

天主降生後一千九百三十三年〔第六次出版〕

聖 體 月

山東兗州府天主堂印書館印

天主降生後一千九百三十三年〔第六次出版〕

聖體月

山東兗州府天主堂印書館印

NIHIL OBSTAT

P. P. Ræser SVD

Libr. Censor.

IMPRIMI POTEST

P. Th. Schu SVD.

Reg.Assist.

IMPRIMATUR

Yenchowfu, 12. Aprilis. 1933

+A. Henninghaus SVD.

Vie. Apost. de Yenchowfu.

朝拜圣体及恭敬圣母圣月自序

这本朝拜圣体月。原来是圣亚尔风索所作。因圣体是圣教会的根基。十分要紧之一大端。诸圣宠之源泉。永福之终向。所以把这本小书。翻成官话。盼望众神友。热心朝拜圣体及恭敬圣母。念这本书在圣体台前。先念默想前祝文。默想。神领圣体。朝拜圣体后。再到圣母台前。念恭敬圣母。及向圣母祈求经。切望诸友不但在圣体内念这本书。就是平日。每月每日。依这本书朝拜圣体。准得另外的恩宠。若进堂不便易。在家热心念这书。也能得所盼望的好处。另外有患难忧愁的时候得安慰。危险诱惑里头，得帮助。还有一些大赦。念默想前祝文每次得三百天大赦。念向圣母祈求经。每次也得三百天大赦。若一个月内天天念默想前祝文者。办神工领圣体。按教皇的意思念经。得全大赦。一月内每日念向圣母祈求者。办神工领圣体按教皇的意思。亦得全大赦。总而言之凡恒心朝拜圣体。及热心恭敬圣母的人。灵魂肉身准得另外的恩典。

▲小引▲

朝拜圣体的益处

耶稣基利斯督。真是在面形内隐藏着。如同在天堂上坐于天主圣父的右边。这是吾主耶稣亲口说的。圣教会信德的道理。耶稣在天堂上发着极大的光荣。常做世人的主保。又在祭台上隐在面形内。带着无数的圣宠恩典。为赏给那些前来朝拜他的人。为这个缘故常有热心修德行的人。多次到圣体台前朝拜耶稣。爱慕耶稣。求耶稣的恩典。他们若是有了困苦艰难。疾病灾害。诱惑危险。及一切忧闷挂心的事情。就到圣体台前。求耶稣相帮。把他们盼望的事。都放到圣体台前。这样就得了平安。所以他们一到了圣体堂里。就觉着十分喜欢。从这上头看出来。圣体堂为他们是安息的地方。是得天主降福圣宠的府库。有福乐的地方。在世上的天堂。

从前耶稣会里。有一位神父名叫类思拉农匝。从小很热心恭敬圣体。多咱到了圣体台前。就有了极大的安慰。觉着很难离开这个地方。听他神工的那位神父。为试探他的德行。命他跪圣体。不许过二刻的工夫。到了该走的时候。别人见他很难受。发显很不愿意走的样子。费一些难为。才能离开这个地方。走的时候。如同从地堂里撵到苦世界上一样。

圣方济各沙勿略白天传教讲道理。虽然没有力量。觉

着很乏了。晚上还上圣体台前去。跪多半宿的工夫。到第二天早晨一点儿也不乏了。还是一样精神。又能出去为天主传教。

圣方济各类吉也是这样。一天的事情办完了。虽然实在困乏了。仍然去朝拜圣体。到堂里就长了力量。若是堂门锁了。圣人就跪到门前。无论下雨下雪。都不能阻挡他恭敬圣体。

有一个国王名叫文斯老。不但白天热心朝拜圣体。就是黑夜里。无论刮风下雨。受热受冷。也挡不住他进堂朝拜圣体。有一次造堂。赶着天气很冷。下很深的雪。找不着路。他的跟班的。冻的不能往前行走。圣文斯老说。你随着我的脚印儿走。就不冷了。跟班的就听了他的命。跟着走立刻就不觉冷了。

还有很多的行实。都是教我们知道。凡热心恭敬圣体的。是真福人。把不得他们都到我们这里。同我们说一说。朝拜圣体的时候。心里觉着是怎么喜乐。得的什么恩典。有的什么效验。细细的告诉我们听听。我们的冷淡就自来的消化了。如同雪见了太阳一样。

吾主耶稣说。你们都往我跟前来。您看吾主耶稣是怎么样的爱慕我们。虽然我犯多些罪得罪他。他还不嫌我们。所以我们听耶稣的话。到圣体台前。热心恭敬圣体。我们就成了真福人。到底世上有许多的人。不热心恭敬圣体。所以才有许多的患难。或家中的不平安。心里的忧乱。外面的磨难。

天主是无所不在的。无论在那里。天主听我们的祈求。到底圣体堂。是天主格外拣选的地方。若在堂里念经。得的圣宠更多。圣经上天主说。我拣选的这个地方是圣的。是我的眼常见。耳常听在这里热心念经的祈求。现今圣体堂里。全同天主说的话相对了。就是供着圣体。有一些人来朝拜圣体。耶稣隐藏在面形中。带着无数的圣宠。谁求给谁。凡有困苦艰难的人求他。他没有不听人祈求的时候。

论神领圣体

圣体是灵魂的神粮。越领的多了。灵魂越有力量。得的圣宠越多。圣教会起头的时候。教友们天天领圣体。常同耶稣结合。到后来慢慢的冷淡。就不是这样了。也有一些忙人。或是在家做活。或是出门跑腿。生意买卖。或是工匠手艺。或是习文演武。不能脱离世务。为这个缘故不能天天预备领圣体所以圣教会里。想出一个好法子来。能得天天领圣体的圣宠。就是神领圣体。论神领圣体。就是发爱慕耶稣的心。真心痛悔。立志定改求耶稣饶赦前罪。发恭敬谦逊。并发信望爱三德来。很盼望同耶稣合成一个。耶稣见我们这样热切的盼望。必定听我们的祈求。降到我们的心里。赏赐我们无数的恩典圣宠。

圣经上记载的那个百夫长。为他做活的有病。求耶稣准他的祈求。他就说。吾主你要往我家去。我真是不敢当。只要说一句话。我的做活的就好了。耶稣喜欢他的谦逊。赞美了他的信德。就叫的做活的好了。我们若是也发这样

的谦逊。有这样的信德。盼望耶稣到我们心里。治好我们灵魂的病。耶稣一定也准我们的祈求。耶稣说。谁往我这里来。不受饥饿。谁信我。不受干渴。所以我们用神领圣体的法子。另外望弥撒及朝拜圣体的时候。就能天天得灵魂的神粮。

论恭敬圣母

自古以来。凡热爱耶稣的人。必定热爱耶稣的母亲圣母玛利亚。所以多咱到了堂里朝拜圣体。自然也就到圣母像前恭敬圣母。圣伯尔纳多说。耶稣赏给人一总的圣宠都从圣母手里给人。当初吾主耶稣。指着他的母亲同圣若望说。你看他是你的母亲。这是耶稣教一总的人都恭敬圣母的意思。再一说圣教会里有许多发显圣迹的圣母堂。圣母像。热心恭敬圣母的人。在那里得了许多的恩典。发显的那些圣迹。不但是得恩典的人传说的。就是书上记载的碑上刻的。有很多的行实。这些我们若是能亲眼看见。就知道圣母有多大爱情。多大仁慈。怎么样还不热心恭敬圣母呢。

圣母用古经上的话。嘱咐我们说。谁常常在我门前。是有福的人。谁找着我。就算找着性命。得救灵魂。我这里有天上的宝贝。有圣宠的恩典。

圣母说的这句话。他的门前。就是圣母像前。所以我们朝拜圣体的时候。总要到圣母像前恭敬圣母。

第一天

默想前祝文

永远赞美钦崇吾主之圣体。实在天主真在这里这个地方。不是别的。就是天主的宫殿。天堂门圣圣圣撒巴阿德天主。天地满被巍显之容。

天主罢得肋及费略。及斯彼利多三多。吾愿其获光荣。厥初如何。今兹亦然。以迨永远。及世之世。亚们。

救赎我的天主耶稣基利斯督。你为爱我世人。昼夜在面形内隐藏着。教我到你台前。等着我来朝拜你的时候。你就仁慈收留我全信你的天主性人性灵魂肉身宝血。全隐藏在面形内。所以我至卑贱罪人。热心跪到你台前。朝拜你。恭敬你。

救赎我的天主。我感谢你。因为你赏赐我一总的圣宠恩典。另外是在你圣体圣事里。把自己全交给了我。你又把自己的母亲。交给了我。为我的母亲。吾主耶稣。我今日赞美你可爱的圣心。一，为感谢你。因为你不嫌我到你台前。二，为补你所受恶人的轻慢凌辱。三，为补那些不愿意朝拜你冷淡人的罪过。

吾主救世之天主。我全心全力爱慕你。悔恨我从前伤你爱我的心。恳求你可怜我。饶赦我的罪再求你加增我的力量。赏赐我坚固的主意。永远再不敢犯罪得罪你。

天主耶稣。基利斯督。我虽然是卑贱的罪人。也要全献给你。凡我的私欲偏情。及一总阻挡我热爱你的事情。

全都弃绝。我的三司五官。全献给你。随你的圣意安排。我不愿意别的。但愿意热爱你。全满你的圣意。恒心行善到死。

天主耶稣。我把普世受急难的人。都托付给你爱情之中。另外那些可怜的灵魂。又把受苦的炼灵魂。都托付给你仁慈之中。另外那些朝拜圣体。及恭敬圣母的人。恳求你减少他们的炼苦。

吾主救世之天主。我的心所愿意祈求的。同你的圣心所愿意祈求的。全献给你的圣父。求他为爱你的缘故。允我的祈求。亚们。

热心念这篇祝文能得三百天大赦

默想

圣经上说。谁渴了往我这里来。您看万万美善的耶稣。真是救急难常发爱情的泉源。如今在面形里隐藏着教我们到他跟前。是为赏给我们福乐。解灵魂的饥渴。吾主耶稣一生受苦受死的功劳。都在这个泉源里存着。也从这个泉源里流出来。分散给人。所以圣人们得的圣宠。都是从上头得的。依撒依亚先知说。你们后来都从救世者的泉源里得个喜欢。您看从古以来。凡热爱天主的人得了多少圣宠。享了多少福乐美味。都从这一个泉源里得了来的真是教他们厌恶一总的，虚假光荣。离开暂时的快乐。

从前有一位皇后。名叫福立亚。他狠热爱耶稣，另外是喜欢恭敬圣体。到了二十四岁的时候。把世俗全弃绝了。入了方济各第二会。诚心事奉耶稣。从那一后别人常常见

他在圣体台前跪着。恭敬圣体为他这个另外爱圣体的爱情。都知道他是圣体的净配。有一次别人问他。你在圣堂里跪很大的时候。是做什么呢。他答应说。我狠愿意常在堂里。那里住的不是真天主么。你们问那里做什么。我在那里爱慕天主。赞美天主。感谢天主。祈求天主。这不是狠要紧的事情么。还问在那里做什么呢。您看那穷人在财主那里做什么。不是望着求帮么。病人到医生那里做什么。不是想着治好病么。若渴了找水饿了找饭做什么。不是想着解渴充饥么。看看这个行实。我们在天主跟前。无功无德。又缺少圣宠。不是一个大穷人么。还不求相帮么。我犯一些罪过。沾污了灵魂。不是一个大病人么。还不求治病么。我的灵魂肉身软弱。没有力量不是渴了饿了么。还不求耶稣加增我的力量么。我们还不想效法这位皇后。常去朝拜圣体么。

至可爱的耶稣。你是我灵魂的生命。常发爱情的府库。你为爱我世人费了多少心思。受了多少难为。无罪的羔羊。你在世上受过万苦万难。被恶人钉死在十字架上。又是在祭台上。在面形内隐藏着。常受一些忘恩人的轻慢凌辱。是为发显你圣心无穷的爱情。愿意安慰我们。保护我们。做我们灵魂的神粮。另外是为感动我们的心。以爱还爱。报答你圣心的爱情。

可爱的耶稣。恳求你。降来收下我的心。我全献给你。我不要爱受造之物。但愿意爱慕你。我的灵魂肉身三司五官。全交给你。随你的圣意安排。我若不全听你的命。你

就提省我。教我更留心。做你喜欢的事情。再求你别教我喜欢别的。但教我好生爱慕你。重意你。多次朝拜你赞美你。再教我多次领圣体。收留你在我的心里。别人随便爱慕世上的富贵体面。我但爱慕你。我跪在你圣体台前。不求你别的。但求你的爱情。教我全忘了自己。但但记念你。爱慕你。把不得我有天神热切的爱情。爱慕我的天主。我可爱的耶稣。我要但爱慕你。但重意你。

神领圣体 每天如此

我可爱的耶稣你的圣体圣血。真在面形内隐藏着。所以我在你台前。发活信德。钦崇你。朝拜你。吁。耶稣恳求你入我的心。常住在我的心里。这就满了我的盼望。可惜我是大罪人。常得罪你。不敢亲领你的圣体。我真心难过痛悔我的罪。恳求你仁慈我。饶赦我。至善的耶稣。我爱你。在万有之上。我狠盼望你降来入我的心中。同我结合一齐。足我的愿意。满我的盼望。

耶稣基利斯督的圣体。保存我的灵魂罢。教我能得常生我求你自今以后。不许罪恶沾污我的心。因为我领了天神的神粮。至圣洁净的真主。到了我心里。耶稣我活着为你。我死了也为你。我生前死后全为你。我永远赞美光荣感谢你。至尊贵的圣体。亚们。

恭敬圣母

还有一个救灵魂的泉源。就是我可爱的圣母玛利亚。这个泉源很是富贵。满被各样的圣宠。圣伯尔纳多说。圣母手里有无数的圣宠。世上无论什么人真心求他。没有得

不了的。天神庆贺圣母也说。圣母是满被圣宠的。圣伯多禄基所略说。『圣母手里有这些圣宠。不是但但的为自己，也是为的我们。天主教他满被圣宠。是教他把自己的圣宠。分散给普世人。』

天主宠爱的母亲。为我转求天主。

向圣母祈求

至洁净的童贞圣母玛利亚。你是天主的母亲。天神的母皇。人世的主保。罪人的托赖。我在罪人当中是个最可怜的罪人。我跪到你台前感谢你。因为你赏赐我许多的圣宠。又因为你多次从罪恶里救了我。没有下永苦的地狱。我可爱的主母圣母，玛利亚。我爱慕你。又立定志向要常常爱慕你。事奉你。也尽上力量引导别人爱慕你。事奉你。至仁慈的母亲玛利亚。我的灵魂全托付给你。因为你是大能的，勇敢的。主母。恳求你保护我。免利害的诱惑。或是加增我的力量。能常常得胜仗。到死不敢得罪天主。

我的常发爱德的母亲，玛利亚。我托赖你的转求。盼望得热心爱慕耶稣，及恒心行善的圣宠。可爱的圣母。因为你热爱天主的爱情。恳求你常常保护我。另外是保护我临终的时候。一会儿也不要离开我。赶我到了天堂上。见你的圣面。我就要永远感谢你。赞美你的仁慈。恳求你满我的这个盼望。亚们。

至仁慈的童贞玛利亚。我全全依靠你。我生前死后一总的事情。都放在你圣心中。另外的求你这件事情。

念到这里各人想想要求什么事情

因为你的仁慈大能。求你为我转求。你的圣子耶稣。赏赐我所求的恩典。我可爱的母亲玛利亚。你看我重罪人。跪到你台前谦逊求你降福我。因罢得肋。及费略及斯彼利多三多。名者。亚们。

念这个祈求得三百天大赦

第二天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说。我是从天上降来的神粮。

耶稣会里。有一位热心神父说：『吾主耶稣。把自己隐藏在面形里。不但为养育人的灵魂。也常在祭台上。教我们记念他的爱情。』圣保禄默想耶稣的谦逊说：『耶稣降生为人。卑贱自己装个奴才。如今耶稣在面形里常同我们结合。在一齐。这是多么大谦逊。』圣伯多禄亚肋刚大拉说：『谁也不能说耶稣怎么样。爱他宝血。救赎出来的灵魂。直到如今他的爱情。放在我们眼前。教我们忘不了他的爱情。所以耶稣临死一前。立了圣体圣事。隐藏在面形内。把自己交给我们。为永远爱人的记号。』

咳可爱的耶稣。你在祭台上。真是常预备着，听罪人的祈求，所以我如今跪在你台前。真心痛悔我无数的罪；又知道你发显很大的爱情爱我。我很愿意。以爱还爱。热爱你在万有之上。又愿意无论什么事情。都随你的圣意。到底我的力量很软弱。若你不相帮我，仍旧不能满我的愿。

全能的天主耶稣。我求你在一总的天神圣人前，发现你的能干。使你的仁慈。变化我的心。把我冷淡的心，变成热爱你的心。教我的心热爱你。如同你爱我一样。教我的心同你的圣心结合成一个。

我可爱的耶稣。你是我的爱情。我热爱你。我愿意爱你在万有之上。而且是爱你在我的生命之上。咳。我可爱的耶稣你是我的爱情。

恭敬圣母

圣保禄宗徒说。我们该到圣体的宝座跟前。好得圣宠恩典。圣安多尼纳解说：『这个圣体的宝座。就是至圣童贞玛利亚。因为他是满圣宠的。天主也教他把圣宠分散给我们。』

我可爱的母皇玛利亚。你常预备一些圣宠。相帮罪人。救罪人。你看我是没福的一个大罪人。跪在你台前。求你仁慈。可怜我救我。

我可爱的母亲玛利亚。你是罪人的托赖。求你为我转求天主。向圣母祈求见第一天

第三天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说。同世人在一齐。这是我很喜欢的事情。

吾主耶稣，为救赎世人。受苦。受难。受死。这还不满他爱人的心。升天一后。还愿意在世上。同我们在一齐。

又说。同我们在一齐是他的喜乐。圣女德肋撒说：『你们为什么不热爱天主呢。天主狠疼爱我们。同我们在一齐。是他的喜乐。你们怎么样不以爱还爱。况且还犯罪得罪他呢。』耶稣喜欢。同我们在一齐。我们还能嫌同他在一齐么。比方有一位皇上喜欢，同他手下的人在一齐。许他们随便，上他那里去。同他交接来往。待承他们。如同待朋友一样。您想他手下的人。是怎么样喜欢呢。到底我们想一想。那圣体堂。不是天主的宫殿么。那圣体楼子不是天主的宝座么。天主不但许我们随便进堂。而且是狠喜欢。我们到圣体台前。求一些恩典。也狠愿意允我们的祈求。从此。看来天主待我们是多大爱情。有多大体面。真是待我们，如同待他的朋友一样。

我可赞美的耶稣。你为我的缘故。白日黑夜在祭台上。你看我跪在你台前。朝拜你光荣你。依靠你的仁慈。你真是万善的根原。治好神病的医生。穷人的恩主。我是狠可怜的罪人。没有功德的穷人。求你以你仁慈的眼看顾我。发显你的仁慈。我虽然是可怜的罪人。到底不能失望。你是真天主。降生为人。临死一前。又留下圣体圣事。发显多大的爱情多大仁慈。我赞美你。感谢你。我仁慈的救世者。你可怜我罢。赏给我圣宠。加增我的神力。教我永不犯大罪。常常的爱你。常随你的圣意。叫我一直到死。常说，吾主天主。我全心，全灵，全意，爱你在万有之上。

至圣童贞玛利亚。我可爱的母亲。至仁慈的主保。众位天神圣人都相帮我。热爱全善的天主。

咳我可赞美的耶稣。加我爱情之火。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

有一位圣人说：『热心恭敬圣母。就如同一根绳子。把我们同天主合成一齐。』圣经上也说：『他拴人的绳子。是救人灵魂的绳子。』所以该求我们主母。用那根爱情的绳子。教我们离他越近。

仁慈童贞圣母玛利亚。为我转求天主。

向圣母祈求见第一天

第四天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上指着耶稣说：『同他有来往。没有一点儿苦。同他在一齐。没有不便易，而且是有很大的甘怡。喜乐。』世俗的一些朋友。虽然没有真心。到底聚在一处的时候。就有一些赦爱的光景。也就是常常的在一齐。没有厌烦的时候。世俗的朋友。还有这样的爱情。况且热爱耶稣的人。同耶稣在一齐。有多么大喜欢快乐呢。世上不认识天主的人。也不知道耶稣是谁。也不问圣母是谁。若教他们同耶稣在一齐。就觉着是狠难的事情。圣人们在圣体台前。同耶稣在一齐的时候。觉着就如同在天堂一样。圣女德肋撒发显给一位童贞女说：『我们在天堂上。你们在世上。都该一心爱慕耶稣。因为天主羔羊。也在天堂上。为满我们

的福乐。也在圣灵圣事中。为你们的安慰』。所以我们世上的天堂。就是圣体台前。

无罪的天主羔羊。既然救赎我们。受了万苦的死。我求你赏赐我一个恩典。就是教我成一个真爱你的人。因为我的灵魂。是你的宝血，救赎出来的。你在世上的时候。把自己全交给我。又在弥撒中留下你的圣体。天天把自己交给我。恳求你。常常同我在一齐。教我总不离开你。

我的耶稣。我今天再把自己全献给你。但但的随着你的圣意。常听你的命。不愿意随我的偏情。求你再相帮我。但做你喜欢的事情。永远随你的圣意。

我可爱的耶稣。我不愿意别的。但愿意听你的命。你愿意教我做什么。我就愿意做什么。因为你无穷的美善。我该当爱你在万有之上。到底我是没有良心的人。常常冷淡待你。没有爱你的热心。我想起这个来。心里狠难受。我如今把我全献给你。求你相帮我。但知道爱你。不知道爱我自己。把不得死在你爱情中。这就是我的愿意。这就是我的盼望。亚们。

咳，至甘饴的耶稣。大显慈悲的天主。我把自己全献给你。耶稣我活着为你。耶稣我死了也为你。耶稣我生前死后全是你的。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣经上指着圣母说：『你是好发爱情的母亲。』从这一句话上看起来。圣母玛利亚。是至圣的至洁净的。狠有爱情的母亲。因为圣母有这个爱情。就能教我们的灵魂洁净

良善。圣女玛大肋纳巴西。看见圣母把天主甘饴的爱情分给人。教他们得了这个爱情。可以热爱天主。

咳圣母玛利亚。你是我好爱情的母亲。你相帮我。能够真心爱你。并真心爱慕耶稣。把我全交给他。

向圣母祈求见第一天

第五天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『小雀有窝。班鸠有家。』当他歇息的地方。我的大君王。我的天主。我要找你的祭台。

吾主耶稣。选祭台为他的宫殿。是为热心人预备的。遇着什么危险诱惑，困苦艰难的时候。教他们有个依靠。所以他们遇着这些作难的时候。一到了圣体台前。就如同小雀班鸠。进了他的窝一样。立刻就觉着得了平安。

至仁慈的天主。因为我们穷苦。你狠疼爱我们。你留下各样的法子。教我们依爱还爱。教我们爱你在万有之上。直到如今。我还没有爱你的真心。我算是真没良心的人。我可爱的耶稣。我求你一条要紧的事情。你可怜可怜我。就是用你热爱我的火。烧热我的冷心。教我天天往前进。教我全心全灵全意。永远爱你在万有之上。

我可爱的天主。你是永远爱人的大父。到底真心爱你的人很少。虽然人待你这样冷淡。你爱他们。还是一样的爱情。赏赐他们恩典。加给他们圣宠。为这个缘故。我真

是愿意诚心爱你。在万有之上。除了爱你以外。别的什么也不爱了。就是我所爱的。都是为爱你的缘故。我再求你赏赐我一个恩典。就是教我无论做什么。都满你的圣愿。我依靠你苦难。圣死的功劳。允我的祈求。世上的福乐财贝。谁愿意得你就给谁。我不愿意别的。但愿意把你的爱情。分散给我。教我热爱你。

咳，吾主耶稣。你把圣身宝血。全给了我。如今我也把灵魂肉身。全献给你。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣伯尔纳多说：『圣母玛利亚。因为他的俊美良善。引着我们热心爱他。』我的主母。我的母亲。你也引着我热心爱你。我也很愿意爱你。把我的心全献给你。求你。收下我的心。给你的圣子耶稣。

咳，我可爱的母亲。为我转求天主。

向圣母祈求见第一天

第六天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上耶稣说：『你们的财帛在那里。你们的心也在哪里。』耶稣说的这句话。有什么意思呢。就是说的。你爱的财帛在那里。你的心就常在那里。不愿意离开。圣人们轻看世上的财帛。他们所爱的珍宝。就是面形内。隐藏着的耶稣。所以他常想望耶稣圣体。热爱耶稣圣体。至圣

的密迹。我可爱的耶稣。你为爱我的缘故。常常的在祭台上。等着我来朝拜祈求你。我现今跪在你台前。求你教我不爱世上的富贵。但教我爱你。得你的爱情。

咳，我可爱的耶稣。你是我独一无二的珍宝。我依赖你的苦难圣死。求你赏给我一个轻看世物。爱慕你的心。至仁慈的耶稣。爱我灵魂的天主。你为爱我留下一总的法子。为教我爱你。费了多少心思。发显多少仁慈。当初成个小婴孩。在马槽里。后来相帮做木匠活在纳匝肋地方。末了当祭献。钉在十字架上。如今在祭台上当我们灵魂的神粮。我可爱的耶稣。你是圣父的真子。降生为人受苦受死。还不满你爱人的心。又把自己全交给我们。当我们常生的神粮。留下永远爱我的凭据。真是你的爱情至极。再不能加增了。大发爱情的天主。你为教我卑贱穷苦的人爱你。得永远的真福。用了这样的爱情。你的爱情。已竟超出天外了。我若不以爱还爱。不报答你的爱情。我无论活多大年纪。也是白白的不中用。我如今可后悔死了。我的万善万美的天主。你饶赦我。赏给我圣宠。教我大发热爱你的心。一想起你的爱情来。就动我爱你的心。教你的爱火烧热我的冰心。一记起马槽十字架圣体。就要立定主意。多行善功。忍受各样的困苦艰难。

吾主耶稣。你为爱我的缘故。做了多少奇妙的事情受了多少苦楚。

咳吾主耶稣。教我临死以前。发显热爱你的真凭据。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣经上说。我是旷野里的一棵阿里瓦树。这句话是表明的圣母玛利亚。因为阿里瓦树的油。能止疼疗病。圣母的仁慈。能减困苦救灵魂。旷野有狠大的地方。无论什么困苦艰难的人。都愿意往那里去。得那个仁慈。圣伯尔纳多说：『至仁慈的童贞玛利亚。我盼望你常记念我。不拘什么人。到你跟前。求你可怜他。你没有弃舍过一个。所以我如今求你。你也一定不弃舍我。允我的祈求。』

咳，我仁慈的母亲玛利亚许我常常的在你跟前。

向圣母祈求见第一天

第七天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上耶稣说：『我天天同你们在一齐。一直到世界穷尽。』从这里看出来。吾主耶稣爱我们。到死也满不了他的愿。死了以后。还愿意常同我们在一齐。不愿意离开我们。为这个缘故。耶稣说：『您看我常同你们在一齐。如今在祭台上。隐藏着。你们能够常常的找着。我不论什么时候。你们要紧我的相帮。我的安慰。我就相帮你们。安慰你们。你们在世上活多少时候。我同你们住多少时候。你们都是无依无靠的人。我总是不离你们。所以天天同你们在一齐。直到世界穷尽的时候。』

圣伯多禄亚尔刚大辣说：『天主愿意不舍他的好朋

友。』他的好朋友是谁。就是他可爱的灵魂。天主总是不教他可爱的灵魂。无依无靠因为灵魂离着天堂很远。为这个缘故。立了圣体圣事能够同他们在一齐。我的至善的救世主。如今我来朝拜你。因为你在祭台上狠疼爱我们。常用你仁慈的眼。看顾我。就是我一领了你的圣体。你就到我心里。那个时候不但同我在一齐。而且是把你全交给我。同我结合成一个。又把你的爱情。一总的功劳。一总的宝贝。全全的交给我。那个时候我真能说。

咳，我可爱的耶稣。你全是我的。既然你愿把自己全交给我。我或就不愿意把我全交给你么。虽然是这样到底我是凶恶无比的罪人。把我全交给你。真是教我羞愧。因为你是至尊无对的天主。把你全交给我。我实在不敢当。也不过赖你的仁慈。看你受难的功劳。大发爱情的天主。救我灵魂的耶稣。你但看你圣血的功劳。为救我的灵魂。赏赐我无数的恩典。教我依靠你的全能全善。成你永远的爱子。

我的天主。你既然喜听众人的祈求。你也一定听我的祈求。因为我真愿意。全心全力的爱你。听你的命。你愿意教我做什么。我就按你圣意做什么。但为爱你的缘故。不是为得你的安慰赏报。原是为悦乐你爱我的圣心。你为赏报我的爱情。教我更热爱你。我就心满意足了。你是无始无终的天主。又是圣父可爱的真子。你把自己全交给我。我也全全的把我托付给你。若不是这样。我活着也是无用的人。求你收下我的自主之权。连我的意思。及一总的事

情。我愿意全都是你的。随你的圣意安排。

咳，我可爱的耶稣。教我全是你的。如同你全是我的一样。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣教会里都称圣母为普世的盼望。我可爱的母亲。你既然是众人的盼望。我也求你为我的盼望。圣伯尔纳多称你为盼望的根原。又说：『圣母既然这样仁慈。所以我依靠你。也没有失望的心了。』

咳，圣母玛利亚。你为我的盼望。为我转求天主。

向圣母祈求见第一天

第八天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『我的忠信俊美的朋友。快起来跟着我罢。』你看吾主耶稣。用这样的话。教一总热心的灵魂。从懒惰里起来。离开肉身的便易。世上的快乐。往他祭台前朝拜他。耶稣称这样的灵魂为朋友。因为他们有以爱还爱的心意。又称他们为忠信的灵魂。因为他们忠厚老实。怕天主的严罚。又称他们俊美的。因为耶稣的圣宠。教他成了真美善的。所以忠信的人。不论有什么事情。阻挡他们到堂里。朝拜救世的天主。该快离那些阻挡。也不用怕上耶稣圣体台前去。因为耶稣在那里。不是为发显他的公义。原

是为发显他的仁慈。圣女德肋撒说。我可爱的大君王。在圣体圣事里去了他的威严。为教我们亲近他。不教我们害怕。所以我往他跟前去。依靠着他。心里无论有什么事情。都能告诉他。求他赏给我们圣宠。

无始无终的天主耶稣。降生在世。许我们亲近你。依靠你。我该怎么样的喜欢。而且是你在祭台上。留下你永远的爱情。发显你无穷的仁慈。

我可爱的救世者。你教我热心到你台前。恭敬你亲近你。把我所有的全献给你。求你收下我这个祭献。献我的明悟。教我常想起你来。献我的肉身。教我当作你的牺牲。献我的心。教我全结合你的圣心。

我可爱的父亲我愿意一总的人。都认识你。爱慕你。因为你发显狠大的爱情。教他们活着。但为爱慕你。光荣你。因为这是你狠愿意的。也是我们该当的事情。就是他们都不爱你。我也狠愿尽心竭力的爱你。常记念你的爱情美善。我从今以后立定主意。为爱你的缘故。不论什么事情都要随你的圣意。凡你不喜欢的事情。我都弃绝。如同我的耳目手足性命。是我狠爱慕的。若是都舍了。能得至善的耶稣。我甘心情愿。这才成一个真福人了。

咳，我可爱的耶稣。我自要得了你。我就不想世界。也不想天堂了。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣经上说：『谁谦逊。谁往我这里来。』您看圣母玛利亚。用这样的话。教一总的谦逊人到他跟前。依靠他。亲

近他。如同小孩子一样。有一位神父说：『世上一总的母亲。爱儿女比着圣母爱一个人的爱情。连影也比不上。』

圣母玛利亚。你发显你是我的母亲。你爱慕我。因你的爱情。教我不得不爱你。

咳，我可爱的母亲。教我天天往前进。常常的想你亲爱你。向圣母祈求见第一天

第九天 默想前祝文见第一天

默想

圣若望神目里看见。七个黄蜡台。当中有一位。相似人子的。就是吾主耶稣穿着氅衣。胸膛上扎着一条金带子。人子发显在七个黄蜡台当中。就是解说吾主耶稣隐藏在面形内。在光明的蜡台当中。为普世的真光。胸膛扎的那条金带子。解说圣心中。满了圣宠。常预备赏给热爱他的人。吾主耶稣把满被爱火的心。交给世人。请他们在他圣心中安歇。就如同为母亲的。亲爱他的小孩子。抱着在他怀里的一样。那个时候的安乐。真是没法说有多好。又有一位修士。看见吾主耶稣在祭台上。手里满了圣宠。但等着热心祈求的到了，就赏给他们。吾主耶稣你是圣父的真子。也是圣母玛利亚的圣子。世上一总的人，都该当爱你在万有之上。我如今很愿意。把我全献给你。以无限的爱情爱你。但我的罪。很大很重。真不敢当爱你。到底你还舍不了我。你同我说。我的好儿女。你把你的心献给我。你当

全心全力爱你的天主。我虽然犯无数的罪。你不但不会罚我。还教我知道你的仁慈。教我自今以后热心爱你。你既然教我爱你。我也很愿意。把我全献给你。求你把我所献的全全的留下。教我样样能随你的圣意。我的心很冷淡。求你用热爱的火。烧热我的心。我的心很污秽。求你只说一句话。我的心就干净了。我的力量很软弱。求你相帮我。教我时刻爱慕你。感谢你。这样还可以补我忘恩的罪。

咳，吾主耶稣疼爱我的天主。我愿意常常的爱你。永远爱你。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣伯尔那定说：『圣母玛利亚。愿意给我们圣宠的心。超过我们得圣宠的心。他不论作什么事情。都如同他的圣子一样。他爱我们更相似他的圣子。他为仁慈的母亲。很可怜有患难的人。很愿意安慰相帮他们。』

咳，仁慈的母亲玛利亚可怜我罢。

向圣母祈求见第一天

第十天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『吾主我得去找谁呢。』

圣奥斯定同世上那些没福的人说：『你们往那里去。才满你们的心呢。不如往耶稣那里去。找找你的安乐罢。』

我的灵魂。不要糊涂了。在世上虚假光荣里头。找不出真正安乐来。要找真正平安福乐。该当尽心找你的天主。因为天主是万善万美的根原。你愿意找这个根原。快往圣体台前去罢。吾主耶稣。在那里等着听你的祈求。为满足你的心。教你成一个真福人。圣女德肋撒说。世上的人不能都随便同皇上说话。若是别人相帮领着能见皇上。这就算是很大的恩人。到底耶稣不是这样世上一总的人。都能同他说话。也不用人领着。一到圣体堂里。就能找着他。他就愿意同我们说话。听我们的祈求。比一个人领着见皇上还容易的多。

我的耶稣。你用很大的爱情。留下至仁慈的圣事。引导我来到你跟前。教我记念你。求你的爱火烧热我的心。能常常爱你。成你爱情的祭献。把我一总的盼望。愿意。及灵魂肉身要紧的事情。都放在你的手里。随你的圣意安排不论遭遇什么危险。患难。贫病灾害。我都喜欢忍受。我知道不论有什么难受的事情。都是从你的爱情来的。为救我的灵魂。教我做一个真福人。所以我把我的意思。同你的圣意合成一个。教我活着也愿意。教我死了也愿意。我的天主。从今以后。教我但满你的圣意。做你喜欢的事情。我从前随了私欲偏情。得罪了你。我心里狠难受。从今以后定下主意。情愿死了。不愿意再得罪你。所以我要全顺你的圣意。从你的圣愿。

咳，我的天主。我把不得常随你的圣意。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣经上说：『我这里有各样的圣宠。为赏给爱我的人。』这句话就是解说。我们依赖圣母玛利亚。能得一总的圣宠。又有一位圣人。称圣母为总管圣宠的主母。所以谁常求天主宠爱之母。是真福人。

咳，圣母玛利亚。你既然愿意救我的灵魂。我依靠你的大能仁慈。救我不下地狱。

向圣母祈求见第一天

第十一天 默想前祝文见第一天

默想

耶稣说：『我是善牧童。』

圣女德肋撒说：『当好好的安排我们的事情。不要离着耶稣远了。该常常望着我们的善牧童。因为常亲近牧童的羊，就是牧童可爱的羊。所以牧童常拿着自己吃用东西。给他可爱的羊吃用。』

我可爱的耶稣。你隐藏在面形内。做我灵魂的善牧童。我如今离你很近。求你格外赏赐我圣宠。加增我的爱情。教我恒心爱你。

圣教会的恩典。我们得的很多。另外的是教训我们。知道在这圣体圣事上。全灭了面形的体。成了耶稣的圣体圣血。天主性人性隐藏在面形中。耶稣发显这样大的圣迹。为教我们懂他的爱情。能得安慰。也能得灵魂上超性的

生命。我实在全信隐藏在面形里的天主。是掌管天地万物的真主宰。虽然我的眼看不见。到底天主赏赐我一个超性的信德。教我全信认识他。是我救赎的真主。

我可爱的耶稣。你是我的生命。我的盼望。我的力量。我的安慰。也是爱情的终向。指引我记念你。喜欢你。盼望你不论做什么都是为你。你的福乐。超过世上一总的福乐。我知道你的福乐。就是我的福乐。我如今把我的灵魂肉身。三司五官。全献给你。求你掌管。求你再相帮我的力量。事奉你。相帮我的爱情爱慕你。相帮我的才能光荣赞美你。圣母玛利亚。你是头一个爱耶稣的。又是耶稣拣选的母亲。你一辈子事奉耶稣。爱慕耶稣。光荣耶稣。赞美耶稣。我求你相帮我。常热爱耶稣。如同你爱耶稣一样。也教我不找别的福乐。但教我喜欢耶稣。事奉耶稣。

咳，吾主耶稣。你全是我的。我全是你的。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣经上指着圣母说：『谁听我的话。天天在我的面前等着。就是一个真福人。』所以那些热心恭敬圣母的。天天在圣母像前求恩典的人。真算是有福的人。谁若是求圣母的保佑。好能效法他的德行。另外是效法他的谦逊。更是一个有福的人。

咳，圣母玛利亚。我的盼望。我的保佑。你相帮我。

向圣母祈求见第一天

第十二天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『天主是爱情。谁在爱情中。就在天主中。天主也在他心里。』这句话解说。谁爱耶稣。同耶稣结合在一齐。耶稣也同他结合在一齐。

有一位神父。给圣斐利伯送临终圣体的时候。圣人抬起头来喜欢着说：『您看我的爱情来了。您看我的爱情来了。』圣人看见圣体。发这样的爱情。我们见了圣体的时候。也该喜欢着说。这就是我的爱情。这就是我一辈子的盼望。圣经上说。耶稣亲自说过。『谁爱我。我的圣父就爱他。我同我的圣父都往他那里去。住在那里。』我亲爱的耶稣。我爱你超过世上一总的东西。我喜欢你的爱情。超过得世上一总的江山。所以你一到我的心里。我的灵魂就同你结合成一齐。我求你自今以后。再不要离开我的灵魂。我知道你也很不愿意离开我。是因为我犯了罪。立逼着把你撵出去。我从前常是这样撵你。又因为我的力量软弱。明悟昏愚。不知不觉的。就犯罪撵出你去了。所以我心里常常的难受。我求你赏赐我圣宠。加增我的力量。开我的明悟。教我遇着犯罪的机会。就能立时躲避。再不教我犯一些没良心的罪得罪你。把你从我心里撵出去。我宁愿失世上一总的福乐。也不愿意失你的圣宠。我愿意为你的爱情。同你结合成一个。直到我死的时候。总不离开你。

吾主耶稣。你看这是我盼望的事情。求你满我的盼望。

我一定拉住你。不教你离开我。我愿意永远爱慕你。同你结合成一个。

咳，我可爱的耶稣。我愿意常常的爱慕你。为教你喜欢我。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣经上说：『谁做事情依靠我。犯不了罪。凡光荣我的得常生。』这句话说的不论做什么事情。常求圣母保佑相帮。依靠圣母犯不了大罪。谁劝别人恭敬圣母。也教别人知道圣母的爱情大能。就是救灵魂的一个真凭据。所以我们不但自己热爱圣母。也教别人知道圣母的爱情仁慈。光荣事奉圣母。热爱圣母。

咳，卒世童贞玛利亚。求你赏赐我。能赞美你。再加增我的力量。能得胜你的仇人。

向圣母祈求见第一天

第十三天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『天主常在堂里。看顾那求他的人。』这句话在古经上。是天主亲自许过的。在新经上。吾主耶稣。全相对了这句话的意思。就是耶稣不论黑夜白日。常常在各处圣体堂里隐藏着。总不离开那个地方。谁要往那里去求他。他就听他的祈求。

我可爱的耶稣。你光白天在祭台上。同我们一齐。还

不够么。为什么你黑夜里也在那里呢。黑夜的时候。一总的堂门都锁了。都离开你。没有人朝拜你。你还在堂里做什么呢。到底我懂你的意思。你的爱情。教你夜里也在那里。是为当良善的牧童。保护你的羊。为安慰病人。帮助临终的人。为他们转求天主圣父。就如同当初。你自己在山园里祈祷的一样。那时候宗徒们都睡着了。单单的你自己祈祷天主圣父。如今黑夜在圣体堂里。也如同那个时候一样。我们睡着的时候。你还想着救我们的灵魂。发显你的爱情。永远留你爱情的记号。真能教人时时刻刻的。跪在你圣体台前朝拜你。若是没有工夫。不能亲身在那里。至少该神目里心里朝拜你。想念你。爱慕你。感谢你。因为你常愿意赏给我们圣宠。降福我们。待承我们很大的爱情。

所以我可爱的耶稣。我要以爱还爱把我的心我的爱情。凡我所有所能的事情。全献给你。我是没有工夫亲身朝拜你，也教我的心在你圣体台前。恭敬你。事奉你。如同我亲身。在那里朝拜一样。

我的耶稣。不但是成天成夜在祭台上。常同我们在一齐。而且是为的教我们领你的圣体。同你结合成一个。到底你是至尊无对的天主。我的灵魂常常的犯罪。长了一些丑陋不堪的病。怎么样能敢领你的圣体。同你结合呢。虽然这样说我若是不领你的圣体。我灵魂上的病。终究能加增。不能减去了。单单你的圣体能治好我灵魂的病。保护我不落到罪恶里头。你往我心里来。我给你预备一座宫殿。

凡我所能所有的。都献给你。为你的爱情收下我所献的。都任凭你掌管使用。我的偏情所爱的。不拘什么。你都给我赶出去。你进了我心。我就同你合成一个。全全的成了你的。别教我爱世上虚假卑贱的东西。我愿意常常的爱你。求你加增我的爱情。教我永远爱你。在万有之上。

咳，我可爱的耶稣。用你至圣的爱情。烧热我的心。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣伯尔纳多说：『我们愿意找圣宠。到底该依靠着圣母。』圣伯多禄达弥盎说：『玛利亚是天主总管圣宠的主母。圣母的权柄。能够赏给我们圣宠。他也狠愿意赏给我们。所以他同愿意得圣宠的人说。我这里有许多的宝贝。但为赏给爱我的人。』我的至尊贵至仁慈的母皇。可怜我无功无德的大罪人。因我全依靠你。咳，天主圣母我跪到你台前。专心依靠你。

向圣母祈求见第一天

第十四天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『这里是我永远安息的地方。我拣选这里。我就要住在这里。』

我们可爱的救世主。用这些话教训我们。他拣选了祭台当他的宫殿。在圣体圣事中常同我们一齐。

真是至善的天主。为爱我们。愿意常隐藏在面形内。同我们在一齐。所以我们该怎么。用心常爱慕他，同他在一齐。至少该心里盼望。常同他在一齐。

你们热爱天主的人。不用找世上别的福乐安慰。到圣体台前朝拜耶稣。爱慕耶稣。这就是真有福的人。

我的耶稣。我把不得的。忘了世上一总的安逸快乐。但想着到你台前爱慕你。记念你。因为你在圣体圣事里。常想着救我。赏给我福乐。我是何等有福的人。至善的耶稣。我已竟空空的忙了。耽误了一些时候。没有爱慕你。我真是没有良心了。不敢再盼望得你的恩典了。到底你还是待我这样仁慈。忍耐我无数的缺欠。等着我回头改过。又用你仁慈的爱情动了我的心。得胜了我。如同逼着回头热爱你的一样。我的耶稣。你待我既然有这样的爱情。我如今便再不敢冷淡了。又用你的爱情。逼着我回心向你。我不敢推托了。我自今以后。把自己全献给你。一直到死。但为爱你依靠你。我没有爱你。离你远的时候。你赏赐了我很大很多的圣宠。如今我狠愿意热爱你。同你在一齐。我更该盼望你的圣佑相帮着我。我的天主。我应该用无限量爱情爱你。求你赏赐我这个爱情。教我越想望你。越爱慕你。耶稣我多次说过。我喜欢。再说我全心爱你在万有之上。我爱你超过爱我的生命。永远仁慈的天主。我狠难受。我多次得罪了你。求你饶赦我。加增我爱你的爱情。相帮我能常忠信。再不敢犯罪。能恒心爱你到死。死后能永远爱你赞美你。

全能的天主。你发显一个圣迹。教普世上的人。都看见你变化我这个忘恩冷淡的人。成一个感恩热爱你的人。这是我最愿意。最盼望的。我赖你受难受死的功劳。求你听我的祈求。满我的盼望。再求你教我能真心热爱你。

咳，可爱的耶稣。赏赐我常热爱你的爱情。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣热尔玛纳。念经的时候。同圣母说：『若不是依靠着你。谁也不能救灵魂。谁也不能救急难。谁也不能得圣宠。』

吁，玛利亚你保护我相帮我。你从凶恶危险里救我来。教我能得天堂的永福。圣人们说。不论什么人到你跟前求你。你总没有舍弃过他们。所以我到你台前依靠着你。求你也听我这个大罪人的祈求。

咳，圣母玛利亚。你是我的依靠。你是我的盼望。

向圣母祈求见第一天

第十五天 默想前祝文见第一天

默想

吾主耶稣说：『我来把火放在世上。不是为教这个火灼了。是为的什么。』

我们救世的天主。说的这个话。是什么意思。这是说

他自己爱情的火。散到他拣选的人心上。烧他们的心。教他们以爱还爱。有一位热心神父。名叫方济各阿领必约说：『要教这个爱火越灼越大。没有比热心恭敬圣体更好的。』有一天。耶稣发显给圣女加大肋纳赛内西。在面形里。四外发出火来。如同大火炉子一样。很大很多。充满普世。圣女亲眼看见。心里十分怪异。不但是怪异的这个火。就是怪异的有许多的人。在火里还觉不着热。我的常有爱情的耶稣。你为我。天天降在祭台上做祭献。发显你的爱火。为这个缘故。我真该天天把我献给你。当你爱情的祭献。把我的生命。全教你的爱火烧了。

至尊无对的天主。我把我的灵魂肉身三司五官凡我所有所能的全献给你。当你爱情的祭献。无始无终的圣父。把我这个卑贱祭献。同你圣子耶稣。无限量的祭献。一齐都献给你。求你看你圣子耶稣。钉在十字架上的那个祭献。及在祭台上重新做的祭献。收下我这个祭献。再求你。看你圣子的功劳。赐我圣宠。教我天天重新祭献你。我很愿意为爱你的缘故。舍生致命。我不敢当得这个恩典。所以我求你。教我活着但为爱你。死了也随你的圣意。你不论教我怎么死。我都喜欢。听你的安排受死。当你爱情的祭献。

咳，我的天主。我活着为你。死了也为你。我生前死后全是的。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣母玛利亚。我同伯尔纳多一齐呼号你说。『我亲爱

的母皇。你是我盼望的根原。』又同圣若望一齐说。『我全
全的依靠你的仁慈。』

咳，玛利亚。你救了一总的热心恭敬你的人。我知道
你也狠愿意救我。我心求你。必定能救灵魂。

咳，至圣玛利亚。你是软弱人的托赖。帮助我。为我
转求天主。向圣母祈求见第一天

第十六天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『在哈拉没有巴尔撒末没有医生了么。』有
人说。哈拉是亚比亚国的一座山。满了巴尔撒末。及别的
香草。用这些药能治一总的病。有一位贤人解说：『这座
山。就是圣体的预像。因为耶稣在圣体圣事里。也为医生。
也为灵魂的药。』我狠愿意教一总的人。都知道这个事情。
都到圣体台前。求治他灵魂上的病。若是都能这样。必定
没有这些疾病灾害。圣困苦艰难了。经上说。在哈拉没有
巴尔撒末了么。就是说的在圣体圣事里。没有药料了么。
没有医生么。我们听听祭台上。吾主耶稣的答应说。你们
有大罪大苦的人。都往我这里来。我要安慰你们。

我可爱的耶稣。你既然教我到你跟前去。要治好我的
病。我也狠愿意到你跟前求你。但我是狠软弱的大罪人。
有狠多的缺欠。又有无数的患难。我心里忧闷难受。吾主
你愿意治好我的病。就能治好了。你可怜我。治好我的病

罢。到底我不但是求你治好我的病。还求你赏给我一个恩典。加增我的爱情。教我热心爱你。同你结合成一个。

我的耶稣。我知道我的爱情。永远比不上圣母玛利亚爱你的爱情。到底我依赖你的圣宠。要尽心竭力的爱你。如同玛大肋纳回头的时候。真心痛哭的爱你一样。我愿意得你的爱情。超过愿意得别的东西。我把世上的福乐财贝。全全弃舍了。但求你的爱情宝贝。所以我把我所有所能所愿意盼望的。连世上一总的安逸快乐。全都舍了。连我的自主之权也托付给你。照你的圣意安排。吾主耶稣。是无穷仁慈的。我爱你。超过爱我自己。我要永远爱你。

咳，我至善的耶稣。我把我自己全献给你。求你收下我。永远掌管我。神领圣体见第一天

恭敬圣母

至圣童贞玛利亚。你默启圣女彼利济大说：『人不拘犯多少罪。自要他真心回头改过。到我跟前求我。我就立刻收留他。相帮他。我也不看他的罪多少大小。但看他的好意思。我也不嫌他灵魂上的伤痕。因为我真是仁慈的母亲。』至圣玛利亚。你看我这个大罪人。到你台前求你。发显你的仁慈。

咳，我仁慈的母亲。为我转求天主。

向圣母祈求见第一天

第十七天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『我的天主。我在你圣堂里住一天。强其在外边住七天。』

这是说的我们。为耶稣的朋友。若是真心爱慕耶稣。必定愿意住在他住的地方。如同喜欢。同忠信的朋友在一齐一样。您看耶稣。因为爱我们常在圣祭台上。等着我们。教我们时时刻刻的能去见他。同他说话。真是能够说。在他那里住一刻的工夫。强其在外边。同世俗人住七天。在他那里又能得安慰。又能找福乐。又喜欢他。在天堂上有很大的光荣。又感谢他。在世上发显无限的仁慈。更庆贺他。一总的热心灵魂。都爱慕他。总而言之我们一总的爱情。一总的福乐盼望。都献在耶稣圣体台前。耶稣会里有一位神父。不论什么时候。一说起耶稣圣体来。就狠喜欢。不怕是遭难的时候。也觉着有安慰。他不但是平常里定一些规矩。朝拜圣体。就是到门房里。或是别的屋里。或是正做着活。心里一想起圣体圣事来。就要跑到圣体台前。几分钟的工夫。朝拜圣体。因他有热爱耶稣的爱情。为保护圣体。得了致命的恩典。我把不得的也有这样大福气。能同他一样的舍生致命。能为明证圣体的密迹受死。

至善的天主。你的圣体常发显无数的圣迹。求你再发显个圣迹。当做爱情的凭据。引动我热爱你的心肠。教我同你结合成一个。永远不离开我。为爱你的缘故。把我全

献给你。天主耶稣。你看我的心预备妥当了。因你的圣宠相帮我。教我把自己全献给你。世上的福乐财贝。你赏给别人罢。我不愿意要别的东西。但要你的爱情。你满了我这个心愿。我的心就足了。咳，我可爱的耶稣。我不论那个时候。都要真心爱你。在万有之上。神领圣体见第一天

恭敬圣母

至圣玛利亚。圣教会里都称你是可爱的母亲。这句话真是不错。因为你是天主宠爱的母亲。满被天主的圣宠。圣文都辣说：『玛利亚你的圣名。是尊贵美好的。所以人一呼号你的圣名。就立刻觉着平安快乐。』我可爱的母亲玛利亚。你既是这样。也该教我爱你。到底一个平常的爱情。还不能满我的心。我要活着在世上爱你。死后在天堂上爱你。都超过爱一总的受造之物的爱情。我求你仁慈收下我这个主意。也给我一个收下我的凭据。就是为我转求天主。赏我一个很大的爱情。这是我很愿意。很盼望的事情。

咳，我可爱的母亲。你相帮我。教我真心爱你。

向圣母祈求见第一天

第十八天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『你们看看。在人当中住的宫殿。』

这是说的吾主耶稣。虽然坐在天主圣父的右边。发着

很大的光荣。后来又同无数的天神。发着很大的威严。降来审判普世的万民。到底如今在世上。拣选了一座窄屋子。为他爱情的宝座。就是圣体楼子里。住在人当中。为人朋友。你们看看天主在人当中。住的这样宫殿。真是对圣经上说的话。愿意同我们在一齐。愿意教我们为他的子民。

比方一个皇上。要同个穷放羊的相好。特特的往这个穷放羊的庄子里去。拣选座窄屋子。住到那里。但为这个放羊的。便易见他求恩典。这个皇上待他这样的爱情。这样体面。我想那放羊的一定喜欢去见皇上。也狠愿意求他。爱皇上的爱情。该比着皇上爱他的爱情更大更多。到底那个放羊的不去见他。也不求他的恩典。这不是冷淡皇上。小看皇上么。皇上待他这样的爱情。他待皇上那等的没良心。后来皇上还能喜欢他么。

我的耶稣。我懂的这个比方。你为爱我的缘故。在祭台上。圣体楼子里。拣选这样的窄屋子。当你爱情的宝座。白日黑夜常在那里。预备着无数的圣宠恩典。但等着我们朝拜你的时候。赏给我们。周围有无数的天神朝拜你的圣体密迹。我的天主。我的君王。你待我这样的恩情。我该时时刻刻的跪到你台前。感谢你的良善。赞美你的仁慈。效法无穷的爱情。以爱还爱。我可爱的救世者。你在祭台上隐藏着。为我们的神粮。我狠愿意钦崇你。赞美你。爱慕你。到底我的爱情很小。用这样的爱情爱你。不能满你的心意。所以我求你加增我的爱情。教我一天热爱起一天。把我爱世物的偏情。从我心里赶出去。更发爱你的真心。

你天天在祭台上当祭献。如同在加尔瓦略山上一样。为我们转求天主圣父。教我天天跪在你台前。重新爱你全合你的圣意。

咳，热爱爱情的耶稣。我求你天天加增我爱你的爱情。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

世上那些长疥疮癞病的人。人人都嫌弃。躲避他。就是养病院里收留他。养活他。那些穷苦的罪人。也是这样。人人嫌他。躲避他。到底还有一个地方可怜他。收留他。就是圣母玛利亚。圣巴西略说：『天主给人立了一个公养病院。就是圣母的仁慈。』所以人不论犯了什么大罪。也不论有多少人嫌他。不要他。他也不该失望。自要他真心回头。依靠圣母。圣母没有不收留他的。圣母玛利亚。你用这样的仁慈可怜那些大罪的人。救他们的灵魂。你看我也是卑贱的罪人。我求你的仁慈。也可怜我。发显你是我的仁慈母亲。咳，圣母玛利亚。你是罪人的托赖。为我转求天主。

向圣母祈求见第一天

第十九天 默想前祝文见第一天

默想

耶稣说：『你们若是随着我的意思做事情。就是我的朋友。』您看同全能全善的天主，成朋友。商量一总的事

情。心里该有多么大的喜欢快乐呢。就是说的吾主耶稣。时时刻刻的在祭台上隐藏着。许我们随便见他。又教我们放心大胆的。同他说话。凡他愿意教我做的事情。求他。他就相帮我。加增我的力量。引导我往前进。凡他不愿意教我做的事情。求他他就立时教我离开。不论什么时候一求他。他就发出他的爱情来。教我得一个安慰。

古圣若瑟坐监的时候。天主安慰他。减少他监里的苦。他是怎样么喜欢。我们在这苦世界上的监里。天主圣子卑贱他自己。亲自降来为我们的朋友。安慰我们，减少我们的患难困苦。引导我们的心往上想。又领着我们到有福的天堂。我们更是怎样的有福呢。耶稣亲口说过：『我总不离开。这些无依无靠的人。』我的耶稣。你拣选了一个宫殿。为便易常同我们在一齐。为发显这样拣的大爱情仁慈。自今以后。我要立定主意。常常朝拜你。赞美你。一总的事情同你商量。全随着你的圣意。我若是懒惰。或是心乱。有了阻挡我去朝拜你的机会。你就提醒我的心。加增我的力量。教我热爱你的圣体。

咳，我真是恼恨，我从前冷淡你。至尊贵的圣体。没有教你的圣心喜欢。所以我求你。赏赐一些工夫。好能补我从前的缺欠。痛悔我的冷淡。真心爱慕你。可爱的耶稣。你是我无价的宝贝。是我的朋友。我要全心。全力。全灵。全意爱你在万有之上。

咳，我的耶稣。你加增我的爱情。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣伯尔纳多说：『你们有大罪的人。不要失望。你找
你至圣的主母玛利亚。为你的托赖。他手里满了仁慈良善
的圣宠。但等着赏给你。你该知道。他愿意赏你圣宠的心。
超过你愿意得圣宠的心。』我的主母玛利亚。我要常常感
谢天主。因为天主赏赐我认识你。

向圣母祈求见第一天

第二十天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『那时候为达味百姓。出来一个泉源。』先
知圣人说的这个泉源。就是耶稣的圣体。如今您看至仁慈
的救世主。把一总的圣宠恩典。无价的宝贝。都放在圣体
圣事里。等着降福那些热爱他的人。洁净他们的灵魂。消
灭他们的罪恶。减少他们的私欲偏情。加增他们的力量。
能得胜三仇。勇敢前进。躲避犯罪的机会。免一些肉身的
困苦艰难。疾病灾害。我愿意教普世的人都知道。从圣体
里能得多少恩典。把不得一总的人。都想起来在堂里。愿
意同他们说话的真是天主耶稣。他们必定愿意常往堂里
去。朝拜耶稣。爱慕耶稣。同耶稣说话。圣人及众热心教
友们。都明白在面形内隐藏着的是真天主。常请我们到他
跟前。为这个缘故。他们多咱有了一点儿工夫。就想起来。
跑到圣体台前。到了那里就狠不愿意离那个地方。就如同

圣女德肋撒那个时候。有一个童女狠爱慕圣体。离开圣体就觉着不能活了。为这个缘故。主教许了他。在堂里住一个小屋子。打那以后他常常的跪在祭台前。恭敬圣体。除了要紧的事情逼着。总不轻易出堂。

圣母圣衣会里有一位修士。名叫方济各。也是这样热爱圣体。不论什么时候。一到圣体堂前。总不忍的空空的过去。只得进堂朝拜圣体。他到圣体堂前。常说到了我朋友家了。只得去拜望他。同他说几句话。不怕是有很要紧的事情。一到了那里。就要进堂。朝拜圣体。这才出来办事儿。若是没有事儿的时候。他更常常的进堂。在圣体台前。朝拜圣体。跪几下钟的工夫。

我可爱的耶稣。你看我也来到你万善泉源跟前。求你的仁慈。也教我得这个泉源的降福。把我的心洗干净。我如今真心痛悔前罪。永远再不敢得罪你了。到底我的力量软弱。不能勇敢前进。求你加增我的力量。教我永远不落到罪里。能够随你爱我的心肠。

我的救世主。你在祭台上。不但是发显你爱我的凭据。你也要收下我爱你的凭据。到底我的心很冷淡。这是因为什么。是因为我有偏爱世物财贝，安逸快乐的阻挡。至尊贵的耶稣。你教我去掉了这个偏情的阻挡。但教我爱你万万有之上。把我的爱情全献给你。当你爱情的祭献。教我爱你的心。常能够舍生致命。才满了我爱你的愿。我的耶稣。你看我是个很卑贱的罪人。你是很尊贵的天主。你为爱我的缘故。受了万苦万难。为我舍了生命。钉死在十字架上。

直到如今。你还天天在祭台上。用你的圣死宝血。为我祭献天主圣父。我看到你待我这样的爱情。我真是永远报答不尽。所以我愿意爱你。只得你的仁慈相帮。满我爱你的本分。

咳，我可爱的耶稣。你把你全交给我。我也把我全献给你。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣伯尔纳多说：『凡求圣母的人。圣母不看那个人的功劳。但看他是怎么样软弱。是怎么样要紧相帮。』我可爱的母亲。我谦逊求你。你也一定不会舍我。你看我是很可怜的罪人。求你仁慈相帮。虽然我的罪该下永苦地狱。我也依靠你。总不失望。我立定坚固的主意。全要回头改过。你相帮我。教我爱天主的心。大超过从前愿意犯罪的心。至圣童贞玛利亚。你是我仁慈的母亲。我把我的灵魂肉身。连我的软弱卑贱。都托付给你。求你保护相帮我。得你的圣宠。

咳，圣母玛利亚。我要事奉你。求你相帮我。

向圣母祈求见第一天

第二十天 默想前祝文见第一天

默想

耶稣说：『那里有死食。那里有凤凰。』

圣教会的神师们解说。死食就是隐在祭台上耶稣的圣

体。凤凰就是默想天主的那些灵魂。灵魂比方凤凰。因为凤凰不贪恋世上的些东西。也不喜欢世上的光荣。常常的飞在高空。与别的飞禽大不相同。那些热心的灵魂。也是这样。那里有耶稣的圣体。他们就往那里去朝拜。如同凤凰正飞的时候。一看见该吃的东西。他就快飞下来。耶稣会里有位热心神父。名叫巴尔大撒。他默想的时候。常常很愿意到圣体台前。跪下朝拜爱慕圣体。不但是白天这样。也常常的有一正夜的工夫。在堂里跪着。有一次在皇上的宫院里。有一些体面人。在皇上跟前磕头礼拜。为求恩惠功名。在有死有坏的人跟前。还有这样的光彩。在圣体堂里。常有狠多的时候。没有一个到至尊贵的天主跟前。求永远的圣宠。他一看着这个。心里就狠难受。哭的狠痛。

我可爱的耶稣。你是我的天主。我从前虽然没有认识你。没有恭敬你。同那些忘恩失义的人一样。到底你发显你的仁慈。但等着我回头的时候。一到你跟前。你就喜欢欢的收留我。赏我狠大的圣宠恩典。我想起你这个爱情来。我脑恨我的罪。把不得的。为爱你的缘故死了。才满我的心意。但我的力量狠软弱。常有私欲偏情。阻挡我爱你的恒心。为这个缘故。我求你一个恩典。把我的私欲偏情。从我的心里撵出去。加增我爱你的力量。教我把世上的万福万乐。全都舍了。单单的爱你在万有之上。同你爱的我的爱情合成一个。教我生前死后。永远不离开你。

咳，天主耶稣。我全心爱你。求你全收下我。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣弟阿尼削称玛利亚是罪人的托赖。是转求的主保。圣母玛利亚。你既然可怜一总求你的人。你也一定不肯舍我。所以我不依靠别的。但依靠你的仁慈。按圣多默求你的话说：『为我转求的主母玛利亚。可怜我。为我转求天主。』

咳，天主圣母玛利亚。为我等罪人。今祈天主。及我等死候。

向圣母祈求见第一天

第二十二天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『我要起去。往城里在大街小巷里。各处寻找我灵魂所爱的。』

这是很热心盼望耶稣的一个灵魂说的话。那个时候耶稣还没有降生在世。到底这个灵魂就很盼望耶稣。想念耶稣。不断的默想祈祷。即便在睡觉的时候。也常起来。各处去找耶稣。他觉着找着了耶稣。为他有很大福乐。如今我们要找天主耶稣。得这个福乐。也不用过大街小巷。耶稣就在圣体堂里。离我们不远。不用费多些事儿。很容易找着耶稣。朝拜他。爱慕他。我的耶稣。你爱我们罪人的爱情。实在是不能懂的。你因为发显你的爱情。卑贱了自己。用面饼葡萄成了自己的圣体圣血。在各处的圣体堂里。

教我们容易找着你。爱你同你说话。而且是教我们卑贱罪人。领受你的圣体。同你很尊贵的天主合成一个。这是你爱情至大的凭据。

永远爱情的天主耶稣基利斯督。为爱我的缘故。费了多些心思。为教我热爱你。想了多少法子。我若有一个时候不爱你。就觉着白白的活了这个时候。所以我求你。用爱情的绳子。把我捆起来。放在你的爱火里头。烧热我的心。教我多朝拜你至圣的圣体。多领受灵魂的神粮。常常同你在一齐。永远不离你。我的耶稣。你是爱情的宗向。盼望的根原。我求你把我的私欲偏情。虚假光荣的快乐。凡阻挡我爱你的事情。教我全弃绝了。但教我热心爱你。样样都随你的圣意。

咳，我可爱的耶稣。至尊贵的天主。我爱你。超过爱世上的万福万乐。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣多玛斯说：『你们愿意在一总的患难危险里。得个安慰。保护相帮。你们该找圣母玛利亚。呼号他的圣名。热爱他。把自己全交付给他。你们同圣母一齐喜欢。一齐痛哭。一齐劳苦。一齐依靠他的圣子耶稣。定了坚固的主意。不论生前死后。常同耶稣玛利亚在一齐。这样得的降福圣宠。必定一天多起一天。你们待圣母既然这样真心。圣母自然为你们转求他的圣子耶稣。耶稣也一定听他母亲的祈求。』

咳，圣母玛利亚。你为我的托赖。我求你常为我转求

天主。保护我相帮我。

向圣母祈求见第一天

第二十三天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『我的真主。我爱你宫殿的美好。及你光荣的圣地。』

你们见有很多的教友。走很远的路。受很多的辛苦。遭无数的危险。去朝拜吾主耶稣降生受苦的地方。现今在各处圣堂里。都供着圣体。我们很容易去朝拜耶稣。见耶稣圣体的福乐光荣。

有一位神父。名叫亚未辣他说：『不论找那个福乐的地方。没有比圣堂里。更有福乐圣宠的。』圣保里纳说：『那些朝拜圣地的。常常有几千几万的人。他们也不嫌路远。也不嫌劳苦。很愿意看看吾主耶稣受苦的地方。能得一个喜欢。从那圣地里。带一点儿圣髑来。他们就拿着。当很尊贵宝贝。您看他们这样热心。』我们想一想。真该情愿走几步到圣堂里。看看耶稣带着降生受苦的功劳。隐藏在祭台上。手里满了圣宠恩典。等着我们。我们走这几步路。就能得无数的降福圣宠。带着回家。比他们走几千几万路的人。才得这些恩典容易多了。从这里想一想。我们有什么功德。吾主耶稣为我们的缘故。给我们安排的这样便易。真正教我羞愧难当。

有一个热爱圣体的人。天主加增他的热心。又赏给他明智。得了很多的圣宠。都从热心恭敬圣体来的。他说我感谢天主的圣宠。我把我全献给隐藏在祭台上的天主耶稣。我懂的一总的圣宠。都从圣体密迹来的。我知道无数的圣宠降福。到不了冷淡恭敬圣体的人手里。

无穷爱情的耶稣。在那里更发显你全能的爱呢。就是在圣体圣事里。我们要找一条救灵魂的真路。同天堂的圣人一样享福。真正不能嫉妒天堂上的那些圣人。因为天堂上有他们的天主。世上也有我们的天主。同是一样。而且是为我们发更大的爱情。

纯心恭敬天主的人。你们遇着劝人的机会。或是得了该尽的本分。都要加增人的热心。教人都热心恭敬圣体爱慕圣体。巴不得的教普世上的人都知道。该全心爱慕至圣的圣体。他们也该回头改过。热心恭敬圣体。

永远当恭敬的圣体。我愿意一总的人都爱慕你。赞美你。钦崇你。那些赛辣飞大天神。围绕着天主。怪异天主的仁慈。但为我们发显的圣迹。你们来相帮我。同我一齐赞美天主罢。我的天主耶稣。你教我懂透你的大爱情。点起我热爱的火来。教我以爱还爱。也教我传扬你圣体的爱情。为能加增你圣心的喜乐。我可爱的耶稣。我要越爱你。越热心。越随你的圣意。

咳，我的天主。我信你。我依靠你。我全心爱你。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣文都辣。称圣母为『孤独人的母亲。』怎么是孤独人呢。就是犯了大罪的人。失落天主大父。丢下自己的灵魂。没依没靠。这就是孤独的人。我们想这是说的谁呢。我们一总的人。都有很多的罪。得罪了至仁慈的天主。失落了一总的圣宠恩典。剩下一个很污秽的穷灵魂。真是没有一个收留我的。谁还可怜我们呢。幸亏了有一个很仁慈的母亲。就是圣母玛利亚。他心里好可怜无依无靠的人。所以我们这些大罪人。一到了他的台前。把真正痛悔前罪的心显出来。我们的母亲这就可怜的没法。就快求天主。教我们仍旧成了天主的爱子。复还我们的圣宠。所以凡依靠圣母的人。不论有什么大罪。没有一个失落灵魂的。这是圣教会里。神师们教训我们的道理。

咳，至圣童贞玛利亚。你教我全全的依靠你。

向圣母祈求见第一天

第二十四天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『依辣尔人的天主救世主。实在是隐藏着的天主。』

圣经上说的这些话。全同至圣的圣体相对了。耶稣虽然在圣体圣事里。到底人的肉眼看不见。耶稣降生的时候。把他的天主性隐藏了。但显出他的人性来。后来在面形里。天主性人性全都隐藏了。教我们看不见别的。但看见他的

大爱情。

隐藏着救世主。人若一想你爱情的密迹。明悟就昏了。但是有你的圣宠保护着。人的信德不教人想错了。我的耶稣。你为爱我的缘故。隐在面形里。卑贱了你天主性的威严。遮盖了你的光荣。教人知道你不是为别的。但为爱我们。实在你这样的大恩典。教人怎么样感谢你。我的天主。你是全知的。在圣祭台上隐着。早知道人都不认识你。同你的徒弟多默一样说：『若不在我跟前。教我亲眼看见。使手摸摸他的五伤。我就不信。』如今更有一些没信德的人。常犯轻慢圣体的罪。把圣体扔到地下。扔到水里火里。真是教人听见难过。该热心补你受的轻慢。你遇着这样凶恶的事情。还是不言不语的。发显一个良善的光景。如同当初那些恶人。钉你在十字架上。轻慢你。凌辱你。也说你若是天主。该从十字架上下来。我们就信你。那时候你也没说一句话。

至甘饴的救世主。我情愿用我的泪我的血。洗洗你那些受轻慢凌辱的地方。到底我不能够这样。我定下坚固的主意。多朝拜你几次。尽上我的心。光荣你爱慕你。好补一补为我留下的这个爱情。圣事里所受的那些轻慢凌辱。天主圣父我求你收下我爱情的礼物。别嫌我的爱情轻小。把我很卑贱的礼物。同你圣子耶稣至大的祭献。都献给你。求你看你圣子耶稣钉死的功劳。同如今祭台上弥撒的祭献收下我的礼物。

咳，我的耶稣。用你圣宠的全能。教一总的人认识你

在这一个密迹里。也都爱慕你。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣若望大玛斯瑟纳称圣母玛利亚为『圣宠的海漾。』
圣文都辣称圣母为『一总圣宠的府库。』圣爱夫来称圣母
为『诸圣宠诸安慰的泉源。』圣伯尔纳多称圣母为『满被
圣宠的。』至圣玛利亚。我是更该怎么样盼望你依靠你呢。
求你为我转求你的圣子耶稣。赏赐我为救灵魂一总的圣
宠。

咳，天主宠爱之母。为我等祈。

向圣母祈求见第一天

第二十五天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上指着耶稣说：『他总没有张嘴说一句话。』

圣保禄宗徒默想耶稣自生至死。全是一个听命。受恶
人轻慢凌辱的时候。总没有张嘴。连一句话也没说。所以
圣保禄怪异着说：『耶稣听命到死。』如今听命一直到世界
穷尽的时候。这是在圣体圣事中。

你看吾主耶稣。是万君之君。万王之王。地位是怎么
样尊贵光荣。倒卑贱了自己。降到祭台上。隐在面形里。
不但听天主圣父的命。也听世人的命。就是神父念了成圣

体经。就随着神父的意思。委曲了自己。住在圣体楼子里。听众人的祈求。有时候神父捧着圣体。也走大街小巷。也进茅廊草舍。也到皇宫大院。也过污秽之地。也不论善人家恶人家。穷人家富人家。自要领耶稣的圣体。耶稣一样带着圣宠恩典。进他们的心。按路加圣史的话说：『耶稣在世上。听圣母玛利的命。也听圣若瑟的命。如今在圣体密迹里。又听一总的神父的命。成了圣体以后。教友们领圣体的时候。也听教友们的命。顺着他们的意思。』我可爱耶稣圣心。从你圣心里流出一总的恩典来。圣体也是从你圣心里发出来的。我求你至圣的圣体。把你格外听命的德行爱情。即在我的心里。我很愿意听你的命。如同你听圣父的命一样。也求你开我的明悟。加增我的力量。也教那些外教人认识你。恭敬你。爱慕你。

我愿意同天堂的圣人。世上热心的教友。一心一意的爱慕你。恭敬你。我也求你的仁慈。可怜那些炼狱的灵魂。减少他们的补赎。因为他们也是你可爱的。也是你拣选出来升天堂的。教他们早升天堂。同众圣人圣女一齐恭敬你钦崇你。

至洁净的耶稣。你发显你的仁慈。把我污秽的心。同你的圣心。合成一个。永远不离开你。同你的宗徒保禄一样说：『或生或死都不离开你的爱情。』至仁慈的耶稣圣心。教我永远纪念你苦难圣死。把你的苦难圣死常放在跟前。我到有患难的时候。即能常常的喜欢了。至谦逊的耶稣圣心。教我效你的良善。我求你把不合你圣意的事儿。或是

惹别人厌恶。害自己的灵魂，一总的相反你爱德的事情。都从我心里撵出去。至圣的耶稣圣心。求你全圣我的心教我永远爱你。听你的命。不论做什么事情。都要随你的圣意。因为你用无限的爱情爱我。又发显爱我的凭据。我愿意把我的灵魂肉身世物全献给你。当做你爱情的祭献。

咳，热爱我的耶稣圣心。你是我爱情中。独一无二的宗向。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣伯尔纳多说：『玛利亚是升天堂的船。』我们若是上了这只船。就能救灵魂。诺厄的船。自救了几个人。到底玛利亚。救了很多的人。因为玛利亚是我们人的母亲。所以我一认识他。托赖他。他就保护我们。我们就成了有福的人。那些没福的人下地狱的很多。是因为他们不认识圣母。不热心恭敬圣母。不依赖圣母的仁慈。

咳，至圣玛利亚。教一总的人。都认识你。爱慕你。依靠你。找你为他们的托赖。

向圣母祈求见第一天

第二十六天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『日路撒冷的人，你们喜欢罢，因为依拉尔的天主，在你们当中。』

我们想想。这句话有什么意思呢，就是解说，如今我们所住的庄村。或在我们街上，离我家很近的地方。都有天主的圣堂。堂里有至圣的圣体。就是至尊贵的天主耶稣隐藏着自己的身体。也是住在我们当中。教我想起他这个爱情来。就觉着有很大的福乐。有热爱他的爱情。所以我们该常常的想着，圣体不但是得圣宠的好法子。而且是赏赐我们圣宠的真天主。亲自到我们当中，因为他用这样无限量的爱情。爱我们。按圣若望的说话。『天主是爱人的爱情。』

永远爱情的耶稣。你为爱我们的缘故。降生在世，住在我们当中。为充满我们的圣宠。降福我们。看你这样的爱情。还有很多人不认识你。又天天重新降到世上。到底有一些奉教的。也不收留的。从前我也是这样，常辜负你的恩典。轻看你圣体的大恩。不热心朝拜你。领受你的圣体。我爱情的耶稣。自今以后我真心认识你。热心朝拜你。多次领受你的圣体。补一补我从前冷淡忘恩的罪。求你加增我的力量。教我顺从你的圣意。教我热心引着别人也朝拜你，爱慕你。领受你的圣体。我的耶稣。你的圣父永远喜欢你。我这个卑贱的罪人。还不喜欢你么。我在你圣体台前。能嫌不便易么。你把你永远的爱火降到我心里。消灭我爱恋世上的虚假，肉身的偏情。因为这个阻挡。教我冷淡了你。我真是一个糊涂人，如同瞎子一样。就是因为爱世上那些有死有坏的世物。我就离开万善万美的天主。远了天主的爱情。

吾主耶稣。你可怜我。开我的明悟，教我认识我的糊涂。你已竟赏我很多的恩典。求你再赏赐我一个恩典。教我知道世上世物，都是虚假的，尘埃粪土。教我懂的你是很可爱的。教我爱你的爱情。超过爱世上一总受造之物。我的耶稣。你看我把自己全献给你。一点儿也不留下。我还有几天几年的活头。我格外的用心爱你至圣的圣体。依赖你圣体的密迹。为我生前死后的安慰。后得天堂永远真福的凭据。

咳，我的耶稣。我活着为你。我死也为你。我生前死后。全是你的。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣伯尔纳多说：『我们若有患难的时候，在圣母玛利亚跟前，能找着安慰相帮。求他坚固我们的主意。加增我们的神力。补我们软弱的缺欠。』圣热尔玛纳称圣母：『为我们软弱的勇敢。』圣老楞左庆贺圣母：『为我们的安慰。』圣巴西略说：『你们罪人不要失望，在你们的患难诱惑里头，去找玛利亚罢。天主的意思教他相帮你们。』

咳，至圣玛利亚。求你保护我安慰我。

向圣母祈求见第一天

第二十七天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『普天下万民恭敬的邪神，亲近他们。没有比上我们恭敬的天主，更亲近我们的。』

您看我们圣教会里。用这样的话赞美圣体。教我们懂得奉教人。该在一总的教门儿一上。又是怎么样尊贵。因为我们的救世主。把天主性人性全隐在面形里。离着我们很近。教我们放心大胆同他亲口说话。无论什么事情。都能告诉他。求他相帮你。看这样依靠他。真如同孩子在良善父亲的怀里。也如同朋友在他朋友跟前一样。无怪乎外人。听见教友们说：『天主的爱情很大。』外教人怪异着说：『奉教人的天主，是怎么样仁慈的天主。』外教人按着他们的心里想的那些邪神。塑一个形像。他们就恭敬那样无知无能的土木像。虽然说他们明悟很大。到底没有想到全能全知的天主这里。耶稣常发显爱人的圣迹，同我们在一齐。为我们的朋友。常为我们灵魂的神粮。这是人的明悟想不到的事情。天主的爱情全想到了。真该同先知圣人们说：『良善仁慈的天主，立了圣体的记念。把神粮赏给那些恭敬他的人领受。』

我的天主，救世主。你发显了很大的圣迹。为的常同我们在一齐。同我们合成一个。永远不离开我们。一直到世界穷尽的时候。咳为什么世上的人嫌同你在一齐。不愿意到你跟前呢。因为爱世上的虚假光荣。世物的牵连，肉身的安逸快乐。做一些不合理的事情。总而言之。教他做犯罪的事情。他很有工夫。要教他做爱慕天主的事情。在天主跟前跪二刻的工夫。他心里就觉着很难受。很不愿意。

无限量地爱情。至美善的天主。自今以后。不要许我同那些糊涂人一样。我求你赏赐一个爱你的爱情。全满我为你当该尽的本分。因为我从前没有爱你。懒惰上你跟前去。我如今痛悔前罪。定心改过。感谢你的仁慈大恩。白天黑夜在你圣体台前。同你在一齐。这是第一个大福乐。

无始无终的圣父。你收下你圣子的祭献。永远喜欢你的圣子。求你赏我这个恩典。也叫我常常地喜欢你的圣子。教我常常想起圣体堂来。神目里看见我可爱的圣体。常常盼望朝拜圣体。能够同他说话。

咳，我的天主。求你赏我热爱圣体的爱情。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣教会祷文上说：『大能者贞女。为我等祈。』这说的因为圣母是大能的。常保护那些事奉他的人。为这缘故。也称他是『达味敌楼。』圣经上又记载说：『有一千盔甲。围着那座楼。那座楼里有各种兵器。为保护那些躲逃在楼里的人。』说的那座楼。就是表的圣母。那些盔甲兵器表的是圣母的大能。那些逃在楼里的人。就是表的。求圣母。可怜的那些罪人。所以谁在危险患难诱惑里头。找着圣母。真是有福的人。别说是到圣母跟前。有大益处、就是一呼号圣母的圣名。圣母就立刻相帮。地狱魔鬼恶人。一听见就害怕。

咳，玛利亚。你的圣名是保护我们的盔甲。你的保佑是我的力量。

向圣母祈求见第一天

第二十八天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：天主圣父把他独一无二的圣子给了我们。这样不是连他的万善万美给了我们么。从这里想一想。至仁慈的大父。是怎么样爱我们。至卑贱的大罪人呢。您看他 不宽免他可爱的圣子。把他的圣子全交给了我们。又把他的全善也给了我们。不但教我们在世上有了真福。也叫我们成了天堂上永远的真福人。圣保禄宗徒说：『因为他爱我们。我们就成了福的。什么圣宠也都有了。』为这个缘故我们该默想天主圣父的爱情。感谢天主圣父的恩典。因为他把吾主耶稣。连他万善全备的圣宠。都给了我们。还当赞美我们可爱救世主的仁慈。因为他把无限量的功劳。无限量的爱情。及圣体圣事的密迹。全赏给我们了。

救世主耶稣基利斯督。降生为人居我人间。把自己同你无限量的功劳爱情。及圣体圣事的密迹。全赏给了我们。满了我们的心。所以我能不愿意全满你的圣心么。从前我没有热爱你。冷淡事奉你。到底如今我把自己的灵魂肉身。三司五官。财帛世物。喜乐患难。永永远远都献给你。我把我的爱情全献给你。一点儿也不留下。我的耶稣。你良良善善的收下我这个卑贱罪人的祭献。随你的圣意安排。我都听你的命。我生前死后。情愿当你永远爱情的祭献。

天上至圣的圣父。我把你可爱的圣子。同他的苦难圣死。一总的功劳。德行爱情。都献给你。求你收下。如同是我的一样。我把这个尊贵的祭献。全献给你为感谢你的仁慈爱情。为补我相反你圣意的大罪。盼望得你一总的圣宠。恒心行善到死。得享永远的真福。这是我格外求你赏赐的恩典。在一总的圣宠里头。求你一样很尊贵的。就是全心爱你。

我全善的大父。我知道你不但愿意赏我所求的圣宠。就是我不敢求的圣宠。我想不到的圣宠。自要我不犯罪。阻挡你的爱情。你都愿意赏给我。你为爱我的缘故。去了我爱你的阻挡。你的圣子同我们说。你们用我的名字求圣父。无论求什么。圣父就给你们什么。我可爱的圣父。为你的圣子许了我们。允我们的祈求。我如今不求你别的。光求着合你的圣意。格外得你至圣的爱情。加我爱你的圣宠。增我爱你的热心。一天大起一天。超过爱自己生命。总是爱你在万有之上。

咳，你是我独一无二的爱情。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣爱福来赞美圣母为忧苦的安慰。圣文都辣说：『玛利亚是我们患难的改变。』也称他为『忧苦之慰。』圣热落尼莫说：『玛利亚是我痛哭的完结。』

吁，圣母玛利亚。我求你也当我患难的安慰。也引导我改毛病。修德行。我在困苦艰难流泪的时候。求你相帮我。安慰我。

咳，玛利亚。你是忧苦的安慰。进教的保佑。为我们
转求天主。向圣母祈求见第一天

第二十九天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『你拉着我我就跟着你。随着你爱情的意思。』

您看善牧童吾主耶稣。为他的羊群舍生致命。如今在圣体圣事里。还不离开他可爱的羊。常同他的羊在一齐。若是我们真看重耶稣的恩典。早已到圣体台前朝拜他。这样就是一个真有福的人。就能同圣经上那些热心灵魂一齐说：『我在他的阴凉底下坐着。就快足我的心了。』

我可爱的耶稣。我觉着跪在你台前。如同坐在你的阴凉下边儿一样。从你爱情来的那些圣宠神粮。如同那些果子快足我的心一样。这个福乐若不是你的爱情。我万不能得。你的爱情能拉着冷淡人热爱你。随着你的爱情走。真如同吸铁石吸铁的一样。所以我依着你全能的爱。也拉着我的心热爱你。跟着你的爱情走。

我的耶稣。你看那些热心的灵魂。常常在你圣体台前跪着。如同阿里瓦树围着你的圣体一样。他们发显出多少德行来。到底我空空的到你台前。没有一点儿德行。我真是羞愧难当。按你同梅瑟定的诫命上说：『你们不该空空的来到我面前。』我的天主我按着你立的这样诫命。我真

不敢到你台前。见你的圣容。到底你的仁慈很大。情愿教那些穷苦的人到你跟前。赏给他们超性的恩典。所以我求你。也可怜我这个穷苦的罪人。你看我跪在你台前。钦崇你为万民的君王。爱慕你为灵魂的主人。

至善的牧童耶稣。永远不离开亲近你的羊。我把我穷苦冷淡的心献给你。求你的圣宠充满我的心。教我的心充满了爱你的爱情。使你永远爱情的绳子。把我的心捆绑在你的圣心上。教我也能同你的宗徒一样说：『我是耶稣基利斯督捆绑住的。他的绳子在我身上。』我的耶稣。我求你同我合成一齐。把我全埋在你的爱情里头。教我永远不爱别的。但爱你的圣体亲近你。同你合成一齐。

咳，我的天主耶稣。我不要别的。但要你的爱情。

神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣伯尔纳多说：『玛利亚是救灵魂得永福的道路。』又说：『玛利亚领着我们的灵魂到天主台前。』

至圣玛利亚。领着我到很好的路上。别叫我走差了。教我快到你的圣子台前。回到我永远的本乡。我的灵魂本来是从天主来的。仍旧归到天主那里。求你教我同你及一总的圣人们一齐。享永远的真福。

咳，玛利亚。求你救我的灵魂。相帮我得天堂的永福。

向圣母祈求见第一天

第三十天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『天主为什么隐藏了你的圣容。』

就是若伯圣人看见天主把他的圣容隐藏着。不教他看见。吾主耶稣如今在圣体密迹里。隐藏了他的威严。为教我们放心大胆的。亲近依靠他。与他说话。比方一个官员百姓们见了。还望着他狠害怕。况且吾主耶稣是尊贵的天主。人要见了他的威严光荣。真是吓也吓死了。所以他知道我们的软弱胆怯。不教我们看见他的圣容。有一位圣人说：『至仁慈的天主隐藏了他的圣容。越发显出他的爱情来。』

我的天主你把自己隐藏在面形里。为教人不怕你的威严。放心大胆的依靠你。亲近你。同你说话。这是从你爱情来的。狠良善仁慈的法子。所以先知圣人们。神目里看见天主这样奇妙。大声喊着告诉普世的人说：『你们赞美天主罢！把他用的这个法子。在普世万民前显扬出来。因为天主做的事。是奇妙无比的。』万万美善的耶稣。你的圣心全满了爱情的圣宠。你发显了狠大的爱火。我求你用这个爱火消灭我心里一总的脏污。变成一个更新的灵魂。满被圣宠的生命。同你结合在一齐。永远不离开你。吾主耶稣因为爱我的缘故。开了你的圣心。为教我们都能进去。你就拉住我们住在你的心里。

耶稣圣心为我的罪。在十字架上疼死了。教我心里狠

难受。真心痛悔我的罪。我的耶稣。你是我的爱情。我知道你在十字架的时候爱人。如今你的圣心在圣体密迹里更满了爱人的爱情。我也知道。你狠盼望我爱你。得救我的灵魂。我能不把我的心。都全爱了你么。我可爱的耶稣。为你受苦受死的缘故。求你用爱情的火箭伤我的心。教我的心成了苦难的心。同你的圣心合成一个。我自今以后要依靠你的保佑。坚定我的主意。无论遇着什么事情。都随着你的圣意。把阻挡我爱你的事情全弃绝了。或看人的脸面。偏爱世人。或爱恋世上的虚假光荣。或是贪图肉身的安逸快乐。一概都抛在脚下。当做尘埃粪土。我的耶稣。随着你的圣意。赏给我这样的圣宠。教我的心满你至圣的爱情。

至圣玛利亚。你是我的盼望。求你为我转求天主。教我忠心爱你的圣子耶稣。一直到死。这是我狠盼望的事情。

咳，我可爱的耶稣。我爱你在万有之上。谁也不能教我离开耶稣的爱情。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣伯尔纳多说：『玛利亚的爱情。是大能良善的。他的能干。能相帮我们。他的仁慈狠可怜我们。』

至圣玛利亚。我为这个缘故永远忘不了你。所以我若有了诱惑危险患难。我就快到你台前。同圣教会呼号你说：

咳，至圣童贞玛利亚。求你在一总的困苦艰难里头相帮我。向圣母祈求见第一天

第三十一天 默想前祝文见第一天

默想

圣经上说：『耶稣在路上走的乏了坐在泉源上。』

您看我们良善的救世主。在路上走乏了。坐在雅各伯的泉源上。发显一个良善仁慈的光景。同那一个大罪的女人说：『把不得的你认识天主的圣宠。知道同你说话的是谁。』这个女人就着圣宠的光照。认得耶稣是救世的真主。得了救灵魂永享真福的大恩。

把不得的现今那些异端邪教的人。或在罪恶里。受了饥渴的灵魂。也都认识耶稣是真天主。也知道他的圣体狠体面的泉源。有无数的圣宠恩典。能解灵魂的渴。耶稣说谁渴了。往我这里来。若是他们知道这句话。也必定快到圣体台前。求圣宠的水。解他灵魂的渴。因为圣宠的水。能快足人心的盼望。能赏给人一个真平安。到他们心里。能成一个狠洁净的泉源。永远常流不干。到底有狠多的人看不见这个福乐。因为他们在黑暗中住惯了。一见光亮。他就不肯睁眼。愿意快快的回到黑暗的地方。所以他渴了。不到圣体台前。求永远的水。到底光在有死有坏的事情里。找水解他们的渴。这样是不中用的。越嗑越渴。就如世上那些求名求利的人一样。看着名利就是他的福乐。也不嫌受劳苦。也不怕危险。也不顾生死。求了还想求。得了又想得。总是没有歇息的时候。这不是越嗑越渴么。

隐藏着的救世者。除了你以外。再没有救灵魂的法子。

也没有能得真福的地方。我看见那些走差路的人。如同瞎子一样。不知道找你的这条正路。我心里狠难受。因为你救他们的灵魂。赏赐他们真福。天天降到祭台上。隐在面形里当他们救灵魂。解饥渴的泉源。你爱他们的爱情也真算够了。到底他们连一看也不看听也不听。还有一些轻慢你的。并不认你是真天主。也不想死后跑到永远的火坑里。这样真是可怜。我可爱的耶稣。你知道我从前也是同他们一样。闭着眼没有认识你的圣体。不知道你的圣体。是圣宠的泉源。到底你待我狠大的爱情。用你全能爱情开明我的眼。变化我的心。不但教我认识你。又教我爱你圣体密迹。得一个万善万美的泉源。我如今愿意天天认识爱慕你的仁慈。

我可爱的耶稣。我为感谢你的缘故。情愿救那些走差路的灵魂。因为他们在虚假光荣里头。离着你圣宠的泉源很远。都走迷了。到如今不回头认识你。可爱的救世者。你可怜他们。多赏给他们圣宠。教他们醒一醒。认识他自己的差路。快回头到正路上来。得你圣宠的恩典。救他们的灵魂。我的耶稣。你是为牧童的。快找那些失落的羊。赶到你的羊群里。用你泉源的水。解解他们的渴。赏给他们平安福乐。我的耶稣我求你这件事情。为加增你的光荣。除了你的宝血不能光照他们。不能救他们的灵魂。求你看你无量的爱情。看你母亲玛利亚的转求。为他们开仁慈的府库。从那迷路上救出他们来。

咳，良善的耶稣。你可怜我。也可怜一总的走差路的

灵魂。神领圣体见第一天

恭敬圣母

圣亚玛德说：『玛利亚是我们荣福的母皇。常做我们的主保。常在天主的宝座前。为我们转求。因为看见在无数的危险诱惑里头。他就可怜我们。常预备着相帮我们。』我可爱的母亲。你既然常看顾我们。一定也看顾那些走差路的人。求你可怜相帮救他们的灵魂。别教他们走到永远的火坑里。为你圣子宝血。听我们的祈求。

咳，可赞美的童贞玛利亚。普世的主保。求你为我们转求天主。

向圣母祈求见第一天

圣体月终