

圣心训言

耶稣圣心 我依恃尔



耶稣圣心愿欲人依恃天主，爱天主，特用口授的方式，把以下的训言传与伯尼纳费来洛修女。伯尼纳修女为圣母往见会的会友，逝世于一九一六年九月，首瞻礼六日。

我希望在世界上，得见一种刷新的气象，看到人类的复兴；并希望这种圣善的功业，系由爱情来完成。我现今就要倡导这慈惠的功业。

用依恃的心情，好像用一把钥匙，能打开我无限慈惠的宝库。

你们决想不到，我在救世的任务上，是如何欣慰。我的欣慰，整个在那件任务上。譬如有些灵魂，以前陷于罪恶的秽坑中，后来经我救拔出来，我的伟大任务正是要在他们身上完

成，因为他们得到罪赦之后，以前的罪恶反变成他们自谦的机会，饱受圣宠的泉源。

你晓得升天的路径么？我给你说：升天最近的路径，就是依恃我的圣心，努力追随圣佑，成圣自己。

犯一百次罪，比犯一次罪，固然使我心中难受的多；但是，不依恃我的罪，比较犯百次罪，更使我伤心；为什么呢？因为我爱人类，太热烈了

世人常以自己的小见识，测量天主的慈善和爱情，岂知天主是无限量的慈爱，无限量的圣善，若以测量世物的尺寸，测量天主，那就大错了。

唉！世上的人，满可享受天主的慈善和宽仁，实际上竟不肯享受，这是多么昏愚！这样的昏愚，是从不认识天主来的。我是取用不尽的宝库，按照天主圣父的措置，为一切人预备的，可惜人类抛弃我，不认识我，不愿意要我，这样作下去所生的害处，是人想象不到的，只有死后才能明白。

人只要有好心，纵然有过失，软弱，无恒，我也不厌弃；人只要有好心，就有办法。我爱人情深，我以消除人的过失和弱点，为我每日必需的饮食，人只要抱着痛悔谦逊的心来找我，他过失越多，灵魂越软弱，我反到更喜欢他，因为他加增了我施舍救济的机会。

伯尼纳啊！我特别愿意告知你的事情，简单来说，只有这一句话，就是：人总不可怕天主，因为天主向人施舍慈惠，态度非常爽快。我的圣心所有最大的喜乐，就是叫多数的罪人回头，使他们都来到天主圣父那里，这是我的荣耀。试看我对于那些苦恼罪人的爱情，竟到了如此境界。

快乐我心的伯尼纳啊！我告诉你几句话，你要留神听着，并要记录出来，就是：谁愿意使我得到喜乐，就当依恃我的爱情，谁愿意使我得到更大的喜乐，应当加强地依恃我的爱情，谁愿意使我得到最大的喜乐，他依恃我的心也该是最大的。

修德成圣的秘诀，整个包括在这两句话中，就是：抛弃自己，依靠天主。故此单弃绝自己还不够，要紧用整个的心肠来依靠天主。我对于一切的人，固然慈善，但对于依恃我的人，更是慈善。什么样的灵魂更有享受我慈善的机会？你知道吗？我告诉你：就是那些依恃我更深切的灵魂，所以请你将这话记录出来，就是：我从那些依恃我的灵魂中所得到的快乐，是不可言喻的。我也把我的慈惠，整个的给了他们。

宣传我慈惠的宗徒伯尼纳啊！请你也把这话记录出来，就是：我最盼望人知道的，是我整个的心都是爱人的。怀疑我慈善的人，最伤我的心。我的圣心，极哀怜人，看见人当改的过失越多，我心中的喜乐也越大，只要人不怀着固执于恶的心。充满过失的灵魂是很病弱的，然而他只要许我任意调治，我就在他身上成功一种想不到的事业。

有爱情就够了，不需要别的，但爱情不受阻碍才行。为教一个人修德成圣，我只向他要一件事，就是他应当给我任意处理他的机会。灵魂上有了缺点，只要不是恋恋不舍，不但不教我生厌，反能教我怜悯他，你看我对于灵魂的爱情，竟到了如何程度！

人该因自己灵魂上的缺点而自谦自卑，发出依恃爱天主的心情，这样一来，那些缺点就可变成一级一级的高梯，使人升到我怀里。任何灵魂，只要会自谦自卑，我就去寻觅他，抚爱他，使他与我结合。火焰炽的猛烈，是凭借木柴，我的慈惠，是藉着调治人灵魂的病弱而扩展，人的灵魂越显病弱，我的慈惠，就日益扩展，与木柴多则火越旺，同是一理。

唉！希望一切的人都明了我的爱情，都明了我是如何渴望人来依恃我，可惜人关怀我爱情的心太薄弱了。

一切事情，为修治灵魂，都能有所裨益，即便是缺点，一到我手，就如宝石一样，非常有价值。因为我能教人承认自己的缺点，修养谦逊的德行。

建筑房屋的匠人，若能用破砖碎瓦，变成坚美有用的材料，他一定要自喜自庆。忠徒的灵魂，有我的帮助，便可作出超过那匠人同样的奇事，他以前的罪过，虽重大丑恶，也能变作建筑的基石，完成德行的楼台。

你要知道，一个人愿意修实际的德行，必须依赖我的圣心，为你是如此，为任何人也是如此。愿意救灵魂的人，只须逃入我圣心的船，便稳妥了，在这船内，平安非常，眼看船外的狂风大浪，自己却不受摇荡，也毫无危险。这是多么幸运？

我的淨配啊！你既选了我的圣心，作你的住所，你就该发出爱人的心情，劝导别人，教他们都来我圣心历中拜谒，我为一切的人，备妥了圣宠的宝库，谁到我这里来，就能得到圣宠，饱享我的甘饴！

唉！我的淨配啊！你就当一位宣传我爱情的宗徒吧！望你大声疾呼，叫整个人类都听得我的呼声：我饥！我渴！我盼望人收留我，盼望的要死了。我为我所创造的人，留住在爱情的圣事中，但他们不理我，不设法领圣体。你该多多神领圣体，补偿他们的欠缺。为神领圣体，一刻钟一次也不够，还该加多，不过时间长了，未免烦恼，所以当改变方式，不妨每次缩短些时间，然而却不可不做。譬如一个妇人见丈夫饥饿要死，必要为他沿门乞食去。

我的伯尼纳啊！你可为我寻求些神领圣体的人，就如为我沿街求食的一样。你肯为我如此去作吗？

更叫我难受的，就是人不愿意理我，忌恨我，躲避我，俨然拿我当杀人的凶手，或当胡作为非的人，或当偷人财物的盗贼。实在说来，我不但不偷人的财物，反愿意赠予他们灵魂的真财宝，但他们不愿意接受。

我的淨配啊！我渴望有人爱我。热情的众天神，以及诸圣人圣女，都很爱我，他们的爱情纯美无底，我在天堂上享受的是如此浓厚的爱情，但我还愿意来世上寻求更大的爱情，因为世人的爱是由自由意志中发出来的，和天堂神圣所有的爱情有些不同。

我的淨配啊！我也具有人性的心，我爱世人，因为他们是我的弟兄姐妹；这句话我没有说错，世人真是我的弟兄姐妹。

我的淨配啊！你把人的灵魂给我送来吧，你只要肯吃苦，便能送给我灵魂。我的爱女，我说你应当克苦，你不要惊怪，你要常生活在克苦的境界中，你一走出克苦的境界，便走入歧途了。你的心要常烧起克苦的热火。一个人什么也不作，一定不能救人的灵魂，我为拯救人灵，死于十字架上，你什么也不作，就想救人灵魂吗？

我的伯尼纳啊！我说你该克苦，不是要你作什么困难的事，譬如：你想说一句话，制止不说，想看一件事，制止不看，愿意思想一件快乐事，制止不想。总之，凡可以克制自己的小事，都是克苦。这些小苦工，若与我那无量的功劳，打成一片，便有莫大的价值，只要你肯就行。

默默的行苦工的灵魂，给予我的喜乐，是你猜想不到的。一个真正谦逊的灵魂，为感应天主的心，力量极大，譬如有一千人，他们激动我怒气的力量，固然很大，但这一个谦逊的灵魂，所有平息我怒气的力量，却是更大。

一个灵魂，若将自己的一切奉献与天主，为爱天主，一定觉得爽快非常，因为他爱天主的心情，使他摆脱了私情的圈套。这样的灵魂就是我喜乐的所在，我要集合这忠信的灵魂，编成我的军队，征救世界。

世人犯罪作恶，好像向地狱奔跑一样，但我有这些慷慨的灵魂助我争战，一定能消除世人的迷惑，救他们不入地狱。

被人责斥时，能安心忍受五分钟，或能忍受到责斥完毕，这样的功劳，能教一个灵魂与我秘密结合，这样的功劳，比较平淡无奇的渡过一年或二年更有意义，将你的缺点病弱尽托于我的慈善吧。

「我依恃尔」这一句经，最能感动我的心，好像使我失掉了自由一样，因为这句经的意义，包括依恃，信服，爱慕，谦逊，四种德行。

你要隐忍拯救你的灵魂？

请仔细翻阅此小册！

你要迅速完成你的圣德？

请时常默想此小册！

Imprimatur

Th. Card. Tien 北平田耕莘枢机主教准

26 Nov. 1947