爱。信望。洁净。以领受吾主之降孕也。我亦愿有此种种美善。以领主之圣体。三。又如主之前驱。超众的大圣若翰。尚在母胎之时。蒙主枉顾。即满被圣神。在母腹中跳跃。以表其欢乐。后来又见吾主。于众人内行过。乃满心谦恭热爱说。知心之友。与知心之友相偕。闻其谈论之声。则喜乐无似矣。我亦愿满被此等大爱圣情。把我自己。全心献于吾主。凡热心人所发的欢乐热情。所受神游于外之恩。超性光明之恩。神圣显示之恩。以及当时后世。天上地下。诸位善人。所能行的功德赞美。我都献于吾主。求主佑我。及托我代为祈求之众。俾我等能同心合意。赞美吾主。至于无穷世。四。我主天主。求尔收纳我这愿心。我尚愿吾主。得受无尽无穷的称扬赞美。盖吾主广大莫可名言之妙。理当受称扬赞美于无尽无穷也。我今赞主。并愿时时刻刻赞主。且祈求仰望天上众神。及世间善侣。与我同心赞颂吾主。更愿普世万民。万国方言。皆赞颂主。欢欣热爱。赞扬吾主甘饴之圣名。但凡虔恭热爱举行大祭。以及满心坚信。以领圣体者。我愿彼等皆得沾尔慈惠。且为我这罪人祈求。当彼等既领圣体。饱享圣筵之时。已得满心热爱。联合于主。心满意足。万望彼等记我一念。莫忘了我这可怜穷人。

## 第十八章。论不宜妄究圣体之奥理。要把明悟。屈伏于信德之下谦逊效法耶稣。

一。耶稣说。若你欲免沉入疑惑之深坑。就该小心。勿妄究圣体奥妙之理。凡有妄测天主神威者。定被主光昏眩其目。盖天主所能行。超越人之所能明也。人若果存谦虚受教之善心。谨随先圣遗训。以求真实之理。亦非不好。二。然不如远避艰深费解之辩论。惟依十诫平正大路而行之朴实人。更为有福。许多人。因欲穷究高远之情。遂失了热心之圣宠。天主不从你苛求大聪明。大灵透。通达天主的奥理。只要你有个坚固信德。善生无罪。夫在你明悟以下的事。你还有所不明。又何能透撒在你以上之事乎。你若谦伏于主。使信德管住明悟。天主自赏汝光照之恩。使汝知所当知亦可谓有益之知矣。三。有一等人。大受诱惑。摇撼其信德。使疑圣体之奥妙。这并非他们的过失。乃是魔鬼狡计。你若受此诱惑。直不理他。勿合你所起之念争论。也莫答应恶神的巧辩。你只信天主之言。与先知及博学诸圣之训。则狡魔含羞而退。奉事天主的人。往往受此等诱惑。却是更有大益。若那无信之辈。或犯罪之恶人。已是魔鬼之物。魔又何须诱惑他。凡有信德。热心奉事天主的人。魔必百般诱惑磨难之。四。你只管诚坚实信。谦恭小心。上前去领圣体。凡你有所不明。只妥靠全能之天主。天主必不哄汝。若过于自恃自信者。必致上当不浅。天主最喜同朴实人交游。爱显示于谦逊者。赐明悟于卑小

者。启奥理于心净者。夺其圣宠于自高好事者。人之明悟。软弱易错。真正信德。万不能错。五。所以明悟情理等项。皆当谨随信德之后。不该占于先。阻碍信德。盖信爱二德。于此至尊至圣之圣事。最紧要。最高超。皆隐然以施其效。夫天主无始无终。无限无量。其能亦无限。于天上地下。所行广大不可思议之奇功。我们人。何能测其奥妙。若天主所行。人之智力。皆可明悉。尚何奇之有。岂足称为无可名言者哉。

遵主圣范卷四

终

## 附印第一目录

注，壹贰等字指卷数，一二等字指章数。

与主日瞻礼相宜兼可为默想题之篇章

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 圣诞前将临主日看。.....  | 壹，二四。       |
| 耶稣圣诞瞻礼看。.....   | 贰，七，或八。     |
| 立耶稣圣名瞻礼看。.....  | 叁，一。        |
| 三王来朝瞻礼看。.....   | 叁，五四。       |
| 圣母献耶稣于主堂看。..... | 肆，九。        |
| 圣母圣心瞻礼看。.....   | 壹，二十。       |
| 圣灰礼仪看。.....     | 壹，二三。       |
| 封斋后第一主日看。.....  | 叁，三五。       |
| 圣若瑟瞻礼看。.....    | 贰，一，或三。     |
| 圣母领报瞻礼看。.....   | 肆，十二。       |
| 苦难主日看。.....     | 叁，十九。       |
| 圣枝礼仪看。.....     | 肆，六。        |
| 建定圣体大礼看。.....   | 肆，五。        |
| 耶稣受难瞻礼看。.....   | 贰，十二。或叁，五六。 |
| 耶稣复活瞻礼看。.....   | 叁，三一，或五三。   |
| 耶稣升天瞻礼看。.....   | 叁，四七，或四八。   |
| 圣神降临瞻礼看。.....   | 叁，五，或三四。    |

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 天主圣三主日看。 . . . . .        | 壹，一，或三。       |
| 耶稣圣体瞻礼看。 . . . . .        | 肆，二，或十三。      |
| 耶稣圣心瞻礼看。 . . . . .        | 叁，三四。         |
| 圣若翰保弟斯大瞻礼看。 . . . . .     | 壹，二或七。        |
| 圣伯多禄保禄及别位宗徒瞻礼看。 . . . . . | 肆，五，或十一。      |
| 圣味增爵瞻礼看。 . . . . .        | 叁，四，或九。       |
| 耶稣显圣容瞻礼看。 . . . . .       | 叁，十六。         |
| 圣母升天瞻礼看。 . . . . .        | 叁，四九。         |
| 圣母圣诞瞻礼看。 . . . . .        | 叁，十，二七。       |
| 天神瞻礼看。 . . . . .          | 叁，三八，或三九，或五七。 |
| 诸圣瞻礼看。 . . . . .          | 壹，十八。         |
| 追思已亡看。 . . . . .          | 壹，二三。         |
| 献圣母于主堂瞻礼看。 . . . . .      | 壹，二五。         |
| 圣母无原罪始胎瞻礼看。 . . . . .     | 贰，四，或六。       |
| 为年前末主日看。 . . . . .        | 叁，二二。         |
| 第一目录 . . . . .            | 终             |

## 附印第二目录

注，壹贰，指卷数。一二，指章数。(一二)，指节数。

与神形所有势态相宜之篇章

怠于事主时看。

人生的终向。..... 叁，九，(一至三)。

救灵之外，余皆虚伪。..... 壹，一，(三至五)。

勉力前进的志向。..... 壹，二二，(四至七)。

求恩宠及神慰诵。..... 叁，五五，(四至六)。

罪之凶恶。..... 叁，一四。叁，五五，(二至三)。

今生之痛苦，因罪而来。..... 叁，四八，(二至六)。

世务的虚伪。..... 叁，三，(三至五)。

认己之卑微。..... 叁，八，(一)。

痛悔己罪。..... 叁，五二，(四)。叁，二一，(五)。

每日重定善志。..... 壹，一九，(七)。

勤领圣事。..... 肆，三，(二至三)。

人性的软弱。..... 叁，五五，(一至三)。

复蹈往愆。..... 壹，二二，(六至七)。

宜克怠惰。壹，二五，(五至六)。壹，二一，(二至六)。

受相反信德诱惑时看。

记忆四末，想死候。..... 壹，二三。

想审判。..... 壹，二四，(一至二)。

罪恶之罚。..... 壹，二四，(三至七)。

相反信德之诱惑。..... 肆，一八。

克胜诱惑之法。..... 叁，六，(三至四)。

天主圣言之尊贵。..... 叁，四三。

想人生之灾难易于改过。..... 壹，二二，(一至五)。

谦逊听命可以去惑。.....

..... 叁，四九，(六至七)。叁，四七，(二至三)。

求真实明达诵。..... 叁，五十，(七至八)。

### 在受魔诱时看。

人不能免受诱惑。.....

..... 贰，九，(七至八)。壹，一三，(二至四)。

诱惑之式。..... 壹，一三，(四至五)。

肉情之诱惑。..... 叁，六，(四至五)。

祈祷是退诱的第一法。..... 壹，一三，(一)。

忍耐是退诱的第二法。叁，三五，(一)。贰，二，(二)。

防备是退诱的第三法。..... 壹，一三，(一)。

听人的指教是退诱的第四法。.....

..... 叁，七，(二)。壹，四，(二)。

受诱时宜呼主佑。..... 叁，二九，(一至二)。

求胜恶念诵。..... 叁，二三，(五)。  
求免明悟昏迷诵。..... 叁，二三，(四至九)。  
困苦时宜如何自持。..... 叁，五十，(一至四)。  
天主安慰困苦者之言。.....  
..... 叁，三十，(四至五)。叁，三，(三至四)。  
困苦者向天主之言。.....  
..... 叁，五十，(五至八)。叁，二六，(三)。

### 遭贫穷困苦时看。

做事当有明智。..... 壹，四，(一至二)。  
真实的明智。..... 叁，三二，(二至三)。  
听命和谦逊。.....  
..... 贰，二。叁，四九，(六至七)。叁，四七，(三)。  
甘贫之德。.....  
叁，五八，(十)。叁，二六，(四)。叁，三八，(一)。  
安心忍受世苦。..... 叁，一八。  
世苦助人修德立功。..... 贰，一二。  
忍耐凌辱。..... 叁，一九。  
默思耶稣苦难。..... 贰，一二，(四至七)。  
艰难中求主诵。..... 叁，二九。

### 事务繁杂时看。

察考心中的意愿。... 叁，二。叁，三一，(四至五)。

求主赐以安慰。..... 叁，一六，(一)。  
做事慎勿仓促。..... 叁，三九。  
人之安乐不在世物，只在于主。... 叁，一六，(二)。  
宜保持心神自主。..... 叁，二六，(一至二)。  
卑下之事不可忽略。..... 叁，五一。  
热心人之工作。..... 壹，一九，(四)。  
求安息顺适诵。..... 叁，二一，(一至二)。

得意自幸时看。

正心诚意方可为善。..... 壹，三，(三)。  
宜谢主恩。..... 貳，十，(二至五)。  
圣宠指引与本性感动不同。... 叁，五四，(一至四)。  
顺境切勿生傲。..... 壹，二，(一)。叁，七，(三)。  
现世之虚伪。..... 壹，一，(四至五)。  
必须如何方为荣幸。..... 叁，四十，(一至二)。  
私爱使人离主。..... 叁，二七，(四)。  
轻世事主乃甘饴之事。..... 叁，十，(二至三)。  
弃绝自己以悦主心。..... 叁，三二，(一)。  
求克傲念诵。..... 叁，四十，(四至五)。

遇逆心事时看。

心中之疑难宜向主陈诉。..... 肆，一六，(二至三)。

事有失败甚勿恢心。..... 叁，五七，(二至三)。  
为得常生须忍世苦。..... 叁，四，(二至四)。  
不该妄测天主的定断。..... 叁，五八，(一)。  
该忍耐别人的缺失。..... 壹，一六。  
喜欢背负十字架。叁，三二，(一)。贰，一二，(二至六)。  
该在天主台前求安慰。..... 叁，一六。  
求忍耐世苦诵。..... 叁，五六，(四至六)。

#### 同人往来时看。

宜防过余亲昵。..... 壹，八，(一至二)。  
慎勿多言。..... 壹，十。  
宜防不正的心情。..... 壹，六。  
切勿妄断人之是非。..... 壹，十四。  
以爱德担待人过。..... 壹，十六。  
专务爱德工作。..... 壹，十五。  
勿倚靠他人。..... 叁，四二。  
勿尽信人言。..... 叁，四五。  
惟求与耶稣和好。..... 贰，八，(四至五)。  
求热爱耶稣诵。..... 叁，二一，(二至三)。

#### 失望救灵时看。

永远真福与现世灾难之比较。叁，四八，(二至三)。

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 欲做天主忠仆宜做什么事。.....  | 壹，二五，（二至三）。        |
| 宜求心神洁净。.....       | 贰，四。               |
| 仔细分辨圣宠及本性之感动。..... | 叁，五四。              |
| 弃绝自己跟随耶稣。.....     | 叁，五六。              |
| 热切改过自新。.....       | 壹，二五，（十一）。         |
| 热切朝拜圣体。.....       | 肆，三。               |
| 求热心之恩。.....        | 肆，十五。              |
| 献己心身与耶稣。.....      | 肆，八。               |
| 切望天堂永福。 .          | 叁，三八，（一）。叁，二一，（三）。 |
| 第二目录.....          | 终                  |