



默想全书



卷

一

序

民国元年夏，余自传教任所返回总堂，于训蒙之外，兼授默想题目于本会修士，往往临时张皇，难得相当之题。窃思每日默想乃神灵之日用饮食也，授人以默想之资，乃备神粮之庖厨也，形粮调和失宜，庖人难辞其咎，默想所选之题泛而无当，问心能无愧乎？于是广集内修神师之佳作，取道理切实意想深厚者，译以俗语，截长补短，删繁就简，以为周年三百六十五日之用，三易春秋，大体粗具，然不过为每日授默想题目时缓急有备，无措手不及之虞，初未敢举以示人也。乃日前本管上司，索而阅之，谓理有依据，语无虚设，可以有补于世，当急速排印，公诺同好。余辞不获已，乃以次布置，付诸手民。明知词意芜杂，残缺踈（shu）漏之处尚多，惟望阅是书者，斟酌采取，庶于修德前进，不无小补云尔。

民国四年五月十九日

耶稣会司铎刘赖孟多识

— 目 录 —

卷 一

一月份

一日	圣婴割损	2
二日	耶稣圣名	4
三日	今年未必非我去世之年	6
四日	敬礼耶稣圣婴	9
五日	当热心的三个理由	11
六日	异星引导三王来朝耶稣	13
七日	三王来朝一路的景况	16
八日	王黑落德谋弑吾主	18
九日	三王朝拜耶稣圣婴	20
十日	三王的礼物	23
十一日	三王回国	25
十二日	世人辜负救赎的恩典	27
十三日	进教之恩	30

十四日	圣家逃往埃及（一）	32
十五日	圣家逃往埃及（二）	34
十六日	听命有三等	37
十七日	圣家回国	39
十八日	圣家赴京都瞻礼	42
十九日	耶稣十二龄讲道	44
二十日	圣母若瑟寻觅耶稣	47
二十一日	耶稣隐居纳匝肋	49
二十二日	耶稣的上智圣宠与年俱长	51
二十三日	成圣人的妙诀	54
二十四日	效法耶稣	57
二十五日	圣保禄宗徒归化	59
二十六日	光阴的贵重	61
二十七日	勿贪虚荣	64
二十八日	世俗虚假	66
二十九日	弃绝世俗	69
三十日	公私省察最为紧要	71
三十一日	勤看圣书多获神益	74

二月份

一日	圣母取洁	78
二日	圣母献耶稣于主堂	80
三日	西默盎遇见耶稣	83
四日	西默盎与亚纳的预言	85
五日	克制为首的偏情	88
六日	克制第一罪宗骄傲	90
七日	修谦逊克制骄傲	93
八日	保存谦德的法子	95
九日	克制第二罪宗贪吝	98
十日	克制第三罪宗迷色	100
十一日	圣母显现于露德山	103
十二日	耶稣降生为给人立贞洁之表	105
十三日	保守贞洁要法有三	108
十四日	克制第四罪宗忿怒	110
十五日	克制第五罪宗嫉妒	112
十六日	克制第六罪宗贪饕	115

十七日	克制第七罪宗懒惰	117
十八日	奉劝世人勿醉生梦死	120
十九日	救己灵魂人生第一要务	122
瞻礼二	耶稣发显于十位宗徒多默不在	125
瞻礼三	前题续	128
二十日	大罪之重	130
瞻礼四	耶稣发显于十一位宗徒为感化多默	133
二十一日	小罪之重	135
二十二日	纪念死后	138
二十三日	预备临终	141
二十四日	圣玛弟亚被选为宗徒	143
二十五日	私审判	145
二十六日	永苦地狱	148
二十七日	想望天堂	151
二十八日	恒心至终方能数灵魂	154
二十九日	常想永远修德妙方	157

附题

信德	常想永远多得神益	159
信德		161
望德		164
爱德		167

三月份 四月份

圣若瑟月

特敬圣若瑟	172
圣若瑟所得的特恩	174
圣若瑟为义人	176
圣若瑟去世升天	178
圣若瑟为主勤劳专务内修	180
二十五日 圣母领报	183

對斋月

瞻礼四	圣灰礼仪	185
瞻礼五	耶稣山园祈祷	187

瞻礼六	默想耶稣苦难发爱慕之情	190
瞻礼七	耶稣出流血汗劝勉宗徒	192

封斋后第一主日

茹达斯交付耶稣于恶人手中		195
瞻礼二	克苦肉身	197
瞻礼三	宗徒逃散耶稣被领至亚纳衙门	200
瞻礼四	耶稣于盖法衙门被人妄告	202
瞻礼五	耶稣于地窖中所受的苦辱	205
瞻礼六	默想耶稣苦难发哀怜之情	207
瞻礼七	圣伯多禄三次背主	210

封斋后第二主日

圣伯多禄回头		212
瞻礼二	克苦肉身细密功夫	215
瞻礼三	恶人将耶稣送交比辣多	217
瞻礼四	比辣多审问耶稣	219
瞻礼五	耶稣在黑落德衙门	222
瞻礼六	默想耶稣苦难发悔罪之情	224

瞻礼七	茹达斯自缢而死	227
-----	---------	-----

封斋后第三主日

耶稣被恶人弃绝过于大罪人巴辣巴	229	
瞻礼二	克苦与不克苦的利害	232
瞻礼三	恶人将耶稣送交比辣多	234
瞻礼四	耶稣受茨冠之苦辱	237
瞻礼五	请视斯人	239
瞻礼六	默想耶稣苦难发惊讶之情	242
瞻礼七	外方人西满替耶稣背十字架	244

苦难主日

圣妇物乐尼加献白帕于耶稣	247	
瞻礼二	克苦肉身的表样	249
瞻礼三	耶稣被钉于十字架	251
瞻礼四	耶稣被钉于十字架上以后的景况	253
瞻礼五	耶稣仰求圣父赦仇恩赐右盗升天	256
瞻礼六	圣母痛苦	258
瞻礼七	耶稣在架上语徒若望表圣母	260

圣枝主日

圣枝礼仪		263
瞻礼二	为补赎前罪克苦肉身	265
瞻礼三	架上第四五六言	268
瞻礼四	七言而终，万物大显哀伤	270
瞻礼五	建定圣体大礼	273
瞻礼六	默想耶稣苦难发依靠之情	275
瞻礼七	若瑟亚利玛弟及尼各得睦殡葬耶稣	278

一月份

耶稣在约旦河受洗



一月一日

圣婴割损

定像：想见耶稣圣婴把自己的圣血奉献于圣父，为救赎世人。

求恩：求天主帮助我明白耶稣圣婴割损时，给我留下的教训，也定志勉励随从。

一、圣婴割损教训人守规矩

耶稣降生后第八日，按照古教的规矩，行割损的礼，但耶稣不是如同平常的孩子，自己不思不想，全随父母作主。耶稣圣婴那时已经开了明悟，行这个古礼的时候，心中一定有深远的旨意。

按耶稣是真天主，又是立法律的主宰，本来没有守古教礼规的本分。但耶稣怕当时的人见怪，又为教训后世的人，全守各样规矩，所以情愿如同一个平常孩子，行割损的礼。

一行这个礼，就是许下后来遵守古教的各样规矩了。因为按圣保禄宗徒说的：“受了割损的人，就有本分全守法律。”（迦五：3）啊！天地的大主，竟把自己束缚于古教的法律以下，谁能不惊讶呢！

耶稣圣婴为给我们立表样，守了古教中又重又难的法律。我们为效法耶稣，还不愿意遵守新教中圣宠甘饴的法律么？耶稣本来没有本分受割损，但为教训我们，尚且忍受了刀割的疼痛，我们在有严分应守的规诫上，还不肯受些微拘束么？应当知道，我们本会的规矩，都是为我们的好处立的。或是为阻挡我们犯罪，或是为相帮我们立功。若不用心遵守，是自己被害。

吁！可爱的耶稣圣婴，因你遵行古礼受割损的功劳，求你宽恕我轻忽规矩的罪过。日后我要勉励全守各样规矩。

二、圣婴割损教训人发谦逊

割损是古教中消除原罪的法子。耶稣是本性圣善的天主。论天主性，自无始之时，受生于天主圣父。论人性，于降世之初，受生于童贞玛利亚，不能有丝毫的罪影，何必行这个古礼呢？然而耶稣为给人立谦逊的表样，情愿受了这个羞辱。耶稣既然把普世万民之罪，全担在自己身上了，就看着自己是有罪的人，应当同罪人守一样的规矩。圣经上论耶稣结合人性说：“耶稣降尊在天神以下。”

（希 2：7）如今耶稣受割损，自比于罪人之列，比结合人性，不是更大的羞辱吗？耶稣的谦逊谁能测量呢？

耶稣的表样，真能教我们羞惭无地。我们分明是罪人，还掩藏修饰，叫别人想我们是圣人；连在告解圣事中，该自讼自认的时候，恐怕不肯老实告明。如今把我们的骄傲，和耶稣的谦逊彼此比较，该忏悔定改。许给耶稣圣婴，以后常记念自己的罪过，自卑自贱。

三、圣婴割损教训人克制偏情

平常的孩子，因为没有开明悟，受割损以前，不知道害怕，受割损的时候，所受的疼痛，一定也轻些。耶稣圣婴已经开了明悟，受割以前，必定战惊恐惧，受割损的时候，觉着的疼痛也更大更重。虽然耶稣圣婴也许如平常孩子，流泪涕哭，但主意结实，甘心忍受那个痛苦。因为耶稣切愿救赎世人，不忍得等到三十三年以后，才起始举行救世的大功。降生后第八日，就倾流自己的圣血，求圣父宽赦人罪，并奉就自己全身当作牺牲，为日后钉于十字架上。

我们神目中，看看耶稣圣婴所受的痛苦，想想耶稣圣婴所有的心情，能不觉着感动吗？

耶稣一降到世界上，就这样难为自己娇嫩的身体，是为教训我们自生至死，当常行克己苦身的功夫，割断我们心中为首的偏情，拔除常引我们犯罪的毛病。虽然如同割肉挖心那样难受，也不可怜惜自己；且是偏情越觉着难克制，越发显它在我们心中扎得根子深。若不发狠心，将它一刀砍断，日后必要被它的害，难救灵魂。今天是一年的开始，天时人事，都去旧更新。我们也应该脱去旧人，穿上新人，开始走德行的道路，恳求耶稣圣婴帮助我们在这一年里，常遵守耶稣圣婴给我们留下的教训。

一月二日

耶稣圣名

定像：想见耶稣圣婴受割损的时候，若瑟一说婴孩的名字叫耶稣，天朝九品天神都屈膝朝拜，发显恭敬。

求恩：求天主赏我，懂得耶稣圣名的尊贵大能，日后加倍恭敬依靠耶稣圣名。

一、耶稣圣名的奥义

圣玛竇记载，天神告诉若瑟说：“玛利亚将要生一个儿子，你给他起名叫耶稣，因为他要从罪恶之中，救赎自己的子民。”（玛 1：21）

从天神的话看来，耶稣这名字，是救世者的意思。所以一说耶稣，就把天主爱人救人的恩情，全包括在内了；一说耶稣，就把耶稣在世界上，为明师、为神医、为慈父、为善牧、为司祭的职分全包括了。古经和新经中，称耶稣的各样名号，可以说都是耶稣这名

字的注解：也可以说，都是耶稣圣名射出来的光线。我们常念耶稣圣名，想过其中的奥义吗？

耶稣受割损的时候，一开始倾流圣血，为救赎世人，天主就加给他救世者的名号。以后耶稣在世三十三年，常尽了救世者的使命。吾主耶稣真算是有其名兼有其实。

我们的名号，是基督信徒。我们果然有名有实吗？若说某人有名无实，是侮辱人；我们的行为，若不相称教友的地位，也算是侮辱天主加给我们的美名。从今以后，该勉励成一个有名有实的教友。

二 耶稣圣名的尊贵

耶稣圣名，是天主圣父亲自给降生的天主圣子起的，命天神嘉俾厄尔传报于圣母的。（路 1：31）而且是为显扬圣诞子耶稣，才给他起了这个名字。圣保禄宗徒给斐理伯城的教友写信说：“因为耶稣自卑自贱，服从至死，死于十字架上。因此天主显扬他，赏赐他一个名号，超越诸名之上。凡一呼耶稣圣名，天堂、世界、及地狱诸神人，皆当屈膝朝拜。”（斐 2：8）我们用心想圣经的这句话，一定能略略懂得耶稣圣名的尊贵。

耶稣圣名既然尊贵至极，所以我们应当恭敬这个圣名恭敬的方法有三：1、每次口念，或耳闻耶稣圣名，该按照圣教会的规矩，或点头，或屈膝。外面发显恭敬的态度，心中存着恭敬的意思。2、该想各种方法，赞颂耶稣圣名，效法宗徒们到处传扬耶稣圣名，也按照自己的力量，阻挡别人侮辱耶稣圣名。3、最要紧的是躲避犯罪。圣保禄宗徒说：“呼号耶稣圣名的，该离开罪恶。”（第后 2：19）你想为呼号耶稣圣名，尚且该离开罪恶，若为基督信徒，有着耶稣的名号，还常犯罪，如何使得呢？

三、耶稣圣名的大能

天主圣父既然是为显扬圣子，给他起名叫耶稣，一定也加给了这个圣名非常的神能。耶稣自己也说过：“因着我的名字来求圣父，必给他们。”（若 16：23）又说：“奉教人因着我的名字，能驱魔愈病，能通万国方言。吃了毒物不受害。”（：16：17）我们想想，自从圣伯多禄因耶稣圣名，命从母胎瘫痪的乞丐，立时起来行走以后。（宗 3：6）世世代代，因耶稣圣名所显的圣迹，谁能计算呢？至于因耶稣圣名，得胜诱惑，甘心致命，种种无形的圣迹，更不知有多少。耶稣圣名的神能，可以说是无限无量的。

因此，圣教会行七件圣事，常念耶稣圣名。在一切经文尾时常说：“为我等主耶稣基利斯督。阿们。”我们应该按照圣教会的意思，善用这个得圣宠的方法，依靠这个战胜三仇的兵器，爱慕这个甘饴的圣名，呼号这个大能的圣名，有诱惑的时候，求耶稣保佑；有危险的时候，求耶稣拯救；有忧苦的时候，求耶稣安慰；有安乐的时候，感念耶稣的恩惠。这样练习惯了，耶稣圣名便能常常呼之于口，记之于心了。

一月三日

今年未必非我去世之年

定像：设想我在天主台前，天主看着我，有替我上愁的光景。

求恩：求天主赏我，常纪念今天默想的道理，热心过这一年。

切实道理特举五端，如今我们辞了旧岁，开给再过一年，恐怕我们只能见今年的开始，而不能见今年的末尾了。有许多人要在这一年中去世，我能保住我不在那些人数之中吗？我若明知道今年必

死，要如何加功行善呢？为相帮我们按照这个意思，善用这一年的时日，当默想五端切实的道理。

一、我在世的年岁有一定的数目

自无始之时，天主早已给我定出来了，我眼下或二三十岁，或五六十岁，快满了天主给我预定的数目吗？我全然不知道。我在这生命的道路上，如同双目失明的人一样，恐怕一只脚已经迈过了永远的门限，自己还不知不觉。我若悠悠忽忽，年复一年，不及早料理身后的大事，是如何糊涂呢？

二、我在世的年岁全是天主赏赐的

当初天主能够不造生我，造生我以后，也能叫我立时去世。如今天主保存我的性命，好几十年的工夫，只是为叫我认识、恭敬、事奉他，以救我的灵魂。一时一刻，我若背了这个终向，便是妄用天主的恩惠，便该受罚。虽然我在世界上，也该当同人交接来往，料理家务，然而应该是为听天主的命，是为救我的灵魂，决不可拿世物来当作我终极目的。

我到如今果然是这样度了生活吗？我过的年岁，全满了这个终向吗？妄费了多少时光，积下了多少罪债呢？

三、在世的年岁过去的很快，真如同石火电光，一幌即过

人当着孩童的时候，往往想自己日后还有五六十年的寿限，就活像是永无穷尽的时间一样；及至到了老年，回头一想，觉着如同作了一场大梦一样，自己也不懂得，自己老的这样快。你如今或二三十岁，或四五十岁，想想怎么已经这么大了年纪了呢？恐怕你自己也惊讶不止。在现世尚且觉着年岁过去的这样快，死后入了永远，更觉着在世的年岁不算工夫了。

四、在世的年岁一去永不再来。

江河之水流入海洋，有去路没有回路；年、月、日、时、归于永远，也是一样，既过以后，万无挽回之理。过一年，你的寿限就少了一年；过一日，你离坟墓就近了一步。若虚度了岁月以后，后悔伤叹，尽属徒然。圣人们爱惜光阴，及时专务神工，才是真明智人。我有圣人的识见吗？

五、生命的末年

在这些年岁中，有一年是我生命的末年，我只能见那一年的开始，不能见那一年的终了，这是定而不可疑的事情。大年初一那一天，别人都向你祝福说：新年大喜，增寿纳福，恐怕天主暗中摇头说：“勿信人言，你的岁数到了头，你的寿限不能再增了。”

如今恐怕你心中盘算说：等过了年节以后，我要往某处去，做某事。但恐在天主的帐簿上写着说：“今年某月某日，你该到天主台前去听审判。”这真是一端惊人的道理，却也是显然易见的，因为我寄居斯世，一定有最后的一年，是哪一年呢？我却不知道一定。也许就是今年；时时刻刻，我常能一步迈过永远的关口，我不该遵听吾主耶稣的教训，常把灵魂预备妥当，等着去见天主吗？

吁！吾天主。我也用先知依撒意亚的话，向你说：“我在你面前，一想起我过去的年岁来，心中甚觉酸苦。”（依 38：15）因为我浪费了你的赏赐的年岁，不但没有按着你给我定下的终向，积功累德，反倒积下了许多罪债。以后我定要善用在世的时日，克己苦身，守规尽分，度圣人的生活，稍补往日之罪愆，求主鉴我微诚，赐我圣佑，恒守今日之善愿。阿们。

一月四日

敬礼耶稣圣婴

定像：想见耶稣圣婴卧于马槽，圣母若瑟，俯身拜为真天主。

求恩：求天主赏我，用圣母若瑟的信德、热爱敬礼耶稣圣婴。

一、敬礼圣婴的理由

敬礼圣婴的善工，是从降生的道理来的。天主圣子与人性结合成了一位，是真天主，也是真人。既是真人，所以有人生在世的各样景况：就是有童年、少年、壮年的分别。一说耶稣圣婴，就是说耶稣降生时，和平常的孩子一样，亦饮乳，亦啼叫，受饥寒疼痛。除了有罪的事情以外，耶稣全能经历，又因为耶稣是真天主，所以凡圣婴的行为，都成了天主的行为，都应当受人的尊敬。

从此看来，敬礼耶稣圣婴，和恭敬耶稣苦难，恭敬耶稣圣体，同是一样的道理。人若稍有信德，信天主降生为人，不能不特别敬礼耶稣圣婴。

再者，就是耶稣为爱我们的缘故，越隐藏他的尊威，贫穷卑贱，我们越该多恭敬爱慕他。我们想想无限尊威的大主宰，竟成了一个软弱的孩童，不能行走，不能言语，独居于马棚，贫穷可怜，连要紧的衣食也有时缺乏。若是一个受造之人，为爱我们的缘故，受穷受苦受凌辱，到这个地步，我们该如何爱慕他呢？如今无限尊威的天主，为爱慕我们罪人，降尊就卑，辞富居贫，到了这个地步，我们毫不动情吗？

原来彼此相似，是彼此相爱的缘由；不但彼此相爱，还叫人彼此宽心往来，不害怕，不拘束。敬礼耶稣圣婴的善工，就有这个效

果。我们看见耶稣是一个婴孩，同我们一样，一点也不威严，我们自然就不害怕，而发出爱慕的心情；见耶稣贫穷可怜，自然就发怜悯的心情。什么善工能这样感动我们的热心呢？圣伯尔纳多恭敬耶稣圣婴最虔诚，曾向人说：“因为天主是至尊高的，所以是万分可赞美的：因为天主成了极微小的，所以是万分可爱慕的。

二、敬礼耶稣圣婴的方法

1、默想耶稣降生的事迹，你别说，那些事迹我都知道，已经多次默想过了，再念再想，有什么好处呢？要知道，天主默启圣史，把耶稣降生的时候、地方、景况、全记录出来，是为我们的好处，是我们取用不尽的宝藏。每次默想，每次找出新道理，新教训，新光明来。就如同三棱镜三角水晶石，或万花筒一样，每一次看，每一次有新景致；伯冷郡的马棚，年年是新局面；天神唱的圣歌，年年是新歌调。耶稣圣婴一年有一年的面容；耶稣的表样，在我们心中，年年能发出一种新效验来。因为凡属天主的事情，都是无尽无穷的；天神永远瞻仰，还不能透达，圣母常常存想，总不觉厌烦；我们岂可嫌絮烦吗？

2、热心拜圣体，如今的圣龕，可以说是耶稣的马槽。我们愿意敬礼圣婴，可以往圣堂中去朝拜圣体，效法牧童们，跪伏在圣婴台前，得不了耶稣的降福，不肯出堂。或同天神们一起唱荣福歌，或同三王钦崇耶稣，奉献礼物。在圣体台前，也可以诉说自己的忧苦，表明灵魂的穷乏，求耶稣圣婴安慰，相帮；或许愿保护耶稣的光荣，如同诸圣婴孩舍生致命，为保存耶稣的性命一样。若得实领圣体，就效法西默盎，怀抱着耶稣，发感谢爱慕之情。这都是敬礼耶稣圣婴的好法子。

3、效法圣婴的德行，特别效法圣婴的洁净。耶稣圣婴以天主之圣为圣，纯洁无玷，如同才落地的白雪一样。我们愿意亲近耶稣，先该清洁自己的身心。人越洁净，越能亲近耶稣。请看当初亲近耶

稣圣婴的是什么人呢？有圣母，有若瑟，有天神，有牧童，有西默盎，有节妇亚纳，都是清淨无罪的人。只有这样的人能同圣婴亲密往来。除此以外，还该效法圣婴的诚实、谦逊、听命、神贫、爱慕独居，专务内修等。这些德行在耶稣圣婴身上全很显明。

所以耶稣圣婴虽然不言不语，却成了万世的宣讲师。马槽是耶稣的第一座讲道台，马棚是耶稣开的第一个学校。我们该上这个学校，拜圣婴为师，虚心听受耶稣的教诲。

一月五日

当热心的三个理由

定像：想见圣伯尔纳多，为保存起初的热心，常警醒自己说：“伯尔纳多！伯尔纳多！你为什么离开世俗，入了修会呢。”

求恩：求天主赏我明白该热心的这三个理由，为能保存热心。

一、从天主一面所有的理由

就天主一面说，我们该热心的缘故，是因为天主待我们有无限的爱情，我们理当尽心图报。

自从一月以来，我们天天默想天主降生的奥迹，已经略略懂得了天主爱人的恩情。圣若望宗徒说：“天主爱人到了这个地步，至于把他的惟一圣子给了世人。”（若 3：16）天主这样爱慕我们，是为感动我们的心，勉励以爱还爱。可是按圣依纳爵在神操书上说的：爱情不在虚言，而在实行。所以我们为报答天主的爱情，应当勉励行善，事奉天主。圣保禄宗徒说：“你们应当感念天主的恩情。”

(哥 3: 15) 怎么样感恩呢？圣人又说：“你们应当热心事奉天主”。
(罗 12: 11)

圣人们因为常想念天主无限的爱情，所以能保存热心，天主的圣爱，如同常催迫他们热心一样。他们这样推论说：“天主为爱我受了那样的卑贱贫穷，我为报答天主，不该忍受些微的烦难，暂时的拘束么？天主自无始之时，就想了我，也爱了我。我只有这几十年的生命，还不全用来为事奉天主吗？”巴不得我们也常存着这样的心情，常鼓励自己的心火，总不懈怠。

二、从我们一面所有的理由

只论我们自己的益处，也有很切实的理由，为常保存热心、事奉天主。我们想想，当初为什么弃绝世俗，入了修会呢？恐怕当初我们进修会的时候，得胜了很大的阻挡，舍弃了最难舍离的人地事物。当初我们的本心，是愿意平平常常地过一辈子，只盼望救得灵魂就完了吗？一定不是这样。我们的本心是为在修会中作补赎；是为在现世过我们的炼狱；是为成圣人，死后多得天堂的赏报。可是若不热心事奉天主，若在德行的道路上，不勉励前进，万得不了我们所盼望的好处。所以常纪念当初弃家修道的本心，也是躲避冷谈的一个好法子。

如今我们开始再过一年，该用这个法子，从新定志，勉励前进。师主篇上说：“我们在德行上的进步，全看我们定的志向。真心愿意前进的人，该用心守自己定的志向。若是定了结实主意的，还屡次犯过失，那轻易不定志向，或志向定的不坚固的，更应该怎么样呢？”

(师卷一：一九章)我们当天从新定主意，激励自己的热心，如同今天才回头一样。也祈求天主说：“吾主天主，求你帮助我，恒守这个好志向，热心事奉你。求你赏赐我，：今天开始修成全，因为到如今，我连一件善事也没有做。”

三、从别人一面所有的理由

人进修会做修士，不是只为自己的好处，也是为帮助别人。修士是在天主台前，给罪人讲情的中保。求天主看他们的功德，止息圣怒，不罚现世的罪人，还看他们的面上，赏赐罪人回头改过。然而为在天主台前，有这样的势力，应当先在自己身上，没有使天主厌恶的事情，又该勉励修治自己，热心事奉天主，得天主的欢忻，然后才能给别人讲情，求天主降福别人。

你愿意帮助别人的灵魂吗？盼望天主赏赐外教人进教，罪人回头改过吗？你应当热心事奉天主。天主见你非常热心，不怕为天主出力，待天主慷慨，天主待你也大方，不但降福你自己，还要为你的缘故，降福别人。

何况修士的表样，对别人大有关系。若是世俗人，或看见，或听见说：做修士的也是冷淡解怠。他们怎么能懂得救灵魂，修德行的要紧呢？所以你该常记念你有救人灵魂的本分，更勉励热心事奉天主。

一月六日

异星引导三王来朝耶稣

定像：想见从阿拉伯往犹太去的道路，崎岖不平，无人往来；三王随着异星前行，备受辛苦。

求恩：求天主赏我效法三王，一受了圣宠的感动立时随从。

一、异星显现

耶稣降生以后，天主打发天神报给牧童们，是召犹太人朝拜耶稣。然而耶稣降生，不只为救犹太人，是为救普世万民，所以天主也叫外教人，来朝拜降生救世者。当时就在天上造了一个异星，光耀美丽，超出寻常。三王一见，就记得先知巴拉盎的预言，知道救世主默西亚降生了。所以立时动身，随着异星往犹太国去朝拜耶稣。

吁！万民的大父，我感谢你用了这样奇妙的法子，引导外教人去朝拜你的圣子，你这样做，固然是为显扬你的圣子，却也是为使外教人得入真教，得救灵魂。巴不得普世诸人都认识恭敬耶稣，都沾救赎的大恩。

异星显于空中，光耀美丽，不比寻常，一定不只三王见了，为什么只三王来朝拜耶稣，别人没有跟来呢？那些人没有来的缘故，大概是因为舍不得离开家业财帛，舍不得离开父母妻儿；或是因为怕受辛苦，怕遭危险。他们也未必没有兴心要跟随三王同来，只是被肉情魔鬼的蒙蔽，小难处看成了大难处，以致把自己的好主意舍弃了。

恐怕有许多次，天主用圣宠光照我们，也如同用异星引导三王一样。叫我们去寻觅耶稣，就是要我们效法耶稣的神贫、谦逊，或别样德行。我们虽然明知道是天主的默启，可是一步也没有走，一点也没有勉励。其中的缘故，大概也是恋爱受造的人地事物，或是怕受劳苦。这样想来，我们同当初看见异星，没有去朝拜耶稣的那些人有什么分别呢？发羞愧之情，求三位圣王相帮我们，以后善随圣佑。

二、三王与牧童不同之处

三王与牧童都是天主召来朝拜耶稣圣婴的人。可是按圣经上记载的，他们彼此不同之处，最足令人奇妙，牧童是贫穷人，愚鲁人，

没有名望的人，而三王是富贵人，博学人，位高望重的人。可是牧童先到了耶稣台前，过了若干时日后，三王才到。天主为召牧童，打发了一位尊贵的天神，为召三王，只用了一个无灵的顽物。牧童全数都来了，玛日随了圣召的，只不过三人，牧童三脚两步，就到了马棚里，毫不费难；至于三王跋涉长途，不知走了几千里的路程，不知受了多少辛苦，才到了白冷郡。三王与牧童得见耶稣，难易不同的这些光景，是天主高看贫穷人，不重视富贵人的凭据。

吁！吾主耶稣，你一降到世界上，就给我讲神贫的道理，立神贫的表样。求你赏赐我懂得神贫的贵重，教我保神贫，如同修会的垣墙，爱慕神贫，如同灵魂的母亲。

三、三王与牧童相同之处

三王与牧童朝拜耶稣的光景，也有全然仿佛的，样样都包含很好的教训。1、**三王与牧童都守夜不寐**，三王黑夜间，观看星宿的运行；牧童们黑夜间，看守自己的羊群。这是教训我们，为得圣宠的光照，应当醒寤祈祷，不可贪懒好睡。2、**三王与牧童**，都立时随天主的圣召，三王说：“我们在东方一见了异星，就到这里来了。”圣路加记载：显现于牧童的天神一不见了，他们就彼此商量着，去看看天神报的喜信，也急忙往马棚里去了。（路 2：15）。这是教训我们，一听见了天主的声音，应当立时随从。3、**三王与牧童都奉献了礼物**。三王是富贵人，奉献了黄金、乳香、没药。牧童献礼与否，圣经上虽然没有记载，但是牧童们看见圣家穷苦的光景，不能不奉献些家常用的器具衣食。三王与牧童都按照自己的力量，表现了自己的好心，所以都得了耶稣的降福。这是教训我们，每次去拜圣体或领圣体，该奉献已经行了的几项善工，或许给耶稣日后要行的善工，为表示我们的好心。恳求三位圣王，相帮我们，遵守这些教训。

一月七日

三王来朝一路的景况

定像：想见从阿拉伯往犹太去的道路，崎岖不平，无人往来，三王随着异星前行，备受辛苦。

求恩：求天主赏赐我，有三王的信德、勇敢，为随从圣宠的感动。

三王的路程分为五段

我的灵魂，你该设想，你跟着三位圣王去朝拜耶稣圣婴。一路上观看他们的行为，细听他们的言语，随时随地采取神益。

1. 三王起程，三位圣王，看见了异星以后，就大发信德，想天主既然召我去朝拜降生的默西亚，一定要赏赐我一路平安。有天主保护我，谁能阻挡我呢？于是拿了礼物，辞别了亲友，各自从本家起程。刚一出门，看见异星也慢慢前行，指引道路，他们一见这个圣迹，更坚心依靠天主了。

从此可见，当人蒙了天主的圣召时，若大发信德，一心依靠天主，定志走德行的道路，圣宠的光亮，必定更加显明，如同异星一样，引导着人前行。从前以色列人听天主的命回犹太国，过旷野的时候，白天有云彩柱子，遮护他们，免受太阳的炎热，黑夜有火柱子，光照他们，能分辨道路。如今天主引导我们走德行的道路也是这样。时时处处，都预备下了相对的宠佑，只要我们诚心仰赖天主，一定没有危险。

2. 途中相遇，不多几天以后，三位圣王途中相遇，彼此一问出门远行的缘由，不约而同，他们心中的喜乐更加增了。彼此劝勉着，

前进的更有心火了。人为天主弃家修道以后，见同会同院的许多热心人，志同道合，亲爱和睦，也觉着一番神乐。这就是耶稣许下的百倍赏报的一份。我们该感谢天主，也勉励修爱德，给同会同院的人立好表样。

3. 跟随异星前进，三王一路上常随着异星的指引，不自己拣选路程，也不绕道去参观风景。异星止住，他们也止住；异星前进，他们也前进。看着异星，就如同天主的天神一样，随着天主的天神前进，也不觉厌烦，也不怕危险。

我们进会修道以后，走成全的道路。也该当效法三王。时时处处，常随着信德的光照，並长上和神师的指引。这是我们的三个异星。若不随着这三个异星，自作主张，必定入于迷途。

4. 异星忽然隐藏，三王不知道走了多少日子的路程，才到了犹太京都耶路撒冷。他们正在高兴的时候，忽然异星不见了。他们那时该如何忧闷难过呢？天主这样做，是为试探他们的信德，使他们进圣城以前，先立一个大功劳。可好三王善处逆境，没有埋怨异星哄骗了他们，也没有败兴回去。既然没有了天主格外的光照，就用天主定的平常的法子，就是访问犹太国学士们，默西亚当降生在什么地方。

三王的表样是我们当效法的。当天主不赏赐我们圣光神慰的时候，许我们居于黑暗，如同天主隐藏了自己一样，当着这样的時候，我们不应当败兴失望，弃舍以先定的好志向，应当用自己的力量寻觅天主。就是热心祈祷，就正神师。这样做，不久就能找着天主，再得神光神慰。

5. 三王进耶路撒冷，三王进城后，简直地去问黑落德说：“新生的国王在什么地方呢？我们在东方看见了他的星星，所以特来朝拜。”你看他们不问：“默西亚降生了没有？”问是在什么地方？可见他们的信德始终坚固。不因为异星隐藏了就生疑惑的心。再者，

他们不在私下打听，却往朝廷上去问黑落德，对着国王问一个别的国王，不怕触犯他的恼怒，被他囚禁。三王的勇敢又是可奇妙的。

当时三王还算是外教人，一蒙天主圣召，就有了这样可奇妙的德行。这都是耶稣圣婴特恩赏赐的。求降生的天主，也变化我们的心，如同三王有这样要紧的德行。

一月八日

王黑落德谋弑吾主

定像：想见黑落德恶王，带着恐惧不安的气像，仔细盘问三王。

求恩：求天主赏赐我，本着谦逊诚实的心事奉天主，修治自己。

一、黑落德惊惶不安

圣玛竇记载：黑落德一听见三王的话，就心神不安，于是召集了众司祭长，同民间的经师们；访问他们，默西亚应当生在何处？他们按照先知米该亚的话答应说：“在犹太白冷郡。”黑落德向三王说：“你们往白冷去！用心访查那婴孩，待找着以后，请你们告诉我。我也去朝拜”。三王就辞别黑落德，出城走了。（玛 2：9）

在这段圣经上，记载着两样最相反，也最惊人的表样：一是三王寻觅耶稣的热心；一是黑落德谋害耶稣的恶意。今天我们默想黑落德的恶表，为警戒我们自己。

黑落德一听见三王的话，惊惶失措。我们问问黑落德：你为什么这样恐惧呢？莫非是因为国家出了大变故？或者民人要遭大祸患吗？一定不是。你的恐惧，是从贪图王位的心来的，是从嫉妒的心

来的。总而言之，是从私欲偏情来的。圣奥斯定说：“如今耶稣在马槽，不过是一个软弱的婴孩，你尚且这样怕他，到后来他乘云降来，大发威严，要审判你的时候，你更该如何惊惶？”

我们也屡次恐惧不安，平常是为什么缘故呢？果然是因为天主受了凌辱，自己或别人的灵魂受了害处吗？恐怕屡次是因为自己失落了脸面名声，或是受了责罚，或是贪图的事物没有得到手中，或是偏爱的事物怕长上收回去。若果然这样，我们的恐惧不安，不是如同黑落德一个样了吗？

吁！吾天主，我到何时才能全克胜了偏情，全死于自己呢？求你赏赐我，常遵守师主篇上那句话：“压伏私欲偏情的人，心中常享太平。”

二、黑落德假善欺人

黑落德仔细打听了异星出现的时候，就向三王说：“你们去用心访问婴孩的所在，待你们找着后，请你们告诉我，我也去朝拜他。”黑落德的心真是凶恶至极的。他那时已经定了主意要杀害耶稣，反倒假装好人，说他也要去朝拜救世者。他真是如同经上说的：“外披羊皮，内怀狼心的人。（玛 7：15）

凡假装善行，虽然内里藏着的恶意，不如同黑落德那样凶恶，也是天主深深恼恶的。这样的人还是不少。人不知不觉地就犯这一类的毛病。比方外面假装着热心，却不专务修切实的德行。或有人见的时候，就勤谨端正，没有人见的时候，就懈怠放肆。或当面奉承人，背地里毁谤人。这一类的毛病，不知有多少。在我们身上，有这些毛病的一两条吗？应发后悔羞愧之情，恳求天主宽恕。定志以后，效法纳大乃尔。耶稣曾当面称赞他说：“这才是一个真以色列人呢，一点诡诈的心也没有。”（若 1：47）

三、黑落德未能加害耶稣

古经上说：“假善人的希望必定失败。”（约 8：13）这句话在黑落德身上全然应验了。他见三王设有回去报信，就发下号令，尽杀白冷郡内两岁以下的婴孩。自想已经一网打尽，那新生的国王，万难逃脱。殊不知就是他所谋害的那一个婴孩逃脱了。天神早已告诉若瑟，携着圣婴逃往埃及去了。他的恶计为他有了什么好处呢？不过给自己留下万代的恶名，叫后世的人，恼恨咒骂他，反倒相帮许多孩童不知不觉地得了致命的花冠。

如今的恶人们，因为仇恨吾主耶稣的缘故，磋磨圣教会，难为奉教人，也是徒劳无益。若没有天主的准许，他们丝毫不能加害于我们。但是天主往往使他们恶谋失败，羞辱他们自己，相帮我们得神益。圣经上说：“一切的事，都相帮爱天主的人得好处。”（罗 8：28）圣奥斯定说：“在仇恨圣教会的虐王中，惟有黑落德使诸圣婴孩得的益处最大。”所以当我们受人谋害时，应想是天主赏赐的好机会，为相帮我们修德立功。不但不该恼恨仇人，反该可怜他们，求天主赏赐他们回头改过。

一月九日

三王朝拜耶稣圣婴

定像：想见三位圣王，跪伏于圣婴台前，大显恭敬热爱之情。

求恩：求天主赏我，用三王的信德热情，朝拜圣龕中的耶稣

一、三王出诚又见异星

圣玛竇记载：“三王听了黑落德的话以后，就往白冷郡去了。刚一出耶路撒冷，又看见从前在东方所见的异星，在前引路。三王那时觉着了非常的喜乐。”（玛 2：9）

三王专心寻觅耶稣，一听见明人的指示，知道了耶稣降生的所在，立时辞别黑落德，出耶路撒冷，离开那个繁华扰乱的地方。是教训我们做修士的，应当躲避世俗的繁华，及一切扰乱人心的闲事。达味圣王说：“谁能给我鸽子的翅膀，使我高飞安息呢？”（咏 54：7）当他得了盼望的平安以后，又接着说：“我远远躲避了世俗，居于旷野了。”达味是国王，还那样用心躲避繁华热闹。我们做修士的，不更应用心，躲避吗？

三王既然知道了耶稣降生的地方在白冷郡，本来用不着异星的引导了，但天主又叫异星显出来，叫他们觉着非常的喜乐，是为报答他们以前不见异星的时候所受的试探；为报答他们在耶路撒冷发显的信德、勇敢，达味圣王向天主说：“按着在我心中忧苦的重大，你的安慰畅快了我的灵魂。”（咏 93：19）当时三王也能用一样的话感谢天主。

吁！仁慈的天主，你赏赐寻觅你的人这样的安慰，谁还不尽力寻觅你呢？谁还不安心忍受你的试探呢？

二、异星止于圣婴所在之处

三王一见异星止住的地方，该多么惊讶呢！他们是来寻觅新生的国王，必定想异星要引领他们到一座宫殿里去：如今看见异星止住的地方，是一个穷苦的山洞，无人肯住，还跟不上一个平民的住宅。进去一看，只见一个可怜的婴儿，用几块破布裹着，铺着一把干草，安放在马槽里。三个外教国王，怎么能信这是降生的默西亚呢？他们的信德，那时真受了极大的试探；三王若是骄傲人，必定

要生气，凌辱耶稣，若是信德不坚固的人，必定要说异星欺骗了他们。可是三王是谦逊的人，惟有谦逊的人，才能得天主的宠光。当时从圣婴面上，有一道神光射到他们心中，时他们明白，耶稣甘心受这样的贫贱，是为给人立表样。于是大发信德，跪下朝拜耶稣为真天主。他们一路上，所受的劳苦烦难，那时全变为无比的欢乐了。

如今圣堂里供的圣体，就是当初三王朝拜的耶稣。耶稣知今虽然全全隐藏，叫我们看不见，觉不出来，然而有耶稣的话，如同异星一样，告诉我说：“这是我的圣体。”我们平常在圣体台前，有三王的信德吗？

吁！吾主耶稣，天主圣父之辉耀。求你光照我，叫我认识你的美丽可爱，畅快我心。得了你的人，虽然在马棚中，也是有福的。居处的卑微，不能减少你的光耀。

三、三王得见圣母

圣玛竇记载：“三王进到屋里，看见婴孩同他的母亲玛利亚。”

（玛 2：11）这是教训我们，既然认识了耶稣，就得认识圣母；既然爱慕耶稣，就得爱慕圣母，这两样热心，彼此相助，也是紧紧相连的。

从前牧童来朝拜耶稣，圣经上说：“牧童看见了玛利亚与婴孩。”

（路 2：16）三王来朝拜耶稣，圣经上说：“三王看见了婴孩，同他的母亲玛利亚。”有先后的分别，是叫我们知道：外教人先认识耶稣，然后才能认识圣母；奉教人先爱慕圣母，然后才会爱慕耶稣。经上说：“藉着玛利亚到耶稣台前去。”这句话，是我们当常遵守的教训。

三王朝拜耶稣圣婴以后，必定把异星出现，同他们彼此路遇的情景，一一告诉给圣母。圣母默记于心，并用善言劝勉三王，使他

们终身事奉真天主，也劝化同乡的外教人弃邪归正。三王听见圣母的话，必定觉着非常的神乐。求圣母也在心中教训我们。

一月十日

三王的礼物

定像：想见三王手中捧着黄金、乳香、没药，奉献于耶稣圣婴。

求恩：求天主赏我，效法三王，把我的全身全灵，献于耶稣圣婴。

一、三王奉献最宝贵的礼物

玛竇圣经记载：三王伏地朝拜耶稣以后，打开宝匣，奉献了黄金、乳香、没药三样礼物。他们这样做，只是各人将本国所出的宝物，献给耶稣，为表示他们的敬意。可是天主的上智这样安排，另有别的深意，使这三样礼物，表明耶稣的三种名衔。黄金为五金之首，表示耶稣为万王之王，乳香是恭敬天主的物品，表示耶稣为真天主，没药是犹太等处的人为傅抹尸体所用的，表示耶稣为真人。

古经说：“你不可空着手，到天主台前去。”（出 23：15）这是从前天主把加南福地赏给了以色列人以后，嘱咐他们的话。现在天主把耶稣救赎的功劳，赏给了我们，一定也要我们奉献礼物。所以我们每次到天主台前去，另外来望弥撒，领圣体的时候，也该奉献三样礼物。奉献我们的爱情，当作黄金；奉献我们的祈祷，当作乳香，奉献我们的刻苦，当殒级药。1、圣经上往往用黄金比爱德。默示录说：“爱德如同火中炼出来的纯金。”（默 3：18）我们怎么能有这样的爱德呢？圣若望宗徒说：“当从耶稣手中买来，再献给耶稣。” 2、乳香必须烧化了，才能散布它的馨香，快乐人心。

保须艾说：“我们该弃绝自己，忘了自己，在天主台前全消灭了自己，才能悦乐天主。这样的人，所行的祈祷，才能如同香烟，直达于天主台前”。3、没药能保存身体千年不坏，克苦也能保存灵魂不受罪恶的害，又能使我们的肉身成为生活的牺牲，成了圣物，堪以献给天主。我们若有了这三样礼物，才算不空着手到天主台前去。

你若是做修士的，还可以把你的三愿献给耶稣，当作三样礼物：奉献神贫，弃绝世间的财帛，当作黄金；奉献听命，消灭自己的私意，当作乳香；奉献贞洁，压伏肉身的偏情，当作没药。

我们若带着这些礼物，不必怕到天主台前去。天主为我们，不是威严赫赫的主宰了，现今成了一个良善美丽的婴孩，贫穷可怜，只等着你行善立功周济他，满他的盼望。

吁：吾主耶稣，求你收纳我的献仪，我若再有千万神灵，也全全奉献于你，只为你而生活。

二、三王得的酬报

天主不能许人胜过他的大方去，三王既然将自己最宝贵的物品，甘心献给耶稣，耶稣能不丰厚的报答他们吗？当时圣母接过三王的礼物去，必定说许多道谢的话，耶稣圣婴虽然不言不语，也必定用仁慈的眼目注视三王，发显甘心收纳的意思。

他们奉献了世间的宝物，耶稣必定用天上的神恩来报答他们。为报答三王奉献的黄金，赏给他们锐敏明达，能透彻奥妙的道理，为引导他们自己，并为引导别人；为报答他们奉献的乳香，赏给他们圣爱之火，使他们全心爱慕天主；为报答他们奉献的没药，赏给他们爱慕十字架，受各样患难，至于舍生致命。三王的行实都明证他们得了这些恩典。可是天主这样厚报了三王，不是因为他们奉献的礼物贵重，是因为他们甘心奉献。什么物件是最宝贵的，就奉献什么物件；这是他们受赏报的缘故。圣经说：“天主喜爱甘心献礼

的人”。（格后 9：7）从前加音、亚伯尔一齐奉献礼物，因为加音不把最好的物品献于天主，所以天主不享他的祭献。我们若不舍弃最偏爱的事物，不克除为首的偏情，只作几样平常的善工，也难望天主收纳我们的奉献，厚厚赏报我们。

吾主耶稣，求你赏我认明你愿意我奉献的礼物，你愿意我痛改的恶习，并求你加神力，能恒心保守我的志向。阿们。

一月十一日

三王回国

定像：想见三王回国以前，就在马棚前，祈求耶稣圣婴降福。

求恩：求天主赏我，每次领圣体拜圣体以后，临出堂的时候，有三王那时所有的心情。

一、三王辞行

我们不知道三王走了几千里的路程，才找着了耶稣。献礼朝拜以后，大约在山洞中寄留了几天。一来为瞻仰耶稣圣婴，二来为听圣母的教训。那几天里头，他们所享的安乐神慰，不是我们冷淡人想得得到的。论他们的本心，一定愿意终身不离耶稣圣母，做圣家的仆役；可是知道天主的圣意，是叫他们各回本国，传扬天主真教，不得已才听命回家。起程以前，还是恋恋不舍，再跪在耶稣跟前，感谢耶稣用异星引导他们的恩典。然后求耶稣降福，保护他们一路平安，并许下尽力劝化外教人，认识恭敬真天主，然后才告辞而去。

从前撒巴国皇后去拜见撒落满王，奉献了许多礼物，甚惊讶撒落满的明智，称赞他说：“常同你住在一起，常听你谈论的人，是

有福的。”如今三王来朝拜真撒落满，一定更惊讶耶稣的良善、美丽、谦逊、神贫诸德。也必定指着圣母，若瑟向耶稣说：“常同你在一处，常得服事你的人，是有福的。可惜我们没有这个福分，如今应当离开你”

这是我们谢圣体，拜圣体的一个好表样。我们也应当如同三王，感谢耶稣降到我们心中的大恩。求耶稣保护我们，以后不再犯罪；也许给耶稣，要专务爱天主爱人的善工。我们平常谢圣体拜圣体，是这样吗？应当痛悔我们屡次冷待耶稣的罪，真心定改于将来。

二、三王由别道回国

圣玛竇记载：“天主在梦中默示三王，不可再回到黑落德那里。他们就从别的道上，回了本国。”（玛 2：12）在这件事上，大显三王听命的德行。他们来的时候所走的路，已经熟了，按原路回去更觉容易，且是告诉黑落德叫他也来朝拜耶稣，又是一件好事，然而三王没有这样推论。一明了天主的圣意，就取别的路程，虽然烦难，也不推辞。可见圣宠已经充满了他们的心，他们的德行，已经到了极高的地步。

按圣贤们的讲论，三王从别的道上回国，不只是为保护耶稣圣婴，免遭恶王的杀害；也是教训我们，既然弃绝了世俗，一心专务成全；既然找着了耶稣以后，不该再去见黑落德了，就是不该再贪恋世俗，再去找引我们犯罪的人、地、事物了。先前走下地狱的宽路，如今该走升天堂的窄路了。我们如同三王，这样随从天主的默启么？自从弃家修道以来，没有再贪慕世俗的荣华快乐，再存世俗的见识么？吁！吾主耶稣，求你变化我的心，效法三王，走你指示的道路。

三、三王恒心行善至死

按古书上的记载，三王如何领洗奉教，传教数人，为天主致命。圣教会奉他们为圣王，敬礼他们的遗骸，明发显他们在马棚中得的圣宠，定的好主意，常常保守了，总没有失落，虽然好几十年的工夫，在外教人中间，没有圣事的相帮，没有圣书神师的劝勉，竟能热心敬主，始终不变，这是何等的好表样呢！

我们自从入会修道以来，常领圣事，常听道理，看圣书，有许多热心的法子，我们保守了当初的好主意吗？在德行的道路上，前进了几步呢？咳！恐怕不但没有前进，反往后退了。各人自己省察省察，作默想祈祷的神工，有在初学中那样热心吗？各样规矩，有在初学中守的那样完全吗？行谦逊，克苦的功夫，如同在初学中，那样有心火吗？把我们的行实，与三王的表样两相比较，能不羞愧吗？

恳求三位圣王，为我们转求圣婴耶稣，赏赐我们效法他们，恒心勉力前进。

一月十二日

世人辜负救赎的恩典

定像：如同听见圣若望宗徒伤叹说：圣言降生为人，来到自己国中，他的民人不肯收留他。

求恩：求天主赏我懂得，辜负圣宠有多大的害处，常警戒自己。

一、辜负救赎之恩的人分四等

1、**外教人辜负救赎的恩典。**耶稣降生以后，异星显现于东方，格外光耀，不但三王见了；巴辣盎先知的预言，也不光三王知道，三王出门远行的缘故，也不能没有告诉别人。那些人没有来朝拜耶稣，不是辜负救赎的恩典么？从前洪水灭世的时候，只有诺厄一家八口救了性命，其余无数的民人，都被洪水淹死了。耶稣降来救赎普世的时候，东方许多民人，只有三王来朝拜耶稣，别人仍旧迷于异端，坐于死亡的黑影中。无怪乎耶稣在圣经上说：“被召者多，被拣者寡。”（玛 21：14）

2、**犹太人辜负救赎的恩典。**外教人不去朝拜耶稣，还可以推辞他们不认识默西亚，又相离太远，难以脱身。犹太人是天主特宠的百姓，常盼望救世者降来。如今耶稣降生在他们中间了，他们该如何欢迎呢！岂不知他们更冷淡待耶稣。耶稣入世以前，白冷郡的人不收留他的母亲，耶稣降生以后，牧童们到处传扬也没有人去拜望。这是多么辜负耶稣的恩典呢！

3、**耶路撒冷城里的人辜负救赎的恩典。**圣经记载“三王一问默西亚在何处降生了，黑落德同合城的人都惊惶不安。”（玛 2：3）黑落德怕失王位，惊惶不安，尚有可说。但合城的人，听见说默西亚降生了，只应当喜乐，为什么也惊惶不安呢？

咳！他们惊惶不安的缘故，或是为奉承黑落德，表示自己尽忠保护国王，拿着国王的患难，当自己的患难，或是因为他们懈怠怯懦，习以为常了，怕新国王来了，该兴兵打仗，改变政事，或是因为他们觉着自己的行为不好，怕受救世者的责斥。总而言之，他们心惶不安，是从毛病私欲来的。可见毛病私欲，能叫人看事不明。当喜欢的事情，反恐惧躲避，当躲避的事情，反喜欢贪图。我们若有习惯的毛病，养成的偏情，务当及早定改。

4、**司教学士们更辜负救赎的恩典。**司教及学士们明白古经，按着先知的预言，亲口给三王说明了救世者降生的地方是在白冷。他们那时不该率领着民人，往白冷去朝拜救世者么？若他们有些疑惑，至少也该到白冷去看看是真是假。他们指给别人救灵魂的道路，自己却一步也不走；外教人来找真光，他们却闭上眼不看真光。圣奥斯定说：“他们就如同当初给诺厄造船的匠人一样，救了别人的性命，自己反被洪水淹死。”

吾主耶稣！你降生在世，为数赎世人，发显了过分的爱情。世人竟这样负恩，多么伤你的圣心呢！你在马槽中流泪哭泣，一定是因为世人无情，不是为马棚的寒冷贫穷。我愿意专心爱慕你，并尽力劝化别人，善用救赎的恩典，为安慰你的圣心。

二、辜负圣宠的结果

有时候我们心中怪异说：在耶稣受难的时候，法利塞人为什么那样嫉妒耶稣，妄告耶稣呢？犹太人为什么大声求放巴辣巴，钉死耶稣，犯那弥天的大罪呢？他们不知道耶稣是天主吗？耶稣行的圣迹，不能开他们的明悟吗？其中的缘故不外：1、**是因为他们骄傲邪淫**，不肯回头，耶稣责斥他们是藏着臭烂死尸的棺材。2、**是因为耶稣降生的时候，他们故意违背了真光**，后来妄告耶稣的司教长老，就是给三王讲解过圣经的学士，求放巴辣巴的民人，就是以先心慌不安的百姓。天主为罚骄傲邪淫，和辜负圣宠的人，往往昏迷他们的神目，硬他们的心，叫他们做出人不敢设想的恶事来。古今这样的恶表，实在不少。

我们看看辜负圣宠，有怎样的害处？不该害怕吗？快跪在耶稣圣婴台前，恳求耶稣，保护我们不陷于这样的大祸患。

一月十三日

进教之恩

定像：想见耶稣圣婴在马槽中。恳求圣父赏赐世人都认识真教。

求恩：求天主赏我懂得进教之恩如何贵重，常常感谢，也勉励全守圣教规诫；使我的行为相称教友的地位。

一、天主召一切人进教

按一切圣贤的讲论，天主用异星引导三王朝拜耶稣，是召外教人进教会的开始。所说的外教人，就是指的我们。因为天主降生以前，凡不属犹太古教的都称为外教人。

耶稣是赎世的真光，光照世间诸人。（若 1：9）他一降到世界上，就引导所有的人认识升天堂的正路；或用自己的权能发显圣迹，如同引导三王，感化圣保禄一样，或用宗徒连后世的传教士，到处传扬福音；或用圣宠的神光暗中感动人心，使人行善避恶，预备自己的灵魂，为能承受超性的宠爱。随时随地，都安排了相对的法子，普世万国，没有一个被弃舍的人。

可惜，世界上有许多人不懂得这个大恩，不知道感谢。所以我们应当替他们感谢。向天主说：吁！吾救世之主，你曾打发仆役在通街路口，请各样残疾穷苦的人，去赴你预备的宴席。（路 14：16）为使人听从你，你讲了很显明的道理，人人都能懂得；讲了切实的缘由，也不能推辞。我感谢你的仁慈，巴不得普世诸人，都随你的引导，咸归正教，得到常生的乐土，日后我要尽力劝化引导他们，得沾信德的真光，认你为群羊之善牧。

二、教友的福分

智识经说：“一切的好处，都同智德一起来到我身上了。”（智7：7）这是智王撒落满感谢天主的话。我们也可以用这句话感谢天主说，“一切的恩宠，都同进教的大恩一起来到我们身上了。”因为自从我们认识了天主，领了圣洗以后，我们的原本诸罪全消灭了。灵魂上有了宠爱，相似天主，成了天主的义子。有耶稣的真光引导我们，有耶稣的圣体养育我们；若不幸陷于罪恶，还有告解圣事能赦免我们的罪过。在世能立常生的功劳，死后能享天堂的荣福。种种好处，都是跟着进教之恩来的。

我们若再把外教人的祸患，同我们的福分彼此一比较，更懂得进教的恩典如何重大了。他们带着原本诸罪，作魔鬼的奴才，被私欲偏情迷惑，不认识救灵魂的正道，劳力受苦，也没有常生的功劳，醉生梦死，大半是流入地狱。天主从那个迷途提拔我们到了这光明的道路上，是多大的福分呢！

吁！无始无终的天主，你赏赐我进教救灵魂，真是无比的大恩。我如何能感谢报答呢？巴不得你的上智受赞美，因为是他引我入了圣教，巴不得你的全能受赞美，因为是他去了我进教的阻挡，求你赏我至死保存信德，得救灵升天。

三、天主召人进教非因人有功

圣保禄宗徒说：“天主用圣召叫了我们，不是按着我们的功行，是按着他自己的旨意，并看耶稣的面上，情愿赏给我们的圣宠。”

（弟后 1：2）我们无论是从本身起奉教，或是从先代奉教，都不是有功挣来的，全是天主格外的恩惠。你想在我国这些外教人中，能说没有比我们更诚实正直的人吗？为什么天主特赏赐我们这个大恩呢？我们该用圣保禄宗徒的话说：“我到了如今的地步，全是因着天主的圣宠。”（格前 15：10）

我们得了进教的大恩，该做什么呢？我们该效法三王：他们自从认识了真天主，得了信德的真光以后，全改了先前的行为，按着圣教会的道理行事。我们也这样做了吗？我们的行实是按着耶稣的道理呢？还是按着世俗的道理呢？圣经上说：“没有行实的信德是死信德，救不了灵魂。”（亚 2：17）我们认识了正道，若不按着遵行，罪更加重。所以我们固然应当感谢天主，赐我进教，引我升天之恩；却也该害怕辜负这个大恩，受更重的刑罚。念“感谢天主的大恩，于万亿人中。

一月十四日

圣家逃往埃及（一）

定像：想见圣若瑟睡觉的时候，天神显现，带着惊惶的样子，命他携圣婴及圣母，逃往埃及，以避虐王之害。

求恩：求天主赏赐我，认识三圣给我们留下的善表，也勉力效法。

一、耶稣一降生就受磨难

先知西默盎曾预言：“耶稣在世要受人难为，如同万箭乱射的靶子。”（路 2：34）工夫不大以后，西默盎的预言，就开始应验。圣玛竇记载：当着若瑟睡觉的时候，天主的天神发显给他说：“你起来，携婴孩及其母，逃往埃及去，住在那里，直到我告诉你再回来，因为黑落德要寻觅婴孩，杀害他。”（玛 2：13）

耶稣一降到世界上就要受磨难。是因为耶稣的表样，与世俗的习尚讲究，全然相反；又有魔鬼暗中煽惑，因此世俗人群来攻打他。耶稣是这样，耶稣立的圣教会和信从圣教的人，也不能盼望与世俗

和好。所以当我们为义而被窘难时，应当想想耶稣的表样，安慰自己；也应常记念耶稣嘱咐我们的话：“仆役不能在主人以上。世俗既然难为了我，将来也必要难为你们。”（若 13：16）既然如此，所以我们应依赖天主的帮助，预备着为天主忍受患难凌辱。

二、逃往埃及

耶稣是全能的天主，为躲避黑落德恶王的杀害，能用许多别的法子；比如罚黑落德忽然猝死，或叫他的差役当面看不见自己；耶稣却愿意逃跑，拣选这软弱无能的法子，另外有两个缘故。

1、是为忍受贫穷。耶稣降生不在纳匝肋本家，却在白冷郡马棚中，缺少各样应用的物件。如今为躲避虐王的谋害，不往东方三王的国中去，却逃往埃及，是为在贫穷患难之中，度童年的岁月。耶稣爱慕贫穷的表样，真是可奇妙的。

2、是为叫埃及人弃绝邪神，钦崇天主。因按先知依撒意亚的预言：“天主要乘着轻云进埃及，邪像一见真天主来到，都倾倒在地。”

（依 19：1）耶稣在圣母怀中，如同乘着轻云一样，一到埃及，就应验了先知的预言。耶稣又用自己轻看世俗的表样，奠定了福音全德的根基。甚至使后世的埃及旷野中，出了无数的隐修圣人，显扬了圣教会。吁！至甘饴耶稣，你如今藉着面形，也算是乘着轻云，进到我心中，求你降福我，如同从前降福了埃及人一样，推倒我心中各样偏情的邪像，解散我心中的黑暗。以后只钦崇爱慕你，永不离背。

三、天神显示于若瑟

恶王黑落德一兴心要杀害耶稣，天主就打发天神告诉若瑟预先逃脱，是明显天主用心保护自己的圣子。虽然许人难为他，却不许人害他的性命，因为天主已经定下了，后来叫圣子受难钉死，为救赎普世万民。

天主保护自己的义子，也是这样周到，许人难为他们，虐待他们，是为加增他们的功劳，成全他们的德行，待到了天主预定的时期，必定设法拯救他们。所以我们在困苦艰难之中，该坚心依赖天主的照顾，不可败兴失望。

再者，天神不告诉圣母，只告诉若瑟，是因为若瑟为圣家之长，使圣母服从若瑟的吩咐，立谦逊听命的表样，我们该效法圣母，甘心服从长上的管辖。天主不亲自给我们出命，而用自己所派的人管理我们，是叫我们屈服于别人权下，立更大的功劳，修更高的德行。就如同在这件事上，天神听天主的命，若瑟听天神的命，圣母听若瑟的命，都是奉行天主的旨意。谁的功劳更大呢？一定是圣母的功劳更大。因为她得屈服于人，更不容易。

吁！全能的天主。求你赏我圣宠，使我为你的缘故，屈服於受造之人的权下，凡代你权位的人，盼附我任何事情，叫我都喜欢奉行，如同天上的神圣，奉行你的旨意一样。

一月十五日

圣家逃往埃及（二）

定像：想见圣若瑟听了天神的话，告诉圣母，黑夜就动身了。

求恩：求天主赏赐我，效法圣若瑟，修听命之德，修到成全地步。

一、圣家夜间逃跑

圣玛竇记载：“若瑟起来，夜间带着婴孩，同他的母亲，逃往埃及去了。”在这件事上，义人若瑟听命的表样，最足令人奇妙。我们该当仔细想想，其中的各样长处，日后勉励效法：

1、圣若瑟完全弃绝自己的意见，闭着眼听命，如同双目失明的人，随从别人的指引一样。圣若瑟没有说：耶稣是全能的天主，自有保全性命的妙策，何必逃往外国去呢？也没有瞒怨天神，为什么不早传天主的命令，好预备路上的费用呢？圣若瑟不但口中没有说这样的话，心中连这样的意思也没有起；只想天神是天主的使臣，他传的命，就是天主的旨意，比我自己打算的更高妙更妥当。我们若效法圣若瑟这样推论，自然就容易听命了。

2、圣若瑟急速听命，毫不迟疑。圣若瑟听了天神吩咐以后，不像别人似的，贪懒好睡，推到明天再说。圣人立时起来，告诉圣母，抱着圣婴耶稣，黑夜就动身了。

我们听命的时候，也是这样急速爽快吗？领了长上的旨意，也立时去做了吗？你别说，我早晚必要把长上分派的事完全做完了，迟延一会没有什么妨碍。当初圣若瑟若没有听天神的命，星夜登程，恐怕第二天早晨，黑落德的差役来到，杀害了耶稣。我们若不急速听命，推拖耽搁，也能害我们的灵魂。

3、圣若瑟的听命，大显勇敢，因为天神命的事情，难处甚多：不能辞别亲友，又不能预备路费，道路遥远，又要经过旷野，种种苦况，难以言尽。可是圣若瑟欣然就道，毫不为难。一路上虽然受许多困苦，然而因为耶稣圣母同他在一起，不烦闷，也不害怕。

这个表样是我们当勉励效法的。应该想，我们既然因着听命圣愿，把自己全托于天主手中了，天主一定要藉长上的指引，叫我们稳渡世海，常获神益；不能许我们因为听命的缘故陷于危险。常存

的样的意思就能勇敢听命了。恳求大圣若瑟相帮我们，效法他听命的这三样长处。

二、黑落德残杀无罪婴孩

黑落德日久不得三王的回信，想自己是被三王欺哄了，又愤怒，又害怕；随即出了号令，把白冷郡内与临近地方的婴孩，凡不够两岁的一概杀死。

我们看这图高位的偏情是多么凶恶！能昏迷人心，叫人做出弥天的大恶来。黑落德为保存自己的荣华富贵，竟敢谋杀降生的天主，残杀无辜的婴孩。我们再看这样的人，忧闷恐惧，总不能平安，猜疑一切的人要夺他的地位。当初霸占犹太的黑落德就是这样的人，认为救世者要争他的国土。何不想，耶稣降生是为赏给人永远的天国，岂肯与人争暂时的国土吗？如果全能的天主要做犹太王，他一个受造之人也万不能敌挡。求天主千万别许这个偏情入我们的心。

耶稣往埃及去的时候，远见那些无罪的孩童，为他的缘故，从母亲怀中被衙役们夺出去，虐待残伤；母子哀号的声音，惨不忍闻。耶稣当时能不动心可怜吗？刀剑砍杀婴孩的身体，就如同刺伤耶稣圣心一样。可是就灵魂一面想诸圣婴孩还没有受世俗的污染，也没有经欲火的薰炙，因着片时的疼痛，得了永远的荣福；头一落地，天神就给他们戴上了致命的花冠，为新教诸圣人的前驱，作天上耶路撒冷的鲜花，真是莫大的福分。就这一面推想，耶稣远见他们舍生致命，又有极大的欢乐。

吁！吾主耶稣，诸为义致命之毅者，巴不得我也为你的缘故，忍受艰难，至于舍生致命，巴不得我能如同那些婴孩，未受邪情的攻打，未被世俗的蒙蔽以前，早脱离了肉躯，到了天堂。求你看诸圣婴孩的功劳，赏赐我保守身灵的清洁，免陷于三仇的罗阱。

一月十六日

听命有三等

定像：想见耶稣向你的长上说：谁听你的命，就是听我的命。

求恩：求天主赏赐我，用信德的眼看长上是天主的代表，遵听长上的命，如同天主亲自出的命一样。

一、听命真假分三等

第一等是奴才的听命。是从怕情来的，怕受刑罚，怕受责斥。几时主人看守着他，他就遵命行事；一离主人的眼，他就任意妄为，把主人的命抛在背后，全不管了。

第二等是诡诈的听命。心中说，打发长上喜欢，就免许多不顺心的事，容易得自己所盼望的恩惠。总而言之，是一片图沾光，怕吃亏的私心，这样的听命，在世俗人眼中，或可称为明智。但在修士身上算是假善欺人。

第三等是超性的听命。用信德的眼，看长上是天主的代表，拿着长上的命，当作天主的命。因为耶稣在圣经上向宗徒们说过：“听从你们的，就是听从我，轻慢你们的，就是轻慢我。”（玛 10：40）唯有这样的听命，算真德行，相称修士的身份。

如今回心问问自己：我的听命，是哪一等的呢？**1、我当初发听命的圣愿，无人勉强，是我甘心情愿发的。**所以我听命和奴才大不相同。虽说如此，我听命的时候，也难免没有一点半点的怕情。比方有人看着，与无人看着的时候，我守规矩尽本分，是一样用心吗？**2、诡诈的听命，**我也明知道不合修士的身分，失落常生的功劳，然而我听命的时候，全去了这样的私心吗？**3、我若不用信德的眼，看**

长上是天主的代表，我听命行事，没有功劳，也不算真修士。吁！吾主耶稣。求你赏赐我，效法你在纳匝肋听命的表样。

二、听命高下分三等

下等听命：是遵行长上吩咐的事情，一样也不忽略，点也不擅专，命什么，就做什么；命怎么做，就怎么做。这样听命，虽然是必要的，可是这不过是听命的外表，还不算听命的真德行。

中等听命：是拿着长上的主意当自己的主意；长上愿意的，我也愿意；长上不愿意的，我也不愿意；全脱去自己的私意，随从长上的旨意，这样听命，有很大的功劳。圣经上说：“听命比献牺牲更好。”（撒下 15：22）圣额我略讲解这两句话说：“献牺牲不过是宰杀牛羊；听命是弃舍自己的主意，牺牲自己的私见，心中的主意比牛羊的肉更尊贵。所以把自己的主意献于天主，也更有功劳。”

上等听命：是全随长上的定断，同长上有一样的意见。长上看着好的，我也想是好，长上说怎么有益处，我就信真有益处。这样屈服自己的明悟，闭着眼听命，才算奉献全燔之祭，为修士也是很要紧的。因为听命行事，虽然是爱欲作主，但若明悟不屈服，勉强着听命，总不能长久，还要生出许多毛病来，把听命的德行全丧失了。

听了以上的道理，恐怕你要问我说，听命的第一级固然是要紧，最有功劳。可是用什么法子，才能造到这个地步呢？我用教宗圣良的话答应你说：“为谦逊人没有难事，为良善人没有苦事。”只要你效法耶稣，成了良善心谦的人，天主自然就赏给你圣宠，叫你不但不以听命为难，反以为乐。除此以外，还应该按着以上说的，用信德的眼，看长上是天主的代表；拿着长上的命，当天主的命，这样就容易屈服你的明悟了。

吁！吾主耶稣，求你光照我的明悟，叫我懂得以上这些道理，也求你感动我的爱欲，叫我愿意按着遵行。我如今再发从前所发的圣愿，真心服从你给我派的长上，甘心属他管辖。吁！童贞圣母玛利亚，求你可怜我大罪人，帮助我克除骄傲，成一个虚心受教的人，事事随长上的指引，稳行升天的正路。

一月十七日

圣家回国

定像：想见圣母圣若瑟，辞别了埃及的恩人以后，领着圣童耶稣，起程回犹太国，徒步而行，备受艰难。

求恩：求天主赏我，在患难中安心忍耐，等候天主亲来救拔我。

一、圣家住在埃及

按圣经上记载的（玛 2：19）圣家在埃及一直住到黑落德去世。大约有好几年的工夫。那几年里头，圣家如何贫穷，度日如何艰难，我们万想不到。当初逃难的时候，黑夜动身，一定没有多带财物，既到了外国以后，言语不通，揭借无门，圣家所处的光景，只有护卫三圣的天神知道底细；天神若能涕哭，也必要泪流如注，可是圣母若瑟明知道自己是奉行天主的旨意，又有圣婴耶稣常在眼前，不但不忧闷，反到平安悦乐，如同一无所缺的一样。

吁！吾主耶稣，你是二圣平安快乐的缘由，是你教训他们安贫，顺命，以苦为乐；得了你的人真是有福的。求你常居在我心中，在困苦艰难中别离开我，我就心满意足了。

圣母若瑟在埃及，只有一件伤心的事情，就是因为那个地方的人都迷于异端，大半都救不了灵魂。圣伯多禄宗徒在书信上说：“从前路得在锁多玛城中，灵魂清洁无罪，眼见那些恶行，耳闻那些恶言，甚觉难过。”（伯后 2：8）圣母若瑟帮助耶稣成全救世的大功，以耶稣之心为心，能不怜悯埃及人的祸患吗？但是二圣在那个外教场中，冰清玉洁，丝毫不受沾染，善言善表感化了许多人弃邪归正，恭敬真天主。

巴不得我们能效法圣母若瑟，在这个善恶混杂的世界上，常保存灵魂清洁，用德行的馨香，引入走天堂的正路，恳切向二圣求这两样恩典。

二、天神报告恶王已死

圣玛竇记载：“黑落德死后，当着若瑟睡觉的时候，天主的天神发显给他说，‘你起来，携圣婴及其母，回到以色列去，因为谋害婴孩的人们已经死了。’”（玛 2：19）

我们看，黑落德千方百计地要杀害耶稣，耶稣依然无恙。然而怕他是身灵两失，下了地狱。可见天主为磨炼善人的德行，虽然暂时容忍恶人，不立时降罚，但是天主的公义早晚必要发显。将来有一天，当着恶人不料想的时候，忽然死到临头，那时恐惧失望之情，全占满了恶人的心，要想回头改过，万分不容易。我们应该常记念这样的祸患，警戒自己。

再想黑落德一死，天主就打发天神告诉若瑟回国，可见天主照顾自己的仆人极其周到，圣若瑟当时，一定加增了依靠天主的心。

我们也应该常记念这端道理。把我们的灵魂肉身，生死祸福，全托于天主手中。天主是各样环境的主宰，境遇顺逆，都有天主的安排，都是为我们的好处。我们应该用圣咏上的话向天主说：“就

是敌人的营盘，全起来相反我，我也不害怕。因为有你与我在一起。”
(咏 26：3)

三、圣家回犹太国

圣玛竇记载：“若瑟遵天神的命，带着婴孩，同他的母亲，来到了以色列地方。一听见说黑落德的儿子亚该劳，接了他父亲的王位，不敢往犹太省去；梦中蒙天主默示，就往加利肋亚省去，住在纳匝肋，为应验先知的预言，‘因为耶稣当称为纳匝肋人’”

圣母若瑟从埃及起程以前，必定到各邻家去告辞，感谢那些救助了他们的恩人。那一方的居民，亲炙了二圣的善表，又有因着二圣的开导，认识了真天主的，必定依依不舍，尽力挽留。二圣如何安慰他们，如何劝勉他们，我们可以自己设想。

圣家回国的时候，路途遥远，又是旷野，行无车马，宿无客栈，种种苦况，一言难尽。我们可以设想自己得做了圣家的小仆，步步追随，瞻仰三圣的德辉，随着光景，采取神益。

既到本国以后，圣若瑟不敢往犹太省去，又不敢自己拣择住处。得了天主的默示以后，才往纳匝肋去居住。这是教训我们，遇有疑难不决的事情，不可冒昧自专，该求天主指示。我们若常遵守这个教训，一定能躲避许多危险，灵魂常常平安。求圣母若瑟帮助我们，效法他们的表样。

一月十八日

圣家赴京都瞻礼

定像：想见耶稣、玛利亚、若瑟、从纳匝肋往耶路撒冷去，一路上端庄稳重；虽然困苦艰难，但彼此劝勉，甘心为天主忍受。

求恩：求天主赏我，为守诫命，不辞劳苦，行善工时，内外恭敬。

一、三圣赴京都瞻礼

圣路加记载：若瑟玛利亚、耶稣的父母每年巴斯卦大瞻礼日，往耶路撒冷去朝拜天主。耶稣十二岁上，也与他们同去了。（路：2：14）

古教时以色列人迷于异端，天主为叫他们记得：天主只有一个，真教也只有一个。所以只许在耶路撒冷立一座圣堂，又命通国的壮年男子，每年三次，往京都圣堂中去过瞻礼：就是巴斯卦瞻礼，五旬瞻礼，和帐棚瞻礼。一年三次公行大礼，恭敬天主，本不算多。可是看路途的遥远，行路的艰难，一年三次，也不算少。至于为那些热心教友，如同圣若瑟一样的，恨不能一年多去几次，才满他们的盼望。

我们比犹太人更有福，因为我们如今，处处有圣堂，三步两步，就能进到堂中，瞻仰大礼，敬拜天主。我们满了这些本分吗？只是我们的圣堂比古教的圣堂，尊贵不只万倍。圣龕是真结约之柜，圣体是自天降来的真玛纳；耶稣黑夜白日在圣堂中，常等着我们去拜见他，如同不断地劝我们说：“你们都到我跟前来吧，我要补养你们的力量”。（玛 11：28）我们常乘着机会，去拜圣体，为满耶稣的盼望吗？

圣若瑟去赶占礼，是为遵守古教的规矩，不得不去；至于耶稣圣母，没有去赶瞻礼的本分。圣经上说：“耶稣与他的父母同去”。可见耶稣圣母为光荣天主，为自己得神益，并为给别人立好表样，不但全做有严分的事情，连没有严分的事情，也尽力奉行。

这是我们一生当效法的表样，按内修神师们的公论：人若盼望在德行上前进，最要紧是心地大方；不们有罪的事情全全躲避，连那些分外的善工克苦，或能帮助别人灵魂的功夫，也要勉励做去。人若这样大方待天主，才能得天主格外降福，德行天天长进。我们在事奉天主的事上，有这样大方的心吗？

二、三圣在路上的善表

从纳匝肋到耶路撒冷约有三四百里，圣家度日艰难，出门远行，谅必没有仆从车辆，必当徒步而行。耶稣圣母行此长途，能不困乏吗？可是有爱天主的神火充满心中，虽劳不辞，仍旧奋勉前行。一路上经过什么名城，遇见多少行人，全不留恋在心。除了讲论天主的事理以外，就是默想念经，端正热心的善表，感动旁人。

我们几时出门远行，在路上全守了默想省察的规矩吗？疲倦劳苦，全献于天主，甘心忍受了吗？谈论的事情，行事的樣子，也能感动别人，教人起向善的心吗？若只观景问俗，讲究些无益的闲事，一天的功夫，也想不起天主来，大不合我们的分位，为自己为别人，都能有害处，看看圣家三圣行路的表样，以后当奉为楷模，勉励效法。

三、三圣在圣殿中的善表

三圣既然到了耶路撒冷，进堂朝拜天主的时候，如何恭敬，如何热心。大瞻礼的日子，听念古经，圣母若瑟默存其中的旨意，耶稣懂得先知的预言，大半是指着自己说的，当时必定从新奉献自己于天主圣父，为尽救世者的本分。另外司祭杀牛羊，祭献天主的时

候，耶稣心中，必定向天主圣父说：牛羊的祭献不能全满你的圣意。你给了我一个肉身，是为替牛羊作牺牲。我把性命全献于你，你愿意我何时受死，受何刑罚，全随你的圣意。唯求你宽赦世人的罪，赏赐他们都得救灵升天。

耶稣在古教圣堂中，瞻仰大礼的表样，是人人当效法的。我们每次进堂，望弥撒，拜圣体，或在他处念经祈祷的时候，外面有这样的端正恭敬，心中有这样的诚切热爱吗？恐怕我们平常对越天主的时候，东瞻西望，分心走意，还不如在一个尊贵人跟前那样小心谨慎。求天主宽恕我们在他跟前疏忽懈怠的罪。定志以后，要虔恭诚敬，不敢再褻读天主的尊威。

一月十九日

耶稣十二龄讲道

定像：想见圣童耶稣独居圣堂，三日之久，与学士辩论道理之外，即专心对越天主。

求恩：求天主赏我，效法耶稣，为随天主的圣召，断绝骨肉之爱。

一、耶稣不告双亲独留于圣殿

圣路加记载：圣母若瑟回纳匝肋的时候，耶稣独留于圣殿中，圣母若瑟没有理会。（路 2：43）耶稣于十二岁时，离开自己的父母，独留于圣殿中，能有两个意思：

1、是为教训人，从幼年的时候，就开始专心归向天主，走德行的道路。先知耶肋米亚说：“自幼年负天主之轭的人，是有福的。”

（哀 3：2）因为这样的人，比受了世俗的染污，中了恶表的毒害以后，才回心归向天主的，容易多多了。

2、是为教训人，不可过于恋爱父母亲戚朋友。若为承行天主圣旨，只得分离，不可游移含忽；若见父母不明白道理，或溺爱不明，必不许儿女随天主的圣召，也可以不告而去。因为耶稣在圣经上说过：“谁爱父母，过于爱我，不堪做我的徒弟。”

所以我们做修士的，该全脱去本性的爱情，只以超性的圣爱爱自己的父母亲友。这个办法，不算不尽孝道。这样效法耶稣的善表，才可称为大孝。因为天主见我们为随他的圣意，甘心舍离父母，必定格外降福我们的父母，保护照顾他们，比我们亲身事奉他们，更有益处。可惜有许多人不明白这端道理，既蒙了天主的圣召，当弃家修道，只因为不能割断骨肉的爱情，或托名照顾父母的急难，以致受了魔鬼的诱惑，失落了圣召，后来家道不和，或身体病弱，不但没有帮助了父母，反倒连累了父母。感谢天主，没有许我们陷于这样的祸患。

二、耶稣与学士辩论道理

耶稣充满救人灵魂的神火，愿意乘着这个机会，指引人升天的正路，因此杂在学士中间，相互问难。耶稣与学士问答的事理，圣经上没有记载，大约是属于默西亚降来的年代先兆等问题。既听了他们的讲论，又用先知的预言问他们，叫他们自己说明，已到了天主降生的时候。圣经上记载：

“凡听见耶稣辩论的，莫不惊讶希奇。”（路 2：4？）然而耶稣谦逊恭敬，在他们跟前，如同徒弟在老师跟前，并不全发显自己的上智，有教训他们的样子，只不过婉言开导，使他们认识真道就是了。

我们应该效法耶稣救人灵魂的神火，也乘着与人言谈来往的时候，用自己的明智，设法劝冷谈人回头改过，劝热心人勉励前进。另外我们在圣童耶稣跟前，该羞愧自己的骄傲。虽然我们学问浅薄，识见不明，还往往矜夸自己，说话行事，如同无所不知的一样。只愿意教训别人，不肯听别人讲解。

吁！吾主耶稣，求因你在圣殿讲道时，所立的善表，变化我心的骄傲，教我全忘了自己，只专务你的光荣。

三、耶稣三日在圣殿所行何事

耶稣独留于圣殿三日之久。除了与学士辩论道理以外，还做了什么事呢？圣经上虽然没有记载，可是按我们的明悟推想：

1、大约耶稣在那三天里头，独跪于圣堂中，为世人祈求天主。若见人往圣堂中去朝拜天主，耶稣更热切为他们祈求。**2、大约耶稣那三天里头，没有往别处投宿。**黑夜就以石为枕，以地为床，卧于圣堂门外，也没有用别的法子糊口，不过向朝拜圣堂的人，求些哀矜，以充饥饿。**3、有一件最伤耶稣圣心的事，就是看见许多人，在圣堂中不恭不敬，亵渎圣地。**后来耶稣传教时，见人在圣堂中，买卖兑换，耶稣大发义怒，用鞭子赶出他们去。这时候耶稣虽然外面不露形迹，然而心中的忧伤，也不在那时候以下。

吁！吾主耶稣，巴不得我能亲眼看见你，在圣殿中那三天度日的光景，步步追随，瞻仰你的善表。求你赏我圣宠，使我效法你，善过我在修会中的年月日時。

一月二十日

圣母若瑟寻觅耶稣

定像：想见圣母与若瑟流泪痛哭，在亲戚朋友中寻觅耶稣。

求恩：求天主赏赐我，几时因着我的罪，或因天主试探我，心中失去了耶稣，效法二圣的表样，急速寻觅，加工祈祷。

一、圣母若瑟寻觅耶稣

圣路加记载：“瞻礼既过，他们回去的时候，圣童耶稣在耶路撒冷站下了，他的父母并不知道，只想他在同行的人群中。走了一天的路程以后，就在亲戚及认识的人当中找他，没有找着。”（路2：43）

我们看天主待二圣的办法，如何深奥难测。他们毫无过失，尚且为朝拜天主，来回走了七八百里路，当着这个时候，天主就加给了他们一番极大的忧苦，就是失落了他们唯一可爱的耶稣。

天主安排了这个光景，是为磨炼二圣的德行，作后人的表率，二圣在这件事上，立了许多善表：1、忍耐之表。二圣虽然忧苦至极，但安心耐受，总不彼此瞞怨，也不抱怨天主，问心自觉无罪，就甘心听天主的安排。2、用心寻觅耶稣，一理会自己失迷了耶稣，就立时去寻觅，访问亲友，步行街衢，直到更深入静，无处可去了，才回下处。3、热心祈祷，回了下处以后，二圣一定没有安歇。圣母常跪诵经，伤心悼叹；或求天主格外照顾圣童耶稣，或求天主赏赐早见耶稣，减短自己的忧苦。

吁！至苦至痛之母，那三天三夜，你就如同沉在无底的苦海里一样，忧闷恼悔之情，如同狂风大浪，摇荡你的心。黑夜阻挡你去

寻觅耶稣，更加增你的痛苦。在那时候，没有人能安慰你的心，所以你只抬头望天，等着共慰之天主来安慰你。

我们也有时候失落天主，心中干枯孤独，觉不着圣宠的神味。按圣贤的讲论，人心中失落天主，能有三个缘故：1、是犯大罪，失去宠爱。2、是犯小罪，失落热心。3、是天主的试探，无缘无故地失去神乐。这三等人都有很大的忧苦。大罪人失落了天主，不觉忧苦，更是可怜。我们还没有造到大圣人的地步，每次失去热心，或失去神乐，大概是因为我们有了过失，或是因为我们不谨守五官；或是缺了当行的苦工，或是在神工事上疏忽冷淡，所以我们每次心中失落了天主，应当效法圣母的善表，加倍祈祷，痛悔补赎，求天主再赏给我们神乐。

二、圣母若瑟寻获耶稣

圣路加记载：圣母若瑟返回耶路撒冷，为寻觅耶稣。三日后在圣殿中找着了耶稣，见耶稣坐在学士中，听他们讲论，也问他们。凡听见耶稣辩论的，都惊讶希奇他的明智，和他回答的话。（路 2：45）

圣母若瑟三日后才找着了耶稣，是叫人知道，天主几时试探人，夺去人心中的神味，不能盼望立时再得。因为天主的意思，是为磨炼人的德行；所以必定用相称的工夫，叫人修忍耐、谦逊、热心、祈祷诸德。可是三天的工夫不算长久。所以人当着这样光景，该当安心等待，盼望天主亲来顾慰。

圣母若瑟于亲戚朋友中访问耶稣，毫无音信，一到圣堂中，就看见了耶稣。这是教训我们，几时失落了天主，心中不觉圣宠的神乐，不应在世人身上求安慰，也不应在繁华热闹场中求安慰；应该退到清静地方，专心祈求天主，或往圣堂中去朝拜圣体。这样可以找着天主，再得圣宠的神乐。

我们想想，圣母一看耶稣，坐于博学士中，辩论道理，动心惊讶；圣母心中，如何欢乐呢！三天三夜的忧苦，立时全变为喜乐了。从前少多俾亚的母亲看见儿子回家，先前痛苦的泪，变成了喜泪。这正是圣母在圣殿中寻获耶稣的光景，当时圣母必定用圣咏上的话向天主说：“天主！按着我心中痛苦的重大，你的安慰畅快了我的灵魂。”（咏 93：19）

吁！吾慈母玛利亚，你在世时，除了耶稣复活的日子以外，没有比这一天更喜乐的了。我庆贺你的福分，与你同喜同乐，也求你赏赐我，效法你的表样，用心寻觅耶稣，为得享灵魂的神乐。阿们。

一月二十一日

耶稣隐居纳匝肋

定像：想见在纳匝肋有一座贫寒茅舍，天主圣子在那里做工。

求恩：求天主赏我懂得，耶稣于三十年中给我立的各样善表，以后更加爱慕，也更勉励效法耶稣。

一、耶稣在纳匝肋立谦逊的表样

圣路加记载耶稣在纳匝肋三十年的行事，只用了一句话说：“耶稣属于伊等权下。”（路 2：51）这句话实在令人奇妙。耶稣降生在世，是为救赎普世。为做这件大事，耶稣只有三十三年工夫，为何竟三十年隐居不出，属一个匠人管辖，做些劳苦卑贱的工作呢？我们想到这里，不禁要向耶稣说：“吾主，如今世界上异端盛行，风俗大坏，人人都忘了真天主，走下地狱的道路，你来在世，不是为救人升天吗？求你快出去讲解福音，建立圣教会，如今已到了时候。”

这是我们的见识，天主的上智，必定要答应我们说：“吾子，你想错了，我如今隐居度日，正是指给人救灵魂的方法，和升天堂的道路。”

耶稣的表样，是教训我们修成全的人，该压伏自己的骄傲。隐居在修院中，虽然无人看重，无人认识，也应甘心乐受。如同师主篇上说的：“喜欢人不知道我，也拿着我不算什么。”（师卷一：二章）天主圣子，作一个匠人的手工艺，还不嫌卑贱，我一个虚无的罪人，还敢抱怨长上，不派我重大的责任，屈我的才学吗？吁！吾主耶稣。求你相帮我，甘居人下，情愿做众人的仆役。

二、耶稣在纳匝肋立听命的表样

我们神目中，应设想自己进到纳匝肋圣家中去，看看耶稣听命的表样，细想听命的是谁？听谁的命？在什么事上听命？怎么样听命？1、听命的是天地万物的大主，是天主的上智，无限德能，无限圣善的。2、听的是圣母若瑟的命，虽然二圣是古今至成全，最有德行的人，可是与耶稣一比，天地悬绝了。非有无穷的谦德，安能自卑自贱，到这个地步呢？3、耶稣听命是在这些无关紧要的小事上，家常过日子的细事上，不过相帮若瑟，拉锯截板，相帮圣母，打水运柴。4、耶稣听二圣的命，欢欣乐意，小心谨慎，如同臣民奉了皇上的圣旨，徒弟受了师傅的吩咐一样。

耶稣这样听命，不是不得已，也不是图得利益，只是因为二圣代天主圣父的权，遵听他们的命，就是承行天主圣父的旨意。耶稣当时心中，必定屡次向天主圣父说：“你愿意玛利亚为我的母亲，若瑟为鞠养我的父亲，悉如尔意。我为爱你的缘故，甘心服从他们的命令。”

我们的长上也是代天主的权，我们听命的时候，也如同圣童耶稣一样吗？耶稣三十年的工夫，为我们立顺命的表样，我们若还不压伏自己，顺听长上的命，实在辜负耶稣给我们立表样的苦心。

三、耶稣在纳匝肋立勤劳的表样

圣玛尔谷记载：耶稣传教的时候，在纳匝肋圣堂中讲道理。众人都惊讶说：“他在哪里学习了这些道理呢？他不是玛利亚的儿子吗？”（谷 6：3）又按古人传说：耶稣到三十岁上，常是出力做活。可见耶稣隐居在纳匝肋的时候，如同一个工艺人，终日勤劳，卖力气挣自己的衣食。

耶稣为什么缘故，褻渎自己的尊威，做这样的贱役呢？1、是为教训人，勤劳是天主定的法律，人人都得出力做活，无论居什么地位，无论有多大家业，都不能空闭无事，或劳心，或劳力，都应该做些为人类有益的事情。2、是为安慰后世劳力服苦的人，自从原祖犯命以后，人非出汗，不能得衣食。有信德的教友当着劳苦疲倦的时候，一想耶稣在纳匝肋也受过这样的劳苦，必定觉着一番安慰，增长他们的心火。3、是为给人立表样，教人在做活的时候，为听天主的命，为效法耶稣的表样。把自己的劳苦，献于天主，立常生的功劳。

我们若游手好闲，无所用心，看看耶稣的表样，能不羞愧吗？天主能不责斥我们，如同责斥白占地方的无花果树吗？求吾主耶稣相帮我们，效法他在纳匝肋立的这三个表样。

一月二十二日

耶稣的上智圣宠与年俱长

定像：想见圣母若瑟亲见耶稣的善表，惊讶不止，常勉力追随。

求恩：求天主赏我，效法吾主耶稣，在修会的年数越多，德行也越长进，勉力造到成全的地步。

一、耶稣的上智圣宠与年俱长

圣路加记载：“耶稣隐居于纳匝肋的时候，他的上智圣宠，随着年岁增长、”（路 2：52）

这句话有什么意思呢？耶稣是天主的真子，按圣若望宗徒说的，耶稣自从一结合人性，就充满圣宠，（若 1：14）如何能随着年岁增长呢？圣路加的话，是指着耶稣的外行说的，因为壮年人应有的德行，与少年人应有的德行，不是一样的。耶稣到什么年纪，就发显什么年纪应有的德行，所以说随着年岁增长。

耶稣这样做，是发显他盼望我们，在德行的道路上常常前进。不拘修道多少年，常觉着自己的德行不够，如同才开始走德行道路的一样。

可惜这样的人，实在不多。我们可以把走德行道路的人，分作三等：头一等人，开始走德行道路的时候，很有心火，可是没有恒心，不多几时以后，渐渐冷淡。这样的人，有大危险。天主在默示录上责斥这样的人说：“我不喜欢你，因为你失落了起初所有的热心，你应该快作补赎，不然，我要来审判你。”（默 2：4）第二等人，是在德行的道路上，也不愿意前进，也不愿后退，只愿平平常常的得救灵魂，便心满意足。这样的人未必能救灵魂。因按内修神师的公论，人走德行的道路，如同逆水行舟，不进则退，他既不勉励前进，必要顺流而下，陷于大罪。第三等人，常常勉力，不造到德行成全的地步总不止住，一面仰赖天主的宠佑，一面自己勉力，所以德行天天长进。

如今各人问问自己，我在德行的道路上，如同哪一等人呢？唯有这第三等人，是真心跟随耶稣的，可以成为真修士。我若还没有到这第三等，应想想那两等人的祸患，战兢恐惧。

二、耶稣的长进彰显于天主及众人之前

圣路加说了耶稣的上智圣宠，与年俱长以后，又加上了一句话说：“彰显于天主及众人之前”。这句话的意思，是教育专务修成全的人，应该躲避两样毛病：一是不修治外行，一是假善欺人。

1、有一等人，专务修德，热心出众，但是外面的言语行为，毫不检点。常说：只要良心正直，对得住天主，其余的都无关紧要。就好像爱天主以外，没有爱人的本分一样，也全忘了圣保禄宗徒说的：“凡为别人有好表样的事情，都应遵行。”（罗 14：19）我们固然该先专务修实在的德行，可是也应该躲避给别人立不好表样。**2、又有一等人，只顾外面，在别人跟前，端正恭敬，俨然是一个圣人。**但他既不勉力修实在的德行，又不专务叫天主喜欢。人不见的时候，就懈怠放肆，不怕耽误分内的神工。这样的人虽然有好名声，受人尊敬，但是在天主眼中，是可恼恶的，如同耶稣从前恼恶法利塞人一样，致称他们为藏着死尸的坟墓。（玛 23：27）。

我们应该按着吾主耶稣的表样，用心躲避这两样毛病，先修治自己的灵魂，为悦乐天主，但也不忽略外行，常给别人立好表样。

三、圣母圣若瑟的德行常常长进

圣路加说，耶稣在上智圣宠上的长进，彰显于众人之前，一定更彰显于圣母圣若瑟之前。所以二圣在纳匝肋与耶稣同居的时候，因着耶稣圣表的感化，在德行上一定天天长进。圣母虽然因着无染原罪的特恩，为天主之母以前，已经纯全，远超神圣。但是眼见圣子耶稣的表样，尽善尽美，比自己的德行，更加高超，不啻万倍，所以常勉力效法。

尚且圣母不但观看耶稣的外行，还推想耶稣各样行为的意向，因为圣母有天主圣神的默照，能以透彻天主的事理，见圣子耶稣在各样行为上，意向如何高超，仰合天主圣父的旨意，如何完全。圣

母又惊讶，又羡慕，步步仿效，不遗余力。所以那三十年中，圣母在各样德行上，长进得如何高超，不是我们能想得到的；至于大圣若瑟在德行上的进步，虽然跟不上圣母，一定也是很快很奇妙的。

我们若愿意达到我们求圣召的终向，就是常勉力修德前进。该当如同圣母若瑟一样，眼前常有耶稣，心中常有耶稣；就是在默想中，瞻仰耶稣的善行；默想以外，记念耶稣的善表，常看常想，不能不勉力效法。耶稣的德行善表，高妙无穷，我们万不能跟上，越前进越觉着差得远。圣母圣若瑟常勉力不懈，就是因为这个缘故。求二圣教我们也有这样的心火，为效法吾主耶稣。

一月二十三日

成圣人的妙诀

定像：想见圣保禄宗徒劝人说：天主的旨意，是要你们成圣人。

求恩：求天主赏我勇力，割断一切私情偏爱，专心爱慕天主。

一、专心爱天主

真圣德在于同天主结合，我们同天主结合，全赖着爱德。所以我们若愿意修圣德，成圣人，应把我们的全献于天主，使我们的爱情全归于天主，一丝一毫也不分于受造的人物。因按十字圣若望说的，依恋受造的人物，是纯心爱天的阻碍。去了阻碍，才能纯心爱天主，纯心爱天主，就到圣人的地步。

天主往往感动人，导人成圣人，但是人不肯把自己的心，自己的爱情，全献于天主。留着几样私欲偏爱，不肯割断，如同飞鸟被绳索系着，不能高飞到天主台前，不能升到圣人的地步。圣女日多

达有一天问吾主耶稣愿意向他要什么？耶稣说：“我只向你求一个空净了的心，不要别的。” 圣热罗尼莫说：“天主对于我们的爱情有嫉妒的心，一点儿也不容别人侵占。” 圣斐理伯乃理说：“我们把爱情分于受造的人物多少，就是偷天主的多少。” 请看宗徒们从前向耶稣说：我们把一切所有的，全为你舍弃了。意思是说：“不只把亲友财产全抛弃了，连恋爱的情也全割断了。” 为这个缘故，宗徒们都成了大圣人。欲成圣人者，可以知所向往矣。

二、诚切盼望

贪财帛求功名的，因为盼望的诚切，所以不怕艰难，甘受劳苦。我们为成圣人，也应诚切盼望。先把成圣人的要紧，与成圣人的益处，默想透彻了，为鼓励自己的心火，热切盼望，有了热切的盼望，才能增人的力量，得胜各样烦难。这样的人，在成全的道路上，前进不止，不久就造到天主愿意他造就到的等级。若没有诚切的盼望，虽然勉强前进，也不能长久，是必要半途而废的。而且人若热切盼望，也蒙天主格外的降福。圣女德肋撒说：“天主广施恩宠于诚切盼望的人。” 人若诚切盼望，天主没有不赏赐的。

恐怕有人说，盼望成圣人是心高妄想，是骄傲的念头。圣女德肋撒说：“这是魔鬼阻挡人成圣人的诡计。” 人若仗恃自己的力量，想着成圣人，自然是骄傲，我们盼望成圣人，不是仗恃自己的力量，是依赖天主的相帮。因为知道天主一定肯相帮，所以才诚切盼望，有何骄傲之处呢？所以我们该用圣保禄宗徒的话诚切盼望说：“靠着加给我勇力的天主，我没有做不来的事情。”（斐 4：13）

三、定结实主意

盼望是一种感情，不能久存，若不按照自己的盼望，定相当的主意，日后勉力遵守，盼望的无论如何诚切，也不能成事。有许多人盼望成圣人，可是不定志压伏心内的私心偏爱，全心仰合天主的圣意，甘心承受天主加给的贫病患难，等到盼望的感情一过，冷淡

放肆，偏爱受造的人物，仍然如同从前一样。这样的盼望，有何好处呢？古经箴言篇上说：“盼望杀害懒惰人。”（箴 21：25）因为他们游手好闲，什么也不愿意做。圣女德肋撒说：“魔鬼不怕只有虚盼望的人。”所以谁愿意成圣人，切不可忽略定主意的法子。

若问应定什么主意呢？我可以按照前边第一段讲的答应说，应立志把自己的心，自己的爱情，全献于天主，一点儿也不私自存留，把阻挡爱天主的私情偏爱，全毅然割断，一样也不顾惜。除此以外，还可以定以下几个主意：1、天天求天主，加增我心中的圣爱之火。2、不拘多么微小的罪过总不明知故意地去犯。3、多默想耶稣的苦难，为感发知恩报爱之情。4、遇见困苦患难，常仰合天主圣意。5、在两样善工中，常拣选更中乐天主圣意的那一样。总不因为懈怠，或嫌麻烦，耽误当行的祈祷和克苦等神工，或是别的主意。可以自己斟酌。

吁！吾救世主耶稣，自从多年以来，我进会修道，守贞事主，我在成圣人的道路上，走了几步呢？我口中常说：“爱你在万有之上。”可是我心中总没有完全断绝不合你圣意的私情偏爱。你自天降世，受贫苦凌辱，钉死在十字架上。你全心爱慕了我，我不该全心爱慕你，为报答你的恩情吗？我今主意已定，要完全断绝一切阻挡我爱慕你的私情偏爱。惟求以尔圣爱，与尔圣宠，慨赐于我，则我即富足，别无他求矣。

一月二十四日

效法耶稣

定像：想见耶稣当面向我说：我给你立了表样，是为叫你效法。

求恩：求天主赏我，明白效法耶稣，如何要紧，有何益处。以后思言行为，当以耶稣为表率。

一、效法耶稣如何要紧

1、不效法耶稣称不起是教友，教友称为基利斯当，解说是基利斯督的徒弟。圣西彼连说：“谁有耶稣的心思，耶稣的行为，耶稣的生命，才堪当基利斯当的美名。”圣保禄宗徒说：“你们领过洗的人，是穿上了耶稣基利斯督。”（迦 3：：27）圣伯尔纳多说：“若耶稣成了我们的衣裳，在我们身上，应该发显出有耶稣来。就是有耶稣的谦逊、忍耐、良善、爱人等等德行。”我们若再听听吾主耶稣的话，更懂得效法耶稣是多么要紧的了。从前吾主耶稣给宗徒洗脚以后，教训他们说：“我给你们立了表样，是为叫你们效法。”（若 13：15）看耶稣的话，直然是出命的口气，我们还能推辞吗？

2、不效法耶稣不能救灵魂。圣保禄宗徒说：“天主预知的人，天主就定下了，叫他们相似自己的圣子。”这话是多么肯定。圣保禄的意思是说：自无始之时，天主就预先知道谁是被选升天堂的人。天主就拿定了主意，叫那些被选的人效法耶稣，与耶稣相似。又按圣保禄的道理，耶稣是被选者之中的长子，被选者之中的元首，所以天主预简的人，都是耶稣的小兄弟，耶稣的肢体。若我们的思言行为，与耶稣绝然不相似，耶稣怎能认我们为他的弟弟，为他的肢体呢？所以若愿意知道，我们是天主预简的人不是，将来是升天堂，是下地狱，应看我们同耶稣相似不相似，至少有一点半相同之处没有？若我们与耶稣相似，我们可以放心，救灵魂的大事算妥当。别的凭据，都不如这个凭据准确。

二、效法耶稣有何益处

1、效法耶稣加增勇敢，表样感动人，有非常的效验。比方当兵的，若见元帅勇往直前，不顾生死，自然就长胆气。从前热得盎向兵们说：“你们见我做什么，你们也应做什么。我进敌人的营盘，

你们也该跟着进去。”圣经上记载，兵们都跟随了热得盎。（民 7: 1）如达玛加伯见兵们不敢过河去迎敌，自己先下了水。兵们一见，个个都过了河。（加上 16: 6）我们是耶稣的勇兵，见耶稣甘贫忍辱等等善表，能不增长勇敢，勉力效法吗？

而且还有宠佑，同耶稣的表样，一齐感动我们的心，叫我们勇敢随从他。从前圣文思老国王严冬深夜，光着脚去朝拜京城里的各教堂，但跟随他的人，受不住冷，不肯前行。圣王向他们说：“你们按着我的脚印走，也许天主要轻减你们的苦。”仆人遵命，刚一踏圣王在雪中留下的脚印，就有一种温暖之气通贯全身，不觉冷了。跟随圣王走，天主还显这样的圣迹，跟随耶稣，天主能不用圣宠神佑，坚固我们的力量吗？

2、效法耶稣能变苦为甘。我们若勉力效法耶稣，在困苦艰难之中，不是我们独受，是与耶稣同受。想耶稣在世时，劳力做活，过穷苦日子，受尽万苦万辱，钉死在十字架上，是为教我们不拘当着什么光景，常能安慰自己说：我如今受的这个苦辱，耶稣也受过，比我受的更重，且是为我受的。耶稣连苦爵的渣滓都喝完了，给我剩下的不过是杯边上的余滴；苦路上的棘茨，耶稣全践踏平了，我所步履的，不过是没有茨的干枝。看看我的主子，我的师傅，身披敝袍，头戴茨冠，我为奴仆为徒弟的，还敢盼望在耶稣以上吗？这样同耶稣一齐受苦，有苦也不觉苦了。历来的圣人圣女们，寻觅苦难，爱慕凌辱，都是因为常记念了耶稣的表样。

看起来，效法耶稣，就是圣保禄宗徒所说的真正的孝爱，为各样事情就有益处，（第前 4: 8）有超性的神乐，又有长生的功劳。为成圣人真是一个极好的法子。我们为什么不亲身试试呢？吁！吾主耶稣，你既然召了我跟随你，做你的徒弟，再求你相帮我，常奉你为表率。

一月二十五日

圣保禄宗徒归化

定像：想见圣保禄行路时，忽然自马上坠下，昏迷不省人事。

求恩：求天主赏我，懂得圣宠变化人心的能力，求主赐我圣宠。

一、扫禄难为圣教会

保禄宗徒原名叫扫禄，宗徒大事录上记载：“扫禄一心惊吓杀害耶稣的门徒，亲自到大司教前，要了文书，往达玛斯府去，巡查该处，若有奉新教的男女，就带到耶路撒冷去，囚在监牢中。”（宗：9：1）

保禄宗徒先前原是一个大罪人，仇恨吾主耶稣，对耶稣立的圣教会，无法不用。圣斯德望被杀，其中就有他的计谋。众人用乱石打死斯德望的时候，他在旁边给别人看守衣裳。只难为耶路撒冷的教友，还不满他的心，又去巡查达玛斯府的教友，加以死刑。

天主预先知道，保禄将来要做宗徒，为圣教会的栋梁，为什么没有用特恩保护保禄，使他不陷于这样的重罪呢？天主这样安排，另外有两个缘故。**1、因为天主要在保禄身上，建造完满圣德的高楼，必先用极深的谦逊作根基。**后来圣保禄记念自己先前犯的重罪，常发谦逊，不拘受了怎样高超的神恩，总不敢发骄傲。他常说：“罪人当中我是头一个。”（第前 1：15）又说：“我难为过圣教会，不堪为宗徒。”（格前 15：9）**2、因为天主在保禄身上愿意发显自己无穷的仁慈，变化硬心的奇能。**圣保禄宗徒常感念天主的仁慈说：“耶稣基利斯督愿意在我身上发显他的宽容含忍。”（第前 1：16）由此看来，我们若先前犯过大罪，只该感念天主的仁慈，未曾

降罚，不可疑惧不安，怕天主没有宽赦；并效法圣保禄自卑自贱，修高超的德行。

二、耶稣发显给保禄

保禄骑马前行，将到达玛斯府的时候，忽然有光自天下降，把他惊倒在地，又听见有声音对他说：“扫禄，扫禄！你为什么难为我？”圣保禄的心这时候并没有一点准备，本不堪得天主的圣宠，耶稣亲来显现，为变化他的心，真是过分的仁慈。耶稣真是善牧，抛下九十九只好羊，去寻找那一只亡羊。

吁 吾主耶稣，你的仁慈是不可测量的。不但那不知道归向你的人，你去寻找他，连那些恼恨你，难为你的人，你也去感化他。我盼望你永远获赞美。

耶稣的话也发显他疼爱自己的宗徒，和所有的奉教人，如同他的肢体一样。因为保禄难为的不过是宗徒同当时的新奉教人，并没有加害耶稣的本身。耶稣却说：“为何难为我？”不是拿着跟随他的人当他的肢体吗？尚且耶稣受难时，受极重的苦刑凌辱，但没有瞒怨恶人，如今保禄难为奉教人，耶稣不能容忍。可见耶稣爱我们，更胜于爱他自己。吁，吾主耶稣！你这样爱人，谁能不以爱还爱呢？

三、保禄的心翻然改变

那时保禄问说：“主，你是谁？”耶稣说：“我是你难为的纳匝肋的耶稣。你向着铁钉跳踢，是自找苦受。”保禄说：“主，你愿意我做什么呢？”耶稣说：“你起来，往城里去，在那里有人指给你当做的事情。”

耶稣说的向铁钉跳踢是比喻的话，是指的人故意违背天主，是自己被害。所以我的灵魂，你当常记着，你若轻慢天主的命令，亵渎天主的尊威，害不了天主，是为你自己招致永远的刑罚。

保禄说：“主子你愿意我做什么？”这句话显示保禄的心，全全改变了。因为他是心地正直的人，一认清了自己的错误，就立刻回头，改正自己恶劣行为，补赎自己的罪过，不管多么烦难的事情，只要天主说明，他就立刻去做。至于耶稣不亲自给他出命，却命他去听亚纳尼亚的指教，是发显在现世，天主常用人管人，这又是应听命的一个好教训。

我们看天主圣宠的能力何等奇妙，倏忽之间，把一个铁石的硬心全全变化了。吾天主，求你也用这格外的恩宠感动我的心，使我效法圣保禄，全心归向你，终身事奉你。

一月二十六日

光阴的贵重

定像：想见圣保禄宗徒劝人说：“趁着我们如今还有工夫，该当勉力行善。”（迦 6：10）又说：“如今是好时候，是救灵魂的日子。”（格后 6：2）

求恩：求天主赏我，懂得时候的贵重，及时行善，不敢虚度光阴。

一、光阴的价值

圣伯尔纳多讲论光阴的价值，用了三句惊人的话：

1、圣人说：“光阴同天堂一般贵重。”意思是说：天堂非立功不能得；功劳非藉着光阴不能立。天堂永远的福乐，有时候只关系一会儿的工夫用的好歹，请看右盗一辈子作恶，只用了临终的末刻，真心回头，天堂就得到手里了，耶稣亲自告诉他说：“今天你

就同我一齐进天国。”（路 2：43）你想想，如今在地狱里受罚的恶人，若能得一分一秒的工夫，为回头改过，他们有不善用那一会的工夫，为得天堂的吗？

2、圣人说：“光阴同耶稣的圣血一般贵重。”意思是说，我们善用光阴立功劳，是把耶稣圣血的功劳，贴在我们的工行上，后来天主赏报我们的工行，是看耶稣圣血的价值。我们在世界上，不明白光阴的贵重。天堂的圣人，比我们懂得更清楚，有一位圣人死后，发显出来，告诉人说：“升了天堂的人，若是能有后悔，一定要后悔自己没有工夫，不能立功劳了。”

3、圣人又说：“光阴可以说，同天主一般贵重。”这句话不是没有理，因为人善用光阴，能得天堂，就是能得天主，永远享见天主，不能再失，天主如何成了我们的，所以善用光阴得天堂，就如同用光阴买天主一样。光阴的贵重，谁能说得来呢！

如今我们手中，有这样宝贵的光阴，应看它一刻值千金，一会儿也不敢白白地耽误。可惜，有许多人，不知道看重光阴，往往空闲呆坐，或做些无用的闲事；甚且还有妄用光阴，积累身后刑罚的。这样的人是多么糊涂呢？我们返心自问，没有虚度光阴的毛病吗？应该后悔自己的昏愚，求天主宽恕，定志以后，时时刻刻，全给自己定出应该做的事情来，为善用这一年的时间。

二、善用光阴的方法

为善用光阴

1、应当灵魂上常无大罪，因为按信德的道理，人带着大罪，不拘行什么善工，都没有常生的功劳，所以有大罪的人，所过的年、月、日、时，为天堂都是白白空过。这是多大的害处呢？做修士的，大概不至于到这个地步。我们弃家修道，即便没有别的好处，只能使我们的灵魂常无大罪，我们的福分就算不小。用那几十年的世福

来换这个大恩，也不算不便宜。我们常看重了这个福分吗？常感谢天主，赏赐了我们进修会的圣召吗？

2、应该存着正直的意念，我们做的事情，无论是平常事，比如吃饭散心；或是神工事，比如念经默想，必须是为天主做的，才有超性的功劳，不然，是白耽误工夫。从前法利塞人守斋祈祷，行了许多善工，但因为他们的意念不正，所以耶稣明明说，“他们已经得了报答。”（玛 6：5）言外是说，死后不能受赏报了，为天堂是白耽误工夫。

我们做事，常有正经的念头吗？虽然每件事开始，也许是为天主，可是中间，恐怕又搀杂上贪虚荣的念头，一有了这样的私心，就把我们的功劳，减少几分，也耽误许多工夫。

3、应该尽心竭力，做所有的事情。我们是天主的仆人，尽各样本分，都是为事奉天主，总得尽心竭力，才能对得住天主。请看那在朝廷上事奉皇上的人，多么小心谨慎，恭敬勤谨。我们事奉万王之王，若是苟且塞责，虚应故事，不算善尽本分，这样我们事奉天主的年月，大半也是空过。吁！无始无终的天主，你给我限定了在世的年、月、日、时，连钟点分秒，也全定出来了，没有人能越出你所定的限期。这个时期，在我手中是最宝贵的，然而过去的很快，一过又永不能挽回。可惜，我虚度了这个时期的一半，也许是一多半，求你相帮我，善用这余剩的时日，为补赎已往的缺欠，并为买永远的天堂。

一月二十七日

勿贪虚荣

定像：想见吾主耶稣，论贪虚荣的法利塞人说：“他们已经得了自己的报答。”言外是说，死后不能得天堂的赏报了。

求恩：求天主赏我，明白贪虚荣的害处，以后常克制这个偏情。

一、耶稣及众圣人的表样

吾主耶稣在世三十三年，另外传教的时候，常给我们立了躲避虚荣的表样。譬如耶稣疗愈病人以后，屡次禁止他们传扬。为让一个瞎子看见，先把他领到村外无人的地方去。在大博尔山上显圣容以后，向三位宗徒说：“人子复活以前，不可把你们所见的事情，告诉别人。”显五饼二鱼的圣迹以后，民人要立他为皇上，耶稣往山中去躲避。四大圣史在耶稣行实上，记载了这样的事迹不知有多少。耶稣是真天主，不能受虚荣的诱惑。为什么这样小心提防呢？按圣额我略的讲解：吾主耶稣有时候用言语教训我们，有时候用行为教训我们。几时耶稣做一件事情，是如同告诉我们，也应该照样仿效。所以耶稣处处躲避虚荣，是为教我们常小心谨慎，不中虚荣的诱惑。

历来的圣人们明白耶稣的教训，没有不用心躲避虚荣的。圣喜辣辣看见各处的人都去尊敬他，就止不住地天天痛哭。圣伯尔纳多有一天讲道理的时候，魔鬼引他起贪虚荣的诱惑，圣人抵抗魔鬼说：“我不是为你而开始，也不是为你而结束。”圣依纳爵、真福亚味辣，总不讲论自己的好处，圣五伤方济各默想以后，在接见人的时候，必定小心自己的言语容貌，为掩藏自己在默想中所得的奇恩神乐。大圣人们德行坚固，尚且怕虚荣的诱惑。我们不更应该加小心吗？

二、贪虚荣的害处

人若存着贪虚荣的心，不管行什么善工，不怕是祈祷哀矜，守斋克苦，在天主台前也没有功劳。吾主耶稣教训人说：“你们不可在人前行善工，为叫人看见，赞美你们，若是这样做，就不能得在天大父的赏报了。”在圣玛窦第六章上，吾主耶稣一连说了三次这样的话。圣额我略说：“德行善工原是无价之宝，可以买天堂的真福。若用来买个虚假的名声，不是愚傻，就是疯狂。”圣巴西略更进一层说：“若行善工图得别人的称赞，拿好名声作自己的终向，不但没有功劳，白受劳苦，反把你的善工，变成罪过；不但 not 增加天堂的光荣，反而增加地狱的刑罚。”你想这是多么不上算呢？

如今回想我们，因为贪图虚荣的缘散，失落了许多功劳，白受了许多辛苦，能不伤心后悔吗？若有一个买卖人，梯山航海，昼夜经营，才赚了若干银俄，将要回到本家的时候，忽然遇见盗贼，连本带利，全抢夺了去，买卖人必定痛哭哀号。我们被虚荣的盗贼抢夺，失落了灵魂的宝藏，反不觉难受，是多么糊涂呢！

三、贪图虚荣最可羞耻

我们的聪明才能都是天主赏赐的，我们的德行善功是赖天主宠佑修成的。我们自己所有的，不过是软弱罪恶，没有一样可以受人的尊敬看重，这原是一定的道理。圣保禄宗徒说：“你们所有的好处，哪一样不是天主赏赐的呢？既是天主赏的，为什么自己矜夸呢？”（格前 4：7）又说：仅凭我们自己，连一个善念也不能发。”圣人们有了大德大才，总不贪图虚荣，是因为懂透了这端道理。

从以上的道理看来，我们的善工才能，既然全是从天主来的，就该全归于天主。若用来光荣我们自己，便是偷天主的光荣。就如同一个要饭求食的乞丐，借了人家的一件好衣裳来，穿上摇摇摆摆，装作富贵子弟的模样。谁不轻慢嗤笑他呢？贪图虚荣的人就是这样。

所以我们应该定志向，以后用心躲避这个毛病；1、每天要屡次奉献自己的思言行为，专为光荣天主。2、常常隐藏自己的德行善工，为躲避别人的称赞。恳求天主相帮我们，常保守这两个志向。

一月二十八日

世俗虚假

定像：想见智王撒落满在富贵荣华之中，大声叹息说：“虚而又虚，万事皆虚。”（训 1：1）

求恩：求天主赏我，认识世俗虚假，不受它的欺哄，不被它的害。

一、世俗虚假

天主召我们进会修道，是叫我们离开世俗。为懂得我们的圣召，是多大的恩典，应先懂得世俗如何虚假。我们如今设身处地，设想自己升到一座高山上，往下看看这世海中的光景。

我的灵魂，你看看普世的人，都费心劳力，争名夺利，但有几个人得了功名财帛呢？就是偶然得了些微小的功名财帛，还是不满心，富了还想富，贵了还想贵，那贪得无厌的心难为人，比贫穷卑贱不在以下。

这是求世福的时候所受的劳苦；待得了以后，就能平安享用吗？不、他们患得患失，怕仇人谋害，怕盗贼抢夺；或因家道不和，或因疾病在身，未能尽量享用。有多少享荣华富贵的人，外面相似很有福，其实心中常忧闷恐惧，反不如一个要饭吃的穷人有福。

就算事事称心，处处如意，得了高官，做了皇上，能享多大工夫呢？明白死期无定，不久就得完全抛下，怎么能平安快乐呢？世俗虚假，不外是因为这个缘故，连外教人也懂得这道理。所以说“荣华花上露，富贵草头霜。”撒落满是古今来最光荣，最富贵的皇上，还明明向众人说：“虚而又虚，万事皆虚。”世福既然如此虚假，人本来应恼恶痛绝它，奈何世人还是爱慕，贪图它，日夜营求，甘心做它的奴才。古时的人这样，现今的人还是这样，将来世世代代，恐怕一样。世人的昏迷，真是可怜。

我的灵魂，你还望风扑影，不反心省悟吗？按本性的理你也能懂得；超性的理给你讲解更清楚，为什么还恋爱那些虚无的事物，自入于迷途呢？吾天主，求你光照我的明悟，解散我心中的迷惑。

二、世俗欺人

世俗这样虚假，人还爱慕贪图它，是因为世俗善于欺骗人，用些虚影幻像来煽动人的偏情；偏情一动，人心就昏迷了。比如一个富家少年人，刚一入世俗，各样事物都牵引他。此处有玩耍热闹，彼处有筵饮欢乐，放荡自在，轻闲安逸，都摆在他眼前；叫他想日后七八十年，称心如意，如同一个小天堂一样；岂不知这都是梦中的妄想。不多，几年以后，或生病早夭，或出了意外的变故，所求不得，先前指望的世福，全无踪影了。

财帛许给人幸福，人尽力求财，往往倾家败产，反陷于贫穷，忍饥受寒。光荣许给人幸福，人巴结功名，出任作官，偶然逢迎不到，被人诬告，革职定罪，反受了更大的羞辱。快乐许给人幸福，放纵肉情的人，往往伤身害病，反倒受极重的痛苦。普世各处，往古来今，求荣反辱，求福得祸的有多少呢？至于伤心失望，上吊寻死的哪里没有呢？看看世俗是骗人不是呢？

贪图世俗的人，真是没福。最可怜的是人常见这些祸患，明知道世俗哄人，人还是贪图它。吾天主，世人为贪图世俗，舍弃了你，

为顺从世俗，违背了你的命令，你加给他们的刑罚真是公义的。尚且他们若因着自己所遭的祸患，回心归向你，你所施的刑罚还是一番大恩。巴不得世俗人速速省悟过来，专心事奉你。

三、世俗害人灵魂

世俗若只用虚假的福乐欺哄人，使人白白上当，还是小事，最大的坏处，是他使人失落灵魂，死后受地狱的永苦。这是圣经上的道理，不能疑惑。圣经上屡次说：“世俗是天主的仇敌。”。天主恼恶世俗，耶稣也常警戒，诅咒世俗。其中的缘故，是因为世俗的道理和福音的道理相反，世俗的景象，催动增长人的偏情，世俗的事情，阻挡人救灵魂，世俗的恶表，易于染人，世俗的讲论，易于败坏人心。在世俗中来往，常有丧失灵魂的危险。圣安当蒙天主默示，见普世撒满了魔鬼的罗网，就是指的世俗的危险。

世俗既然是天主的仇敌，人若还爱慕事奉它，把它放在天主以上，算是敬拜邪神的罪。

领洗的时候，已经许于天主，弃绝世俗的虚体面，假光荣。如今不顾前言，又贪图寻觅这些虚假的事物，算犯圣愿的罪。

明知道世俗中有丧失灵魂的危险，还故意亲近它，明知道一人不能兼事二主，万不能事奉天主也事奉金钱，仍然恋恋不舍，算是不躲避近机会的罪。

可见爱世俗，不只是昏愚可怜，还是大得罪天主，我曾懂清了这端道理吗？

天主召我们进会修道，是从那个迷途上领回我们来，是给我们免除了许多忧苦患难，是叫我们躲避了许多失落灵魂的危险。这是何等的大恩呢？我们应该多么感谢天主，尽心奉事他呢？

吁！仁慈的天主，从今以后，我把我的心全献于你，只爱慕事奉你，一丝一毫也不分于外物，不等着死亡来到，不得已才离开它；如今就完全弃绝它。盼望你用圣宠相帮我，至死不改我的主意。

一月二十九日

弃绝世俗

定像：想见一个人领洗？的时候，向司铎说：“我弃绝世俗，并世俗的虚体面假光荣”。

求恩：求天主光照我的明悟，看清世俗的毒害，深恶而痛绝之。

弃绝世俗共有六步

所说的世俗，是世界上的不好风俗，错谬的道理，看重光荣财帛，躲避凌辱贫穷，及一切与圣经相反的见解。奉教人领洗的时候，既然许给了天主，弃绝世俗，就应遵守这个圣愿；不然，不算耶稣的真徒弟，不算是真教友，弃绝世俗有六步，也可以说是六个等级，我们应勉励脱离世俗，一步一步的，由下级升到上级：

一、害怕世俗，世俗中充满了犯罪的危险，都是害灵魂的恶毒。常同世俗来往，最容易被害，惟独常存着一种圣畏之情，才能免得受害。况且我们居于外教人之中，风俗更恶，危险更多。若没有害怕的心，染上了世俗的毒气，自己还不知不觉，有说不尽的害处。

二、躲避世俗，人既害怕世俗，自然就躲避，躲避就是得胜。有的仇敌，要用武力取胜；有的仇敌，要用怯懦取胜。敌人若用刀枪火箭来攻打我们，应该勇往直前，与他交战，敌人若用安逸快乐

来钩引我们，切不可许他近前，惟有逃避远离才是上策，有许多人因为不遵守这个教训，丧失了灵魂，真是可怜。

三、厌恶世俗，人若受了信德的光照，看清了世俗的虚假，自然就觉着世俗淡泊无味。一切的繁华热闹，光荣快乐，都不能动他的心；惟独清静独居，同天主来往，有真安慰真平安。有多少次，连那些贪恋世俗的人也觉着了世俗的空虚，伤叹自己无福。我们常听见这样的话，看见这样的事，还在世俗中求安慰吗？

四、轻慢世俗，凡充满了超性识见的人，都是从心里轻慢世俗。圣保禄宗徒说：“我看着世俗的事物，都如同粪土一样。”（斐：3：8）圣依纳爵说：“几时我抬头望天，觉着世界极其污秽。”咳！世俗呀，你是欺哄人的；你的一切不能长久，你给人的快乐内中含着酸苦，你应受人的轻视。我们不但要轻视它，还要恼恶痛绝它，拿着它当最大的仇敌。

五、忘掉世俗，说轻慢世俗，是心中还有世俗，至于忘下世俗的人，是不知道有世俗了。不但忘下世俗的繁华热闹，光荣快乐；另外忘下世俗的道理，忘下世俗的习尚。爱贫穷，乐受凌辱。只随从福音的教训，如同不知道有世俗一样、从前圣保禄多年在旷野隐修，圣安当去看望他，保禄问安当说：“世界上的人，如今做什么呢？”我们若能到这个地步，才是弃绝世俗。

六、死于世俗，这是弃绝世俗最高的地步。如同一个死尸一样，也不贪人的敬尊，也不怕人轻慢，世俗的事物，丝毫不能动他的心。我们若愿造到这个地步，还应下更多的克苦功夫。要压服自己的私欲偏情，使世俗的事物，不能感动我们的心了。所以圣保禄宗徒说：“世俗为我，是被钉在十字架上的了；我为世俗，也是一样”。像圣保禄大宗徒这样死于世俗，不是死亡，乃是真生活，是完全度常生的生命。

按以上这六步，弃绝世俗，得胜世俗，不是本性的力量，必须有超性的识见，信德的指引，才能做得来。所以圣若望宗徒说：“我的信德，是得胜世俗的有利兵器。”（若 1:5-4）吁！吾救世主耶稣，你是信德的根源，又是信德的成功。求你把信德的道理，印在我明悟里，刻在我心中，表现在行实上。你从前说过：“我打败了世俗。”（若 16: 33）求你赏赐我效法你的表样，也打败世俗，断绝我灵魂的大仇，然而我甚软弱，难以取胜。求你赏我神力，助我不及。

一月三十日

公私省察最为紧要

定像：设想一位圣人在跪凳上跪着，用心省察自己的行为。

求恩：求天主赏我懂得省察的关系，效法圣人们，每天省察。

一、大圣人们看重省察

圣教会的圣师都劝人每天省察。圣巴西略说：“每天上，所有的本分都尽完了，临去安歇以前，应仔细考察一天的行为。”圣厄弗陵说：“专务修德行的人，该效法买卖人每天晚上，算个清账。看看灵魂的买卖，或赔或赚。”金口圣若望说：“我们应该严察自己思言行为，如同家主审问手下人，花的钱数一样。”圣额我略说：“不肯察考自己的思言行为，是如同闭着眼睛走路，在德行的道路上走错了，自己也不知道。”圣多乐得说：“自从圣教初兴以来，所有的圣人，都拿着省察神工，当做修成全德行，保存良心清洁，最有效验的方法。”圣师们这一类的话甚多。

历来创立修会的圣祖们，如同圣巴西略、圣奥斯定、圣安当、圣伯尔纳多等，都给本会修士定了省察的规矩。圣依纳爵看着省察十分要紧，一立了耶稣会，就定了这个规矩。一天一次，还嫌太少，命本会修士每天两次省察，拿着省察比默想更要紧。若万不得已，宁可缺默想，也不许缺省察。从以上这些教训看来，我们无论闲忙，总不可耽误这个神工，恒心用这个法子，一天也不缺，一定没有修不来的德行，没有改不净的毛病。

二、该省察的理由举数端

圣师们的教训，会祖们的表样，固然能使我们懂得省察的要紧。若再推论几端实理，更能使我们从心里信服。

1、应想自从受了原罪的害以后，我们的本性败坏了。充满了各种恶情的种子，如同一片荒地一样，常生发荆棘恶草。园丁为培养花卉，农夫为保护嘉谷，必须拔除野草，随长随除，总不停止。我们为修治心田，使它发生德行的鲜花，功劳的美果，也该用一样的法子，就是每天省察。圣伯尔纳多说：“谁是纯粹无疵，一样过失也没有呢？请你听信我的话吧，你砍断了的，还要生发；你躲避了的，还要遇见；你扑灭了了的，还要冒火。你的毛病暂且睡着了，不久还要苏醒。

2、应想买卖人，都是天天算帐。一天里头，出多少入多少，都要算个明白。若是赔了本，必定要察出赔本的缘故，后来用心躲避，这样才能得利发财。我们在世上，也就如同做买卖的一样，立功劳，修德行，便是发财，长毛病随私欲，便是赔本。若不用心省察，是赚是赔，全不知道，赔了也不设法补救，必不能发天上的真财。

3、应想为走德行的道照，必须有神师的指引，才能走不差；人若善用省察的法子，自己便成了自己的神师，因为神师的本分，不过是查清了我们灵魂的光景，指引我们所应做的，责备我们所应改的。我们若天天细察灵魂的光景，见自己所应做的，便定志去做；

见自己所应改的，便定志要改。常常提醒自己，责备自己，我们便成了我们自己离不开的神师。有这离不开的神师指引着，走德行的道路就容易了。

4、天天省察，常看见自己的毛病，觉着自己的软弱，自然就容易保存谦逊，不发骄傲。有了谦逊，就有了各样德行的根基。

按着这四点切实的道理推想，便知道省察如何要紧，也懂得圣人们为什么那样看重这一样神工了。我们是这样看重省察神工吗？我们常伤叹自己，在德行的道路上，不见长进。手中有着这样灵验的法子不肯取用，不该怨我们自己吗？

三、每次省察当痛悔定改

省察有五条当守的规矩：1、感谢天主从上次省察以来，赏给我们种种的恩惠。2、恳求天主光照明悟，使我们认识自己的罪过，3、按着次序，考查思言行为的过失，并推求犯过失的缘由。4、痛悔。5、定改。这五条规矩中，数着最后两条要紧。为办神工少不得痛悔定改，为善行省察也是一样。有许多人常行省察神工，不得什么效验，是因为忽略了这两条

虽说人性极其软弱，今天发了痛悔，难保明天必不犯罪，但若痛悔定改十分真切，日后再犯罪，必不能像从前那么容易，罪过的次数，一定也会减少。比方人得罪了长上，当面认错求饶，许下后来悔改，未过一半天后，能从新再得罪长上吗？人的本性，没有不怕后悔的，若明知道眼下做这件事，过后一定要后悔，谁也不敢做。若果然每次省察，每次发真心痛悔，巴不得没有犯它才好，每次拿定主意，决心再不敢犯，什么毛病改不了呢？若再加行苦工，责罚自己，毛病改得自然就更快了。

吁！吾天主，我多年在修会中，如今还是这样冷淡，德行不长进，毛病不减少，全是因为我忽略了省察的缘故。每次到了省察的

时候，我不过应酬故事，并不真心痛悔定改。从今以后，我定要全心全力，行此神工因为你的光荣，连我的永福，全关系这一件事。

一月三十一日

勤看圣书多获神益

定像：想见吾主耶稣当面向我说：“人不仅赖饮食生活，更赖天主的圣言生活。”（玛 4：4）

求恩：求天主赏赐我，明白看圣书的益处，以后常用这个方法。

一、看圣书有何神益

为懂得看圣书的益处，不必费明悟推论，只听听圣师们劝人看圣书的话就能明白。圣热罗尼莫给撒而未纳写信说：“你手中该常拿着圣书，当作护身的盾牌，为阻挡恶念的毒箭射到你心中。”这几句话，包含着切实的道理。因为人心中发情，必随明悟的指引，明悟想事，又必以记含为间接。人若不常念圣书、记含中不记得好事，明悟怎么能起善念，心中如何能发善情呢？是必要因着习见习闻恶事发生恶情的。圣伯尔纳多说：“念圣书是要紧的，因为圣书上，指给我们应做什么，应避什么，应向何处进行。”所以达味圣王在圣咏上向天主说：“你的圣言是我步履的灯笼，是我道路的光明。”（咏 118：105）在圣书中，念圣经是最有益处的。圣额我略说：“圣经如同明镜，可以照见我们灵魂的面容，修饰容貌的人，对面照镜，才易于梳装打扮。我们常念圣经，才能认明我们灵魂的污秽、心德行的美好、与我们在德行的道路上，前进多少。”圣奥斯定说：“圣书如同是天主——我们慈父，众神圣——我们的弟兄，从天堂本家，给我们送来的书信，在这些书信上，讲明我们在现世所

有的危险、魔鬼在各处所设的暗计；又有现成的好表样鼓励我们的心火，忍受各样劳苦艰难，勇敢走天堂的道路。”圣师们讲论这一类的话很多。

除了圣师们的讲论，我们例举几个看圣书的好表样来，使我们懂得勤看圣书的益处。请看圣奥斯定因为看圣书回了头，特阿多爵皇帝的两位官员，因为看圣书，辞了官爵，入山隐修，圣依纳爵因为看圣书，弃绝了世俗，并立了耶稣会……。这样的表样甚多，举不胜数。

看圣书这样要紧，有这些好处。我曾知道吗？看重过这项神工吗？从今以后，应忙中偷闲，用此神粮，定能养育我的灵魂。

二、看圣书的方法

有许多人常看圣书，不得什么益处，因为他们没有用当用的法子。为得看圣书的益处：1、不可存着求学问的心，但应盼望养育灵魂：想法子使道理在心中扎根，激发善情，日后要按着遵守。若只留心文法的巧妙，理想的新奇，那是读书穷理的功夫，如何能得神益呢？2、看圣书以前，应当求天主圣神光照明悟，感动爱欲，恳恳切切地用先知撒木厄尔的话，向天主说：“请主开言，尔仆在此恭听。”（撒下 3：10）3、看圣书不可贪快，遇有动心的地方，应反复咀嚼，再三玩味。若贪多心急，走马观花，那是如同暴雨，随下随流，大不能滋润田地，就是不能养育灵魂。4、应拣选那合自己身份的圣书。因为圣书不是一样的，有的圣书，是德行高超的人当念的；有的圣书，是开始修德行的人应念的，若拣选的不妥当，也难得神益。按着这四个法子常看圣书，冷淡者可化为热心；热心者，必定德修日进，其效如神。

从前圣多明我创立修会，事务纷纭，尚能心常纯净，专心默祷，轻贱自己，尊敬别人；各样德行，都造到了成全的地步。用了什么巧法呢？写圣多明我传的人说：“是因为圣人常看一种圣书，书名

《圣师谈道》，念的时候，聚精会神，不仅求着透彻书中的事理，还细尝其中旨趣，勉力按着遵行，所以修了那样高超的德行。”

我们若按着以上讲的四个方法常看圣书，一定也能得非常的神效。可惜我们闲谈呆坐，或念些无用的书籍，谈论无用的新闻；至于内修之类的圣书，反觉着没有趣味；轻易不看，就是看一两章，也是了草塞责，不细心体味。圣书是养人灵魂的食粮，不用神粮，如何加增神力呢？圣咏上说：“我心中干枯了，我忘了吃饭。”（咏 101：5）这句话，正好贴在我们身上。从今以后，我们应该常记念吾主耶稣说的：“人不仅赖饮食生活，更赖天主圣言。”



二月份

献耶稣于圣殿



二月一日

圣母取洁

定像：想见圣母谦恭跪于圣堂门外，求大司祭替他献祭于主。

求恩：求天主赏我，认明圣母取洁时所立的善表，勉力效法。

圣母取洁所修的六样德行。

按梅瑟所定的法律，妇人怀孕生子，算是污秽不洁，应该闭门不出，十天以后，往圣堂里去，献一个羔羊和一只斑鸠，若穷人买不起羊，也可以献一对斑鸠或一对鸽子，请大司祭代为献祭，除灭妇人的污秽。

圣母玛利亚遵守古教的规矩，行取洁的礼，特发显六样德行。这六样德行，就如玉簪花，洁白鲜明，中乐天主的圣意。如同天宝在古经上说的：“我的爱女在诸女子中，如同玉簪在棘茨中一样。”

（雅歌 2：2）现在我们一样的默想圣母所修的六样德行，日后勉力效法。

1、爱慕独居，圣母生了耶稣以后，瞻仰耶稣的仪容，默想降生的奥迹，觉着有无比的神乐。就是没有古教的法律，圣母也情愿独居一室，断绝来往，专务服事耶稣，心中与耶稣结合。

我们几时僻静独居的时候，也有这样的旨趣吗？若我们觉着孤独，愿意找入间的安慰，必是因为没有耶稣的缘故。若效法圣母，常在心中与耶稣往来，幽室就变成乐地了。

2、爱慕洁净，圣母虽然纯洁无玷，尚欲行取洁之礼，为更洁净自己的灵魂，因此更得了天主的欢忻。所以天主在古经上，预先指着圣母说：“我钟爱之女，你是全美丽的，没有些微的玷染。”（雅歌 4：7）我们罪恶多愆，更应该痛悔补赎，洗净灵魂的污秽吗？

3、听命之德，圣母因圣神之功怀孕，与平常妇女大不相同，本来没有取洁的本分，可是圣母为发显自己喜欢遵守古教的法律，为躲避别人猜疑见怪，另外为效法吾主耶稣的表样，耶稣虽然没有原罪，也守了割损的规矩。所以圣母也如同别的妇女，行取洁的礼。

我们为听长上的命，守本会的规矩，也这样用心吗？那取洁的礼，为圣母有大羞辱，又没有当守的严分，圣母尚且完全遵守，我们在很容易的事上，把应守的规矩还屡次忽略，或托故推辞，至于为别人立不好的表样。这样听命守规，能算圣母的孝子吗？

4、谦逊之德，圣母一行取洁之礼，就把她所受于天主各样特恩，全隐藏起来了。跪在圣堂门前，请大司祭替他献祭求主，如同平常妇人一样，圣母也毫不为难，反更喜欢有了这个人受轻慢的机会，为增加自己的谦德。

我们存心行事，也有这样谦逊吗？啊！恐怕我们不留心修治灵魂，为悦乐天主，只修饰外行，为使别人看重。看看圣母谦逊的表样，我们能不羞愧吗？

5、神贫之德，按圣路加记载，圣母照穷人的样子，”献了一对斑鸠，或一对鸽子。”（路 2：24）圣母没有按富家的样子，献一只羔羊，献一只斑鸠，也许是因为手中无钱，置买不起，但另外是因为见耶稣降生于马棚，给人立神贫的表样。圣母为体贴耶稣的意思，所以情愿如同穷人一样。

我们为效法耶稣，发了神贫圣愿，只等着受贫穷的机会来了才勉力忍受，不算够本分。应该如同圣母爱慕神贫，自己找受贫穷的

机会，才称得起是修神贫的人。自己该在饮食、衣服，器用等件上，指出几样事情来，以后勉力去做。

6、热心敬主，你想想圣母当时，跪在圣堂门外，请大司祭献祭求主的时候，外面如何恭敬，心中如何诚切。必定不拿着当作俗套子，虚应故事。我们几时领圣事，或行圣教会礼节的时候，也应该效法圣母的表样。

吁！圣母玛利亚，我感谢你，在这件事上，给我留下了这六样善表。你的圣德到了这个地步，是因为有耶稣圣婴，常在你眼前，指引你，陶冶你。求你赏赐我，常记念耶稣的言行，效法耶稣的表样，为能修我应有的德行。

二月二日

圣母献耶稣于主堂

定像：想见圣母取洁后进堂，在祭台前，将圣子耶稣献于天主。

求恩：求天主赏我，明白耶稣圣母当时所有的心情，勉力效法。

一、奉献长子的规矩

圣路加记载：“圣母若瑟按着梅瑟的法律，携圣婴到了耶路撒冷，把他奉献于天主，”（路 2：22）

犹太人的头胎男子，生后四十日，都应该按这个规矩，献于天主，然后再用赎回来。天主命梅瑟给犹太人立这个规矩，是为叫他们记念当初在埃及国，天主命天神杀了埃及人的长子，法郎皇上因此害怕了，放他们回国的大恩。可见感恩报德的心情，不只是天主

喜欢的，还是天主的命令。如今圣教会定许多瞻礼，也是为叫我们记念耶稣降生救赎的恩典，年年感谢。

为众人受的公恩固然应该感谢；为各人受的私恩，岂是不应该感谢吗？受了别人的恩典，若不感谢，难望后来再得他恩，受了天主的恩典，若不感谢，也是一样。所以我们应常记念天主所赏的本性超性诸恩，尽力图报。用达味圣咏的话，向天主说：“天主施给我如此多恩，我能用什么还报天主呢？”（咏 115：12）

二、圣母献耶稣于天主圣父

圣母遵行古礼，将耶稣献于天主圣父，同别的妇人，献自己新生的长子，不是一样的心情。她们先把自己的孩子，献于天主，然后用钱赎回，不过是行一个外面的礼节。事情完了以后，回家待客，筵饮热闹，那是她们的正事。圣母是实实在在地献自己的圣子，为做赎免世罪的牺牲。将来有一天，要为人受难，钉死于十字架上。圣母赎回耶稣来，不是还给了她，是天主托她用心保养着，待到了时候，才杀以祭主。虽然这一天，圣母也许照本国风俗，设一个庆辰，可是心中，常存想耶稣将来要受的苦难

我们应该效法圣母的表样，大瞻礼的日子，收敛心神，不光图外面的热闹，本性的喜乐。有许多教友过瞻礼守主日，不专务灵魂的神益，只以吃喝游玩当他们的正事，就是进堂瞻礼，也不过是图看礼节的繁华。

我们在这上面，没有可责怪之处吗？有时候在瞻礼日，比平常更冷淡，默想省察等神工作的更不好，这样算合圣教会立瞻礼的本意吗？

三、耶稣自献于天主圣父

耶稣降生在世，虽然才不过四十天，但明悟已经全开了，当着圣母奉献耶稣的时候，耶稣一定也奉献自己，决意要承行天主圣父的旨意，日后受苦受难，为救赎人罪。天主圣父多么喜欢收纳耶稣的祭献呢！从前亚伯尔奉献的礼物，亚巴郎祭献他的儿子依撒格，连古教中宰杀火烧的多少牛羊，虽然也中乐天主圣意，可是万跟不上耶稣奉献的牺牲。

耶稣奉献自己，既然是为救赎普世的人，当时耶稣神目中，一定都看见了前古后今诸人，另外也看见了我这个罪人，为救赎我，耶稣奉献了自己的生命。吁！无始无终天主圣父，我虽罪大恶极，不堪得尔之矜怜，然而你的惟一圣子，情愿为我作了牺牲，我仰赖我救世者的功劳，求你宽赦我往日诸罪，并求以你圣宠扶助我，专务救灵魂，不辜负耶稣救赎的功劳。

今天圣母奉献耶稣，耶稣奉献自己，都是为预备日后钉死在十字架上的大祭。我们也应该记念我们自己发的圣愿，想我们的灵魂肉身，是献于天主的牺牲，可是牺牲必须杀了烧了，才算全燔之祭。我们得不了致命的恩典，怎么能成全我们的祭献呢？若我们常克制肉情，断绝私欲，全死于自己，也算把我们的灵魂肉身宰杀焚烧了。我们从发愿以来，这样做了吗？今天应该再重发我们的圣愿，藉圣母的手，再把我们奉献于天主，日后加倍勉力，守好圣愿，作一个生活的牺牲。

二月三日

西默盎遇见耶稣

定像：想见西默盎怀抱圣婴耶稣，欢乐至极，求天主赏他去世。

求恩：求天主赏我效法西默盎的善表，日后得见耶稣于天堂。

一、西默盎切望见救世者

圣路加记载：“那时在耶路撒冷有一个敬畏天主的人，名叫西默盎，常等候以色列人盼望的默西亚降来。天主圣神居在他心中，也默启了他，去世以前，得见降生的天主。”（路 2：25）

耶稣临降生以前，天主圣神默启匝加利亚、依撒伯尔，预先报给世人，降生以后，又打发两位先知，为传扬耶稣的光荣。第一位是西默盎。圣经上说：“他是义人，敬畏天主。”圣经上凡说义人，是德行成全的意思，说他敬畏天主，就是说他全遵守规诫，无论大小，一样也不敢轻忽。（训 7：18）除此以外，他又热切盼望救世者降来，拯救以色列人，常念经求主，赏赐他亲眼看见救世者，因着这德行，得了有天主圣神常居在他心中。

由此可见，一个脱离了世幻，专心事奉天主的人，敢盼望，也敢祈求天主非常的恩典。从前梅瑟向天主说：“求天主显示你的圣面于我，叫我认识你。”（出 33：13）如今西默盎求着亲眼看见救世者，他们都满了自己的盼望。圣伯尔纳多说：“大信德的人，堪得大圣宠。”你越放心大胆地祈求天主，天主待你也越大方。天主为报答热心人，往往在现世，就许他们看见天主，得享天堂的真福。虽然如同西默盎，亲眼看见耶稣的人不是很多的，然而在默想中，神目得见天主，尝着天上神乐的人常常有。我们若愿意得这样的恩典，便该效法圣西默盎的德行。

二、西默盎怀抱圣婴耶稣

圣母若瑟正奉献耶稣的时候，西默盎随着圣神的默引也进了堂。一见圣婴耶稣，就知道是救世者。圣经上记载：西默盎立时将圣婴抱在怀中，赞美天主说：“吾主，现在可以按着你的话，许你的仆人平安去世了，因为我亲眼见了你的救赎。”（路 2：28）

我们看，天主为实践自己许的话多么忠信，为安慰仰望祂的人多么大方，所赏的恩典比祂以先许下的，更大更多。西默盎不过盼望看见救世者降来，天主不但叫他看见耶稣，还许他怀抱耶稣，口亲耶稣。所以圣保禄宗徒说：“全能天主，在我们身上做的事，比我们所求的更多万倍，叫我们不能懂得。我们得事奉这样宽仁大方的天主，是何等的福分呢！”（弗 3：20）

当时在耶路撒冷圣堂中，有司教，有学士，尊贵贫贱的人不知有多少，他们都没有认出耶稣是降生的天主来。天主只开了西默盎的神目，为报答他生平的功德。如今在我们的圣堂中，还是一样的光景，许多人进堂祈祷望弥撒，但信耶稣在圣体中，如同亲眼看见一样，有着相称的虔诚恭敬，堪能领受神恩的实在不多。这不是吾主耶稣不愿意光照他们，不愿意赏赐他们圣宠，是因为他们没有相称的预备。

我的灵魂，你每次往圣堂里去，应该收敛心神，为能用信德的眼，看见耶稣在圣体中。

再想那位盛德高年之士，怀中抱着耶稣的时候，如何欢乐。觉着自己多年事奉天主，所受的劳苦，不堪得这样的赏报，所以高声赞颂天主，感谢天主的慈善，又因为他平生不盼望别的，只盼望看见救世者。如今既然见了，满了自己的盼望，世界上再没有他可贪恋的事物了。所以求天主立刻收他的灵魂。

我的灵魂，你只该专务认识耶稣基督——你的天主。这个高超学问，能叫你轻慢世物，看它如粪土一样。（斐 3：8）在耶稣身上，能全满你的盼望，你若得了耶稣，什么也不缺少了。因为耶稣是你的天主，是你的万有。吁！至良善耶稣，求因你仆人西默盎的功劳，赏赐我一线神光，认识你，爱慕你，如同西默盎一样。

〔注意：按圣灰礼仪与复活瞻礼一脉相连，常随阴历转移，难以预定；然据历书所载：封斋之期至早不过二月四日，至晚不过三月十日。故自此以下，书中题目虽按日排列，尚有二十余题。然不拘何日，一遇圣灰礼仪瞻礼，即当用三月份诸题，默想耶稣受难事迹。所余诸题，本年耶稣圣心瞻礼后，再依次取用也可。〕

二月四日

西默盎与亚纳的预言

定像：想见西默盎向圣母说：将来要有利刃刺透你的灵魂。

求恩：求天赏赐我善用救赎的恩典，因着耶稣得救灵升天。

一、西默盎盼望早死

西默盎怀抱着圣婴耶稣向天主说：“吾主，如今可以令你的仆人平安去世了。”这句话发显他有盼望早死的意思。

大凡热心人往往有这样的心情。只为他们明知道，自己良心无罪，死后能升天堂，恨不能立刻出此涕泣之谷，早得享见天主圣容：就如同被诬告坐监的人，盼望早日出监，到判官面前申明自己的冤枉。

为使这样的盼望合乎天主的圣意，该有两样正经的意念：1、是为脱离现世的艰难；另外，是为脱免私欲的攻打，及魔鬼的陷害。如同圣保禄宗徒给罗马人写信说：“谁能从这个有死有坏的肉身里，救出我去呢？”（罗 7：24）古圣多俾亚遭患难时，也曾求天主收他的灵魂，并说，为他活着不如死了更好。（多 3：6）2、是为早见吾主耶稣，早同善灵的净配结合。圣保禄宗徒给斐理伯人写信说：“我切愿脱离肉躯，为得与基利斯督同居。”（斐 1：23）这是从爱天主的心发出来的。这两样意念都是正经的。圣人们盼望早死，存着哪样意念的都有。但第二样更高超，更有功劳。

我们做修士的已经离别了父母亲友，弃绝了家业财产，又常受三仇的攻打，为什么还怕早死，不愿意出此涕泣之谷呢？是因为缺少信德，是因为不深信，或不常想耶稣所许的天堂。我们应当同圣伯多禄宗徒受耶稣的斥责说：“信德浅薄的人，为什么疑惑呢？”（玛 14：13）以后我们应当屡次发信德，盼望早到天堂本家。

二、西默盎的预言

圣母见西默盎明认耶稣为降生的默西亚，又惊讶又欢乐。圣路加记载：正当着这时候，西默盎向圣母预言未来的事情说：“这个孩子，将来为许多人是丧失灵魂的缘由：也为许多人，是得常生的缘由。他要受人反对，如同万箭乱射的靶子。将有利刃刺透你的灵魂，为使许多人心中隐藏的意念发露出来。”（路 2：34）

我们看天主待圣母的办法，多么奇妙，有时赏给她喜乐，有时加给她忧苦。爱情的剑刚入了她的心，又用忧苦的剑扎伤她的心。这两样办法轮流并用，不只发显天主的上智，还发显天主的慈善。

吁！吾天主。你待你的忠仆，既是常用这个办法，我的心如今预备妥了，随便你用哪一把剑扎透我的心，只要我得列于尔忠仆之数中，我就心满意足了。

再想，先知西默盎的预言，一千九百多年来，常常应验了。耶稣在世时，恶人嫉妒他，妄告他，钉死他在十字架上，耶稣升天后，还常有恶人，谋害圣教会，难为耶稣的肢体。他们这样相反耶稣，是自取灭亡，增加自己的罪恶。如同耶稣说的：“若我没有来到世界上，他们的罪不至于这样重大。”（若 15：22）但是这是他们自己招致的，不能瞒怨耶稣。耶稣降生的本意，是为救全人类。我们该可怜他们的昏迷，並恳求天主，赏赐我们善用救赎的大恩。使耶稣为我们是救灵升天的缘由，而不是丧失灵魂的缘由。

三、节妇亚纳的预言

除了西默盎以外，还有一位大德节妇，也蒙了天主的默启，明认耶稣为降生的天主。圣经上记载：“那时有一名节妇叫亚纳，年八十有四，自幼守寡，常住在圣殿里，守斋祈祷，专务事奉天主。圣母奉献耶稣的时候，她也进了圣殿，一看见耶稣，就赞颂天主不止。向旁人说：“这就是以色列人，久已盼望的救世者。”（路：2：36）

天主为报答善人，赏赐他们格外特恩，不是用一样的法子，西默盎早已蒙了默启，将来得见救世者。这位圣妇是忽然蒙了默启，得认出救世者来。蒙天主的默启，虽有先后的分别，但都得了热心的赏报。

这位节妇热心的凭据，另外有六样：守节保洁，不辍祈祷，守斋克苦，谨守规诫，热心敬主，恒心行善，这六样德行，就如同爱品天神的六个翅膀，能飞到天主台前去。我们若效法这位圣妇的善表，日后也能亲眼看见耶稣。

二月五日

克制为首的偏情

定像：设想自己的灵魂被为首的偏情压制，如同一个美丽的孩童被大铁链锁住，不能自由运转一样。

求愿：天主赏我认明在我心中为首的偏情，以后用心克制。

一、当认明在自己心中为首的偏情

人自从受了原罪的害以后，有各样偏情的根子，骄傲、嫉妒、迷色、懒惰，随时发动。但是在这些偏情当中，有一个更凶恶，更有势力的，可以称为偏情的元首，是各样罪过的缘由。

每人心中都有一个为首的偏情，然而各不相同，随着各人的性情脾气，血脉习惯，各偏于一样事物。有的人另外偏于骄傲，贪图高位，争名夺利，处处必要在别人以上，有的人另外偏于安乐，过于娇养肉身，恋爱受造的人物，闲暇无事的时候，明悟中好设想些亲朋聚会，亲密来往的景像。从这两个偏情的大根源，又发生许多别的枝叶。这个人偏于暴躁激烈，那个人偏于嫉妒懒惰，随人改变，如同每人的面容一样。

这为首的偏情，既然是各样罪过的缘由，所以不可不先认识清楚，然后尽力克制它。可是最要紧的，是认识为首的偏情；最不容易的也是认识为首的偏情。因为这个偏情诡诈至极，善于掩饰，往往借着善功德行的名目，隐藏他的毒害。你若愿意认识这个最有危险的祸根，有金口圣若望指出来的几个凭据。

圣人说：为首的偏情：1、是常引你犯罪的那个缘由。2、是常扰乱你的心，使你良心不平安的那个偏向。3、是你在办神工时，屡

次告明，办神工后，又屡次重犯的那个过失。4、是屡次来攻打你，也最难得胜的那个诱惑。5、是你在行为中，常贪图，常挂念的那件事情。6、是在你的心目中最有势力，也是你最不肯舍离，最不敢克制的那个私情。

如今应按着这六个凭据，查考在你心中为首的是什么偏情。但有一两样凭据，也已经够了。若六个凭据都有，你更不能疑惑了。

吾主，这是为我灵魂最有关系的一件事情，我若不克制在我心中为首的偏情，便不能修坚实的德行，恐怕也不能救灵魂；若是我认不出来，如何能克制它呢？所以求你光照我的明悟，使我认识这个凶恶的巨魁，以后定要尽力扑灭它。

二、当克制在自己心中为首的偏情

1、缘故，为什么该克制在自己心中为首的偏情呢？是因为这个偏情更能迷人的明悟，使人看不清超性的事理；更能减少人的神力，使人难以行善避恶。除此以外，这为首的偏情，还能硬人的心，陷于重罪以后，至死不能回头。这个道理虽然惊人，却有至情至理，并不是虚言铺张。因为人若不肯克制为首的偏情，明悟越来越昏迷，神力越来越减少，灵魂上的光景，已经成了不治之症了。又因为人常违背良心，常辜负圣宠，后来天主就不赏给他们格外的圣宠了。人到了这个地步，再没有天主格外的相帮，如何能回头改过呢？这样的凶祸，还不能动你的心，使你恼恶痛绝为首的偏情，勇敢克制它吗？

2、方法，为克除为首的偏情，可以用以下五个方法：（1）、该拿着为首的偏情当作你的死仇，不是你制服了它，就是它坑害了你。你后来若下了地狱，必定是因为它的缘故。（2）、该恒心攻打它，至死不懈。因为这个偏情是从你的秉性血气来的，你死不了，这个偏情不能消灭。（3）、该给你自己定出一个规矩来，天天做几件事，为相反这个偏情；不管哪一天，缺了这个本分，就作一样补赎，责

罚自己。(4)、一觉着这个偏情发动，就立刻扑灭，毫不迟延，也不游移含忽。(5)、接连不断地奉献领圣体的神功，为求得这个恩典，也屡次用私省察的功夫，为拔除这个偏情。

吁！吾主天主，非因你的宠光，我不能认明在我心中为首的偏情，认明了以后，非赖你的助佑，我也不能克除它，我越见它凶猛，越觉着怯懦。求主赐我圣恨之情，从心里恼恨这个罪源。再求主赐我刚毅之德，毅然断绝这个祸根。

二月六日

克制第一罪宗 骄傲

定像：想见路济弗尔大天神，因为犯了一个骄傲的重罪被罚下了地狱，忽然之间变成了丑陋的魔鬼。

求恩：求天主赏我明白骄傲的害处，以后用心克除这个毛病。

一、骄傲是什么

按圣多玛斯的讲论：“骄傲是不合理贪图自己的光荣。” 圣奥斯特定说：“骄傲是过分的爱自己，至于轻慢天主。” 这两个讲解，说法虽不一样，意思却没有分别。因为按天下的公理，谁的物件就该归于谁。骄傲是把天主赏的才能善功，并从善功生出来的光荣，不归于天主，偏归于自己，所以说不合理的，偷天主的光荣来光荣自己，所以说是偏爱自己，至于轻慢天主。若在肉身本性的事上发骄傲，比方矜夸自己的俊美、聪明、家产、爵位等，罪过还轻，若在超性的神恩上发骄傲，比方因着德行、善工、高看自己，轻看别人，罪过更重。因为这个偏情是从原罪生出来的，所以每人心中，都有这个根苗。

为相帮我们用心克制这个偏情，该知道天主多么恼恨骄傲。圣路加记载，圣母赞颂天主的话说：“天主黜大能者于高位，举扬谦卑者。”（路 1: 52）古经箴言篇上说：“凡骄傲人，都是天主所恼恶的。”（箴 16: 5）圣亚各伯宗徒在书信上说：“天主拒绝骄傲人，赏圣宠于谦逊人。”（亚 4: 6）圣经上这一类的话，不知有多少，可见天主最恼恶的是骄傲。别的毛病能叫天主可怜，骄傲的毛病，却触动天主的义怒。我们该多么用心，克制这个偏情呢？

二、骄傲的害处

古经上说：“骄傲为万恶之首。”人一有了骄傲，就被天主舍弃，所有的毛病就都生出来了。骄傲的害处甚多，可以分为七种，好比地狱毒蛇的七个头。

1、贪图虚荣：盼望别人都认识自己，称赞自己。言语行事，全为讨人的夸奖，听见别人的夸奖，就洋洋得意。

2、是虚张声势：没有的好处假装着有。小善说成大德。张扬自己做的事业。

3、是贪图高位：千方百计地想着在众人以上。不管所用的法子合理与否，也不问自己堪当与否，胜不过人总不死心。

4、是妄恃己力；为得别人的看重，连自己做不来的事情也贸然去做。

5、是假善欺人；端正谦恭，外面好像圣人一样，其实没有一点真德行，真热心。

6、是固执己见；虽然明知道别人说的有理。自己看错了，仍然强词夺理，不肯舍己从人。

7、是轻慢别人，先轻慢属下平等的人，后来轻慢长上，慢慢地连天主也不恭敬了。

我们自己查考查考，在我们身上有这些骄傲的凭据没有？恐怕在我的思言行为之中常是骄傲作主，还不知不觉呢！吁！吾天主，我承认我的骄傲，我应该受你在圣经上责斥骄傲人的话说：“虚无之人！你所有的，哪一样不是受于天主的呢？既是受于天主的，为什么还矜夸你自己呢？”（格前 4：7）。

三、骄傲所受之罚

“自高者必被黜”。这一句话，只在新经上就见了好几次。这句话的意思是说：天主为压伏骄傲人，往往把所有的尊位夺了去。叫他贪图的尊位得不了，还叫他受众人的嗤笑。圣经上记载天主罚骄傲人的故事不知有多少。天神因骄傲失去了天堂的尊位，永远受地狱的苦刑，原祖因骄傲失落了地堂的福分，给后人留下了无穷的祸根，至于纳布高、亚满、在现世都受了骄傲的显罚。

最可怕的是有时候天主许骄傲人，陷于邪淫丑陋的重罪，至于坏了表样，失了信德，至死不肯回头。按圣额我略，圣伯尔纳多等圣师的讲论，天主往往用这样的刑罚罚骄傲人。

我们该常记念天主罚骄傲人的故事警戒自己。从前吾主耶稣用路济弗尔受的罚警戒宗徒们说：“我见了撒殢从天坠下，如同打闪一样。”（路 10：18）我们若不压伏自己的骄傲，恐怕也要受天主的显罚，将来作别人的鉴戒。吁！心谦之耶稣，求你相帮我，拔除这个祸根。

二月七日

修谦逊克制骄傲

定像：想见吾主耶稣亲自向我说：你跟着我学习，我是心谦的。

求恩：求天主赏我懂得谦德的要紧和益处，以后勉力修谦德。

一、何为谦德

愿意修谦德，先要认识什么是谦德。谦逊是在天主台前承认自己的虚无卑贱，愿意受轻慢凌辱，所以，谦德也同别的德行，同样是爱欲的功夫。明悟先得认识自己，不过是为引着人爱慕轻慢凌辱。谦德的实处不在明悟里。圣撒肋爵说：“你能认出你自己的虚无卑贱来，只可以说你不是糊涂人，还称不起是谦逊人。”真谦逊人，喜欢受轻慢凌辱，是从光荣天主的心来的。认天主为万善之源，自己所有的，只是罪恶偏情。若见别人称赞自己，觉着羞愧不敢当；若见别人轻慢自己，觉着是分所应得。为能到这个地步，不得不先认识自己，把自己的虚无卑贱常放在眼前。所以圣老楞佐如斯弟年说：“谦德是认识自己本来的地位，看着自己是可轻慢的。”圣女玛大肋纳巴齐说：“谦德是常认识自己的虚无常喜欢受轻慢。”别的圣师的讲论都是一样的意思。可见谦德可有两步：第一步，要认识自己。第二步，要轻慢自己，并喜欢别人轻慢自己；目的是为光荣天主。各人该用心查考自己，有谦逊的真德行否？不可因为有时候，明悟中看清了自己的虚无卑贱，就想自己有了谦德；该看自己怎么忍受轻慢侮辱。真谦德的凭据，就在这上头。求天主相帮你，修这个根本的德行。

二、谦德的重要

谦德的重要，可以说如同信德一样。没有谦德，便不能中乐天主。因为不谦逊的人，尊敬自己，偷天主的光荣，天主恼恨他，如同恼恶敬拜邪神的人一样，尚且没有谦德，不能修德立功；因为修德立功，必须有天主的圣宠，可是只有谦逊人，能得天主的圣宠。圣亚各伯宗徒说：“天主拒绝骄傲人，赏圣宠于谦逊人，”（亚：4：6）。没有谦德，不能升天堂。耶稣在圣经上说：“你们若不回头变为孩童，不能入天国。”（玛 18：3）另外是指谦逊。没有谦德更不能修成全之德，不能满我们进会修道的终向。没有谦德，也不能救别人的灵魂。天主怕这样的人，把劝化别人的功效、归于自己，必不肯相帮他，成此大功。没有谦德，也难以恒心修道，保守圣召，因为不谦逊的人，在修会中不得平安，不得神乐，必要贪图世俗的假乐。种种害处，难以尽数。以上这些切实的道理，可以使你懂得谦逊的重要了。你曾勉励修这个德行吗？你用了什么法子？如今造到了什么等级？你老实地问问耶稣。耶稣答应你的话，为你有很大的神益。

三、谦德的益处

魔鬼知道谦德是很坚固的炮台，难以攻破，所以尽力阻挡人修这个德行。你应该用心想想谦德的好处，为鼓励你的心火，抵挡魔鬼的诱惑。

1、谦逊人受天主的举扬。这是吾主耶稣亲自说的。（玛 23：12）所以你若是爱慕光荣，应在谦德上寻求真光荣。

2、谦逊人的祈求能蒙天主的垂允，古经上说：“谦逊人的祈祷，透彻云霄，直达到天主台前。”（德 35：21）我们念经祈祷没效验，往往是没有谦德的缘故。

3、**谦逊人能得罪的饶赦。**达味圣王说：“天主，你总没有轻看过谦逊痛悔的心。”（咏 50：19）布彼加诺求天主说：“天主，可怜我罪人。”（路 18：14）耶稣说他因此成了义人。

4、**谦逊人能同天主亲密来往，得天主的宠光神慰。**圣女德肋撒起初常觉干枯无味，后来勉励修谦德，心中的忧苦全去了，常觉着非常的神乐。”

5、**谦逊人能使魔鬼战兢恐惧，不敢近前。**驱魔书上记载：魔鬼往往戏弄骄傲人，但是畏惧谦逊人：一来因为他知道谦逊人，是天主另外保护的。二来因为他见谦逊人，有他所缺少的一样能力，就是能发谦逊。这个能力是他不敢看的一样兵器。谦德有这些好处，你还不肯勉励去修吗？。

二月八日

保存谦德的法子

定像：想见吾主耶稣身披敝袍，头戴茨冠。被恶人唾面打嘴。

求恩：求天主赏我，为效法耶稣，爱慕轻慢凌辱，修真实的谦德。

保存谦德要法七则

听了谦逊的真解说，也默想了谦逊的重要和谦逊的益处，你一定愿修这个德行。为相帮你修谦德。逐渐修炼到成金地步，请你用以下几样善法：

一、要常记念你的罪恶偏情，同你的昏愚软弱。不只是嘴里说：我是大罪人，糊涂，还要用心思量，深信不疑。人的本性都愿想自己的长处，若想起自己的短处来，就急速躲避，转想别的事情了。你若愿意保存谦逊，应把你的毛病短处，放在眼前，向自己说：这是我本来的面目，我自己的力量，只能做这个。

二、要常记念别人指责你，抱怨你，或评论毁谤你的话。那些话，虽然有时候说的太过，但是都有真实的缘故，都是你不能掩藏的毛病。所以人人都知道，到处传扬。把别人指责你的那些过失，都记录下来，谦谦逊逊地问问自己，必定觉着无可推辞。常这样压伏自己的骄傲，就是立谦德的根基。

三、要把你的行实，与圣人的行实相比较，看看你如何祈祷默想，圣人如何祈祷默想；你如何克苦自己，圣人如何克苦自己，还有你的洁净，爱人、神贫、听命等德行全与圣人的这些德行相比较，看看你有圣人的德行的千百分之一吗？圣力高烈最看重这个法子，他不只自己用，还常劝别人多念圣人行实，用圣人的表样，羞愧自己的懒惰怯懦。

四、要祈求天主加给你的侮辱。圣力高烈也劝人用这个法子，教人简直的求天主，给自己安排受侮辱的机会。虽然觉着本性恐惧厌恶，还是接着求，同时还该求天主赏赐神力，能甘心忍受。这个法子，能使人在谦德上前进的很快。

五、要想天主判断，与世人的意见，不是一样的。别人尊敬你，称你是圣人，未必是出于真心，即使别人从心里想你有德行，天主也未必定断你有德行。别人只看你的外行，看不见你的内心；别人只知道你做了几样善事，不知道天主赏给了你多少圣宠。你若受了十分圣宠，只善用了一分，在天主眼中，你还是一个忘恩负义的罪人。

不但别人的定断不可凭信，连你自己的定断，也不可凭信。圣保禄宗徒说：“我自己觉着无罪，可是不因为我自觉无罪，在天主台前就成了义人。”（格前 4、4）古经上说：“没有人知道自己是天主所爱的，或是天主所恼恶的。”（训 9：1）这样想来，谁还敢因着别人一两句奉承的话，就起了骄傲的心呢？

六、为相帮你不敢轻慢别人，高看你在别人以上，还该把这个道理，翻过来贴在别人身上。你几时看见一个愚鲁粗俗的穷人，不要想你胜过他去，你不知道他在天主眼中，是什么样的人。恐怕他是被天主预简的大圣人。你将来得升天堂与否，尚未可定。钉在十字架上的右盗，谁想他有升天堂的指望呢？耶稣却明明地说，他要直升天堂。常如此存想，也能高看别人，轻贱自己。

七、为引着人喜欢受轻慢侮辱，最有实效的法子，是吾主耶稣的表样。耶稣是真天主，至尊至贵，至圣至洁，不能受轻慢侮辱，可是因为他是救世者，把普世万民的罪，全担在自己身上了。所以自卑自贱，从心里想自己当在众人以下。圣咏上用耶稣的口气说：“我是地上的微虫，称不起是一个人。”（咏 21：7）

耶稣不但有谦逊的心，还做了谦逊的事：降生时特选贫女为母，三十年隐居无名，粗衣粝食，劳苦度日，传教时，被人毁谤妄证，受难时，被人唾面打嘴，被人弃绝过于巴辣巴，赤身露体，钉死于二盗之中。种种苦辱，令人不敢设想。耶稣受这些羞辱，不是因为自己有罪，也不是出于不得已，而是甘心情愿，满心乐受，为补赎我骄傲的罪，为给我立谦逊的表样。我一个卑污罪人，看看我主我师的表样，还敢自尊自大，居在别人以上吗？快跪在耶稣的十字架下，恳切求耶稣，赏你谦逊的真心。并用以上的法子，勉力有谦逊的实行，

二月九日

克制第二罪宗贪吝

定像：想见圣保禄宗徒警戒人说：“贪吝人就是拜邪神的人。不能承受天主的国。”（弗 5：5）

求恩：求天主赏赐我认清贪吝之罪的凶恶及其效果，以后尽心勉力拔除这个罪根。

一、贪吝之罪最可痛恨

为鼓励人勉励躲避这个毛病，或勉励拔除这个毛病，先要认清这个毛病如何凶恶可恨。按圣经的道理，贪吝的毛病阻挡人救灵魂。圣保禄宗徒说：“贪吝人就是拜邪神的人，不能承受天主的国。”他们应得的份子，是如同那个恶逆的富人，被埋没于地狱的烈火之中。圣西彼连注解圣保禄的话说：“人不管将何事物放在天主之上，就算拿那件事物当自己的天主。贪吝人将财富放在天主之上，是拿财富当自己的天主，所以说是事奉邪神的人。”吾主耶稣说：“富人进天国，比骆驼穿针孔更难。”（玛 19：24）

贪吝人的恶终，平常是可怜可怕的，如同圣路加记载的富人，正打算如何开扩仓房，多存粮食的时候，忽然被天主责斥说：“糊涂人哪，今夜你就要死，你聚集的财富要归于谁呢？”（路 12：20）那个财主受责斥以后，大约立即就死了。这样的死，不是可怜可怕的吗？

按本性的理推论，也能懂得贪吝的毛病是可痛恨的。因为这样的人一心贪图财富，未得之前，有患得之苦，既得之后，有患失之苦；黑夜白日，不能得片刻的平安。且人性贪得无厌，富了还想富，纵然家累千金，富有四海，也不能心满意足。如同患水蛊的人一样，

越喝越渴，只能增病，不能解渴。圣文都拉描写贪吝的人如同猪一样，生前为人毫无益处，但是死后却能作人的食物。贪吝人一生只知聚敛财富，总不捐助善举，总不周济穷人，等他死了以后，却大方施舍，毫不吝惜了：将灵魂交给魔鬼，将肉身交给蛆虫，将家产交给后嗣，一样也不私自存留。这样想来，贪吝的人，多么糊涂，多么可怜呢？所以我的灵魂，你该深深痛恨这个毛病，尽力克制这个偏情。

二、贪吝为万罪之根

圣保禄宗徒说：“盼望发财的人要陷于诱惑，落于魔网。（第前 6：9）说的真是不差。因为贪吝二字的真讲解，是不按正理，贪求财富，既说不按正理，所以这样的人只在聚集财富，并且保守财富；天主的诫命，良心的警戒，就全不管了。谎言诡计，记仇怀恨，争财告状，图财害命的重罪，也没有不敢犯的了。得了财富以后，虽然金玉满箱，富足有余，但是对于应做的善举，分文不肯捐助：见人饥饿将死，也不解囊周济，不但相反爱德，还往往相反公义呢！连爱愿守神贫的人，若不克制这个偏情，也能犯许多罪过。比如将修院公用之物，私自藏匿，留为己用；或受了礼物，不求准许，任意分施费用，将神贫圣愿弃而不顾。为这个缘故，圣保禄宗徒说：“贪财为万恶之根。”（第前 6：10）智王撒落满说：“没有比贪财更不好的，没有比爱金钱更悖理的。”因为这样的人，为些微的财富，就把自己的灵魂断送了。

为躲避，或为改正贪吝的毛病，要用以下的几种方法：

1、要纪念俗语说的，“利令智昏”，“财富迷人心”。屡次查考自己，有贪财的偏情否？一觉这个偏情萌动，立刻扑灭。

2、要纪念贪吝的人，不但被天主厌恶，而且也被人憎嫌，谁也不喜欢同这样的人来往。

3、要纪念周济穷人的赏报。古经上说：“哀矜能补偿罪过”。新经上耶稣说：“公审判时，行哀矜的人受赏升天堂，不行哀矜的人，受罚下地狱。”

4、要纪念吾主耶稣轻慢财富的表样，并耶稣戒人贪财的教训。

5、为衣食需要之物，要按着耶稣说的，托赖天主的照顾。常纪念以上这些道理。能相帮人不中贪吝的迷惑。

三、贪吝人受罚

贪吝人爱财富过于爱天主，不但死后下地狱受永罚，在现世也往往受可怕的重罚。先知厄利叟的仆役日埃祭，因诈骗西利亚国将军纳满的银锭，受罚长癞，皮肤发白，如同蒙上了一层麸皮一样。茹达斯因贪图三十银元，忍心害理，负卖自己的恩师天主，终致失望上吊，五脏破裂而死。儒斯第年皇帝在位时，公斯当定城有一富翁，为求得病愈之恩，行了三十两黄金的哀矜，病愈后深悔自己施舍的太多，他的一个朋友见他忧形于色，同他商议说：“你若肯将哀矜的功劳，让给我，我马上就交给你三十两黄金”。富翁甘心应承。二人一齐进堂，在祭台前，彼此交换。富翁得金后，满心喜乐，但刚一走出堂门，忽然倒地身死，受了贪财的显罚。古新圣经，和圣教历史上，这一类的事迹，层见叠出，不可胜数。常纪念这些受罚的事迹，也能相帮人痛绝贪吝的毛病。

二月十日

克制第三罪宗迷色

定像：想见吾主耶稣教训人说：心净者乃真福，为其将见天主。

求恩：求天主赏我深恶痛绝迷色之罪，保守贞洁，为中乐天主。

一、天主严罚不洁之罪

迷色之罪是违背天主的诫命，找肉情的快乐。思言行为之中，若故意贪图邪乐，或故意找犯罪的近机会，都有大罪。这样的罪是天主最恼恶的，所以天主罚这样的人也极其厉害。

1、迷色的人为快乐肉身，得罪天主。天主就降罚于他的肉身，使他生丑陋污秽的病症，羞于见人；疼痛难当，甚至丧了性命。常见有些贪淫好色的少年人，面黄肌瘦，虚弱至极，仿佛是七八十岁的老人一样。而且还精神恍惚，明悟拙笨，连本性世俗的事务，也不能妥善料理，甚至还要受众人的轻贱，这些人真可以说是自作自受。

2、古经上有许多事迹，明证天主深恶迷色的罪。洪水灭世，是因为这个罪，火烧五城，是因为这个罪；梅瑟在旷野，命杀二万五千人，也是因为这个罪，桑松因为眼目不端正，天主许仇人挖了他的眼睛；达味一时不谨慎，陷于重罪，天主许他家道不和，亚布撒隆造反；撒落满好色无度，天主罚他早死，死后国家分裂。种种显罚，都是可惊可怕的。

我的灵魂，你看看天主这样厌恶不洁之罪，你不懂得这个罪的凶恶吗？你看那些大德、大智、大勇的人们，尚且陷于不洁之罪，你还敢仗恃自己的力量，不用心躲避各样机会吗？别人失足跌倒，你应自己警戒。

3、然而地狱的刑罚更加重大，更令人害怕。替天主报仇地的猛火，如同有灵性的一样，哪一样肢体，得罪了天主，地狱的烈火，就另外烧哪一样肢体。眼目犯了罪，就另外烧你的眼目，口舌犯了罪，就另外烧你的口舌；五官四体，所受的刑罚，全按着罪过的大小轻重。生前放纵肉情的人，沉在无边无底的火坑中，浑身内外，竟成了一个火球。

我的灵魂，你要纪念地狱的刑罚，用怕情禁止住你的私欲。你怕火烧不敢近前，你躲避不洁之罪，应当如同躲避猛火一样。不自投于犯罪的机会，也不许污秽之念存留于明悟记忆中。为免陷于不洁之罪，除了躲避，并没有别的善法。

二、修洁德有六样功夫

圣经上往往用玉簪花比贞洁。玉簪花有六瓣，修贞洁也有六样功夫。六样功夫全做到了，才算一朵齐全的玉簪花，中乐天主。

1、谨守五官。非理勿视，非理勿听，凡能伤害贞德，污秽灵魂的事情，总不许它由五官的门户，进到你心中。如同圣保禄宗徒说的：“邪淫污秽的罪名，在你们当中，连提也不应该提。”（弗：5：3）

2、不娇养肉身。用的物件，不尚美丽；穿的衣裳，不尚细软；另外饮食床褥，更要节俭朴素，为克苦肉身。

3、不敢放肆。戏笑言谈，行止坐立，处处要稳重端庄，合乎修士的体统。凡不正经的举动，无论是一个人独居，或与人共处的时候，总不该有。至于动手抚摸人，更应用心躲避，如同躲避毒疮一样。4、断绝私爱。与人交接，不可太亲热，不可只随本性的偏向，不可彼此赠送礼物，当作纪念。凡无益的书信，不可接受回答。总而言之，凡能扰乱人心，使你不能纯心爱天主的事情，都该断绝。

5、躲避能妨害洁德的因由：

（1）隐藏的骄傲。天主往往许这样的人陷于显明的大恶。

（2）空闲。人当着闲居无事的时候，魔鬼就要乘着这个机会，偏动人的欲火。

(3) 同不正经的人来往，往不好地方去。古经上说：“爱危险的，将来死于危险。”（德：三：27）

6、洁德最高的地步是念虑心情常常顺理；丑形恶念，不但醒寤时不存留在心，连在睡梦中，也尽力拒绝。非应用各种方法，常谨守五官三司的人，不能造到这个地步。

以上这六种功夫，是贞德的六个花瓣，凑到一齐，成一朵美丽的玉簪花，才可以供在天主羔羊座前。但是玉簪花极其娇贵，非有棘茨护围着，不能茂盛。人的贞德，非克苦拘束自己，也不能修成。所以应求天主增加神力，为能忍受克苦的拘束，保存贞德。

二月十一日

圣母显现于露德山

定像：设想自己跪在露德山洞前，瞻仰圣母当初发显的光景。

求恩：求天主赏我懂得圣母给我留下的教训，以后按着遵行。

一、圣母教训人念玫瑰经

比利时某贤士，论圣母发显的光景说：“几时神圣奉天主的命显现于人，他们的一举一动，都有深奥的旨意。我们常能默想，采取神益。这一次圣母显现于露德山，最使我动心的，是圣母的念珠。每次发显，每次拿着这个圣物。初次发显的时候，圣女伯尔纳德看见圣母的念珠，不禁不由的，自己也拿出念珠来，恭念串经。”圣母末次发显，当着伯尔纳德念串经的时候，圣母也拿着念珠，一珠一粒的一连数了三遍。那位贤士若见了这个光景一定更加感动。必

要再加上一句话说：“露德圣母也可以称为玫瑰圣母，露德瞻礼也可以称为玫瑰瞻礼了。”

圣母发显的这个光景，一定是教训人多念玫瑰经，也热心念玫瑰经。用这个兵器，得胜圣教会的公仇敌，和个人灵魂的私仇敌。教皇良第十三明白圣母的意思，曾发出通谕，劝普天下的教友说：

“你们该全心依靠玫瑰经的能力，玫瑰经就是圣母，天主得胜魔鬼的光荣，是藉着圣母显扬于普世。”从今以后，我们应该按着圣母的意思，天天用心念玫瑰经，为得圣母的保护。

二、圣母教训人画十字

圣母在伯尔纳德跟前，做的第一件事情是画十字圣号。圣女自己述说：“当初圣母第一次发显的时候，我乍一看见，起了害怕的心，就拿出念珠来，要作圣号念串经，奈何抬不起手来，等圣母自己先画了一个十字圣号，如同要念经的光景；然后我才能画。”以后圣母每次发显，每次画十字。伯尔纳德因为跟着圣母学会了画十字，以后，每次作圣号，热心恭敬，感动旁人。当时有一位神父，不信在露德山上发显的真是圣母玛利亚。别人向他说：“你若看见伯尔纳德画十字的样子，你就不疑惑真是圣母发显给她了。”有一天，有人问圣女说：“你画十字，怎么画的这么好呢？”她答应说：“我看见圣母是这样画的，我就效法了她。”

教给儿女画十字，是为母亲的第一个本分。圣母为发显自己是伯尔纳德的母亲，所以亲自教给她画十字，然而圣母显现于露德，不光为伯尔纳德一人，而是为教训所有的教友。所以我们应该按着圣母的教训，以后每次画十字，心内外面，都要恭敬，不可苟且了事，拿着当个俗套子，并要知道，十字圣号是祈祷的钥匙。我们每次祈祷以前，先画十字，是如同用钥匙开门，为使我们能到天主台前去。所以画十字好歹，为祈祷有大关系。求圣母相帮我们，每次画十字常热心恭敬，如同圣女伯尔纳德一样。

三、圣母教训人作补赎

圣母发显的时候，告诉圣女伯尔纳德：在洞旁某处，有一个隐藏着的水泉，圣女遵听圣母的命，用手一挖，果然冒出水来，泉源越流越大。以后有人在那个地方，凿了一个池子，从当日至今，灵池的水，或在本处，或带到别的地方去，疗病御灾，驱魔救患，显的圣迹不可胜数。

圣母指示灵泉，又赏赐灵泉的水有格外的神能。固然是为证明显现于露德的真是圣母，无可疑惑。然而若看当时圣母指示灵泉的光景，还有别的意思，就是教训人作补赎。因为从灵泉开始流出来的水，甚是污浊，圣母命伯尔纳德喝那个水，用那个水洗脸；又命她用嘴亲地，吃洞里长的野草。这都是克苦肉身的事情。除此以外，圣母又举目向天，带着难受的样子，连声向圣女说：“补赎！补赎！该为罪人作补赎。”

从以上这些事迹看来，可知圣母常怜悯世人，设法救援，连罪人也不舍弃，真不愧称为罪人之托，世人之母。我们为善过今天的瞻礼，固然应该改过自新，补赎自己的罪，、也应该体贴圣母的慈心，为别人念经做补赎，恳求天主赏赐罪人回头。这样做，不但不吃亏，反倒更使圣母喜欢，更多蒙圣母的降福。

二月十二日

耶稣降生为给人立贞洁之表

定像：想见吾主耶稣向众人说：不是一切的人能懂得这个道理，只有天主光照的人才能明白。（玛 19：11）

求恩：求天主赏我认识贞德的尊贵，为能看重保存这个德行。

一、耶稣爱慕贞德

圣文都拉讲论耶稣爱慕贞洁，特举出来了三个凭据：

- 1、是耶稣自己本身的表样。
- 2、是拣选童贞女为母亲。
- 3、是另外宠爱守童贞的人。

1、耶稣于降孕之初，就用无比的洁净，装饰了自己的人性，下分顺从上分，只能受疼痛死亡，总不觉偏情妄动。所以耶稣的贞洁出于自然，不是如同我们，从勉强来克制的。我们的贞洁，但能修到有限的几个等级，耶稣的贞洁，是到了大成的地步。比天神的洁净更加高超，而且又谨言慎行，令人无瑕可指。受难时恶人虽百般妄证，但不敢诬枉耶稣的贞洁。

2、天主拣选圣母玛利亚为降生的母亲，是因为他的贞洁超出寻常，按圣母的本意，若当天主的母亲，不能兼守童贞，必定要辞那个尊位。正因为她这样爱慕贞洁，天主才拣选她为母亲。圣伯尔纳多说：“圣母因着她的童贞，中乐了天主的圣意。”这如同说：因着她的童贞，得了为天主降生的母亲。

3、众圣人当中，耶稣特爱的是守童贞的人，因为这样的人全脱离了尘世的染污，灵魂美丽无玷，爱情纯一不杂，耶稣全成了他们的，他们全成了耶稣的。圣教会把雅歌上的话贴在童贞圣人身上说：“耶稣是我可爱的，我是耶稣可爱的。”（雅歌 2：16）

请看圣母以下，耶稣最亲近的是圣若瑟。圣若瑟是卒世童贞，耶稣的前驱圣若翰洗者也是卒世童贞，宗徒当中卒世童贞的，只有圣若望，耶稣宠爱他在别的宗徒以上。圣经上称他为耶稣的爱徒，至于圣伯尔纳多，圣多玛斯，圣类斯公撒各等，清洁如同天神，都得了天主格外的宠爱，死后升了天堂。童贞的圣人圣女，也得耶稣

另外的宠爱。圣若望在默示录上说：“凡羔羊所去的地方，童贞的人就跟随着，唱别人不能唱的一种圣歌。”（默 14：4）圣奥斯定说：“童贞圣人在天堂，享一种特别的福乐。”

我们蒙天主拣选，绝色守贞的人，当如何感谢天主，赏赐了我们这样高超的圣召呢？

二、我们该当爱慕贞德的缘故

1、贞德的尊高 耶稣亲自说过，不是所有的人能听从这个道理，总得有天主的相帮，志向高大的，才能走这条高道。古教中虽然有许多大圣，然而没有终身守贞的。耶稣立了新教，才讲明这个道理。又因为事情太难，只对人遵守，并没有立规诫。

2、贞德的美丽 贞德在诸德之中，就如同万物中，有金银宝玉，鲜花美果一样。圣经上说：“不拘什么德行，都不能与贞德相比。”（德 26：20）平常称它为可爱的德行，有了、人就爱慕，失了、人就恼悔，死后在天堂，童贞的花冠，格外光华。

3、贞德使人相似天神 守贞的人，在世俗中，不受世俗的沾染；带着肉身，不被肉情牵连；身在世界，心在天堂，可称为有形的天神。论德行相似天神，论功劳还超过天神。天神没有私欲偏情，没有魔鬼的引诱，保守贞洁，不足为奇，人常受三仇的攻打，危险甚多，能管束住自己的肉情，百战百胜，甚不容易。所以金口圣若望说：“得为天神是一个福分，保守童贞是一个功德。”

所以圣师们都异口同声地称赞贞德的尊贵说：“童贞是真教生发的鲜花，圣教会的宝藏，人类的光彩，献于天主上等的祭品。你们守贞的，是有福之人，为保守贞洁，不怕克制肉情的，是真明智人。你们眼下受一时的拘束，将来得享无穷的安乐。”

我们到如今懂得了贞德的尊高吗？求圣母为我们转求天主，赏赐我们，知道看重这个德行，以后用心保守这个德行。

二月十三日

保守贞洁要法有三

定像：想见圣本笃为退邪情的诱惑，卧于棘茨之中，辗转翻滚，至于浑身皮破血流。

求恩：求天主赏我圣宠，使我常用以下三个法子，为保守贞德。

第一个法子 是谦逊不仗恃自己

为保守贞洁，最要紧的法子，是认识自己的软弱，不敢仗恃自己。凡开始立志守贞，后来半途而废，或立了不好表样的，大概都是因为仗恃自己，不多祈求天主，不多仰赖圣母的缘故。人一有了仗恃自己的心，就算到了地狱边儿上了。圣女德肋撒说：“贞德是一个娇贵的德行，总该用戒慎恐惧的功夫保存它。志气刚强，也不可仗恃，德行高大，也不可仗恃；年老力衰，也不可仗恃。我们发的圣愿，天主赏的圣召，都没有消灭我们的私欲偏情，天主只许下了相帮我们，没有许给我们不受诱惑。”圣热罗尼莫说：“你的圣德，超不过达味圣王去，你的明智，超不过撒落满智王去；你的勇敢，超不过勇士桑松去。一个平常的诱惑，就能摇动你的主意，昏迷你的明悟，何况本性的偏向，魔鬼的狡计，风俗的败坏，机会的众多，时时处处，常围着攻打你。你若仗恃自己的力量，不依赖天主的圣宠，如何能得胜这些仇敌，保守贞洁呢？”从前圣安当蒙天主默启，看见普世上撒满了魔鬼的罗网，圣人惊讶得了不得，问天主说：“谁能不陷于魔鬼的罗网呢？”天主回答说：“惟独谦逊人

能够。” 所以圣盎波罗削说：“你愿意是洁净的吗？你应该谦逊；你愿意是很洁净的吗？你应该很谦逊。” 因为天主赏圣宠与谦逊的人，有了圣宠，就容易保守贞洁了。

第二个法子 是躲避危险不敢粗心大意

用心提防，是不敢仗恃自己的凭据，也是懂得自己所有的危险极其可怕，一个明智人走一条窄小泥滑的道路，一定不敢闭上眼，贸然前行。我的贞德就如同宝物在瓦器中盛着一样。我们的仇敌又暴虐又诡诈，决意要害我们，一不小心，就能被他们推到地狱里去。

实心愿意保守贞洁的人，一时也不可忽略；凡能引我们动肉情的人、地、事、物，应及早断绝，立刻躲避。因为开始的时候，不过如同一星小火，尚易扑灭，及等引动了肉情，志迷心软，就如同燎原的大火，便难施救了。凡失了贞洁，陷于大罪的，都是因为没有敌挡起的小诱惑，所以：1、该谨守自己的明悟，凡有危险的意念，决不故意存留。2、谨守自己的心情，凡本性的亲爱，太亲热的来往，都要及早断绝。3、谨守眼目，非理勿视。古圣若伯说：“我同我的眼目结了约，决不思念贞女。”（约 31：1）圣奥斯定说：“喜欢是从恋爱来的，恋爱是从思想来的，思想是从看见来的。” 这样时时刻刻，小心提防，不算过分。因为按圣经上的道理与众圣贤的教训，不如此不能保守贞洁；宁可教人说我们气量窄狭，过于胆小，不可自己冒险。

第三个法子 是刚强勇敢不怕克苦肉身

为保守贞洁，比为修别的德行，更要紧刚强勇敢，克苦肉身，压伏肉情。因为为得胜贞德的仇敌，先要把敌人的内应紧紧地管束住。外仇的内应就是我们的肉身。该当如同圣保禄宗徒说的：难为我们的肉身，使它成了奴才，不敢再违反灵魂了。这样才能保守贞洁。

请看圣热罗尼莫多少次彻夜祈祷，不敢睡觉；圣喜辣恋多少年居在旷野，常守大斋；圣本笃为抵挡邪情的诱惑，赤身滚于棘茨之中，至于皮破血流，圣伯尔纳多为补赎偶不经心，观看了妇女的过失，严冬腊月的时候，跳在冰池之中。历来的圣人圣女，为保守贞德，都行了很厉害的苦工，我们若常娇养肉身，怜惜肉身，舍不得教它包屈，如何使得呢？求以上这几位圣人，或我们的本名主保，为我们转求天主，赏赐我们勇敢决断，不怕克苦自己的肉身，妥善保守贞德。

二月十四日

克制第四罪宗忿怒

定像：设想一个发忿怒的人胡言乱行，无异疯狂，令人嗤笑。

求恩：求天主赏赐我明白忿怒的害处，修良善忍耐以克制之。

一、何为忿怒

按圣多玛斯的讲论：“忿怒是一种不合理的盼望，愿意私自报仇，或是遇见不如意的事情，心中暴躁。”这忿怒的毛病发生三样枝叶：1、是在明悟里，怀恨不忘，图谋报仇，稍不如意，即怒气填胸，以至于明悟昏乱，看事不明。2、是在口舌上，当面凌辱人，出言咒骂人，或粗声厉色地，与人吵闹。3、是在行事上，违反第五诫，杀人，伤人，害人，赌气告状，与人记仇，及一切结党不睦，战争裂教等等罪过，都是从忿怒生出来的害处。除此以外，这忿怒的毛病，还有一样害处，就是因为这样的人，心中不得平安，往往过于忧闷，盼望早死。若不压伏这个偏情，能陷于抱怨失望的诱惑。

各人按以上说的这些罪过，扪心自问，曾犯过一两条吗？若查出自己有这些过失，就该真心痛悔，求天主宽赦，以后勉励定改。

二、忿怒所受之罚

忿怒所受的刑罚有两样：

1、是从这个毛病自然生出来的。圣额我略说：“忿怒败坏人灵魂上天主的肖像”。因为天主是和平之主，忿怒正与和平相反，所以忿怒的人不得相似天主。忿怒又使人心中扰乱不安，断绝天主圣神的宠光安慰。因为天主圣神只喜欢居在良善谦逊人心中；发忿怒的时候，是魔鬼在人心中，人把自己交于魔鬼，使他成了心中之主，不久就狂言乱行，发显出魔鬼的态度来。

2、是天主加给忿怒人的刑罚。天主称自己是“报仇的天主”。（咏 93：1）所以人若不等着天主报仇，自己泄恨报仇，必受天主的严罚。耶稣在圣经上亲自警戒人说：“谁恼恨自己的弟兄，当受公堂的判断，谁称自己的弟兄：‘糊涂’当受公议会的判断；谁称自己的弟兄为疯狂，当受地狱的刑罚。”（玛 5：22）耶稣的话是说：天主按人忿怒的轻重，加以相称的刑罚。若只在心里恼恨人，受罚还轻，若忿怒发显于外，说得罪人的话，受罚更重，若大大凌辱人，或做报仇的事情，必受地狱的刑罚。

我们既然知道了忿怒的刑罚，便该拿两个主意，提防这个毛病：（1）几时为保护公道，或改人过错的时候，要平和良善，不可假托着一个好缘故，发泄自己的恨心。（2）忿怒一起，立时扑灭。圣经上说：“星星之火，可以燎原。”（德 11：34）小怒不压伏，能生出大祸来。

吁！吾天主，你的威怒是极可怕的，然而加于忿怒人身上却是极公道的，求你开明我的神目，使我觉着忿怒所受的刑罚如何可怕。以后用心约束我的脾气，不再犯这个毛病。

三、忍耐良善的益处

为克胜忿怒，应该修与忿怒相反的两样德行：就是良善与忍耐。良善使我们不慢待别人，不得罪别人；忍耐使我们受了慢待得罪，不怀恨，不抱怨。

良善与忍耐，为我们本身，在别人跟前，在天主台前，都有大益处。(1) 良善使我们为一身之主，驯服各样偏情。圣经上说：“良善者乃真福，为其将得安土也。”（玛 5：5）安土也能说是指的人心，良善的人心常平安，如居乐土。(2) 良善能使人亲近。古经上说：“我子，你以良善行事，必能得别人的敬爱。”（德 3：19）

(3) 这两样德行，能使人相似耶稣，耶稣一生良善忍耐。一日，路过撒玛利亚，某城的人不肯收留耶稣，两位宗徒便愤愤不平，愿意命天降火，烧死该城的居民，但耶稣重重地责斥了他们。在受难的时候，良善与忍耐更令人奇妙。

吁！良善的羔羊，至死不鸣，求你变化我心，使我克除忿怒暴躁的偏情，良善忍耐，如尔圣心。亚孟。

二月十五日

克制第五罪宗嫉妒

定像：想见天主向加音说：你为何忧闷呢？你不知道谁行善就受赏，谁作恶就受罚吗？

求恩：求天主赏我认明嫉妒的害处，以后用心克制这个偏情。

一、何为嫉妒

按圣多玛斯的讲论：“嫉妒是因见别人的好处，超过自己去，心中生出一种不合理的忧闷来。”这个偏情是从骄傲来的，又与忿怒紧紧相连。一有了嫉妒，就恼恶胜过自己去的人，设法坏他的名声。听见别人受赞美就难受，听见别人受毁谤就喜欢。褒贬别人的长处，传扬别人的短处。

心从这个偏情生出来的罪过轻重不同，可分为四：1、是世俗人的嫉妒：就是嫉妒别人的财帛地位，面容美丽，有宠于上司。2、是文人的嫉妒：就是嫉妒别人的聪明，学问，口才，识见等。因此，往往与人争辩不休，固执己见。3、这种嫉妒的罪更重，就是嫉妒别人的德行善功。见某修士某司铎有圣人的名声，受人尊敬，他便不能容忍，从这上头往往生出毁谤别人，假善欺人的毛病来。4、是违反圣神的罪：就是嫉妒别人的圣宠神恩，这是魔鬼的嫉妒。古经上说：“因着魔鬼的嫉妒，死亡入了世界。”（智：二：24）谁效法魔鬼，谁就是魔鬼一党的人。

圣经上的话该叫我们恼恶痛绝这个毛病，若我们从前犯过这个毛病，该羞愧悔改，向自己说：“你既然自称为耶稣的徒弟，万不可效法耶稣的仇敌；你若效法魔鬼的嫉妒，便必陷于死亡。”

二、嫉妒所受之罚

嫉妒使人忧闷难过，昼夜不安：还能伤害人的肉身，衰败人的力量。古经上说：“嫉妒的毒气，能使人的骨髓朽坏，”（箴：一四：30）所以这个偏情，就如同一个刽子手处治嫉妒的人。这个偏情越大，人受的苦也就越重。且是嫉妒的毛病能昏迷人的明悟，使人犯弥天的大罪，立极不好的表样。又因为这个偏情极其丑陋，不敢明明承认，所以最难医治。

圣经上记载的天主罚嫉妒人的故事也不少。如加音为嫉妒，杀了他的亲兄弟亚伯尔，受了天主的显罚，以后，又犯了失望的大罪。若瑟的兄弟也是因为嫉妒，把他卖给外方人，若瑟哭涕哀求，也不能动他们的心。高来、达当、亚彼隆三人，嫉妒亚郎的地位，挑唆民人造反，天主命地裂口，把他们活吞下去了。撒乌尔嫉妒达味，千方谋害，如同附了魔鬼一样，临死的时候，忧闷失望，自己害了自己。这不过是现世的暂罚。嫉妒的人，死后下了地狱，还受一种另外的痛苦，怒如狂犬，自己咬自己的身体；一想起自己遭的永苦，别人得的天福来，心中的嫉妒就如同一个毒虫，常咬他们的良心。我们看看这个偏情，如此凶恶，能不恼恨痛绝他们么？

该用宗徒犹达的话，向自己说：“我若走加音的道路，可是有祸的了。”（犹 1: 11）

三、修仁爱以克嫉妒

嫉妒正与仁爱相反。愿意克胜嫉妒，便该勉力修仁爱的德行，进行的方法有三：1、几时见人得了好处，自己觉着不痛快，应尽力扑灭这个恶情。2、见人得了好处，要喜欢，如同是自己亲身得的一样。3、这是最成全的：就是从心里盼望别人全得我所得的好处，若天主愿意，更盼望别人得更大的好处。这样的心思，算是真爱人，并专务光荣天主，不贪自己的光荣。

古圣梅瑟及圣若翰洗者，全造到了这个地步。若稣厄怕别人侵夺梅瑟的声势，劝他禁止别人说先知话，梅瑟答应说：“我巴不得人人都得先知的恩典，光荣天主。”（户 1: 29）若翰的徒弟嫉妒耶稣，遮盖了若翰的光荣。若翰答应说：“他应该增长，我应该削减。”（若 3: 30）这样的人才能得天主的宠爱，常享灵魂的平安。

吁！吾主耶稣，求你相帮我，效法这两位圣人的表样，拔去我心中嫉妒的恶草，栽上仁爱的鲜花，只盼望你的圣名获赞美，不贪图我自己的虚荣。

二月十六日

克制第六罪宗贪饕

定像：想见吾主耶稣抵抗魔鬼的诱惑说：“人不但赖着饮食生活，更赖着天主的圣言生活。（玛 4：4）

求恩：求天主赏我明白贪饕的害处，以后用心克制这个毛病。

一、何为贪饕

贪饕是为贪口腹的快乐，饮食过了节制。贪饕的罪共有五样：

1、是犯大小斋，或是圣教会定的，或是本修会定的，或是自己发愿许于天主的，

2、是饮食过度，至于伤害身体，或饮酒过多，至于昏乱了明悟。

3、是为备办非常的美味，出名的好酒，耽误工夫，浪费钱财，为图肉身的快乐。

4、是在定时以外，屡次用点心，虽然不合乎规矩风俗，也不戒禁自己。

5、饮食的时候，细尝酒肉的滋味，或带着慌忙的态度，不图养身，只求饮食的快乐。

各人按着以上五条，仔细查考自己，曾犯过一两条否？咳！恐怕我用天主所赏之恩惠的时候，屡次得罪了天主，不想仰合天主圣意，只随着本性的嗜好。我的卑贱软弱，几乎如同畜类一样了，真是可耻！

吁！吾天主，求你相帮我，以后克制这个偏情。我如今定结实主意，除了遵守大小斋以外，还要全守节制饮食的规矩。养肉身的时候，教灵魂也得神益，用天主赏的日用粮，来光荣天主。按着圣保禄宗徒说的：“或饮或食，全为光荣天主。”（格前 10：31）

二 贪饕所受之罚

贪饕所受之罚，可分为三等：

1、是从贪饕自然生出来的害处。这样的人身体粗笨、多生疾病，不能长寿，灵魂无精神，明悟不清爽，不能善行祈祷，同天主结合，尝不着圣宠的神味；志气软弱，不能抵抗三仇，难免陷于重罪。因为贪饕的小诱惑，他还不能得胜，何况骄傲邪淫的大诱惑呢？

2、是天主在现世加的显罚，为发显自己恼恶这个毛病，请看亚当、厄娃，因为吃命果，被逐出地堂，以色列人在旷野，因为醉饱迷心，背弃了天主，敬拜了金牛。还有一次，以色列人厌烦玛纳，求着吃肉。圣经上说：“肉还在他们口中，天主就发洩了自己的义怒，许多人被罚身死。”（户 11：33）那个地方后来叫作偏情的坟墓。天主在现世罚贪饕的人，还这样可怕，死后的刑罚，更该怎么样呢？3、贪饕的人在地狱所受的刑罚。圣经上记载的那个富贵人，在世时天天酒席宴饮，死后下了地狱，受口渴的苦，实在难受，求亚巴郎命辣匝禄用手取一滴水，略润润他的舌头，也没有求得。（路：16：24）凡在现世贪饮食快乐的人，死后都有另外的刑罚。

我的灵魂，你想想这些刑罚，还不肯节制饮食吗？

三、节制饮食的益处

节制的益处，同贪饕的害处恰好相反，所以也可以分为三样：

1. 是从节制饮食自然生出来的好处。比如身体轻快，免生疾病，延年益寿；又明悟清爽，容易善行祈祷；志气刚强，容易得胜诱惑，使肉情常顺从正理。

2、天主在现世，也有时候另外赏报淡泊饮食的人，为发显这个德行中乐他的圣意。请看达尼厄尔先知，遵守古教的规矩，守斋吃素，蒙天主默启，得知默西亚降世的时期：又在火窑连狮子圈中，不受伤害。梅瑟、厄利亚二古圣人，因为守了四旬严斋，得亲眼见了天主，又得陪伴着吾主耶稣显圣容。至于在默想中，天主赏赐节制饮食的人，所尝的神乐神味，远远超过世间酒席的快乐。

3、等死了以后，天主赏赐克制贪饕的人，常赴天主的圣筵，饱饫膾足，永远不觉厌烦。

我的灵魂，你既然知道了贪饕的害处及节制的赏报，还不肯修节德以克制贪饕吗？吁！吾主耶稣，求因你受口渴，尝酸醋苦胆的功劳，赏我压伏贪饕的偏情。

二月十七日

克制第七罪宗懒惰

定像：设想一个修士，空闲呆坐，旁边有许多魔鬼轮流诱惑他。

求恩：求天主赏我常纪念懒惰的危险，以后用心改这个毛病。

一、懒惰的害处

懒惰是什么？对人有多大的害处，人人都知道，不必细讲。我们只听听圣经及众圣师们责斥懒惰人的话多么厉害，各人警戒自己

就够了。古经上说：“空闲教人学习各样罪恶”。（德 33：29）先知厄则基尔说：“琐多玛城人的罪恶，虽有许多缘故，也是因为空闲。”（则 16：49）圣基所说：“田地不耕不种，只生恶草；灵魂若什么也不做，必定顺从各样偏情，犯许多罪过。”

桑松同斐理斯定人打仗的时候，无人能敌挡他，也常保存了他的勇力，等他在大里辣家贪安逸的时候，便失掉了自己的力量，被人囚起来，眼睛也被人挖了去。达味开始作皇上的时候，东征西讨，不得安闲，没有陷于邪情的诱惑；但后来在朝廷上，晏安无事的时候，犯了奸淫杀人两条大罪。撒落满为天主建造圣堂的时候，克胜了私欲，但后来闲遐无事，放纵私欲，荒淫无度，甚至于还犯了敬拜邪神的罪。这三位名人，都因着勤劳守了洁净，因着空闲陷于邪淫的重罪。

圣西里禄说：“懒惰不是别的，就是虚度宝贵的光阴，浪费自己的生命，在已开始的道路上，逐渐退步。”圣伯尔纳多说：“懒惰使人管无益的闲事，败坏所有的德行。”因为这样的人空闲呆坐，无所用心，不禁不由的就窥探别人的行为，访问别人的是非，然后评论讥笑，毁谤抱怨，犯许多伤爱德的罪。圣人又接着说：“懒惰的冷气一透入人心，灵魂就中了睡魔，精神也衰败了，觉着规矩难守；克己的苦工，也无力承当；邪情的火反越法猛烈，自己无力抵抗，又不依靠天主，能不顺从诱惑，陷于罪恶的深渊吗？

除此以外，懒惰还使人受魔鬼的诱惑。贤士伽仙说：“勤劳的人受一个魔鬼诱惑，空闲人受千百魔鬼诱惑。”圣盎博罗削说：“魔鬼用攻击不能打败的人，就用空闲来陷害他。”圣多玛斯说：“空闲是魔鬼的钩饵”。懒惰人既无护身的兵器，又不小心提防，怎能不被魔鬼打败呢？

我们听了以上这些教训，可以懂得懒惰的害处了。圣经是天主默启的话，万不能舛错的；圣师们才学过人，又常引领别人的灵魂，都是有经验的人，我们不该敬谨听从，克制这个偏情吗？

二、懒惰所受之罚

天主严罚懒惰人，圣经上也有许多证据。圣玛窦记载：“耶稣在路旁见了一棵无花果树，枝叶茂盛，近前去找果子，一个也没找着，就罚那棵树说：‘从今以后，你永远不能结果子了’那棵树立即死了。”（玛 21：19）一个无灵之物，有何可受罚之处呢？耶稣的意思，不过是为警戒懒惰人就是了。

圣路加十三章上，耶稣又用无花果比懒惰人。家主向园丁说：“已经三年了，我来在这棵树上找果子，没有找着，砍下它来吧！为什么叫他白占地方呢？”（路 13：6）圣若翰警戒犹太人说：“斧子已经按在树根上了，凡不结好果子的树，都要被砍下来，扔在火中。”（路 3：9）圣玛窦二十五章记载：懒惰的仆人，受了天主的元宝，没有放帐取利，被主人重责，把他的元宝夺回去，又把他囚在监牢里。（玛 25：30）

所以你若是懒惰人，该当振作精神，用天主赏给你的元宝，就是你的五官三司，和超性的圣宠，修德立功，勉力前进，不然，也必要受天主的重罚。

三、克制懒惰的法子

为克制懒惰，最好的方法是爱慕天主，热心事奉天主，想天主如何尊贵，事奉天主是我们的光荣，岂可冷淡懈怠吗？再想大臣事奉皇上，奴仆事奉主人，如何欣勤。我们事奉天主，不该效法他们吗？有了这样的热心，一来能不觉劳苦。圣额我略说：“爱德能增加力量。”不至于如同修治葡萄林的比喻上说的：“先雇的工人抱怨自己终日受劳受晒”。（玛 20：12）二来还能增加功劳。如同后

雇的工人做一点钟的工，同整天做工的得一样的赏报。求天主赏赐我们这样的热心，欣勤为善，总不虚度光阴。

二月十八日

奉劝世人勿醉生梦死

定像：想见一个疯癫的盲人，眼看就要堕于无底的深渊中，仍然狂奔不止。然后心中向自己说：这就是我只专务得世福，不专务救灵魂的光景。

求恩：吾天主，求以尔之神光光照我明悟，使我不受世俗的迷惑，以免耽误我救灵魂的大事。

一、人生在世是一场大梦

人生在世，被世俗牵引，轻重颠倒，是非不明，真如同在睡梦中一样。这场大梦，为许多人，非到死不能醒觉。达味圣王在圣咏上描写恶人的世福说：“他们的世福，如同梦中的虚景，醒了以后，才知道虚假了。”（咏 72：20）所说的醒了，是死了的意思。人一死之后，神目顿开，善恶分明，就知道世福是虚而又虚的了。不但死了以后是这样，就是在临终时也是一样。到那时候，人就觉着光荣名声，等于浮云了，也就觉着家业财帛，毫无价值了。

然而圣人们识见高明，不用等到死到临头，就能先看破了世福的虚假，譬如圣方济各玻尔日亚，给西班牙国王后依撒伯尔送殡，到了坟上，将下葬以前，按着规矩，打开棺材，查验尸首的真假。一见那个年轻的王后，先前如花似玉，是一个绝代的美人，但不多几天的工夫，面颊青肿，眼睛塌陷，不只貌相惊人，而且臭气难闻。圣玻尔日亚立时如同从梦中醒寤过来一样，心中定主意说：“世俗

的尊荣浮华，就是这样结局呀！算了吧，从今以后，我不事奉有死有坏的人了，我要只事奉常生常王的天主。”果然从那时以后，圣人弃绝世俗，入会精修，成了大圣人。

这是我们应该效法的表样，我们若效法圣人，不等着死期来到就看清真假，弃假从真，才算明智。若昏昏沉沉，如醉如痴，天天在这虚浮的世俗中，望风扑影，到临终时，睁眼一看，两手空空，一无所有，只剩下一辈子的罪过，不能脱离。到那时候再伤心难过，后悔自己的糊涂，迟矣！晚矣！

吁！吾天主，求你解散我心中的迷惑，光照我的明悟，使我看清真假，如同你光照了你的忠仆玻尔日亚一样。只光照我还不够，还求你增加我的神力，坚固我的主意，使我从今天起，完全脱离世幻，不再迷恋追求现世虚幻的事物，而忽略我救灵魂的要务。

二、现世是奔天堂的路程

天主在古经上教训人说：“人要往自己永远的家中去。”（训12：5）从圣经上的话看来，可以知道，现世不是我们的本家，不过是一个客栈，我现今的本国本家，连我的房屋住宅，不能久占。将来有一天，恐怕我正在料想不到的时候，就都得抛下。一死之后，我的尸首，埋在坟墓里，直到公审判，我的灵魂要到永远的境界去。一边是天堂，一边是地狱，两边都是永无穷期的。几时我到了那里才算到了本家。

圣经上说：“人往自己永远的家中去。”意思是说，人必须自己前行，不是被人拉着，不能雇人背着，总得自己拿主意，自己拣选道路。因为信德的道理告诉我们，永远的家乡有两处：一处是永福的乐土，一处是永苦的监牢。将来要落于何处，如今全凭我们定夺。

圣经上说：“人要往自己永远的家中去。”这永远二字意思最深，也最能惊人。你想想，永远享福，或永远受苦，这是何等的关系呢？人若把这样的关系，常放在眼前，还有不轻弃一切事物，一心专务救灵魂的吗？

现世既然不是我们的本家，所以我们寄居斯世，就该效法那些出外还家的旅客。请看那些多年来在外，急于归家的客旅，必不肯玩赏风景，耽搁时日。偶然进了客栈，必不粉饰裱糊，妄费钱财，不过将就一时，吃饭睡觉以后，再接着赶自己的路程。

如今返心自问，我生活在此，对于现世的事物，果然是这样吗？若对于这些不久就得舍离的光荣、财帛、快乐，恋爱不舍，贪图无厌；对于身后永远的家乡，置诸度外，漠不关心；不到死后，不翻然醒悟，是多么昏愚，多么危险呢！该跪在天主台前，自讼自承，痛悔定改，也求天主相帮，日后别再陷于这样的迷惑。

二月十九日

救己灵魂人生第一要务

定像：如同听见吾主耶稣向我说：“你当首先专务的是天国并义德，其余别的事务不必过于操心。”（玛 6：33）

求恩：求天主赏我看清救灵魂的关系，常用心专务这件大事。

一、救灵魂是最要紧的事情

所说的救灵魂，是死后得享天堂的永福，免受地狱的永苦。这件事情，既然关系我永远的祸福，所以为我是最要紧的。我若救了

灵魂，全妥当了，我若失了灵魂，全失落了，所以别的事物，都是可有可无的，惟独救灵魂是万不可忽略的。

比方，我在世上，失落了家业，失落了健康，失落了父母亲友，即使一辈子，无衣无食，疾病灾殃，受众人轻贱，若死后救了灵魂，我永远是有福的。生前的苦难转眼即过，将来的福乐永远无穷。我日后在天堂上，想起先前的孤独贫病凌辱来，不但不懊悔，反庆幸自己用暂时的世苦买了永远的真福。

再比方我在世上，处处称心，事事顺当，凡我所盼望的光荣、财帛、快乐，全得到手中，高寿至八九十岁，终究免不了死亡。死后若天主判断我下地狱，生前的福乐踪影全无，地狱是我永远的住处，猛火是我永远的受用。到那时候，回头想想从前的光荣，财帛、快乐能安慰我的心吗？不但不安慰我，反更加增我的后悔伤心。所以吾主耶稣教训人说：“你即便全得了普世，若害了你的灵魂，为你有什么好处呢？（玛 16：26）

吁！吾天主，求你解散我心中的迷惑，使我脱离事物的牵连，并开明我心，使我透彻这个道理，用此道理，作我思言行为的规模。

二、救灵魂是各人的事情

该拯救的是我自己的灵魂，能救我的灵魂的，只是我自己。自然在这件大事上，天主不弃舍我，天主愿意救我的灵魂，也给我留下了救灵魂的方法。天主圣子降生成人，三十三年受贫穷劳苦，受轻慢凌辱，后来钉死于十字架上，是为救我的灵魂，讲福音，立圣教会，定七件圣事，是为救我的灵魂。又常保护照顾我，用宠佑扶持我，也是为救我的灵魂。这些法子虽然有无限的能力，若我自己不肯出力，不相帮天主，这法子全无效验。圣奥斯定说：“天主为造你没有用你，为救你却必要用你。”

天主不但自己相帮我，还用别人相帮我救灵魂。司铎、父母、亲友，常教训我，常给我出好主意，立好表样，为我念经祈主，助我得救灵魂。这些人虽然常提醒劝免我，警戒催迫我，若我自己不愿意，不下手去做，都无用处。总而言之，该自己救自己的灵魂。

为救我的灵魂该做什么呢？圣经上记载：有一个少年人跪在耶稣跟前，问说：“我行何善，就可以得常生呢？”耶稣答应说：“你若愿意得常生，该当守天主的诫命。”（玛 19：16）

耶稣是真天主，不能虚言欺人。耶稣指给人救灵魂的法子是守诫命。所以人生在世，头一件要紧的事情，就是全守天主十诫。救灵魂多么要紧。守十诫就多么要紧。凡阻挡我守诫命的人、地、事、物，都该断绝舍离，如同吾主耶稣说的：“若是你的眼引你犯罪，挖下他来；若是你的手引你犯罪，砍下他来。带着一只手一个眼升天堂，比带着双眼双手下地狱更好。”（玛 5：29）意思是说：我所恋爱疼惜的人物虽然如同我的眼，我的手一样，若是他阻挡我守天主的诫命，也该当弃舍，总不含忽。

吁！吾天主，求你赏我这样的刚毅之德，使我遵听你给我留下的这个教训。

三、我将来得救灵魂与否是不一定的事情

我将来是升天堂呢？或是下地狱呢？为一个这样有关系的问题，我只能答应说：“我不知道。”天堂地狱，或此或彼，并没有中立之地。哪一处是我永远的归宿呢？大圣人们一想这件大事，浑身打颤。圣伯尔纳多说：“我一想起这件事来，吓的连头发全竖起来。”大圣人们尚且这样害怕，我们罪人，更该怎么样呢？

人有了关系身家性命的官司，必定废寝忘食；人忽然得了垂死的大病，必定心慌意乱。我这救灵魂的大事比那败家杀身的事情关系大多了，我竟优游自在，不知恐惧，不是可怪异的事吗？

然而这个恐惧该当激励我的心火，不可因此就败兴失望。因为我能失落灵魂的缘故，不是自外而来的。第一、不是从天主来的。因为我知道天主一定愿意救我的灵魂。第二、也不是从魔鬼世俗来的。因为天主常给我们要紧的宠佑，为敌挡仇敌。我不一定得救灵魂的缘故，全是从我自己来的。是我自己未必恒心勉力，躲避犯罪；是我自己未必常仰赖天主，善用圣宠。这件大事成败与否，既然全由我自己作主，我还不发奋勉力么？我敢拿着永远的祸福，当作无关系的事吗？我为脱免永苦，获享永福，还敢辞去些微的烦难吗？有多少人，当着被偏情拉扯，将要陷于重罪的时候，因为想起这端道理来，戒禁了自己，如今在天堂上享福。我不能效法他们的勇敢吗？我有偏情，他们也有偏情，他们有了天主的相帮，我若是愿意，也能得天主的相帮。我为什么不效法他们攻打偏情呢？

吁！耶稣，吾主，吾天主，你为救我的灵魂，死于十字架上。求你别许我犯罪失落灵魂，至于使你所受之苦难，归于无用之地。

耶稣发显于十位宗徒多默不在

瞻礼二

定像：想见宗徒弟子等都在晚餐厅中，用晚饭以后，门窗紧紧关着。耶稣忽然发显，众人都惊讶不止。

求恩：求天主赏我认识耶稣的仁慈良善，日后倍加依赖之情。

一、耶稣显现

圣若望记载：“耶稣复活的当日，到了晚上，门徒们因为怕犹太人，门窗紧闭，都聚在一处。忽然耶稣来了，立在他们中间。”（若 20：19）

宗徒们忧闷难过，耶稣为什么不早发显给他们，早安慰他们的心呢？按圣贤们的讲论，耶稣这样迟延：1，是因为宗徒们当中有人过于固执，该用一天的时间，先让他们听见许多人述说耶稣发显，然后才能承受亲见耶稣的恩典。2，是为试探宗徒的忍耐，加增他们的功劳，后来看见耶稣更有安慰，也更得多得恩典；这也是天主顾慰善人的灵魂的常法。所以我们在忧闷干枯的时候，该恒心等待天主来安慰我们；并纪念天主在古经上说的：“若天主来的迟延，你们该用心等待，因为天主一定要来。”（哈 2：3）

再想门窗没有开，耶稣就进到了宗徒们住的地方，一来是为发显耶稣复活的圣身，有神透的恩典，万物不能阻挡，二来为教训人，若愿意天主降临到自己心中，该当紧闭门户，就是谨守五官三司。

吁！吾主耶稣，我的心全是你的，我奉献给你，作你的宫殿，求你降来居住，改变、炙热我心。我定志要谨守五官三司，决不许有违反你的思想进入我的心。

二、耶稣向宗徒祝平安

耶稣向宗徒们说：“愿你们平安。”耶稣所说的平安是良心的真平安。肉身顺听灵魂的命，灵魂顺听天主的命，问心无愧，又不论遭着什么变故，不能乱心；这平安的真福，原是天主赏于人类原祖的；然因为他们犯了天主的命，失落了这个平安。耶稣救赎人罪，又还给了人这个平安，所以当他降生在马槽的时候，天神歌唱说：“良人受享太平于地。”复活以后，救世之功成就了。第一次发显

给宗徒，先向他们说：“愿你们平安。”就好像庆贺他们说：“你们如今与天主和好了，能享平安的真福了。”

耶稣赏给宗徒们的平安，也赏给了我们。只要我们遵守天主的诫命，仰合天主的圣意，平安于天主，不管遇着什么患难，常能不忧不惧。一想有吾主耶稣在天主圣父台前作我们的中保，明知道天主常用仁慈待我们，使我们更能平安放心。我们该当感谢天主，赏赐了这个大恩，另外感谢天主引导我们弃绝世俗，入了修会，得享非常的平安。

吁！吾救世主耶稣，平安之王，求尔降临于我心中，为我心之王。有了你，我就能常享太平之福了。

三、耶稣明证自己复活

圣路加记载：“那时宗徒们想耶稣是鬼，都惊惶无措。耶稣安慰他们说：‘为什么你们忧乱不安呢？你们看看我的手足，摸摸我的伤痕，看看是不是我，鬼没有骨肉，你们看我有骨肉。’所以不是鬼。以后就叫他们看自己的手、足、肋旁。宗徒们一见真是耶稣，就都喜欢了。”（路 24：37）

我们想想耶稣如何慈善，不但用言语安慰宗徒说：“愿你们平安！是我，不必害怕？并还叫他们摸自己的手、足，肋旁的圣伤，用自己圣伤治好他们的信德之伤；果然耶稣存留自己的五伤，为宗徒有了大好处。他们刚一摸耶稣的圣伤，信德就坚固了，心神也安定了；还觉着有很大的喜乐。巴不得那时我们也在晚餐厅中，得与宗徒们同见耶稣仁慈，良善的光景。

吁！吾主耶稣，我知道你为着我的软弱，也如同待宗徒们一样。我今朝拜你，感谢你，并求你用你存留的五伤，痊愈我灵魂上的诸病。

前题续

瞻礼三

定像：想见宗徒等听耶稣讲话的时候，都心热如火，十分感动。

求恩：求天主赏我明白耶稣教训宗徒的话为我们有何取益，日后勉励遵行。

一、耶稣给宗徒讲解古经的奥义

圣路加记载，耶稣为发显自己不是鬼，又向宗徒们说：“你们有可吃的东西吗？”他们献给了耶稣一块烤熟的鱼，和一些蜂蜜。耶稣当着他们吃了一点，又把剩下的分散给他们。以后又向他们说：“当初我同你们在一起的时候，已经说过，凡梅瑟先知圣咏论我写着的事情，都该应验。”（路 24：44）那时耶稣给他们阐明了圣经的奥义，使他们懂得。耶稣复活的圣身本来用不着有形的食物。吃人间的东西也不相称耶稣复活以后的尊贵。耶稣这样做无非是为就合宗徒的软弱，坚固他们的信德。

我的灵魂，你看耶稣如此谦和，还不能感动你的爱情吗？耶稣为就合宗徒，全忘了自己的尊贵，你为相帮别人，还敢嫌太卑贱，不相称你的地位吗？该发羞愧之情，定志效法耶稣。

宗徒们听耶稣讲解古经的时候，一定神目颜开，透彻了其中的奥义，也如同厄玛乌的两位门徒，同耶稣走路的时候，听耶稣的讲论，觉着心热如火。

吁！吾主耶稣，我的明悟昏愚，不明白超性的事理，可是你因受难钉死的功劳，将那用七个封条封起来的书本掀开了。（默 5：1）

为叫人人能念。求你光照我的明悟，使我明白圣经的旨意，也炙热我的心，使我按着遵行。

二、耶稣打发宗徒传教

圣若望记载：“后来耶稣又向宗徒们说：‘愿你们平安。圣父怎么打发了我来，我也这样打发你们去。’”（若 20：21）

这几句话的意思，是打发宗徒们往普天下去传教。耶稣托给宗徒们传教的责任以前，又给他们祝平安的福，是教训我们，为善尽传教的本分，该当有天主赏的真平安：与天主平和，也与别人平和，又须担待人，宽恕人。不如此，必不能感动人心，使人听从我们讲的道理。

再想耶稣说：“圣父怎样打发了我，我也怎样打发你们。”天主打发耶稣来救赎世人，是怎么做的呢？是受贫穷劳苦，先立诸德之表，然后受苦、受辱，钉死于十字架上，才满了自己的本分。我们接续耶稣做一样的事情，也该常用一样的方法。就是先克己绝欲，成全自己，用德行的表样感化别人。

吁！吾主耶稣，你托给我的本分虽然劳苦、烦难，然我有你的表样在眼前，何敢推辞呢？我主意已定，你无论打发我往哪里去，不管教我尽什么本分，我都甘心乐意承当。

三、耶稣托给宗徒们赦罪之权

圣若望记载：耶稣说了这些话以后，对着宗徒们吹了一口气说：“你们领受圣神，你们赦谁的罪，谁的罪就赦了，你们留住谁的罪，谁的罪就留住不赦。”（若 20：22）

吾主耶稣立告解圣事，将赦罪之权交于宗徒及后世的司铎；对我们有两样教训：1、是提高了司铎的地位。人犯罪得罪了天主，只有天主能饶赦。若天主愿意将这个权柄托于受造之物，理当托于尊

贵无罪的天神，乃竟托给了卑贱的世人。司铎的品位，如何尊高呢？他们应有何等的圣德，才相称自己的地位呢？2、是大显天主的仁慈。人不管有多少罪，也不论如何重大，或是纵然从新又犯了从前告过的罪，只要人真心诚意痛悔定改，神父一念赦罪经，就都一笔勾销了。

吁！吾主耶稣，你的仁慈像是汪洋大海，没有不能容受的。若我只看赦罪的权柄这样容易，几乎忘了罪的凶恶。但是我回想，你在加尔瓦略山上受的种种苦辱，才知道这个大恩乃是你的圣血给人挣下了的。我感谢你，也常依靠你无限的仁慈。

二月二十日

大罪之重

定像：设想自己的灵魂如同一个囚犯站在判官跟前，羞愧难堪。

求恩：求圣母为我转求天主，赏赐我痛恨大罪，宁死不敢再犯。

一、就天主一面，见大罪之重

1、犯大罪是一个受造之人，在大事上，明明地背叛造物者。想想天主是谁？我是谁？天主是天地万物的主宰，上品天神，尚且不敢仰面瞻望祂的威容，我不过是尘埃灰土，昨天没有我，明天恐怕又没有我。如今我在普世万民之中，如同看不见的一点尘土一样。就是我这个卑贱的人，敢明明向天主说：“我不遵听你的命，我不事奉你。” 这是何等疯狂，何等凶恶呢！

2、犯大罪又是在大事上，明知故意地相反天主的诫命。当着我要犯大罪的时候，我的良心警戒我说：“你不可如此，这是犯天主

的严命。”虽然良心的声音，我听得清楚，我愿意顺从偏情，将天主的诫命踏于足下。我的罪恶如何重大呢？从前路济弗尔引诱许多天神，叛逆了天主，天主立时造了地狱，如同打闪似的，把他们都赶到了地狱里去。我犯罪以后，怎么天主没有立时命地裂口，把我吞下去呢？

3、又因为天主无所不在，常监临着我，我犯大罪，是当面冒犯天主的尊威。暗偷之罪还轻，明抢之罪加重。若盗贼当着判官杀人放火；民人对着皇上，违犯法令，该如何处治他呢！我当着天主的面，敢犯天主的诫命，不是肆无忌惮的匪类吗？恐怕我这样做了，还不只一次，怎么天主没有立时消灭了我呢！

4、犯大罪又是大大辜负天主的恩爱。天主生养保存我，是我的慈父，降生救赎我，是我的恩主，比我生身的父母，救命的恩人，更当受我的孝爱。我犯大罪就是背叛这样仁慈的恩主，不肯事奉这样良善的大父。天主在古经上责怪人说：“我生养了儿女，显扬了他们，然而他们轻慢了我。”（依 1：2）就是指犯大罪的人说的。尚且我用天主赏给我的五官三司，犯罪得罪天主是如同用父母给的刀枪杀害父母，用皇上赏的宝剑杀害皇上一样。这是多么没良心呢！

5、犯大罪，还是藐视天主，大大轻慢天主的尊贵。我为什么缘放犯天主的严命呢？屡次是为一会儿的快乐，为一点利益；为躲避些微的烦难，为叫别人喜欢…等等不值钱的缘故。我是把这些轻贱卑污的事物放在天主以上了。这是多么凌辱天主呢？当我念耶稣受难始末时，见犹太人宁可放开巴辣巴，不愿意释放耶稣，把耶稣放在极大的罪人以下。我见他们这样凌辱耶稣，心中觉着愤愤不平，我犯大罪的时候，是把天主放在什么事物以下了呢？

吁！耶稣，尔乃我真主天主，我将何言？我跪在此，叩首至地，自认己罪。

二、就我们一面见大罪之重

以上说的是大罪本来的凶恶。道理虽然切实，恐怕还不能感动我们的心。如今再看看大罪在我们灵魂上生出来的害处，更容易叫我们认识大罪的凶恶，恼恨躲避它。

按信德的道理，大罪是人的真祸患，是人至大的祸患。

第一、因为大罪全夺去人灵魂上的好处，（1）夺去灵魂上的宠爱。宠爱是人的至宝，是人至大的尊荣，能使人相似天主，成天主的义子，得天堂的产业；犯一个大罪，把这些名分全失落了。（2）夺去人先前立的功劳。人以前不论多么热心，祈祷克苦，不拘积下了多少功德，犯一个大罪，全一笔钩消，死后不能得赏报了。（3）夺去人立功劳的能力。带着大罪的人，不拘行什么善工，都没有超性的功劳，不能买天堂的荣福。（4）不能与诸圣相通功。虽然同圣教会还没有断绝，但如同一个麻木的肢体，、血脉通不过去了。西语称大罪为死罪，称的真是不差。看看以上说的，大罪的这些效验，不是致死灵魂的性命吗？

第二、大罪不但夺去灵魂上的各样好处，还加给人各样的害处。

（1）使人成魔鬼的奴才。魔鬼仇恨人类最凶最毒，落在他手中，真是莫可形容的祸患。（2）当受地狱的刑罚，地狱常裂开口子等着他，天主一不保存他的性命了，立时就把他吞将下去。（3）被全能公义的天主恼恶。（4）良心常恐惧不安。犯一个大罪，全有这些害处。这样的灵魂，就如同被敌人攻破的城池一样，杀烧抢夺，任意作践，真是莫可形容的祸患。

大罪不但是人至大的祸患，还是人惟一无二的真祸患。除了大罪以外，其余疾病贫穷，痛苦凌辱，都算不得祸患。天主屡次用这些事情来，磨炼他所爱的善人，所以人的祸患，不在这些事情上，只在大罪上。因为天主是万福的根原，犯大罪是远离天主，既然断绝了真福的泉源，就只剩下祸患的门路了。

这些道理，我久已就知道，恐怕我还故意犯过大罪，害了我的灵魂。吁！至慈之大父，只有你的仁慈，能使我不失望。我今真心后悔，定志再不敢犯。求你赏我圣宠，坚定我的主意。

耶稣发显于十一宗徒为感化多默

瞻礼四

定像：想见十一宗徒同聚于晚餐厅中，耶稣显现，命多默前去亲手摸自己的五伤。

求恩：求天主保护我别陷于宗徒多默的过失，若不幸犯了这样的过失，就谦逊认罪，在众人前作明补赎。

一、多默不信耶稣复活

圣若望记载说：多默亦名弟狄莫，是十二宗徒之一，耶稣首次发显的时候他不在场。但别的宗徒向他说：“我们见了主子。”他答说：“若我不亲眼看见他手上的钉孔，若我的指头摸不着他手足肋旁的伤痕，我决不肯信。”（若 20：24）

多默在这件事上，另外在他说的话上，犯了好几条大过失。我们仔细想想他的过错，不是为轻看这位宗徒，而是为明白人性的软弱，警戒自己，并为认识吾主耶稣待人的仁慈，加倍依赖耶稣。

多默的第一条过失，是离群独居。他当时或因为忧闷太过，往别处去闲散解闷去了；或是随着自己的脾气，做一种无益的闲事去了。因为他不与别位宗徒同居，所以没有得见耶稣。

可见离群独居，或在修院中共同度日，故意与别人各别，能有很大的害处。因为善人会聚于一处，同心事奉天主，天主就居在他们中间；若其中有一人不肯合群，有伤于爱德，天主也就远离他。

多默的第二样过失，是固执不信人言。十位宗徒都异口同声地说见了耶稣显现，他不肯信服。圣妇玛大肋纳等，和厄玛坞的两位门徒，同说一样的话，也不入他的耳。以为众人的意见，似乎都不如他的意见明智。他骄傲自恃的心，也是得圣宠的一个阻挡。

多默的第三样过失是胆大妄言。竟敢给耶稣定下条件，说耶稣非叫他亲眼看见钉孔，亲手摸着伤痕，他必不肯信。这是何等冒失呢？弟子在师长跟前，臣民在皇上跟前，还不敢如此，何况受造之人在造物的天主台前呢？我们事奉天主，切不可如此冒失！只该谦卑自下，听天主随便安排。

多默的第四样过失，是固执自己的私见，不肯回头。一连八天的工夫，有多少人劝他，善言开导，他都置若罔闻。在那八天里，他心中能得平安，能享神乐吗？若不是耶稣无限的仁慈，将就他的软弱，用柔和的方法治好他的神病，恐怕他一辈子也回不了头。

天主的上智许了多默宗徒陷于这些过失：1、是为坚固后人的信德，深信耶稣的复活彰明昭著，无可疑惑。2、是为叫我们知道，若天主不另外相帮，我们能犯各种的重罪。且是犯罪以后，天主若不用仁慈感动我们的心，我们绝无回头的指望。

吁吾主耶稣，你知道我是用泥土造成的人，充满了私欲偏情。求你常常扶持我，别许我陷于以上这四条大过失。我的软弱不在你的大宗徒多默以下，你若弃舍我，我就同他有一样的危险，也许比他失足更重。

二、耶稣显现

圣若望记载：“八天以后，宗徒还在晚餐厅中，多默也在那里。门窗未开，耶稣进来了，立在他们中间，并向他们说：‘愿你们平安。’然后向多默说：‘把你的指头放在这里，看看我的手，也摸摸我的肋旁。勿为不信之人，要成为一个有信德的人。’”（若 20：27）

耶稣这一次发显，虽然是在众宗徒跟前，但是其主要的意思是为多默，相帮他回头改过。可见耶稣如同善牧，爱失路的亡羊不在爱忠信的善羊以下。有时候还抛下九十九个善羊，去寻觅一个亡羊，耶稣等了八天的工夫，见多默始终不肯回头，如今特来寻觅他。既然找着亡羊以后，不但不发怒斥他，还用温良和悦的言语感动他，开口先命他看自己的钉孔，摸自己的伤痕，为发显自己全听了他背信德的话，好叫他承认自己的罪。

吁！无穷仁慈的善牧，你这样用心救多默的灵魂，不是因他有善功，而是因着你的仁慈，我虽然无功无德，也敢全心依靠你了。

二月二十一日

小罪之重

定像：设想一个人满身毒疮，臭污难堪，连他的亲人也不敢近前。心中向自己说：这是我灵魂的光景。

求恩：求天主开明我心，使我认清小罪的凶恶，深恶而痛绝之。

一、小罪之重

我要默想的小罪，是在思言行为上，故意犯天主的命，故意违背良心的正理。只因为事情不很重大，所以不致于失落超性的生命，该不着下地狱。至论他的凶恶，与大罪是一样的。也是天主有命，受造之人，抗违不从；也是将卑微的事物放在天主以上。所以小罪也是凌辱天主，辜恩负爱。不过与大罪相比较，略微小些就是了。

圣人们的信德活泼透彻这种道理，所以恼恶小罪，超过恼恶各种刑罚灾难。圣厄德孟说：“我宁愿跳在火坑里，也不愿故意犯一个小罪。”圣女加大利纳瑟纳说：“灵魂若能死亡，看见一个小罪的凶恶，必是得吓死。”圣力高烈说：“我宁愿受地狱的苦刑，也不敢犯一个小罪。”大圣人们这一类的话很多，至少都有这样的心情。我们屡次拿着犯小罪，当作没要紧的小事，不但发显我们的冷淡，还是发显我们的糊涂。

二、小罪之害

1. **小罪昏迷人的明悟**，减少信德的神光。每一个小罪就如同一层云彩，遮藏灵魂的眼目。小罪犯的多了，就把信德的光全遮蔽住了；各样神工，全拿着不当事了。我往往神目昏迷，看不清天主的事理。不是常犯小罪的缘故吗？

2. **小罪消弱人的意志**，顺从偏情一次，志气就衰弱一分。小罪犯的多了，就如同被许多细绳缠住一样，不拘有什么好主意也全无用了。圣热罗尼莫说：“飞鸟的足若被束缚，虽有翅膀也不能飞了。”

3. **小罪污秽灵魂，在天主台前丑陋难堪**。圣贤们设比喻说：“疥疮害不了人的性命，可是污秽臭恶，令人厌恶。”小罪在灵魂上也是这样。

4、**小罪断绝天主格外的恩宠**，天主待人大方与否，全看人待天主如何。人不用心躲避小罪，便是待天主小气，天主如何能待他大方，赏给他格外的圣宠呢？

5、**少立常生的功劳**。失落天堂永福的一分，永远不能再得。

6、**扰乱心中的平安**，屡次疑惑不安，不知道一定犯了大罪没有。圣若伯说：“人抗违了天主，怎么还能有平安呢？”（约 9：4）

7、**最大的害处是引人入大罪**。就如同小罪不治，慢慢地转成死罪一样。圣经上说：“在小事上不善，在大事上也不会是善的。”（路：16：10）按圣贤的公论，人不忽然成大圣人，也不忽然成大恶人，全是自小而大。加音、撒乌尔、茹达斯，不是偶然犯了那样的大罪，都是先前犯的许多小罪，硬了他们的心。一星之火，若不扑灭，就能引起大火来。我们若轻忽小罪，不用心躲避，将来也必陷于这样的祸患。

三、小罪之罚

天主在现世罚人的小罪，也是极可怕的。梅瑟因为依靠天主的心略有点儿不诚切，多年盼望的福地，天主罚他不得进去。古教一位先知，一句话使罗玻盎给邪神立的祭坛，倾倒在地；后来因为轻信别位先知的話，没有完全听天主的命，被狮子活吞了。四十二个不知好歹的小孩子，因为讥笑了先知厄利叟，都被狗熊咬了。阿匝见结约之柜将倒，用手一扶，因为他不是司祭，不能摸结约圣柜，天主罚他立时身死。达味因为一个虚荣的念头，七万人民染瘟疫而死。古新圣经上这一类的故事，不知有多少。还不能叫我们懂得小罪之重吗？

可是这些刑罚比身后的刑罚还差的很远。我们用信德的眼看看炼狱中，有多少义人，因为一两条小罪，受极重的苦刑。圣多玛斯说：“地狱炼狱，同是一样的火刑。”天主待善人，本是极慈善的

大父，为什么这样刑罚他们呢！往往只是因为小罪。吁！吾天主，小罪的凶恶，是何等重大呢！至于逼迫你，刑罚你所爱的义子，到这个地步。求你光照我，认明小罪，恼恨小罪，终身不敢再犯。

二月二十二日

纪念死后

定像：设想我咽气以后，尸身停在床上，有人在旁为我念经。

求恩：求天主光照我，使我懂得死亡的教训，常常按着遵行。

一、死是什么

死不是别的，是与事物分离，且是永远分离。父母、亲友、住处、家产等等事物，都得离开。总而言之，死是现世诸事的结局。世界上的人，再不能见你了，你也再不能居于人间了。不多几时以后，谁也不讲论你，也不想念你了。人人照常办事，如同从来没有过你一样。别人的尊敬赞美如风速过，财帛田产归于他人。安逸自在云烟雾散。一心专务这些虚浮事物的，真是昏愚至极了！这些事物转眼即过，你的灵魂永远常在，为彼失此，非疯狂而何？

死又是勉强灵魂脱离肉身，使肉身变成一个死尸，你仔细看看死尸的光景，挺直僵硬，眼睛无光，面起土色，嘴唇半闭半开，没有一点活动的气象。你的肉身不久就要到这个地步。但因为你的肉身，作过天主的宫殿，将来还要复活，所以圣教会格外敬重，在你的尸首旁边点上圣蜡。作弥撒的时候，把你抬到祭台前去，下葬的时候，也行许多礼节。你看看那个坟坑，那是你到世界穷尽当住的处所。在那里头你要被蛆虫咀嚼，归于灰土。你如今娇爱保养的身体，后来要这样结局。

死又是入永远的关口。死之所以可怕，另外是因为这个缘故。一死之后，灵魂要到天主台前，听天主审判他一辈子的善功罪过，定他永远受赏，或永远受罚的定案。我到那时当如何惊慌呢？我独自一人，要走一个不认识的险路，关系我永远的祸福。我就是一辈子的工夫，常预备死后，也不算过于。可惜我轻易想不起这件大事来，这是多么糊涂呢？

二、死之一定令人可怕

1、我一定要死 没有这件事更准确的了。在我身上就带着死亡的根苗。为什么我常要紧睡觉？常要紧饮食呢？是因为我的力量衰败了，要紧歇息补养。本性的理告诉我说：“凡五行凑合之物，早晚必要解散。”我的肉身是五行凑合的，所以将来有一日，我的力量要全全消磨，至于不能补养了，信德的道理也说的很清楚。天主指着一切人，给亚当说：“你将来要死。”（创 2：17）

除了本性超性的理以外，只我亲身经历的也能叫我深信无疑，谁没有见过死人？没有见过出殡的呢？到野外一看，许多坟墓，是什么记号呢？是先代的祖宗，往哪里去了呢？自古以来，没有一个人能免了死的，所以我也不能脱免。

2、我只死一次，也是一定的圣保禄宗徒给希伯来人写信说：“天主的定命，是人都该死一次。”（希 9：27）这件事情，人人明白，不必细讲。因为灵魂既离肉身以后，非用天主的全能不能再结合。这样的圣迹极其稀少。不管什么人，死了以后，为装殓殡葬他，没有打算他复活，再给他留着回来的门路的。

3、我不久就死，也是一定的。人生在世，纵然活一百岁，也是转眼就过。我几时回想过去的年月，常觉着过去的很快，惊讶不止；将来的年岁也是这样。所以不可不及早预备。人若常把死放在眼前，没有不行善避恶的。古经上说：“死乎！死乎！你的意见是明智的。”

三、死之无定更令人可怕

1、**我何时要死呢？**不知道一定我还能活十年呢？还能活五年呢？惟有天主知道。我不能保定还有十年五年的生命，恐怕今年就是我去世之年，恐怕此月就是我在世的末月。不用说一年一月，不能保得住，就是当天我也不敢保一定不死。有多少人早晨起身，健康如常，没有到晚上，就去世了。我敢说一定不如同他们一样吗？所以耶稣在圣经上说：“你们该预备妥当，因为你们不料想的时候，人子就来。”（路 12：40）

2、**我怎么样死呢？**我也不知道一定是生长远病死，是猝然暴死？是死在床上，是死在路上？我死的时候是有大罪，或没有大罪？能以预备灵魂的，或是明悟昏迷，不能痛悔回头？我全不知道一定，怎样死的也有，我也如同别人一样，若我临终的时候带着大罪，明悟昏迷了，不能发痛悔，或猝不及防，顾不得发痛悔。死后往哪里去呢？还是多么可怕的事情呢？我还敢粗心大意，不及早防备吗？

吁！大圣若瑟，善终之主保，你得安死于耶稣怀中，圣母面前，求你扶助我于临终时，得安死之恩。

玛利亚圣宠之母，仁慈之母，护我于仇敌，收我于死后。吁！慈善之主耶稣，你是生命的根源，为爱我的缘放甘心死了，求因圣母圣若瑟之转达，赐我善终之恩。到临终时，将我的灵魂交付于尔手中。

二月二十三日

预备善终

定像：想见吾主耶稣当面警戒我说：“你该预备妥当，因为你不料想的时候，人子要来。”（路 1：40）

求愿：恳求天主光照我的神目，使我看清预备善终如何要紧，如何有益，以后常用心预备善终。

一、预备善终是要紧的

需要预备善终的第一个理由，是因为临终的关系非常重大，就是关系我们升天堂永远享福，或是下地狱永远受苦的大事。临终既然有这样的大关系，人纵然一辈子的工夫，只预备得善终，也不算过于。请看世俗人为世俗事，没有不预先准备的。律师替人打官司，必先盘算借何词理；兵将为上阵打仗，必先操练武艺；乐手为奏音乐，必先学习弹唱，甚至于伶人，为登台演戏，也必先装腔作势的用心演习。那些事本无甚大关系，惟因世俗人认为有大关系，所以都用心预备。我们若稍有信德，知道临终的关系，无穷重大，能不用心预备，也常常预备吗？

需要预备临终第二个理由，是因为这样有关系的大事，好坏只是一次。这一次若错误了，永远不能补救。哲学家有一种定论说：“只是规定一次的事，必须斟酌多时，”圣基所讲：窑匠比石匠有福。因为富匠用泥去捏成器具，一次不成，再来一次，有了缺点，能立时修改；至于石匠，在石头上雕刻人物，则大不其然，些微的错误，也不能修补。虽然到了功亏一篑的时候，一处刻坏了则前功尽弃，成了废物。临终的大事也是这样，必须及早预备得完全妥善，以致能保住万无一失了，才算看事明智。

有人问说：“临终的关系如此重大，天主为什么不许人多死几次，使人有了经验，好能平安去世，更容易得善终呢？”圣贤们答应说：那是冷淡人的妄想，毫无益于事实。人得善终与否，不关系死的次数多少。人不发奋勉力，避恶行善，虽死十次百次，也得不到善终。假使天主能容人死十次八次，或三次五次，前几次人因为明知道不是末次，当然毫不介意，及赶死过几次之后，将到末次以前，又到了我们现今所处的光景。现今我们都知道将来必死，死还只是一次，仍有许多人只顾眼前，不预备临终。如同智慧篇仿效冷淡人的口吻说的：“来吧！让我们享受现有的美福，趁年轻赶紧尽情享受吧。”（智 2：6）假使人知道死有十次八次，更不知如何荒唐度日，不预备临终了。

二、预备临终是有益的

贤士亚里斯道讲论：一切职业中，算卦和开药铺两样营业容易发财。因为一切人都愿意预知未来，也都愿意活大年纪。如今我说：“一切善功中预备临终的善工最有益处。”因为这个善工，能使我们妥当救灵，得享常生。

第一、因为这个善工使人看破世俗的虚假，不致于被它欺哄，陷于罪过。人贪图光荣财帛快乐，犯罪失落灵魂，全是因为不想死的缘故。人若常想死候，断不致于中这样的迷惑。圣基所说：“不拘何等宣讲明师，高谈雄辩，也不如一个死尸摆在眼前，更能感动人心，开明人的神目。”一个死尸虽然不言不语，却能使人深信自己是有死有坏之人，现世不是久居之地，富贵功名等于浮云，一死之后丝毫不能带去，能带去的只是善功罪过；永远的赏罚，一定永不能更改，常预备临终的人，心中常存想这些善念，如何能被世俗迷惑，贪图虚假的光荣、财帛、快乐，犯罪失落灵魂呢？所以圣师们讲论：“死亡虽是人犯罪招致的刑罚，却也是阻挡人犯罪的保障。”当初原祖父母若不犯罪，能常生不死；如今人若记念死候，能保住不犯重罪，必救灵魂。

第二、预备临终的第二样益处，是使人在那生死的关头，平安放心，不慌不乱。死是入永远的关口，过去以后，一面是永福的天堂：一面是永苦的地狱。无穷的祸福，系于俄顷之间。醉生梦死之人，一到那样的关头，必不免要惊惶失措。但是常预备临终的人，良心的帐目清楚，觉着不难交代。救灵升天的大事，生平常有预备，为闯过那样的严关，如同身经百成的勇兵上阵打仗一样，从容自然，神色不变。心中平安，是得善终的一个大相帮。这样的人能以猝死暴死，总不能猝不及防而死。人若懂清了预备临终的这些益处，谁不肯将死常放在眼前，天天预备，如同忠仆束着腰，拿着灯，等待家主回家，立时开门迎接呢？

二月二十四日

圣玛弟亚被选为宗徒

定像：想见圣伯多禄在晚餐厅中，选圣玛弟亚补茹达斯的缺。

求恩：求天主赏我因茹达斯的恶终，戒慎恐惧，保存我的圣召。

宗徒大事录上记载，耶稣升天后，宗徒等遵耶稣的命，共集一堂，等候圣神降临。圣玛弟亚为七十二徒之一，当时也在晚餐厅中。圣伯多禄商议选举一人，补茹达斯的缺。众人推举了两个人，请圣伯多禄选定，圣人先命众人同心祈求天主，然后命他二人拈阄。圣玛弟亚终于被选了。（宗 1：13）

一、开会选举宗徒

我们看看当时聚会的人，有十一宗徒，七十二弟子，和别的信从耶稣的人，看他们如何安静，彼此相亲相爱，凡结党争胜的心，全然没有，与平常聚会选举的情形大不相同。选举与被选举的人，

都是谦逊退让，大公无私，不但不贪图宗徒的地位，还觉着自己无德无才，不堪作宗徒，只怕那个重任，来在自己身上，只求天主及圣教会的好处，至于自己的面子，全不计较。这是因为他们见了茹达斯的恶终，深恐接他的地位，后来也落他的究竟。

我们看天主照顾圣教会多么周到。茹达斯上吊而死，十一宗徒不足耶稣所定之数，天主就另选别人，以补他的缺，如今也是这样，若有为修士为司铎的辜负天主的恩典，失落自己的圣召，天主必定另选别人，得他们的福分。他们自入迷途，是他们自己受害，断不能败坏天主及圣教会的事情。我们若蒙了天主的圣召，得为司铎，或为修士，或守贞事主，固然该当感恩无尽，却也该怕自己不善用圣宠，被天主弃舍。

二、圣伯多禄监督选举

我们听听圣伯多禄在晚餐厅中，对着众人出号令，讲解圣经的奥意，众人没有不服的。圣伯多禄不过是一个渔夫，没有读过书，怎么有这样的学问声势呢？是因为耶稣既然立了他为圣教之首，到了重要的时候，就赏给他必要的才能。

众人推举出来了两个人：一个叫若瑟，人都称他为义人，一个叫玛弟亚，请圣伯多禄选定。圣伯多禄同众人一齐祈求天主说：“你全认得众人的心，求你在这两个人当中，选定一个补茹达斯的缺。”拈阄以后，玛弟亚被选了，入了宗徒之班。

在这段圣经上，我们该取两样教训，1、每次做事以前，另外若是为天主的光荣，为别人的灵魂有关系的事，该先求天主指示，然后再兴办。2、若瑟虽有善表美名，号为义人，没有被选，玛弟亚倒被选了。可见天主赏给人圣召，不一定是因为人有功德。圣玛弟亚被选为宗徒以后，一定不敢发骄傲。我们若得了高超的圣召，不可想自己成了圣人，高举自己在别人以上。

三、圣伯多禄论茹达斯

圣伯多禄论茹达斯说：“他领着恶人来捉拿耶稣。”茹达斯身为宗徒，本来该引导别人认识耶稣，朝拜耶稣，怎么竟领着人来捉拿耶稣呢？他犯了这样凶恶的大罪，不是因为他没有当宗徒的圣召。当初吾主耶稣亲自拣选了他，也亲自打发他去传过教，他忍心害理，到了这个地步，只是因为他辜负圣宠，没有用心保守圣召。

圣伯多禄又说：“茹达斯自缢而死，五脏全流出来了，他失迷了正路，往他自己的地方去了。”圣伯多禄的话，真是叫人害怕。说茹达斯往他自己的地方去了，是往哪里去了呢？不是往地狱里去了吗？当时在晚餐中之一百二十人，另外补茹达斯之缺的玛弟亚，一定胆颤心惊，如同听见一声霹雳一样。

我的灵魂，若是这样的教训还不能惊动你的心，发奋勉力，你真是不可救药的人了。求天主看圣玛弟亚宗徒的功劳，赏赐我们戒慎恐惧，谨随圣宠，至死不失天主的圣召。

二月二十五日

私审判

定像：设想你刚一咽气，尸首还在床上停着的时候，灵魂已经到了天主台前，惊惶无措的等着听审判。

求恩：求天主赏我觉着私审判如何可怕，妥当告解，真心悔改。

一、灵魂到天主台前

灵魂一离肉身，就独自到天主台前去听审判。这端道理同死亡的道理一般确实。圣保禄宗徒说：“天主定了，人都得死，死后都受审判。”（希 9：27）你想你的灵魂，忽然到天主台前，有什么心情呢？到那时候看事，与如今大不一样了。如今被世俗牵连，被肉情蒙蔽，看重光荣财帛。到那时候就懂得光荣财帛的虚假，德行善功的宝贵了。不但意见改变，连心情也改变了。如今恋爱肉身的快乐；到那时觉着这些污秽事情，毫无旨趣，只愿意亲近天主。原来归向天主是灵魂的本性，现世因与肉身结合成了一个，灵魂的本性如同被蒙蔽起来了。到那时候，本性之情立时发现了。一时不能亲近天主，就觉着是莫可名言之苦。

那时候你独自一人，带着你一辈子的罪过，一见至公至义，要报仇的天主，该如何惊惶颤慄呢？从前天主颁十诫的时候大显神威。以色列人吓的俯伏在地，向梅瑟说：“你同我们说话吧！我们听从你。天主别同我们说话了，怕我们要吓死。”（出 20：19）

耶稣受难前，向来捉拿他的恶人们，一说“是我”二字，许多人都吓的仰倒在地。你的灵魂一到天主台前，见天主盛气怒容，要定你永远受罚的铁案，更要怎样害怕呢？若是如今天主叫你去听审判，你的良心觉着妥当吗？你如今神目不明，略一省查，还这样不平安，到那时候，有天主的光照，全看清你的罪恶，你的惊惶恐惧，更不可以言语形容了。

二、灵魂明认己罪

平常都说，天主审判就象人所有的善功罪过，天主都一一审问一样。其实到审判时，天主也不审，也不问。灵魂一到天主台前，天主就用一种神光光照人的明悟，眨眼之间，使人把自己的罪过全都看出来。各罪的次数，光景，连各罪端恶重大，一时全摆列在眼前，明见是自己犯的，既不能推辞，又不能隐瞒，各样罪过都成了

咬良心的虫子，处治罪人的凶手。从前觉着得意的事，到那时候，反成了心中的大病。如同茹达斯为卖吾主耶稣所得的三十银钱，恨不能早些脱离了才好。

除了所犯的罪过，还有所缺的善功，多少次起了善念，没有按着做；多少次受了圣宠的感动，故意违背了，许多宝贵的时刻，白白耽误了；连善功里头的缺点，到那时候也全看清了。多少次领圣体不思不想，拿着当俗套子，或有图人看重的私心，多少次望弥撒不热心，念经分心，看圣书不留心。虽然常听道理，可是什么益处也没有得。

除了所缺的善功，还有因着你的恶表，引着别人犯的罪，因着你的怯懦，能阻挡没有阻挡，反倒随合着别人犯的罪。凡与你有分子的罪，从你罪上生出来的罪，也全看出来了

你如今为你的脸面，这样娇气，这样用心保护你的名声，到那时候，你一辈子的大小罪过，各样不敢告别人的思言行为，皆显露于神圣和魔鬼之前，该如何羞愧呢？你若愿意到审判时，免受羞愧，莫妙于仔细省查，老实表明，一点也不瞒哄良心，一点也不宽恕自己。因按圣保禄宗徒说的：“若我们仔细审判自己，就不受天主的审判了。”（格前 11：31）

三、灵魂受天主判断

审判之所以可怕，是因为审判已成定案，永不能改变。耶稣是至尊无对的判官，无处可以上诉，耶稣的定断又是极公平的，令人无可瞒怨，后来虽有公，审判，也不能改耶稣的定案。

若不幸，到那时候，我灵魂上有大罪，虽然只有一条，耶稣必要怒容呵斥我说：“你这个可咒骂的人，快离开我。往永火里去。”我一听这句话，该当多么失望后悔呢？且是耶稣一定案，魔鬼立时动刑，拉我到永苦的地狱里去，再不能有升天堂的指望了。

若赖天主的仁慈，我到那时候，没有大罪，列在义人之数中，耶稣要和颜悦色地向我说：“吾父所降福的人，偕我来享天福吧。吾父自无始之时，就给你预备好了。”那时我的护守天神，立即领我升天堂，永远享无穷的真福，我是何等喜乐呢？

这两种定案，我将来要得哪一种呢？我全然不知道。可是如今都由我自己作主，我若愿意得受赏的定案，我有各样要紧的方法，我不该尽心竭力，预备我的灵魂，为能时时刻刻，去听天主的审判吗？

我若没有大罪，只有许多小罪，或大罪得赦之后，还有应受的暂罚。耶稣必定叫我看清我灵魂上的污秽，不能立刻升天堂。我那时觉着的羞愧难过，也是莫可形容的。爱天主的情越热切，不能见天主的苦也越难当，这受苦远远超过炼狱的觉苦，我如今不该及早痛悔补赎，减少将来的炼苦吗？该恳求被钉于十字架上的耶稣，相帮我想念以上这些教训。

二月二十六日

永苦地狱

定像：想见一个无边无底的火坑，魔鬼丑形怪状，毒龙张牙舞爪，难为那些至死没有回头的恶人们。

求恩：求天主赏赐我，在这一次默想中，大发恐惧颤慄之情。为的是几时我爱天主的心冷淡了，至少因为怕下地狱，不敢犯罪。

一、地狱的觉苦

总论地狱的觉苦，可以用两句话包括起来说：“地狱是诸苦皆备，诸乐皆无的地方。”人若着实想想这两句话，没有不胆颤心惊的。

你若数数那些能安慰人心，能减轻痛苦的事情，你可以断定说：在地狱里一样也没有，在地狱没有欢乐，没有指望，没有朋友安慰，也不能睡觉忘忧，停止疼痛。

你若再数数世界上的各样刑罚，各样病苦，及你看见过，或听说过的各样疼痛忧闷，伤心难过的事情。你也可以断定说：在地狱里都有，还比我想得来的，更加重大，更难忍受。

若愿意分开细讲地狱的觉苦，可以分作三样：

第一，是火。地狱中有火，圣经上说的很清楚，且不只说了一次。火是最大的一样刑罚，人若被火烧死，已经是最难忍受的了，若常常在火窑中被烧，总死不了，是何等的刑罚呢？况且地狱的火比现世的火猛烈更加万倍。彼此一比较，现世的火就如同纸上画的火一样，因为世界上的火是天主为养人造的；地狱的火，是天主为罚人造的，能不更加猛烈吗？就是那些极猛烈的火，通透全身，兼烧内外，就如同有灵性似的，按罪恶的轻重，以施展其威力。哪一个肢体犯的罪更重，就更难为那一个肢体。如何受得呢？

第二，是同伴的人。往古来今，穷凶极恶的匪类都聚在那里，常同他们在一起，听他们狼号鬼叫，痛哭伤叹的声音，真能令人心酸。至于那些生前狼狈为奸的人们，到了一起，彼此仇恨咒骂，如疯犬怒狮互相残害，更增加他们的苦刑。

第三、是魔鬼。魔鬼仇恨人灵，如同是他们的本性一样。他们的聪明能干又远远超过世人。落在他们手中，是何等的刑罚？谁能说得来呢？

吁！天主，你若没有仁慈待我，我如今在哪里呢？

二、地狱的失苦

1、不得见天主的苦。灵魂的本性是从天主来的，也是自来归向天主的。非享见天主的本性本体不能心满意足。在现世灵魂被肉身牵连，轻易觉不出这个心情，一死之后，灵魂的本性全然发现了。盼望亲近天主之情，如鱼之归水，鸟之出笼，同是一样的情景。恶人的灵魂到那时也觉着这样的心情，然而同时又觉着天主拒绝他，恼恨厌恶他。

在恶人一面，因为他们犯大罪的时候背弃了天主，不要天主。到临终时也没有回心向主，死后仍然存着这个偏向。所以一面切愿亲近天主，一面被天主拒绝，又盼望归向天主，又只得远离天主。两情相攻，是莫可名言的痛苦，比觉苦更加重大。我们如今不明白这个苦刑，是因为我们不认识天主无穷的美善。到那时候，连恶人也知道天主无穷可爱，是万福万乐的根源了，所以觉着失落天主，永不得见，是至大无比的刑罚。

2、后悔伤心的苦。恶人下了地狱，回想自己从前得了许多圣宠，救灵魂如何容易，必定要后悔说：若我当初躲避了某某机会，用心祈祷，谨守五官，略加一点勉力，得胜诱惑，如今不至于落在地狱里。我当初也不是不知道有下地狱的危险。神父许多次警戒了我，可是我没有听那些善劝，所以如今遭的祸患，全怨我自己。可惜，如今晚了，后悔也是无用的了。谁能描写恶人的痛苦呢？

三、觉苦失苦都是永远的

一样小苦，若是常常忍受，就成了大苦。下了地狱的人，受那极大极重的刑罚，不是一年二年，也不是千年万年，乃是永远无穷，过亿兆亿兆年以后，还是如同刚开始一样。加音若下了地狱，到如今六七千年了。茹达斯若下了地狱，到如今将满两千年了。他们过了永远的万分之一么？一定没有。永远不论年数，不分前后，是浑然一个，常常如此。下了地狱的人，常受烈火的焚烧，恶魔的处治。常想望天主的美善，不得享见，常常如此，永无变更。

若是地狱的人能忘了自己的苦刑是永远的，也能减少他们的刑罚。但他们无法忘记。永远二字，常摆在他们眼前，印在他们明悟里。因此他们的苦是无穷的，且时时都受前后所有的苦，不象现在，一时只受一时的苦。

啊！这样的苦刑，谁能懂得透，说得来呢？恐怕你许多次犯了重罪，应当下地狱。至少你还能犯罪，陷于地狱的永罚。你该当多么用心躲避犯罪呢？

二月二十七日

想望天堂

定像：想见在九霄云外，有一座广大整齐的城池，城中有一座光华美丽的宫殿，其中有无数的天神圣人，面容秀雅，气象温和，都同心合意的感谢赞颂天主。

求恩：求天主提拔我的心，使我常想望天主给我预备的永远真福，甘心忍受世苦，轻看世福，为挣天堂。

一、想望天堂的益处

天堂的景致如何美好，天堂的福乐如何高超，虽然我们不曾见过，不能设想，但是因着圣经上描写的，和圣师们讲论的，平心默想一回，也能激起我们的心火来，一心想望天堂。

第一、论天堂的局势。先知巴鲁克惊讶说：“以色列百姓呀，天主的宫室何其伟大，天主的住处何其宽阔广远。”这几句话的意思，是说天堂的界限极其广大，千千万万的神圣都相容纳。其中也有天主给你预备的一个处所。

第二、论天堂的景致。圣若望宗徒在默示录上说：“我见了圣而又新的耶路撒冷城，墙垣是用玛瑙建筑的，城门是用宝石做成的，各街道上铺的都是纯金，明光透亮，好似水晶，其中无冬无夏，不冷不热，常是温暖和平的春天。”（默 2：1）这几句话不过是用现世最美好的物件，描写天堂的景致就是了，其实还描写不到实处，天堂的景致还更高出万万倍。

第三、论到天堂的福乐，更是无言可言的。圣保禄宗徒从天堂回来，向人说：“天主给爱他的人们预备的幸福，是人眼从来未见；耳从来未闻，心思从来想不到的。”（格前 2：9）圣奥斯定阐明天福的实在处，说是见天主爱天主两件事。享见天主本体的奥妙，爱慕天主无穷的美善，心满意足，畅快无比。

天堂的福乐，是纯粹无限的，没有半点痛苦搀杂在内。圣若望宗徒说：“天主要擦干他们的眼泪，再也没有死亡。悲痛，没有哀号，疼痛了。”（默 21：4）因为那些已往的事，全成了过去，天堂的福乐还是永远无穷的。吾主耶稣向宗徒们说：“你们舍弃一切所有，又跟随了我，将来要得百倍的报答，还要得常生。”所说的常主，是永远无穷的意思，明知道自己的真福，一得永不能再失，自然更觉着快活。

我的灵魂呀！这样全备纯净的幸福，若天主没有亲自说明，你能想得到吗？这样永无穷尽的乐境，还值得叫你看重吗？金口圣若望说：“为使自己的名字得录于天册，为得享见耶稣圣容于光荣之中，纵然每天该死千百次，纵然该一起全受地狱中的一切苦刑，人也不可推辞。”何况用些微的功劳，就能买得来呢？何况人只须几年或至多几十年的工夫，不犯十诫，就能得到手中呢？圣奥斯定劝勉人说：“你若觉着修德行太难，我教给你一个变难为易的法子，你抬头看看天堂，就不觉难了。”丰厚的赏报，能轻减劳苦的重大，重利的希望，能减少艰难的重量。请看农人盼望收成，不怕耕云锄雨，兵丁盼望升官，不怕冒险冲锋，商人盼望发财，不怕跋山涉水。我们心目中若常有天堂的赏报，为避恶行善，修德立功，一定也能增长心火，不怕一切艰难。

二、想望天堂的榜样

大圣人们在世时，勇敢抵抗三仇。宁受贫穷劳苦，不愿享富贵安乐；宁受剧苦虐死，不肯背弃天主，也是因为想望天堂的缘故，天堂的永福永乐，增长了他们的心火。圣保禄宗徒论古圣梅瑟说：“他看着受基利斯督的苦辱，比得埃及人的宝藏，发财更大。”（希：11：26）因为他所注视的，是将来的赏报。又这位大宗徒也曾鼓励自己说：“我想现世的苦难，若比起后来在我们身上，要发显的荣福，是不相称的。”（罗 8：18）

圣斯德望致命的时候，看见耶稣坐于天主圣父之右，那般可爱无比的圣容，点着他心中的爱火，甘心致命，看着恶人向他投的石头，如同要给他装饰花冠的宝石一样。圣传上记载，八位致命圣人中，年纪最幼的名叫默里顿，同伴皆死，独他一息尚存。其母在旁，鼓励他说：“这点刑罚不难忍受，因为我的头不久就要戴花冠，越烧的破烂，戴上花冠，越显着光彩。”

圣传上这样的好榜样，多多不可胜数。我们若效法圣人们的榜样，将身后永远的赏报，常放在眼前，为轻看世福，忍受世苦，一定也有大效验。恳祈圣母为我转求天主，赏赐我们心能脱离世幻，只爱天上之物。

二月二十八日

恒心至终方能救灵

定像：想见吾主耶稣当面教训我说：避恶行善，恒心至终者方能救己灵魂。

求恩：吁吾天主，求以尔之神光，光照我的明悟，使我懂透恒心至终的关系，以后避恶行善，到死不敢懈怠。

一、该恒心至终的理由

我们避恶行善当恒心至终，原有许多理由：

1、**因为我们救灵魂的大事全关系这一条。**圣玛窦记载耶稣教训宗徒们说：“恒心至终的人，方能得救。”（玛 10：22）请你仔细想想耶稣的话，耶稣没有说：“恒心十年八年，或三十年五十年的人，得救灵魂。”却说：“恒心至终的人，才能救灵魂。”言外是说，若不如此，必不能救灵魂。这样想来，我们为救灵魂，避恶行善，岂可不恒心勉力，到死不邂吗？

2、**耶稣许恒心至终的人要得的赏报贵重无比，远出乎人意想之外。**因为耶稣没有说：“恒心至终的人，要得高官厚禄，要享福寿康宁。”只是说：“能救灵魂。”所说的救灵魂，是升天堂，见天主，享永远无穷的真福，超性的天福比世界的富贵功名，光荣快乐，

超出万万倍，有无穷的分别。世俗人为得虚假的世福，一辈子事奉皇上，多少年伺候官长，尚且还不推辞。我们为得永远无穷的天福，事奉天主，岂可半途而废，不恒心至终吗？

3、若不恒心至终，则先前的善功，尽归无用，一死之后，仍不免受永远无穷的刑罚。请看茹达斯先前跟随耶稣，也曾传教救人，但因有始无终，后来负卖耶稣，失望自杀，下了地狱。他先前立的善功，为他有什么好处呢？

4、善始不善终的人，死后在地狱中受罚，比从来未增走过德行道路的人，更伤心难过。回想自己当初蒙天主圣宠，专务修德，热心前进，为救灵魂何等容易，怎么竟不恒心至终，误入迷途，陷于这样可怜的境界呢？这样一回想，必定懊悔得不能言传。可是不论如何懊悔，也不能挽回了。

吁！仁慈的天主，千万别许我落这样的后悔。我定忘终身事奉你，到死爱慕你，我一辈子的时候，甚是短促，恐怕明天就到了尽头。我如何可以委靡懈怠，耽误救灵魂的大事呢？

二、为恒心至终当用的方法

软弱无恒是人的本性。若说恒心行善避恶，至死不犯大罪，不失落天主的宠爱，甚不容易。按前面说的，恒心至终既然有那样重大的关系，我们若愿意达到这个目的，不得不用方法。最要紧的方法共计七条：

1、该恳求天主赏赐。因为避恶行善，恒心至终，不是人的力量能作得来的，也不是人的功劳能挣得来的。圣奥斯定说：“这个恩典，积德累功不能挣，恳切哀求却能得。”脱利腾大公议会论断说：“一切的人若愿意恒心至终，都该坚心依靠天主的相帮。”（第六次会议，第十三章）所以我们该恳切祈求天主，也恒心祈求天主赏赐这个恩典。我们若常这样祈求，一定能蒙天主赏赐。

圣奥斯定反对地狱的恶人们说：“你们不能推托说：”我们为什么永远受罚呢？天主没有赏给我们恒心至终的圣宠，我们未能至死保守宠爱，不能怨我们。”圣奥斯定说：“全怨你们，因为你们听见说过，也记得清楚，你们若愿意得恒心至终的圣宠，必定能得。”

2、定坚固志向，原来人的主意，只要是真诚结实的，在人心中有大效力。若天天这样做，为避恶行善，恒心至终，大概没有问题。

3、保持圣召，若自己入了修会，或在圣教会中，领受了不拘何等品职，该按以上说的样式，天定主意，用心保守自己的圣召。因为在天主给人指定的道路上，有天主格外的圣宠。为避恶行善，恒心至终，更妥当也更容易。

4、勤领也善领告解、圣体两件圣事，每次办告解，该发真切的痛悔定改；每次领圣体，该发信、望、爱三德。用心预备，也热心感谢。

5、格外敬爱童贞圣母，托其保护，该天天行一两样特别的善工，发显敬爱圣母的诚心，一天也不可忽略。因按圣伯尔各满说的：“恭敬圣母的善工不拘大小，只有一个要紧的条件，就是恒心不缺。”

6、不敢仗恃自己，所以该躲避一切犯罪的机会。总不敢粗心大意，自投于危险。

7、常想自己的死期不远，往往来到的很快，出乎人意想之外，恐怕现今已经来到我眼前了。我若顺从魔诱，干犯重罪，犯罪后立时身死，永远祸殃，何堪设想呢？这样的关系，我岂可不仔细的吗？恳祈圣母为我转求天主，赏我圣佑，使我善用以上七个法子，为能避恶行善，恒心至终。

二月二十九日

常想永远修德妙方

定像：想见圣类斯公撒格做任何事情以前，必定问自己说：“此事为永远有何好处？”

求愿：求天主赏我圣宠，使我看清永远的关系。

一、灵魂永远常在毫无可疑

永远的道理最能安慰善人，也最能警戒恶人。我们该屡次发信德，坚信这端道理。顺从偏情的人故意欺哄自己，不想身后的永远。为叫自己的良心平安，还讲些偏理，说没有永远，一死之后，百事皆无。那都是徒劳无益，那就如同遮起自己的眼睛来，说没有太阳一样。人的明悟自来有永远的思想，天主赋给人的良知，都知道灵魂不死不灭。圣经上论永远的话，是不能再清楚的了。我们天天念的信经说，“我信常生。”圣玛竇记载耶稣的话说，恶人们往永火里去；善人们去享常生，都是指的永远。

吁！吾天主，你的话，是不能舛错的，我真心信你亲自传下来的这端道理。“天地有终，而你的年纪，永无止息。”（咏 11：28）我也与你永存不灭，因为是你的圣意如此。

二、永远是什么

人明悟懂不透的事理，言语更不能说明。“永远”既然是天主本性自己的一种属性，原是奥妙无穷的，我们有限聪明，万不能测量。若就我们一面推想，永远是一个没有究竟的时期，不往前进的境界。只有这两句话能略略发明它的真解说。

现今的人学问精通，能测天量地，总不能推算永远。因为人推算的数目，都有头有尾，一有头有尾，就不算永远了。能说某人是某年某日死的，开始入了永远；总不能说他将来某年某日出永远；也总不能说他过了永远的千分之一，或万分之一。永远是浑然一个，不能分开的。若问善人在天堂享福几何时？恶人在地狱受苦几何时呢？该答应说：“是常常如此”。若问天主的忠仆，何时受完了他们的赏报？天主的仇人，何时受完了他们的罚呢？也该答应说：“总没有这样的时期。”

现世的环境常常轮转，现今的光阴，恒流不息，暑往寒来，昼尽夜至。“永远”不是这样，善人的福乐总不改变，恶人的刑罚总不轻减。古经上用树倒比人入永远说：“或南或北，它倒在哪一边，就常在哪一边，千万年后，仍然如同开始一样。”（训 11：3）我们若能懂透这端道理，觉着永远的关系，如同进入永远里的那些人们一样，我们要多么轻看现世的事物？多么勇敢修德行善呢？

三、我将来永远如何

现世的人都在两可之间，没有一个人能说自己将来必升天堂，不能下地狱；也没有一个人，能说自己将来必下地狱，不能升天堂。死了以后，不是这样，个个人都有了不能更改的境界，或在天堂，或在地狱，我如今天天往这两处走，将来有一天，必要走到一处。不是天堂，就是地狱，并没有第三条路。或是同善人永远瞻仰天主的圣容，享天主自己所享的真福；或是永远被天主恼恶，欲近不能，同魔鬼恶人，埋在无边无底的火坑里。

这两处哪一处是我永远的住处呢？我不知道一定。我所知道的，就是我离这两处，只一步之远。一口气上不来，或一个脉络折断，就能害了我的性命，将我推入永远的深渊中去。我还有所知道的，就是我虽然作了修士，成了司铎，还能失落天堂，陷于地狱。这样的关系，这样的危险，我怎能不常常小心，处处提防呢？圣奥斯定

说：“永远！永远！谁若默想这个道理，而不改过迁善，不是没有信德，就是失落了明悟。

吾天主，求你相帮我，自今以后，唯痛悔流泪，洗涤我往日之罪过；修德行善，只专务永远的大事。

信德

常想永远多得神益

定像：设想自己身居世外，但有天主、造生我的天主，并我自己。

求恩：求天主赏赐我常记念永远的道理，为勉励一修德前进。

一、永远的思想光照人的明悟

一点小疼痛，若常在身上，就成了大祸患，一个很平常的福乐，若能常常享受，就能叫人大大的看重。若永远全受一总的重苦，或永远全享一总的福乐，更是多大的关系呢？所以人若记念永远的道理，不能不拿圣额我略的话，作自己行事的规矩。圣人说：“多咱有永福永祸的关系，不管怎么小心谨慎，总不算过于。”

圣人们因为随了这个教训，所以从幼年的时候，就看事明白，超过老成人去。圣女德肋撒孩童的时候，就隐居自修，常向自己说：“或现世受苦，永远享福；或现世享福，永远受苦。凭你随便拣选。”圣达尼老从一开明悟，就躲避世俗，只专务恭敬天主。别人问他，为何这样与人各别？圣人答应说：“我生在世上，是为专务更高超的事。”圣类斯公撒格每事必问自己说：“这件事，为永远有何好处呢？”永远的思想，教给人两条明智的规矩：1、是使得终向的

法子，就合终向。现世的事物，怎么相帮我得永远的真福，就怎么用，相帮我多少，就用多少。2、是在两样祸患当中，拣选更小的祸患。今世后世，既不能都享安乐，宁愿在现世受暂时的小苦，为脱免后世永远无穷的大苦。这样的明智，非常默想永远的人，不能得着。

二、常说永远能勇敢战胜三仇

三仇为陷害我们，不是用安逸快乐，钩引我们，就是用痛苦患难，惊吓我们。常记念永远的道理，能用永远的真福，敌挡暂时的虚福；能用永远的重苦，敌挡暂时的小苦。

许多圣人，因为常默想这端道理，大大的加增了勇敢，得胜了各种诱惑。

请看致命圣人们，临去受刑的时候，往往以苦为乐，喜喜欢欢的，往法场去受斩。他们怎么有了这样的勇敢呢？固然是有天主圣宠的相帮，也是因为永远的真理，入了他们的心；想自己眼下受的刑罚，不久即过，因着这些刑罚，可以免永远的地狱，可以得永远的天福；想自己受的苦刑，不过一天两天，和永远比较起来，可算得什么呢？

我们作修士的，该常克制自己，勉力前进，若忘了永远的道理，不久必要败兴，恐怕还要后悔自己，当初弃绝了世俗，进了修会。若常记念身后的永远，就有了心火，满心喜乐。如同圣保禄宗徒说的：“我虽然有各种患难，心中反充满神乐，喜不自胜。”（格后 4：8）

三、记念永远勉力人修德前进

司铎修士们，越默想永远，就越热心奉事天主，也越热心救人的灵魂。因为知道自己，现世立的功劳，将来都有永远的赏报。所以他们勉力行善，比贪财的人，聚集银钱更有心火。

师主篇上，善灵劝勉自己说：“你不是常在世上受劳苦，你该用心力，或做活，或写字，或念书，或诵经，或忧闷，或承当不顺心的逆境；日后常生的福乐，能以全报答你现今所受的劳苦。”（师卷三：四七章）

再者，人不专务得永远的天堂，就是往永苦的地狱里走。至于我们为修士，为司铎的，不但是盼望升了天堂，免了地狱，就完了，还该当修德前进，善用现在的光阴。如今多立一个功劳，就多加一分永远的光荣；多克苦一次，多忍耐一次，死后永远见天主更清楚，享的福乐也更大。赶黑夜一到，就是一死之后，什么也不能做了。所以该趁着我们还能行善立功的时候，天天振作精神，勉力前进。圣保禄宗徒说：“谁种的多，将来收的也多；谁种的少，将来收的也少。”（格后 9：6）

为相帮你常记念永远的道理，该守四条规矩，就是四个法子：1、每天早晨一起身，或望弥撒的时候，存想永远的关系。2、做每件较为重要的事情以前，想此事为永远有何益处？3、每次遇见一个立功劳的机会，该发信德，想你将来要得永远的报答。4、每次听见钟响，或见日晷转移，该想你离永远近了一步。

信德

定像：想见一个有信德的人，说话行事，常存着超性的意念，端正谨慎的善表，令人感动，

求恩：吁吾主耶稣，我全信你藉着圣教会所发明的各端道理，求你补助我信德的不足。

一、信德的要紧

一总德行之中，数着信、望、爱三德为最尊高，也最要紧。因为这三样德行专以天主为对象，引领我们一直归向天主，与天主结合，达到我们最后的目的。原来天主造生我们的目的，教我们暂时发奋勉力，自动地事奉他，然后赏我们升天堂，永远见他的圣容，享他所享的真福。这是天主造我们最后的目的。我们在现世就该向着这个目的进行，怎么进行呢？就是发信、望、爱三德。信从仰望天主，实行爱慕天主，常这样存心，行事，就算向着我们最后的目的进行，将来必有达到目的之一日。这直向天主的三样超性之德，头一条就是信德，我们先该想想这条德行如何要紧。

圣保禄宗徒教训希伯来人说：“为到天主台前去，先该信有天主。”（希 11：6）耶稣升天前吩咐宗徒们，往普世去训诲万民，以后紧接着说：“凡信而领洗者，即得救：不信者即被定罪受罚。”

（谷 16：16）脱利腾大公议会论断说：“信德是人类得救的开端，是任何人去罪复义的根基。没有信德，万不能中乐天主，享天主义子的福分。”（第六次会议：第八章）听听以上这些论断，就能知道信德如何要紧了。

可是但有信德不够，还该屡次发信德。不但在心中屈伏自己的聪明，坚信天主的圣言，尚且有的时候，为别人的益处，或为天主的光荣，也该当对着大众，明明承认自己的信德，不羞愧自己是信主之人。虽然要因此遭窘难，受委屈，也毫不游移。你的信德，是这样坚固活泼吗？返心想想自己的信德，若有缺点，当真心懊悔，求天主饶赦，日后勉力定改。

二、信德的效验

德信不但为我们要紧的，尚且还是极有益处的。看看信德发生的效验，就可以知道。圣多玛斯讲论信德发生的效验，另外有两样：

第一、是使我们敬畏天主，不敢犯罪得罪天主。因为藉着信德的光照，我们能知道天主是审判赏罚我们的判官，又是造生救赎我们的慈父。判官的尊严，使我们因怕情，不敢得罪天主；慈父的恩情，使我们因爱情，不忍得罪天主。这些效验，不是极有益处的吗？

第二、按宗徒圣伯多禄说的：“信德清洁人心，就是清洁人的明悟爱欲。”（宗 15：9）信德怎么清洁人的明悟呢？答应说：信德开启人的昏迷，解除人的误会，又提拔人的明悟，看事论事，超出本性的识见以上，常随着天主的定断。这样，人的明悟就洁净光明，毫无蒙蔽了。至于信德清洁人的爱欲，是使人脱去向恶的心情，割断世俗的恋爱，但随着天主的指引，专心爱慕天上的事物。这些效验更是有益处的。

我们奉教人，领洗时蒙天主赏给了超性的信德，是何等的福分呢？曾看重这个大恩，感谢了天主吗？常用心保存信德，勉力加增信德了吗？常随信德的光照，反对世俗的邪说了吗？这样一一返心内省，若有过错，就真心痛悔，求天主宽赦，以后勉力定改。

三、信德当见诸实行

圣保禄宗徒给希伯来人写信，引用古经上天主的话说：“我的义人赖着信德生活。”（希 10：38）意思是说，真正的义人，生活度日，常随着信德的指引，在言语行事上，明明发显出自己的信德来。这样见诸实行的信德，是很要紧的。奉教人必须有这样的信德，才能救灵魂。这端道理不难证明。

1、圣雅各伯宗徒说：“有人说自己有信德，却没有信德的行实，这样的死信德，为他有什么用呢？”（亚 2：14）你信有天主，魔鬼也信，他们且是怕的打颤；虽然如此，仍不能逃出地狱。

2、天主赋给人信德，不是只为教人认识并信从道理，也是为教人遵守信德的道理。圣额我略讲论信德说：“践行所信之事，才算真信。口中所承认的，在行为上不可发显反对。”原来天主藉着圣教会所启示于人的事理，共计有两样：一样是关系明悟的。譬如天主三位一体，第二位结合人性，人死后有天堂地狱等。这些事理，我们只须坚信无疑就够了。第二样是关系爱欲的。譬如为救灵魂，该当避恶行善，全守天主十诫，爱人如己，宽恕仇人等。这些事理，必须竭力奉行，才算是真心相信。

如今再按着以上说的，返心省察自己，是有真信德的教友么？凡天主所启示，关系明悟的事理，你就全信不疑；是因为证实这样的信德，毫不费难。至于有关爱欲的事理，你却不竭力奉行；这是因为欲见诸行实，非发奋勉力不可。这样避难就易，还能说是有真信德么？假使你真信某处理有若干金条，虽然劳苦烦难，你也下手挖掘，你若畏难苟安，就明显你是信服不及。

吁！吾主耶稣。我全信你的圣言，求你补助我信德的不足吧。

望德

定像：想见古圣若伯在患难中坚心依靠天主。他说：“即便天主杀了我，我也是依靠他。”（约 13：15）

求恩：求天主赏赐我认识他的宽仁、忠信、全能，并耶稣受难钉死的功劳不拘遇何景况，常一心信赖天主。

一、人当仰望天主

望德也是一样直向天主的超性之德，使人因天主的仁慈、大方、忠信、全能，并耶稣的无限功劳，盼望天主赏给自己各样好处，除去自己的各样害处。无论是生前的或死后的，灵魂的或肉身的；本性的或超性的；全是一样。可见望德的范围，极其广远，望德的根基，是天主本性的美善，并耶稣无限的功劳。我们该常发望德，事事仰赖天主。但是为以下三件事情，更要紧发望德：

1、为生活需要的事物，该发望德，仰赖天主上智的照顾。自己不过于结记打算，致于耽误天主救灵魂的大事。吾主耶稣明明警戒人说：“你们先该寻求天主的国，及其义德。不该结记忧虑说：我们将来吃什么呢？喝什么呢？穿什么呢？因为你们的在天大父，知道你们需要这些事物。”（玛 6：25）言外是说，你们该托赖天主的照顾。

2、为得胜诱惑改毛病，该发望德，仰赖天主的宠佑相帮。虽然屡次定好主意，尽心勉力，仍不免失足犯罪，也不该败兴失望。我们虽然软弱至极，可是天主的宠佑，是无所不能的。先知依撒意亚说：“依赖天主之人，要变软弱为强壮，且能插翅如凤，飞奔不觉劳苦，进行不致颠仆。”（依 40：31）

3、若不幸犯罪，为得宽赦，该发望德。人的罪虽然极大且多，只要人真心悔改，不步加音，茹达斯的后尘，没有不能得宽赦的。看看吾主耶稣在世时，宽赦玛大肋纳、匝各诺等罪人的表样。可以知道，我们若因为觉着自己罪大恶极，起失望的心，就该用耶稣的话，振作自己的精神。因为耶稣明明说过：“我所愿意的是慈悯，不是牺牲；我自天降来，是为召罪人，不是为召义人。”（玛 9：13）

二、人当怙恃天主

这直向天主的望德，可分为两等。一等是平常的，是领洗时天主赋在人灵魂上的，除非犯失望的大罪，失落不了，别的一等是不平常的，可叫作怙恃，有依赖仗恃的意思。是真心坚信天主所许下的话，必定践行，所以时时处处，常有恃无恐，仰赖天主施恩保佑。

但这怙恃天主之情，当有三样长处：第一、该是坚定不摇的。不拘遭了什么患难，遇见什么危险，心中总不惊惶扰乱，但立时举心仰望天主，如同婴儿投奔到母亲怀中，就自信百事皆无了。第二、该轻看世人的相帮，和本性的法子。深信受造之人的智某才能，没有多大的益处；不但往往不能济事，反倒阻挡人专心怙恃天主。第三、怙恃天主最高超最成全的地步，是几时见自己被亲戚朋友弃舍，本性的相帮一点也没有，不但不灰心丧气，反倒欣欣自幸。心中暗想，这可到了天主施展全能，发显仁慈，亲来救助我的时候了，如今我更有名分怙恃天主了。达味圣王说：“我的父母弃舍了我，然而天主收留了我。”（咏 26. 10）古圣约伯说：“即便天主杀了我，我也是仰望他，他仍然还是救我之主。”（约 13: 15）怙恃天主，坚心诚切，到这个地步的，真是有福之人。

三、怙恃天主的大益

圣保禄宗徒给希伯来人写信说：“你们不可失落怙恃天主之情，因此善情，有大赏报。”（希 10: 35）所说的赏报，不但指天堂的永福，连在现世，也能得非常的圣宠，丰盛的神益。

1、凡有所求，必蒙垂允。这是圣经上明明说的。达味圣王代替天主向人说：“因为他仰望了我，我要救援他；他向我呼号，我就俯听他。”（咏 9: 14）古新圣经上这一类的话，多得不可胜数。

2、能保住必能救灵，获享永远的真福的信心，尚且这番怙恃天主的善情，使人心安神乐，在现世就能尝着天堂真福的韵味。达味

圣王向天主说：“一总仰望你的人，都该喜乐，他们要永远勇跃，你也要常居在他们心中。”（咏 5：12）

3、加增也扶助人的神力，使人在事主救灵的事业上，勇往直前，不达到目的，决不停止。因为这样的人，所依靠的是全能的天主，是藉着天主的手做事。心中有这样的仗恃，怎么能败兴失望呢？

默想了怙恃天主的这些益处，我们该拿定主意，以后专心依靠天主，事事依靠天主，总不依恃自己。我们的昏愚柔懦，实在可怜。凡专务修德前进的人，都亲自经验过。我们不可过于依靠别人，天主在圣咏上教训人说：“你们不可依靠王公大人，在世人身上，没有救援。”（咏 145：3）我们该效法达味圣王向天主说：“主啊！你是我的希望。”（咏 90：9）

爱德

定像：想见吾主耶稣向一个法律学士说：你当以全心全灵全力全意，爱慕你的天主。

求恩：恳求天主开明我心，使我略略懂得爱天主的严分和益处，以后尽心勉力遵守这条最大的诫命。

一、爱天主的严分

爱德也是直向天主的一样超性之德，使人因天主自有的无穷美善，爱天主在万有之上。这样爱慕天主，是我们当尽的严分：第一、因为是天主的严命。这条诫命，天主在古经上已经明明宣布过。（申 6：5）耶稣在世时，又向一个法律学士说：“你该全心、全灵、全力、爱慕你的主天主。这是最大的一条诫命。”（玛 22：37）第二、因为是我们感恩报爱的本分。别人待我们有些微的恩情，我们就感激图报；天主待我们的恩情无限无量，比如造生保存，养育照顾，另外是降生救赎之恩，比父母的恩情，更大不啻万倍。我们若不全

心爱慕天主，实在不合情理。连外教人虽然不认识耶稣，不知道救赎之恩，可是按本性的灵明，能认识天主为自己的大根源，也该当爱慕天主在万有之上。何况我们奉教人，认识耶稣，知道耶稣为爱我们的缘故，受尽万苦而死，不更该以爱还爱，勉力图报么？

吁！吾主耶稣，你曾说过：“我的轭是甘饴的，”（玛 1：29）如今我说：“你这条诫命，也是甘饴的。我受于你的恩惠，天高地厚，多多无算，即便你不出命，我也答应全心爱慕你，何况你明明出了命呢！世界上的君王，但命人恭敬服从他们。你是我的大君王，不嫌我卑贱，竟命我爱慕你。这真是我梦想不到的大福分，我能不甘心从命么？”

二、爱天主之德的长处

爱天主的超性之德，有四样当有的长处：

第一、该是高出一切的。就是奉教人常说的爱天主在万有之上。圣巴西略讲解圣经的原文说：“天主命人全心全灵爱慕他，是禁止人将爱情分于天主以外的不拘何人。”虽然这个超性的爱德，并不排除一切别样爱情：譬如爱父母亲友等，可是爱他们该在爱天主以下，尚且该是为天主爱慕他们，也全按着天主的圣意。

第二、该是坚定不移的。就是宁失天下万福，尽罹天下万苦，也不肯犯天主的严命。遇有此等光景，不但不改变爱天主在万有之上的主意，尚且连半点游移的心情，也不可存留。但这个超性的爱德，建立于爱欲中，不在觉司中。虽然一想父母亲友，即觉心热如火，爱情勃发；一想天主，反觉着毫不动情。只要宁死不犯大罪的主意，坚定不移，就算有超性的爱情。

第三、该是见诸实行的。就是全守天主的诫命，全仰合天主圣意。因为真实的爱德，是愿意自己所爱的对象得好处。虽然天主自己万美万福，不能得别的好处，但就人这一面说，若为光荣天主，

遵守他的诫命，承行他的旨意，是发显人真心盼望天主得好处。所以算是真有爱德。吾主耶稣也亲口说过：“谁遵守我的诫命。就算是爱我的人。”（若 4：21）

该是为天主而爱天主，不图自己的利益，就是因天主自有万万美善，可爱无比，为此心向心慕，爱天主在万有之上。人能这样爱天主，就算到了爱德最高超最成全的地步。

各人该按着以上说的四样长处，察考自己的爱德，是真的是假的？有什么缺点？屡次发了爱德么？后悔求赦以后，再向天主说：“求主以尔圣神之火，烧热我之冰心，使我能以爱品天神之热情，纯心爱尔于万有之上。”

三、爱天主之德的好处

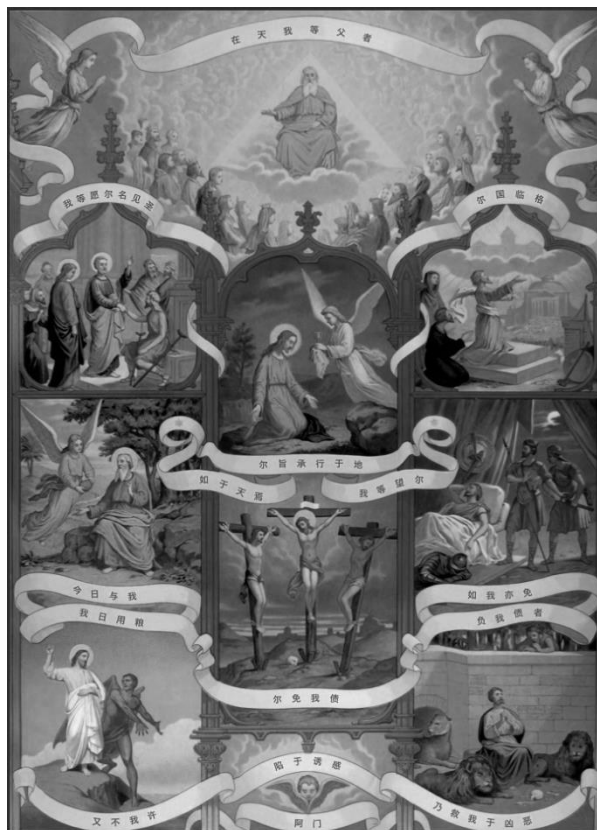
全心全灵爱天主在万有之上，固然是我们当尽的义务，却也是我们本身的好处：

第一样好处，是提高我们的分位，得为天主的朋友。吾主耶稣为什么向宗徒们说：“从今以后，我不称你们为奴仆了，但称你们为朋友呢？”（若 15：15）不是因为他们全心全灵爱慕耶稣么？想想天主那样尊贵，我们这样卑贱，得为天主的朋友，是何等的尊荣呢！

第二样好处，是使人得享真实的幸福。人都有一种永福的愿望。这一种本性的愿望，又非常广大，非有无限量的幸福，不能满足。但只有天主，是无限量幸福的根源。人全心全灵爱慕天主，归向了无限量幸福的根源。虽在现世，即能心满意足，得享平安舒畅的幸福。这是圣人，圣女们亲自经验过的。

圣奥斯定明明向天主说：“天主你造了我的心，是为归向你。我的心除非归向了你，总不能安息。”所以我们若愿意心安神乐，得享真实的幸福，该勉力全心全灵爱慕天主。

若远离了天主，在受造的人物上求安慰，实在是望风扑影，甘受欺哄。必要如同贪享世福的撒落满伤心叹息说：“虚而之虚，万事皆虚。求天主保护我们别蹈这样的覆泽。



三月、四月份

圣若瑟月



三月 若瑟月

特敬圣若瑟

(以下五题为圣若瑟月首日，并月内每瞻礼四用)

定像：圣若瑟在天堂光荣福乐，超越诸圣人以上并用从前照顾耶稣圣母的心情，照顾圣教会诸人。

求恩：求天主赏我认识圣若瑟的圣德，大能，常仰赖他的保护。

特敬圣若瑟的缘故

我们奉教人，除了恭敬圣母以外，当首先恭敬大圣若瑟并求其保护。这原有许多缘故，我如今只说两个：

第一、因为圣若瑟圣德纯全，超过诸位圣人。圣若瑟虽然一辈子隐居度日，没有做显明的大事业，然贞德的光辉，不能完全隐藏。从纳匝肋贫寒的茅舍中，射出来的几道德光，更能令人奇妙。我们想想，圣若瑟一辈子，如何谦逊，如何诚朴，忍受各样的试探，一心仰合天主圣意，不怨不尤。贞洁如同天神，听命如同瞎子，种种德行，都超出寻常。别的圣人，德行不及圣若瑟，我们尚且起敬起爱，圣若瑟诸德纯全，我们不更应该钦敬爱慕吗？

第二、因为圣若瑟有保护人的能力。圣若瑟在世时为圣家之长，为鞠养耶稣之父，为天主圣母之净配。耶稣圣母，常尊敬他，听他的命令。如今在天堂，你想圣人失落了从前在世时所有的权柄吗？别的圣人升天后，得了更大的光荣权柄，圣若瑟升天后，反倒被黜被贬了吗？完无此理，天主必不把从前赏给圣人的特恩，再夺回去。

必定把天国的权柄，并保护世人的能力全交给他，为报答他从前照管圣家的功劳。所以凡圣若瑟求天主，无求不得，仿佛是有全能的祈求。

圣若瑟不但有保护人的能力，并且还有爱人的慈心。天主从前赋给若瑟为父亲的心情，保护爱慕耶稣；圣若瑟在天堂，也没有失落这个爱德的心情；但因为如今，耶稣用不着他的保护了，圣若瑟必定用他为父亲的心情保护爱慕耶稣的肢体，就是我们世人。如今圣人在天堂，见我们居此涕泣之谷，有各样的患难，被三仇攻打，有很大的危险，圣人必定想各样方法来保护我们。天主赏给我们一个这样大能，这样慈善的主保，我们若不依赖祈求他，不但是辜负天主的恩典，也是大伤圣若瑟的慈心。

二、特敬圣若瑟的圣贤

圣教会中自古至今，格外恭敬圣若瑟的圣贤，不知有多少。教皇比约第九的表样是最显明的。这位教皇立圣若瑟为圣教会总主保的通谕上说：“如同古时，天主为救埃及人的性命，拣选了雅各伯的儿子若瑟，统管埃及国。到了第二位圣子救赎普世的时候，天主又拣选了一个若瑟为圣家之长，托他看守自己的宝藏。这个若瑟成了无染原罪圣母的净配。因圣神之功所生的耶稣，成了若瑟的儿子，属于他权下。”

教皇这几句话，把圣若瑟的光荣全包括起来了。只这几句话，已经能叫我们格外恭敬大圣若瑟了。圣教初兴的时候，特敬圣若瑟的典礼，虽然没有广行于世，但常有恭敬圣若瑟的人。圣师们大概都有称赞圣若瑟的话，或显扬他的谦逊勤劳，或庆贺他为鞠养耶稣之父，为童贞圣母玛利亚之净配。晚近之世，圣女大德肋撒、圣方济各撒肋爵、贤士日尔桑等，著书立说，鼓励人心。圣若瑟的光荣，一天比一天更彰显了。

圣若瑟虽然尽心保护所有的人，然而另外恭敬他的更能多得他的保护。圣女大德肋撒述说：“我从来不得，求过圣若瑟一样恩典，没有求不得的。我每次回想，天主因着圣若瑟的转求，赏给我的许多恩惠，甚是惊讶。依我看来，别位圣人，救助世人，不过在一两件事上；至于圣若瑟保护我们，是在所有的事上。这是我亲自经验过的。”

我们几时有了患难，或需要一样神恩，若不依赖呼求圣人，不是糊涂吗？所以我们该把灵魂肉身，全托于圣人。奉圣人为我们的第一大主保。吁！童贞玛利亚至净之配圣若瑟，我可爱者之主保，望尔记忆。

圣若瑟所得的特恩

定像：想见圣若瑟孩童时，发愿终身守贞，为能专心爱慕天主。

求恩：求天主赏赐我善用我所得的圣宠，修我当修的圣德。

一、圣若瑟蒙天主的特恩

天主自无始之时就定了要降生赎人，同时也定用圣母玛利亚为救世者的母亲，用圣若瑟为救世者的鞠养父亲。按众圣人的讲论：天主使一个人尽一样本分，必定赏给他相称的圣宠，为使他善尽自己的本分。天主命圣若瑟尽的本分，极其尊贵又非常的重大，能不赏给他格外的恩宠吗？必定于受生之初，用特恩装饰他的灵魂；既生之后，引导扶助他，修各样的德行。为能相称作耶稣之鞠父，圣母之净配。

至于圣若瑟受了何等特恩，圣经上没有明明记载，我们不知道一定。但按正理推论，圣若瑟一定得了两样非常的特恩，一、是于母胎中，即蒙天主赦了原罪。二、是一开明悟就蒙天主默启，发了卒世童贞的圣愿。

论第一样特恩，圣教会虽没有说明，也是情理所必然的。许多圣贤因着古经上的几句话，（耶 1：5）大多数想先知耶肋米亚得了这个特恩。至于圣若翰洗者得了这个特恩，更有凭有据。圣若瑟的地位远超过那两位圣人，所尽的本分也更重大，天主既然赏赐了那两位圣人这种特恩，岂有不赏给大圣若瑟的理么？

论第二样特恩，也有很切实的理由。默示录上说：“羔羊所在，童贞的人就跟随。”（默 1：4）耶稣降生在世，不但圣母玛利亚，连他的前躯也是终身守贞的。何况圣若瑟为鞠养耶稣之父，怀抱耶稣，能不是终身守贞的吗？

我们所得的恩宠，虽然跟不上大圣若瑟，然而也远远超过了许多别的人，先知耶肋米亚说：“天主用永远的爱情爱慕了我。”（耶 31：3）我们也能说：天主从无始之时，就特拣选了我：于万亿人中，赏赐我进教事主，引导我弃家修道。为使我得这个终向，赏赐我五官齐全，没有残疾。又用神光照我，使我看清世俗的虚假，随从福音的劝谕。我们得了这些特恩，若不知感谢，是多么不合情理呢？吁！大圣若瑟，求你相帮我感恩报爱，别甘做忘恩负义之人。

二、圣若瑟善随圣宠

古经上说：“天主愿意得的终向，无人能阻挡。”（智 8：1）天主想办法，使诸事自然就序，并不加勉强。天主为使圣若瑟修各样要紧的德行，也是这样。先用圣宠感动他的心，使他特别爱慕两种德行。一是终身守贞；一是隐居度日。用这两种德行为根基，修成了各样德行，至于能善尽自己本圣召的本分。

1、圣人随从圣宠的感动，定志终身不娶，为能纯心事奉天主。后来听大司教的命，与圣母订婚约，也是蒙了天主的默启，知道成婚后，还能各守童贞。这是众圣人共同的意见。圣若瑟的贞德，若不是这样成全坚定，天主必不把童贞圣母托他照管。

2、圣人随着圣宠的默感，定志终身隐迹埋名，学习了木匠的手艺。圣人是达味圣王的后代，在世俗中不难得体面的职分；但因为爱慕隐居，所以拣选了这样的贱役。圣若瑟善随圣宠的表样，真是可奇妙的。

天主自从召我们弃绝了世俗，进了修会，以后，也常用圣宠感动我们的心。师主篇上说：“居在修院的人能磨炼自己，习练德行。别人的善言善表，勉励我们前进；某人热心出众，是催着我热心；某人谦逊不凡，是教给我练习谦德。这一个引着我听命，那一个引着我忍耐。”所以在修院中，善人能增加善德；冷淡人可化为热心，这些善表都是天主安排的，为感动我们，再加上心中的助佑，明悟的神光，我们如同在圣宠的大海，天主爱火的中心一样。我们若辜负这些圣宠，还是冷淡懈怠，实在有大危险。

圣保禄宗徒说过：“常受雨露润泽的地，若不生嘉谷，只长荆棘野草，是被弃舍的地，不久必要受罚，被火焚烧。”（希 6：7）求大圣若瑟相帮我们，效法他善用圣宠，免受辜负圣宠的重罚。

圣若瑟为义人

定像：想见圣若瑟如今在天堂，光荣福乐，远超诸圣人之上。

求恩：求圣若瑟为我转求天主，赏赐我在德行上，常常前进。

一、若瑟圣名

世人的名字，平常都是虚假的，意思虽然很好，未必有那些实处，惟独天主给人起的名字，是名实相符的。若瑟这名字按理推想，大约是天主默启了他的父母给他立的。按犹太原文，若瑟二字解说“增长”。这个名字，将圣人一辈子的德行，并他生前死后的光荣，全表显出来。圣若瑟幼年时，蒙了天主的特恩，已经立了圣德的根基，到后来成了圣母的净配，亲近圣宠的运河，瞻仰圣母的善表，

圣若瑟的德行一定天天增长。及至耶稣降生以后，怀抱圣宠的根原，眼见耶稣的善表，圣若瑟的德行一定更加高超了。以后三十余年，常听耶稣圣母的讲劝，耶稣为报答他的勤劳，又多多加给他圣宠。圣若瑟在德行的道路上，前进的多么深远，谁能想得到呢？圣人就如同圣咏上说的树木，”栽在活水的边岸上。”（咏 1：3）常受浇灌，生长的很快。

至于圣人的光荣也是由小而大，渐渐增长。降生后一千余年，明明恭敬圣若瑟的人很少。自从近三四百年以来，敬礼圣人的善工渐渐兴起，越传越广。所以若瑟的名字，与圣人处处相合，显明是天主立的。

吁！大圣若瑟，你的圣名在口中是甘饴的，在耳朵里是温和的。巴不得你的圣名铭刻在我心中，到临终时，与耶稣玛利亚的圣名，不离我的唇舌。

我们在领洗时，也得了一个尊贵的名号，就是基督信徒。因着这个名字，我们成了天主及圣教会的义子，成了耶稣的昆弟，因着这个名字，我们同天堂的圣人圣女成了一家人。我们既然有着这么体面的名号，就该有无可指责的品行。一个教友不但该躲避伤风败俗的大恶，还应该勉励修各样德行，造到成全的地步，不然，就算有名无实的教友。所以应效法圣若瑟，在德行上常常长进。

一、圣若瑟为义人

圣经上为赞美圣若翰洗者，和古教的几位大圣人，用了许多体面的称呼。至于大圣若瑟，圣经上只用了一句话说：“若瑟是个义人。”（玛 1：19）可是这一句话，包括了所有称赞的意思。圣若瑟如果有图人称赞的心，也不能贪图更尊贵更荣耀的名号了。若有人问圣若瑟的品行何如？生前做何事业？居何品职？只有用圣经上的话答应说：“若瑟是个义人。”一说是义人，把他的尊贵光荣全包括起来了。至于他是皇家出身，世为贵族，都不必提了。一说圣

若瑟是义人，是说他在天主前，全尽了当尽的本分，全修了当修的德行。时时处处，全中乐了天主的圣意。巴不得我能进到圣若瑟心中去，瞻仰这个诸德纯全的美镜。

吁！吾天主，我在这个义人足前，不得不谦卑羞愧。圣人在书教之中，加功勉力，修成了高超的圣德，我在宠教之内，有这些修德行的方法，还没有跟上圣人千百分之一，都是因为我的冷谈懈怠。我的主保大圣若瑟，求你变化我心，增长我的修德神火。

原来每个奉教人都应该修德前进，勉励造到圣人的地步。吾主耶稣向所有的人说：“你们该是成全的，如同你们的在天大父一样。”

（玛 5：48）圣保禄宗徒向当时的教友说：“你们应当是圣人。惟有圣人能升天堂。”所以我们都应当成圣人。为成圣人，也不必显大圣迹，也不必做非常的事业。真圣德在乎全仰合天主的圣意，善尽自己的本分，在天主在别人跟前，毫无亏缺，这样就可称为义人。求义人若瑟，为我们转求天主，赏赐我们效法他的表样。

圣若瑟去世升天

定像：想见圣若瑟病重垂危，命在呼吸，耶稣圣母侍立两旁，尽心服事安慰他。

求恩：求天主赏赐我效法圣若瑟善生，为能得善终的恩典。

一、圣若瑟去世

耶稣将要出外传教以前，圣若瑟的本分全尽完了，德行善功已经全备了；又加上年老力衰，天主就在那个时候，叫他出离了尘世。

我们想想，那时圣若瑟苍颜白发，躺在破旧的床上，举目向天，只等着天主收他的灵魂。耶稣用手托着圣人的头，尽心服事，如同孝子；圣母侍立于旁，以净配之情，不离左右。凡能轻减圣人的病

苦的法子，一样也不敢忽略。尚且耶稣和圣母，不但照顾圣若瑟的肉身，更用心安慰他的灵魂。耶稣那时必定提醒若瑟，记念天堂本乡；又赏赐圣人非常的神乐，先尝着天堂的神味。所以圣若瑟虽然如同平常人，经过死亡的关口，但是不受死亡的痛苦，灵魂出离肉身以后，天神引至古圣所，安息于圣祖亚巴郎怀中。

吁！大圣若瑟。巴不得我临终时，能如同你那样平安悦乐；巴不得耶稣玛利亚亲来保护我于临终时，巴不得我能如同圣人们得安死之恩。圣经上说：“人命终时是严关。”死亡本是最可怕的。可是热心人临终时，不但不害怕，反能平安喜乐。因为善人到那时候，回想自己一辈子的行实，样样都觉着有安慰，没有一样能扰乱自己良心的事。想想自己受过许多磨炼，但全得胜了；自己的肉情全克制了；自己的骄傲全压伏了；魔鬼世俗的引诱预先提防，临时看破了，从没有陷于他们的罗网。若记得自己得罪过天主，本分规矩上有疏忽冷淡的地方，然也记得自己办了妥当神工，作了相称的补赎。这样想来，心中十分平安。手中拿着苦像，依赖天主的仁慈，盼望离世，如同盼望出监一样。这样的死也如同圣若瑟善终一样。圣教会称这样的善终，为安眠于天主怀中。

二、圣若瑟升天

圣若瑟去世后，天堂的门还没有开，亚当的后代一个也不能进去。当时圣若瑟的灵魂降到古圣所中，报给古圣人救世者的事迹，并劝他们热切盼望，出幽狱见天日的日子不远了。果然不多几年以后，耶稣的灵魂与天主性全发显于他们，叫他们开始享天堂的真福。

后来耶稣升天的时候，大约圣若瑟的肉身也复活起来，与耶稣同登天国、那时候随从耶稣升天的神圣，见鞠养耶稣之父，童贞圣母之净配，光辉美丽，当如何羡慕惊讶呢？

待耶稣升了天堂，坐于天主圣父之右以后，必要大大的赏报自己的鞠父，向他说：“我圣父所降福的忠仆，来与我同享荣福吧！”

因为从前在世时，我饿了，你给了我吃的；我渴了，你给了我喝的；我无衣蔽体，你给了我衣服；我零丁孤苦，你养育照顾了我；来与尔主永享欢乐吧！”那时大圣若瑟就如同古圣若瑟从监里提出来，一刹那间，成了当朝一品的宰相，光荣福乐，一时全得了。

天堂非立功不能得。圣经上说：“除非尽力争战，不能戴荣福的花冠。”（第2:5）所以我们若愿意升天堂，应该抵挡魔鬼，攻打肉身，改毛病，修德行；这是买天堂的价值。如今越勇敢争战，将来得的赏报也越大。圣若瑟在天堂享极大的光荣福乐，全是用功劳挣来的。当初在纳匝肋，服苦受劳，如何卑贱，逃往埃及国，如何贫穷；见圣母怀孕，不知其由，并失去耶稣，三日寻觅的时候，如何忧闷 哀伤；但圣若瑟都能一一忍受，常仰合天主圣意，压伏了自己的私情。

天主这样试探了圣人，是为相帮他立功劳，增加他身后的光荣。天主对待我们也是这样。时时处处，都给我们安排了该得胜的仇敌，该压伏自己的机会。我们遇着这样的光景，应当按着吾主耶稣的教训“欢欣踊跃。”（玛 5:12）因为我们将来在天堂，得的赏报是丰盛的。

求大圣若瑟赏赐我们，常记念这个道理，为能毅然力战三仇。

圣若瑟为主勤劳专务内修

定像：想见圣若瑟身为木匠，虽终日勤劳，心中仍不离开天主。

求恩：求天主赏我效法圣若瑟的表样，出力勤劳，不耽误内修。

一、圣若瑟为主勤劳

圣若瑟虽然是达味圣王的后代，但因家道贫寒，不得不服苦受劳，出力以挣吃穿。圣经上只说若瑟是匠人，并没有说明习何手艺。

圣伯达与圣安瑟而莫都说：“圣若瑟是铁匠，然而自古相传圣若瑟是木匠。”圣教初兴的时候，有些教友还存着圣若瑟亲手做的驾牛的木轭，和耕地的犁耙。

我们想想圣若瑟，在一个简陋的作坊里，终日勤劳，汗流如注，只借着自己的手艺，养活圣家三口。圣童耶稣在旁，随时递给他应用的家具。九品天神，看见这种情景，当如何惊讶呢？巴不得我们生在那时，能亲眼看见圣若瑟耐劳忍苦的善表。可是圣若瑟想自己是为耶稣圣母劳苦，又在耶稣圣母面前工作，所以常常欣勤，虽劳不辞，虽苦亦甘，作木匠的贱役，就如行祈祷神工一样。

我们都受了原罪的罚，都应当出力受劳。原祖亚当犯罪后，天主向他说：“你将来要在你面上的汗珠中找饭吃。”（创 3：18）所以世界上不论何等人，都不能空闲无事。虽然按我们的身分，不必劳力，但至少应当劳心。或读书念经，或讲道劝人，常要有专务的事业。若以劳力为辱，又怕劳心的苦，一味的偷闲好懒，消磨时光，不但违反天主的命，为自己的灵魂，也有极大的危险，因为空闲是万恶之根，邪情恶念的引子。贤士伽先说：“勤劳的人只受一个魔鬼的诱惑；空闲的人受无数魔鬼的攻打。”圣热罗尼莫向一个徒弟说：“你常要做点儿事情，叫魔鬼不得诱惑你。”圣师们这一类的话，不知有多少。从前在旷野隐修的人们，默想祈祷以外，作些手工，是为躲避空闲。

勤劳的时候，还应该存着超性的意向，才能使我们的劳苦有常生的功劳。譬如为光荣天主，为补赎自己的罪，或为效法吾主耶稣在圣若瑟的作坊里，三十年的工夫出力做活；或为效法耶稣传教的时候，奔走往来，尽心救人的灵魂。我们若存着这样的意向，劳心劳力，天主必会把我们的劳苦全记录下来，后来在天堂，一一赏报。

二、圣若瑟专务内修

圣若瑟与耶稣圣母，住在纳匝肋，三十年的工夫如何修德？如何热心？圣经上虽没有详细记载，但热心人可以自己推想。当时纳匝肋圣家，一定清静和睦，规矩整齐，远远超过后世的一切修院；可以说是一座天堂。圣若瑟眼中只有耶稣圣母，心中也只有耶稣圣母。除了要紧的事故，应酬外人，其他时间，只同耶稣圣母言谈往来，世俗的繁华热闹，毫不贪恋，毫不挂心，如同不知道有世俗的一样。

弃家修道的人，若效法圣若瑟这个表样，德行必定天天长进，也常能心安神乐。

可是只肉身离开世俗，隐居独处，还不算专务内修，必须心中全推开世俗的杂念，把自己的明悟，记念、爱欲，全聚集在天主身上，常常归向天主，这才算专务内修。所以最要紧的，把自己的心门，紧紧关上，在自己心中，建立一个旷野，平平安安地听天主的声音，同天主来往。这样的人，能修各样的德行，能享天上的神乐。

为保守心中的旷野，需用两个方法：1、谨守五官。人的五官就如同五辆大车，往人心中运载各样的恶情恶念，人心常受那些邪情恶念的感动，若愿意同天主结合，是万不能的。2、管束三司。记念不记念无益的闲事，明悟不推论世俗的邪理，爱欲不随从本性的偏向。因为人心如同大海，而三司的力量，就如同狂风，若许他任意鼓荡，必定摇荡不安，不能纯心向主。所以我们应当效法大圣若瑟的表样，爱慕清静，只与耶稣圣母相往来。

三月二十五日

圣母领报

定像：想见圣母独自祈祷的时候，忽见一位天神，施礼问候说：“万福，满被圣宠者，主与尔偕焉，女中尔为赞美。”圣母闻言惊惧。

求恩：求天主赏我认明今天瞻礼的奥迹，感谢耶稣，依赖圣母。

一、天神拜见圣母

天主预定降生赎人的时期一到，就打发天神嘉俾厄尔往纳匝肋郡去见贞女玛利亚，施礼问候说：“万福，满被圣宠者，主与尔偕焉，女中尔为赞美。”圣母闻言惊惧。天神又说：“玛利亚，不要害怕，因为你蒙受天主的宠眷，你将要怀孕生子，要给他起名叫耶稣。”（路 1：26）在圣路加记载的这段事迹上，最可惊讶的，是圣母被天主拣选作救世者的母亲，所得的地位如何尊高。所有的神圣，不但不能与圣母相比，而且还不能懂透圣母的尊高。天主能再造千万个世界，也不能赏给人一个更高的地位了。想到这里，我们应当俯伏在地，恭敬庆贺圣母的光荣。

再者，耶稣是圣宠的根源，然耶稣藉着圣母来到了世界上，等着圣母应允了，才降生为人；所以圣母有分于救世之功。因此，众圣贤们都说：“从那时以后，天主就定了这个章程：所有的圣宠神恩，都藉着圣母的手通传于我们灵魂上。”因此，圣教会称圣母为圣宠之母，圣宠之运河，所以今天，我们除了恭敬庆贺圣母以外，还应当大发依赖之情，虔心向圣母说：“申尔福，天地元后，我等之生命，我等之怡，我等之望。万福，满被圣宠者。求以尔圣宠之余波，滋润我等之灵魂。”

二、圣子降生为人

圣母听了天神的话以后，还不敢应承，恐怕妨碍自己发的童贞圣愿。天神又解释圣母的疑惑说：“你虽然产生救世者，仍能不失童贞。”圣母方才应允说：“主之婢女在兹，希惟致成于我，如尔之言。”圣母的话一出口，天主第二位立即降孕为人，居我人间了。

今天是天主成就这个奥迹的第一千九百八十五周年诞辰，天主作的这个工程，比造化天地更深奥难明，更发显天主的上智仁慈。天主第二位圣子降尊就卑到了这个地步，一来是为赔补天主因人罪所受的侮辱，二来是为还给人因犯罪所失落的福分。因着这个上智仁慈的工程，把原祖亚当给我们留下的祸殃全修补完好；而且比亚当没有犯罪前为我们更有好处。所以圣教会在大瞻礼七日，唱这句经文说：“亚当犯的罪，是有福的罪。”若亚当不犯罪，我们怎么能得降生救赎的大恩呢？今天我们追念这个奥迹，应当惊讶天主的上智仁慈，感谢耶稣的恩德。

三、圣母于领报时发显的德行

圣母因为没有受原罪的危害，又常随天主的默导，所以诸德全备，而且均修到了成全的等级，随时随地发显于言行之间。在天神来报的时候，圣母发显的德行，另外有五样：

1、谦逊。听见天神称赞的话，一点骄傲的意思也不起。已经被选为天主的母亲了，还称自己是天主的婢女。只想自己本来的虚无卑贱，并不因受了天主的举扬，就自尊自大。

2、贞洁。听见天神传报的喜信，知道天主拣选了她为天主第二位圣子降生的母亲，还问天神说：“我不识男子，此事如何成就？”不贪天主之母的尊位，只怕妨得自己的童贞。圣安瑟而莫说：“按圣母的心意，为了保守童贞，宁愿不做天主的母亲。”爱慕童贞到这个地步，真是人想不到的。

3、信德。听见天神传报的奥迹，不如同匝加利亚一样心生疑惑。所以后来圣妇依撒伯尔赞美圣母说：“因为你信了天主的话，你是有福的。”

4、圣母说：“希惟致成于我，如尔之言。”是**发显听命**。

5、圣母寻思天神的话，有何意思，不冒然应承，是**发显明智**。

以上种种德行，都是自然而然显出来的，并不是出于勉强修饰。我们为善过这个瞻礼，为使圣母喜欢，应当勉力效法她的表样，并定志以后，热心念三钟经。

封斋月

圣灰礼仪 封斋本日瞻礼四

定像：想见天主罚亚当说：“你是从土来的，将来还要归于土。”

求恩：求天主赏赐我，按着圣教会立这个瞻礼的意思，从今天起，修谦逊做补赎，预备过复活瞻礼。

一、圣灰礼仪提醒我们发谦逊

今天所有的奉教人都来到祭台前，司铎在他们头上擦圣灰，并念这几句话说：“人！你该记着，因为你是灰土，将来还要归于灰土。”圣教会定这个礼节，是叫我们发谦逊心。因为这几句话是天主当初罚亚当的时候说的。天主为压伏原祖的骄傲，既定了他日后必死，又发明他本来的卑贱说：“你是从土来的，将来还要归于土。”（创 3：19）

这几句话在亚当身上有了大效验。以前他掩饰自己的罪，推在厄娃身上，一听见这两句话，他就不敢作声了，谦谦逊逊地承认自己的罪。以后终身痛悔补赎，赖耶稣的功劳，才得了天主的饶赦。

我们出身的卑贱，同原祖亚当是一样的。如今矜夸自己的肉身强壮俊美，娇养宝贝它，它不过是一把灰土，一死之后，朽烂解散，如同烧化的草木全然一样。你若有时候掘古人的坟墓，看见什么呢？他从前的光荣体面，如今在哪呢？古时有一个外教人作了四句诗说：“惟有死亡，能使人知，血肉之躯，如何卑微。”所以我们应当常记念自己的卑贱，效法古圣亚巴郎向天主说：“我乃尘埃粪土，何敢主前对越！”有了真谦逊的心，再痛悔补赎，就容易得宽赦了，古经上说：“天主决不轻看谦逊痛悔的心。”（咏 50：19）

二、圣灰礼仪提醒我们作补赎

自古以来，在头上撒灰常是痛悔补赎的表记。古圣若伯朋友见他遭了患难，想他是因罪受罚，就撕破了自己的衣裳，在头上撒了灰，替他作补赎。尼尼微城的人，听了先知约纳话，都身穿苦衣，头上撒灰，补赎自己的罪。古圣先知凡劝以色列人作补赎，常命他们这样作。代尔都良述说：“新教初兴时候，教友们凡作补赎，也常在头上撒灰。今天圣教会命所的教友，都行这个礼，也是为提醒人痛悔补赎自己的罪。

我们都是罪人，除了原祖给我们留下的原罪，又有自己本身犯的本罪，要消灭我们的罪过，应当痛悔补赎。我们犯罪的时候，心里不愿意随从天主的命令，外面缺了在天主台前应尽的本分。内外两面，都有了亏缺，因此必须用内外两面补赎我们的亏缺。内里要回心归向天主，后悔自己的错误，定心再不敢犯：外面要守斋克苦，难为自己的肉身，为赔补天主所受的侮辱。

可见为补赎罪过，有两样应做的事情。这两件事情是紧紧相连的。心中若果然后悔难过，因为肉身拉扯我们得罪了天主，自然就

恼恨自己的肉身，克制难为它，若不肯难为肉身，明发显不是真心恼恨罪过。所以至少在严斋月内，应作些克苦肉身的善工。

三、圣灰礼仪提醒我们预备过复活瞻礼

今天在圣堂中，祭台上不供花，祭衣用紫色的，各样礼节好似穿孝的光景。是提醒我们：纪念耶稣的苦难，并预备自己的心，善过复活瞻礼。耶稣曾四十天守严斋，一粒不食，一滴不饮；我们不能完全效法，至少要守圣教会定的大小斋期。如今圣教会为就合我们的软弱，把大小斋的规条，减去了大半，但我们效法耶稣的本分没有减少。所以各人应按自己的力量，守斋减餐，效法耶稣四十昼夜严斋的表样。

我们随着圣教会的瞻礼年节规定，勉力热心，能得天主另外的降福。圣诞瞻礼以前，我们用了四个主日，预备迎接耶稣。如今该用四十天，为热切地预备耶稣复活瞻礼。况且到复活瞻礼，我们不但庆贺耶稣复活的光荣，还盼望我们的灵魂与耶稣的肉身一起复活。为得这个恩典，先应当死，就是治死自己的肉情，割断自己的私欲，这样才能使灵魂洁净光明，如同复活了的一样。各人看看自己在严斋月内，应行何善工，改何毛病，拿定了主意，以后再用心遵守。

耶稣山园新祷

瞻礼五

定像：如今在日色玛尼山园中，有几棵很老的橄榄树，相传耶稣受难前一晚上，就是在那些树下三次祈祷，血汗流地。我们该设身处地，如同亲身到了山园中，同吾主耶稣一起祈祷。

求恩：求天主赏我，默想耶稣为我所受之苦难，大发哀痛之情。

一、耶稣往山园去祈祷

圣史们记载：耶稣吃巴斯卦晚餐以后，念了饭后圣咏，同十一位宗徒出城往日色玛尼山园去了；那是耶稣常行祈祷的地方。

吾主耶稣平常讲道劝人，尽完了自己的本分以后，必定找一个清静地方，专心对越天主。这一次虽然明知大难将临，还守一样的规矩，训诲宗徒，念饭后经，出城往山园中去，如同不知道有危险一样。

看看吾主耶稣的表样，我们应当羞愧自己的怯懦无勇，刚遇见一点艰难忧苦，就舍弃自己的好主意，耽误应尽的本分，忽略祈祷的功课，全忘了当着艰难忧苦的时候，更需要多行祈祷，为坚固灵魂的力量。

圣若望记载耶稣的话说：“为使世人知道我爱慕圣父，也全遵听他的命令，你们起来，我们从这里去吧。”

吁！吾主耶稣。你要往哪里去呢？你不知道茹达斯要领着恶人，往山园里去擒拿你吗？啊！如今我懂了，你被人捆绑，不是用别的锁链，只是你的爱情同你的听命把你捆绑起来了。求你赏我爱慕十字架，听命背十字架，总不推辞。

从前阿布撒隆造反的时候，达味圣王光着头，赤着脚，痛哭哀号着，逃到橄榄山上去了。那便是耶稣这一次要去祈祷的地方。当时有个忠臣叫厄达依紧跟着达味，发誓说：“我的皇上走到哪里，我就跟到哪里，生死不能相离。”（撒下 15：21）达味是耶稣的预像，我们也应效法厄达依，跟随我等主耶稣，在世忍受苦难。

二、耶稣祈祷

耶稣走到了日色玛尼山园，命八位宗徒留在门口，向他们说：“你们在这里等候着，我往里边去祈祷。”然后领着伯多禄、若望、

雅各伯到了山园里，嘱咐他们醒寤祈祷，为免陷于诱惑。以后他自己又前行约有抛石之远，双膝跪下，祈求天主圣父说：“吾父，若是能够，求你免我饮此苦爵，然惟如尔意，勿随我意。”

耶稣祈祷的表样，为我们有许多好教训，我们应当仔细默想，日后常按着遵行。

1、是祈祷的时刻。那时大约是夜间十点钟，耶稣拣选这更深夜静的时候祈祷，不是因为他在青天白日不能静心对越天主，而是为教训我们，为躲避分心，善行祈祷，应当拣选清静的时候。

2、是祈祷的地方。在山园中，离开宗徒，独自祈祷。全合了他从前向宗徒说的：“当你们行祈祷时，该进到屋中关上门，在隐密之处，祈求在天大父，”（玛 6：6）

3、是祈祷的态度。双膝跪下，俯伏在地。是教训我在祈祷中应谦逊恭敬。

4、耶稣祈祷的话，大发依恃之情，且愿天主垂允，又全心仰合天主圣意。

5、耶稣祈祷的工夫甚是长久，末后忧苦愈深，祈祷愈久。

天主默启圣史，把耶稣祈祷的情景全记录出来，是为我们的好处。我们不该勉励效法，为善行祈祷神工吗？

至于耶稣命伯多禄、若望、雅各伯离他更近，得见他祈祷的光景，也有另外的原因：第一、因伯多禄刚才说了愿意跟随耶稣坐监，与耶稣同死。若望、雅各伯，也曾明言，能饮耶稣将饮的苦爵。耶稣愿意叫他们先认识自己要受的苦难如何重大，并用这个机会，试探他们的勇敢。第二、因为这三位宗徒在大博尔山上亲眼见了耶稣显圣容的光荣，后来见耶稣祈祷时衰败恐惧的情形，不至于信德动摇，疑惑耶稣的天主性。

除了这两个原因，也许还有别的我们不知道的原因，我们见这三位宗徒，更亲近耶稣，得作他汗血流地的见证，我们都知道是一个非常的特恩，巴不得自己也能得这样的福分，然天主几时给我们安排受苦忍辱的机会，正是叫我们更亲近耶稣，正是天主宠爱我们的凭据。我们不但感恩，反疑惑天主不爱我们，这不是糊涂吗？求天主赏赐我们超性的识见，甘心与耶稣一同受苦难侮辱。

默想耶稣苦难

发爱慕之情 瞻礼六

定像：想见耶稣钉于十字架上，满身皮破血流，成了一个血人。

求恩：求天主赏我略略明白吾主耶稣的爱情，勉励以爱还爱。

感动爱情的四层推论

圣热罗尼莫说：“天主在世界上做的事情，全是为叫人光荣圣子耶稣，热切爱慕圣子耶稣。”如今我说：天主做的样样事情，都不如耶稣本体的伤痕和耶稣被钉的十字架，更能感动人心，令人爱慕吾主耶稣。人心若不是铁石，跪在苦像前，看看被钉的耶稣，想想耶稣的爱情，不能不衷情勃发，尽力图报，

1、想为我受难钉死的是谁？在十字架上钉着的不是一个罪人，也不是一位天神，或一位圣人，乃是天主第二位圣子。若天主打发一位天神来救赎我们，受苦到这个地步，我们应当多么爱慕那位天神呢？天主不愿意托天神成就这个大功，必要自己承办，将造生、救赎两样大恩全聚于耶稣之身，正是叫我们把爱情全归于天主，一点儿也不分于受造的神人。

从前太子约纳堂，在父王撒乌尔跟前替达味讲情，几乎被撒乌尔用枪刺死，后来用了别的方法救了达味的性命。当达味将要逃跑的时候，二人相抱涕泣，圣经上记载：“达味流的泪更多。”（撒上 20：41）此事无可奇怪。因为达味感念太子救命的恩情。

吁！救世主耶稣，你是天主的真子，比皇上的太子尊贵不啻万万倍。你替我在天主台前讲情，你替我承当天主的义怒，被长枪刺透肋旁。啊！你的爱情若还不能点着我的爱情，我真算没有心肠的人了。

2、想耶稣受难而死是为救赎谁？每人可以答应说：“是为救赎我。”我是谁呢？我是天主的奴仆，是忘恩负义的罪人，是叛逆天主的仇敌。圣保禄宗徒说：“肯为义人舍生致命的，已经是甚稀少的了，若说为罪人舍生致命，世界上哪里有这样的事呢？”（罗：五：7）

吾主耶稣为罪人死了，为使罪人能成圣人；为奴仆死了，为使奴仆成他的弟兄；为被虏的叛贼死了，为使叛贼日后同他承受天堂的产业，这样想来，我们怎么能不以爱还爱呢？

3、想吾主耶稣从什么祸患中救了我？是从地狱永火中救出我来，是从魔鬼手中夺出我来。比方，我因罪当斩，已经到了杀场里，眼看就要受刑；或是我被仇人虏了去，正在要处治我的时候，忽然来了一个朋友救出我来。我日后应多么爱慕那个救命的恩人呢、？耶稣使我脱免了祸患，远过于被杀受治作的祸患。

吁！吾主耶稣，我当初已经到了地狱门口，已经成了魔鬼的奴才，天主圣父将要在在我身上，大发义怒，我自己不能脱逃，也没有一个神人能使我脱逃，就在那个时候，你自天降世，替我做补赎，救我永远不死。若世界上一个最卑贱的人待我有这样的恩情，我一定也要满心爱慕他。你是造生我的大主，让我脱免了这样的大祸患，我怎么不全心爱慕你，永远爱慕你呢？

想吾主耶稣为救赎我，受了何等的苦难侮辱？耶稣为救我，不是只念几句经，流几滴泪，乃是受尽万苦万辱，流尽圣血，如同一个穷凶极恶的罪犯，钉死于十字架上。

本来耶稣一举一动，俱有无限之功，单祈求天主圣父一声，或单降生结合人性，为救赎普世诸人，已经绰绰有余了。可是那样不能充满耶稣爱人之量，耶稣怕那样不能感动人心，令人以爱还爱，所以甘心受了那极凶极大的刑罚。耶稣的五伤、茨冠、铁钉、长枪、大木十字架，都是他爱情的表记；都如同有口舌大声宣扬他的仁慈；都如同些火箭射入人心，烧热人心，使人以爱还爱。

圣人圣女们爱慕耶稣，如同疯了迷了的似的，全是因为懂透了耶稣的爱情。我如今观看耶稣的苦像，还毫不动情吗？还不把我的心，我的爱情，全献给耶稣吗？

吁！吾主耶稣，从前我屡次因为私爱自己，偏爱受造的人物，至于犯罪，重重伤了你的圣心。我今真心痛悔定改，从今以后，专心爱尔于万有之上。

耶稣流血汗劝勉宗徒

瞻礼七

定像：想见吾主耶稣忧闷恐惧之情达于面目，俯伏在地，困急将死，通体出流血汗，浸透了衣裳以后，一滴一滴的流在地下。

求恩：求天主赏我因耶稣所受之苦难，动情流泪，心如崩裂。

一、耶稣出流血汗

圣路加记载：“耶稣在山园祈祷的时候，有一位天神从天降下，加增他的力量。那时耶稣忧痛将死，祈求的越法恳切，他的汗珠如同血珠般地流在地下。”（路 22：43）

人因着忧苦伤心，流泪痛哭，是常有的事，但忧闷过度，至于积累成病的，已经很稀少了，若说因着忧闷恐惧而全身流血的，自古以来，各国历史上并没有记载过这样的事迹。耶稣的忧苦竟到了这个地步，真是奇妙难明的。其中的原因，大约：一来是因为耶稣的人性极其灵敏娇贵。二来是因为耶稣全知的想像，把自己将要受的各样刑罚侮辱全摆列在明悟中了。那时耶稣人性的下分，惊慌颤慄，尽力躲避，然上分决意遵听圣父的命，受死赎人，强制着下分，两情相攻，势甚猛烈，耶稣圣身的觉司大受刺激，血脉的循环失其长度，至于汗珠与血珠并流，夹背沾衣。

除了因着自己将要受的虐刑惨死，战兢恐惧以外，耶稣圣心中，那时还受别的一样重大的忧苦：一、是因为后世的人，大半都不知感念报答自己救赎的恩典，又有许多得不了求赎的恩典的。一想自己对于世人发显了过分的爱情，世人竟不知感恩，自己的苦难圣死，为许多人归于无用之地，伤心之苦实在难以忍受。二、因为耶稣是本性圣善的，自来的恼恨罪恶。如今见普世万民之罪，全担在自己身上了。各罪的数目，并各罪的凶恶丑陋都看得清清楚楚，都如同是自己犯的一样。一时烦恼厌恶之情，实在难以形容，这也是使耶稣出流血汗的缘故。

耶稣心中受的这些忧苦，比亲身受的一切苦刑更加重大。请看吾主耶稣受各样苦刑的时候，总没有出声。在山园中却明明向宗徒说：“吾灵忧闷至死，”（玛 26：38）这些内苦不是恶人加给他的，而是他情愿受的，且是为爱我们受的。我们默想到这里，若不动情流泪，算是何等心肠呢？从前吾主耶稣命圣女玛加利大，每主

日瞻礼五晚上，用一点钟的工夫，默想他在山园中所受的忧苦。我们至少今天，应按着吾主耶稣的意思，在这一次默想中与耶稣同忧同苦。

二、耶稣三次往顾宗徒

圣玛窦记载：耶稣祈祷的时候三次起来去看顾他的门徒。（玛：26：40）吾主耶稣当着满心忧闷的时候，还去看顾他的门徒，真是可奇妙的事情。第一次回去，见他们都睡着了，耶稣并不动怒，只劝勉他们说：“西满，你刚才说了，要同我一起坐监受死，如今不能同我一齐醒寤一点钟的工夫么？你看茹达斯为挣三十块银钱，到如今还没有睡觉，司教长老们，为随他们嫉妒的私心也没有安歇；你同我祈祷，就这样懈怠吗？你们应醒寤祈祷，为免陷于诱惑。”

啊！恐怕有许多次，我们也要受这样的责斥。我们念经默想的时候有多少次懈怠瞌睡，如同这三位宗徒一样呢？所以该把耶稣责斥三位宗徒的话应用在我们身上，痛心惭悔，求耶稣宽赦。

耶稣第二次回去的时候，看见他们仍然酣睡，因为他们的眼都睁不开了。耶稣明知道劝说无益，什么也没有说，就离开他们，又独自祈祷去了。

这是教训我们，当天主见人没有妥善的预备，就不用圣宠感动人心了，怕人辜负圣宠，更增加罪过。

耶稣第三次回去，看顾宗徒的时候，茹达斯率领着恶人，已经临近了。耶稣唤醒三位宗徒说：“你们还睡觉吗？人子要被交付于恶人手中了，快起来！跟我前去，负卖人子的人来到了。”伯多禄一听这话，急忙起身，拔出剑来，立在耶稣身边，为发显自己的勇敢。啊！伯多禄以前没有用心祈祷，怎么能承当这样的大祸患呢？没有天主的相帮，只仗恃血气之勇，是必不免要失足的。你若愿意免陷于诱惑，应当醒寤祈祷，不然，任凭你有什么好主意，都不中

用。虽然你德行坚固，平常不顺从诱惑，可是若遇见大诱惑，你未必抵挡得住。惟独热心祈祷的人，才能万无一失。求吾主耶稣把他教训宗徒的这两句话深深的印在你心中，常按着遵行。

封斋后第一至日

茹达斯交付耶稣于恶人手中

定像：想见茹达斯带着惊慌不安的气象，□亲耶稣的圣面。

求恩：求天主赏我圣宠，使我因茹达斯的重罪，认识我的软弱。

一、茹达斯交付耶稣于恶人手中

圣玛竇记载：“负卖耶稣的茹达斯，给了恶人们一个暗号说：‘我亲谁的脸，他就是耶稣，你们该拿住他，’”（玛 26：48）他一到了山园，走到耶稣眼前，向耶稣说：“师傅安好。” 随就亲了耶稣的圣面。

人心败坏能到什么地步，真是叫人难懂，也是叫人害怕的事情。茹达斯是十二宗徒之一，受耶稣的教训三年之久。耶稣为坚固他的信德，显了许多圣迹，如今竟同恶人们合谋，杀害耶稣，为得三十块银钱竟把耶稣负卖。又假装着亲爱的样子，把自己的恩主恩师交付于仇人手中。茹达斯为什么到了这个地步呢？是因为他素有贪财的偏情，不肯克制，神目渐渐昏迷，以致于作出这样忍心害理的恶事来。

按历史上记载的，圣教会中有许多纷争不睦的事情；各修会中，有许多出会犯愿的恶表。推其原故，大概都是因为有一两条毛病，不用心克除，慢慢地到了那样的地步。我们应拿茹达斯的祸患来作

自己的鉴戒，看看在我们身上有什么为首的偏情，定志以后用心克制，非拔去那个罪根决不止工。

二、耶稣劝茹达斯回头

耶稣向茹达斯说：“朋友，你来作什么？你用口亲的礼负卖人子吗？”在这几句话上，有两样可奇妙的事情：一样是耶稣的仁慈良善，真心爱仇；一样是茹达斯的心硬如铁，见耶稣这番仁慈，并不动心回头。

耶稣说：“朋友！”是叫他想起从前受的恩典来，后悔自己忘恩负义。耶稣说：“你用口亲的礼负卖人子吗？”是叫他知道他的诡计败露了，好翻然省悟，然而这些话，全无效验，茹达斯如同聋子一样，

耶稣受难的时候，圣西默盎的语言全应验了：就是有许多人因着耶稣得救灵魂；也有许多人因着耶稣丧失了灵魂，右盗、西满、尼阁得睦等，都翻然变化，成了圣人。左盗、茹达斯、法利塞人等，反执迷不悟，更加凶恶。这两等人彼此不同的缘由，是从哪里来的呢？从前我们默想过了，是从辜负圣宠来的。人受的恩典越多，若不用心随从，将来的究竟越是可怕的。

我们该发圣畏之情，不管我们修道多少年，不论居何地位，决不可仗恃自己。若不善用天主赏给我们的圣宠，将来恐怕要落在穷凶极恶的地步。

三、耶稣让恶人捆绑

圣若望记载：那时耶稣走向前去，对那些来拿他的人们说：“你们找谁？”他们答应说：“找纳匝肋人耶稣。”耶稣说：“就是我。”恶人一听“是我”二字，都仰身倒在地下，如同死了一样。耶稣又说：“你们既是只找我一人，应当许跟随我的这些人随便走

开。”那时西满抽出剑来，向大司教的仆人玛尔高一砍，把他的右耳朵砍了下来，耶稣却命西满收剑入鞘，又把玛尔高的耳朵治好了。以后，恶人们起来，拿住耶稣，也紧紧的捆起来了。（若 18：4）

耶稣既然决意要为人受难，为什么还显这样的圣迹呢？是为叫人知道，他受难钉死是甘心情愿，并不是出于无可奈何。如同古经上说的：“他自作牺牲，受杀祭主，是因为他愿意了。”（依 53：7）后世有许多致命圣人，临受刑的时候，外教官长讥笑他们说：“你们恭敬被人钉死的耶稣不是糊涂吗？”耶稣受难以前，若没有显这样的圣迹，致命圣人们，能用什么话，对答外教官长呢？

我们再想恶人们何等疯狂！何等心硬！刚才见了耶稣显的圣迹，也亲身经着了天主全能的效验，还敢下手拿住耶稣，绑缚耶稣。因为耶稣自己交付于他们手中，他们就想自己有了加害于耶稣的能力，可见被偏情迷惑的人，虽然眼见圣迹，也难以回头。

再想耶稣身带锁链，从日色玛尼到耶路撒冷，一路上受多大的羞辱，但耶稣温和良善，神色不变。

我们的原本诸罪，也如同这些锁链捆住我们的灵魂，使我们作魔鬼的奴才，除了耶稣以外，不论何神何人都不能给我们解开。耶稣被人捆缚，不得自由，是为还给我们当天主义子的自由。我们常记念这个大恩，感谢了救世主耶稣吗？

克苦肉身

瞻礼二

定像：想见吾主耶稣教训人说：“你们若不作补赎，将来都要死亡。”（路 13：3）就是说你们的灵魂必要死亡，

求恩：求天主赏我明白克苦如何重要。严斋月内，多克苦肉身。

一、该克苦的理由

我们于受生之初，所染的原罪是一个极大的祸根。肉身的情欲，不但不顺从灵魂，相帮灵魂事奉天主，反常拉扯灵魂偏向世界上污秽的事物，违反天主的诫命。譬如：饮食、睡卧，本来是为保养性命的，肉情却叫我们忘了正终向，饮食只图美味，歇息只求温暖，眼目什么也要看，耳朵什么也要听，不管合理与否，不管后来的祸患。我们常带着这些私欲偏情，走升天堂的道路，就如同和许多凶猛的野兽，住在一个牢栈中一样，常有被害被吞的危险。为敌挡这些野兽，天主赏给了我们一把宝剑，就是克苦的功夫，手中不离这个兵器，才能免受偏情的伤害。

由此看来，人若不克制肉情，怕叫肉身受苦，而事事顺从它的偏向，教它享安逸自在，必定难救灵魂。天主在圣经上给人说的很清楚。古经上说：“当着奴仆幼弱的时候，人若过于娇养他，后来他必要叛逆，相反主人。”（箴 29：21）奴仆是指的肉情，主人是指的灵魂。

吾主耶稣对所有的人说：“你们若不作补赎，都得死亡。”是指的灵魂的永死。为这个缘故，凡真心愿意救灵魂的人，没有不行克苦的功夫的。或守斋吃素，或苦鞭自责，或苦衣贴身，或出力勤劳，或守夜不寐，睡时以地为床，以石为枕，种种苦工，全是为压伏肉情，不叫它过于强壮了，不致阻挡灵魂事奉天主。我们若一点也不行克苦的功夫，是表明我们不是真心愿意救灵魂，也未必不是灵魂上已经失落了圣宠的凭据。

二、克苦肉身应守的规矩

1、克苦也如同修别的德行一样，应当合乎中庸，不可过于，也不可不及。魔鬼见人要行克苦，往往用诡计害人，叫人守斋少睡失

了节制，不久肉身衰败，无力支持了，就败兴后退，以后贪图安逸自在，比先前更厉害。所以为克苦肉身，应当有节制。肉身是天主赏给人的，是相带人立功劳的器具：但因为它不知好歹，犹如畜类，我们只该用嚼子缰绳，约束住它，断不可杀害了它。

2、克苦还要紧刚强狠心，不怜惜肉情的哀号。原罪不但加给了我们私欲偏情，还减少了我们灵魂的力量，屡次肉身贪图的事情，明知道有害，但无力抵挡肉情，不忍使他难过。也将将就就地顺从它，我们的灵魂好比一个母亲，肉情如同他的爱子。小儿向母亲要一件有害的物件，母亲起初不许，但等小孩放声大哭，母亲就全无主意了，起初不敢许的，也就立刻允许了。这正是我们顺从肉情的榜样。所以为抵挡肉情，应当勇敢决断，待肉身有圣恨之情。

3、克苦最要紧有恒心。我们克制肉情，是与它开百年之战，不到死，肉情不能消灭，不到死，我们也不能停战。我们的得胜全在恒心二字上，只要人恒心抵挡它，它就不能为害，我们就能奏凯升天。小小的水滴，虽然没有什么大力量，日久年长，也能冲穿了盘石。我们克制偏情，也是这样。

这是从我们一面所有的方法。我们先要尽心勉励，使用这些方法，如同得胜肉情，只是我们自己的事情；然后还该全心依靠天主。常想：若没有圣宠的相帮，我们的勉励毫无功效。常存着这两样思想，若打了胜仗，全归功于天主，不要发骄傲，若败了下风，就承认自己的软弱，并不失望；恳切祈求天主，再去对敌。

吁！吾天主，吾救世者，我在你面前，与我的私欲偏情交战，决不失望，因为你赏赐我进教，作你的徒弟；召我入会，背你的十字架，你不能忘了你在我身上所有的旨意，你不能不相帮我，修德成圣，所以我要用达味圣王的话说：“天主，虽然我看见敌人的阵营全摆在我跟前，我也不害怕，因为有你与我同在。”（咏 26：3）

宗徒逃散耶稣被领至亚纳衙门

瞻礼三

定像：想见吾主耶稣身带锁链立在亚纳前受审，如同罪犯一样，再见一个下贱的衙役掌击耶稣的圣面。

求恩：求天主赏我觉着耶稣的痛苦，并为效法耶稣，忍受苦辱。

一、宗徒逃散

圣玛窦记载：“那时宗徒们弃舍了耶稣，都逃走了。”（玛 26：56）到现在在若撒法山谷，还有一个山洞，叫做宗徒藏身的山洞。相传就是宗徒当时躲藏的地方。

我们想想：耶稣独自一人去受难受死，正合了天主在古经上说的。“你一打牧童，牧童的羊就要逃散”（匝 13：7）若有宗徒同耶稣一起去见盖法比辣多，一来能安慰耶稣的心；二来更容易证明耶稣无罪。伯多禄以前曾发了誓要与耶稣一同坐监，一同受死，决不背师背主。如今他的勇敢，在哪里呢？十二宗徒之中，连一个跟随耶稣承当患难的也没有。耶稣当时，是多么伤心呢！

可是我们不可过于责备宗徒的怯懦，说他们太伤耶稣的心。恐怕我们的怯懦无恒，伤耶稣的心也不在宗徒以下。我们身为修士，发愿跟随耶稣，做耶稣的勇兵，我们修德事主，果然恒心前进了吗？我们定的好主意，许给天主的善工，果然常勉励做了吗？自己略一省查，恐怕就能找出许多羞愧的地方来。

耶稣既到了亚纳衙门，天已经过了半夜，亚纳早已安歇了，恶人将耶稣捆在一棵橄榄树上，等后亚纳起来坐堂，到如今，人还能指出耶稣被捆的地方来。

耶稣那时，必定不断接着祈祷，奉献自己于天主圣父。甘心忍受各样痛苦侮辱，为补赎世人的罪。那时耶稣神目中，也必定想念前后古今的人，虽然那时候，我还没有生在世上，但耶稣全知的神目，已经看见我了，也看见了我一生的罪过，在耶稣圣心中，必定更加增一番忧苦。

二、亚纳审问耶稣

亚纳一听说差役将耶稣拿来了，喜不自胜，立即起身，聚集恶党，一同坐堂，为寻觅耶稣的过错。按犹太国当时的风俗，犯人上堂受审，应先解去锁链，大约恶人们把耶稣的锁链也解开了。因为按圣若望记载：退堂以后，亚纳命把耶稣捆起来，送交大司祭盖法。（若 18：24）

亚纳问耶稣两件事情：

1、问耶稣的徒弟有多少，都是何等人；亚纳的意思，是要藉着这个后来在比辣多前，妄告耶稣聚众谋反，并乘机拘拿宗徒到案。但耶稣一言不答，是教训我们，不管是什么情况，不可连累别人，使人被害。耶稣的表样，为后人有了大益处。有许多致命圣人，情愿受惨酷的拷打，决不肯吐露奉教人的姓名。可惜教友们，不全是这样慷慨的。往往有人在寻常小事上，为推托自己的过错，为躲避受责斥，就声明别人的罪过。我们应防备这个毛病。

2、亚纳问耶稣讲了什么道理。他的意思，是为在耶稣的话里找出差错来，为告耶稣辱骂梅瑟，或犯古教规矩，但耶稣看透了他的诡计，所以不直接的答应，只引众人作证说：“我讲道理常是在圣殿中，或在众人会聚的地方，在私下没有讲过道理；不必问我，问听我讲道理的人就知道了。”

在这上面，耶稣教训我们说话要谨慎，令人无可指责。求耶稣赏赐我们，效法他的明智。

三、耶稣被掌击圣面

耶稣的话，本是词严义正，大司教无言回答，甚觉羞愧。圣若望记载：“当时有一个下贱的衙役，为给主人转险，竟敢用巴掌打了耶稣的圣面，并责斥耶稣说：你就是这样对答大司教吗？”（若：18：22）

我们想想：耶稣受的是何等侮辱呢？平常人若受别人一巴掌，已经是极大的羞耻了，何况耶稣是真天主，天地万物的主宰，被一个下贱人掌击圣面，又是在公堂上大众之前。怎么天主当时，没有罚那个匪类，立刻身死？或叫他的胳膊烂了呢？

耶稣受了这样的侮辱，并不动怒，不过辨明自己无罪就是了。我们看看耶稣这个表样，后来再受一点儿慢待，或一句不周到的话，还敢生气怀恨，图谋报仇吗？求耶稣赏赐我们谦逊忍辱的恩典。

耶稣于盖法衙门被人妄告

瞻礼四

定像：想见吾主耶稣威严庄重，立在大司教前，被人诬告妄证。

求恩：求天主赏我常纪念耶稣受苦忍辱的善表，勉励效法。

一、耶稣被人妄告

亚纳没有找出耶稣的罪来，甚觉败兴，于是将耶稣送于大司教盖法衙门，那时大约是半夜后一点钟。圣玛竇记载：那时经师连长老们，在那里已经聚齐了。（玛 26：57）

你看恶人们为谋害耶稣，多么慌忙？多么不辞劳苦？我们为念经祈祷，聚集天上的宝藏，如同世俗人，为求功名财帛，为图谋非理之事，那样不辞劳苦吗？无怪乎吾主耶稣伤叹说：“世俗之子为料理他们的事务，比光明之子更明智。”（路 16：8）

司教长老们，叫众人明告耶稣，为定耶稣的死案。虽然有许多人妄告，但是毫无真凭实据。最后有两个人，明证耶稣曾说过，自己要拆毁圣殿，于三日之中能从新再盖起来。但按圣玛尔谷记载的：他们自相矛盾，彼此不合。（谷 14：59）

你看耶稣的行实，如何清洁？虽然他的仇人百般巧计，但不能找出耶稣的罪过来。我们做修士的，也该这样，要时时处处，中规中矩，令人无可指责；更要用我们的善表引导别人，光荣在天大父。我们的行实果然是这样的吗？若别人不是因为认识我们的骄傲，怕激动我们的怒火，恐怕要在我们身上，指出许多过错来，以后要勉力做一个成全人。

二、盖法因天主圣名命耶稣回答

盖法见众人的证据不合，难定耶稣的死罪，随又心生计，愿意从耶稣口中找出差错。就立起来向耶稣说：“这些人控告你的事，你没有什么话回答吗？”耶稣一言不答。盖法说：“我因常生天主之名，发誓命你给我们说明，你是基利斯督天主子否？”耶稣对他说：“我是你所说的。”（玛 26：62）

在这件事上，耶稣给我们留下两样教训：1、把我们的名声全托于天主手中。不管别人怎样评论我们，毁谤我们，若没有什么关系，就应听其自然，毫不分辩。2、若为天主的光荣，为别人的灵魂，有大关系，就该明明承认，保护真理，虽然要激动恶人的恼怒，为自己惹出祸患来，也不可含忍。

求天主赏赐我们刚毅之德，能如同致命圣人们，不怕为天主舍生致命。

耶稣又接着说：“但我还告诉你们，你们将来要看见人子，坐于全能天主之右，乘着天上的云彩降来，大发威严，审判生死者。”

耶稣引用的是先知达尼厄尔的话（达 7：13）。大司祭不能不知道，耶稣引用这几句话，不只证明他是天主子，还说明默西亚的权柄。耶稣说这些话的时候，声音响亮，口气刚强，当时的人不能不觉着动心。耶稣为承认自己是天主，从来没有说过这么清楚，那些人们若不是因为怕亚纳、盖法的势力，一定有许多人要信耶稣是真天主，回头改过。

在一切本性的才能中，没有比能转移人心的势力更有关系的，善用这个势力为人有大益处，不善用这个势力为人有大害处，所以将来为这一样才能受的审判更重。我们若在别人身上有些势力，不可不仔细斟酌，小心善用。

三、众人定断耶稣有死罪

盖法一听耶稣的话，就撕破了自己的衣服，向众人说：“他说了褻读天主的话，还要紧什么别的证见呢？你们都听见了他的话，你们想该怎么处治他呢？”众人都答应说：“他该死。”然而按犹太国当时的法律，不到天明，不能定案。所以把耶稣交于刑役看守着，大家都各自安歇去了。

众人都一口同声地说耶稣该死，是为什么缘故呢？是因为他说了自己是天主圣子。

吁！耶稣，我可爱的救世之主，因为你是天主圣子，你应该受难钉死。因除非你的死，不能补偿天主的光荣；除非你的死不能救赎我们的罪过，天主当初定了救赎人类，就定了你的死案，所以恶

人的话，可以说是代替天主圣父说的。因着你的圣死，我们才能升天堂。我愿仰报你的圣死，把我的灵魂肉身献于你，全死于我自己，为能全心爱慕你。阿们。

耶稣于地窖中所受的苦辱

瞻礼五

定像：想见吾主耶稣手戴锁链，在地窖中被刑役们殴打凌辱。

求恩：求天主感动我心，因见耶稣为我们所受的苦辱发哀痛怜悯之情，并为效法耶稣，忍受寻常的小苦小辱。

一、耶稣被刑役拉入地窖中

自从盖法退堂以后，到第二天天亮再过堂还有三四点钟的时间，在这后半夜里，耶稣所受的刑罚侮辱，真是有口说不来。达而木得（犹太古书名）书上记载说：“按当时的风俗，罪人定了死案以后，判官们起来，个个都在罪犯的脸上吐唾沫。”

圣玛竇和玛尔谷记载了：盖法同议员们，退堂以前都这样凌辱了耶稣。兵丁衙役们见这个表样，更敢任意虐待耶稣，毫无忌禅了。立时将耶稣拿住，前拉后推，拳打脚踢，并带到班房内一个地窖里去了。在那里有各样刑具，为处治罪犯。那些刑役本是残忍的人，又听见大司教说，耶稣辱骂了天主，所以更用非刑来虐待耶稣了。（玛 26：67）（谷 14：65）

耶稣在那些恶人当中，真如同绵羊在狼群里一样，一味地忍受，并不用力抵挡。不过将自己的疼痛凌辱，献于天主圣父，为补赎普世万民之罪，并为补赎伯多禄当时背信德，背师傅的罪就是了。至

于难为他的那些恶人们，耶稣不但不恼怒，反可怜他们，并不住的祈求天主圣父说：“吾父，请你宽赦他们吧！他们不知道自己做的是什么事情。”原来兵丁衙役们的凶狠，全是亚纳盖法激起来的，他们大概不认得耶稣是天主真子。

二、耶稣在地窖中受刑

按明白当时风俗的人讲论：班房内的地窖中，在墙上有钉住的铁环，先把犯人倒背着手拴在铁环上，然后任意治作他。恶人们将耶稣这样拴住以后，百般虐待，无所不至。玛竇与玛尔谷两位圣史记载：刑役们唾污耶稣的圣容，掌击耶稣的圣面，拳打圣身，拔其胡须，此去彼来，各显其能。此后，又有兵丁想了别的法子去难为耶稣。因为想起了耶稣曾称过自己是先知，便用一块布蒙住耶稣的眼目，然后轮流殴打耶稣，并讥笑着说：“先知，你猜猜，刚才打你的是谁？现今打你的是谁？”耶稣当时所受的凌辱，比桑松在斐理斯定人的大庙中受的凌辱更加重大。真如同罪人才下了地狱，受魔鬼的戏弄一样。

啊！若圣史们不亲笔记录出来，谁敢想耶稣受了这些凌辱呢？谁想到那些差役们敢在耶稣身上做出这样的恶事来呢？天主许了耶稣受这样的侮辱，耶稣也情愿忍受这样的凌辱，全是为补赎人罪。人犯罪的时候，就是这样凌辱天主。恶人们掩障耶稣的面目，虽说是为用一个新法子，讥笑耶稣，其实是因为耶稣的圣目发显一种神威，使他们心中畏惧。罪人犯罪的时候，妄想天主看不见，也如同恶人当初蒙起耶稣的眼目来任意欺凌耶稣一样。

如今你这做教友做修士的，不怕你是皇上，或是教宗，你还敢贪图虚荣，躲避凌辱么？圣伯尔纳多说：“我的主子，我的君王，被那些下贱的差役唾污圣面，百般作践，我还敢贪图同等人的尊敬吗？我因我的罪恶，本当与路济弗尔，茹达斯，沉在地狱最深处，还不甘心忍耐些微的慢待吗？”

三、圣母闻得耶稣被恶人拿获

耶稣被恶人拿住以后，宗徒若望不能不快去报给圣母。那时圣母与玛大肋纳等，尚在建立圣体的大厅中，一得这个凶信，如同一把剑扎在心上一样，圣母那时也能同耶稣用一样的话说：“吾灵忧闷至死。”

圣母的痛苦，不是我们能懂得来的。因为圣母爱耶稣之情超出寻常，又因着古经和耶稣的预言，对于耶稣将要受的苦难，知道的最明白。如今一听见若望的话，耶稣受难的各种事迹全活显于圣母神目中了。圣母于忧苦之中，必定效法耶稣，行祈祷神工。向天主圣父说：“吾天主，若是能够，请免我圣子饮此苦爵吧！你是无所不能的，请你许我替耶稣饮此苦爵吧！但全如尔意，勿随我意。”

啊！我的灵魂，你多次犯罪，加给了耶稣圣母这样的忧苦，你还不痛悔流泪，求耶稣圣母宽赦，并真心悔改，略略安慰耶稣圣母的痛苦吗？

默想耶稣苦难发哀怜之情

瞻礼六

定像：想见耶稣钉于十字架上，满身流血，俨然成了一个血人。

求恩：求天主赏我在这一次默想中，能略略觉着耶稣所受的痛苦，动心哀怜。

为发哀怜耶稣之情应用的四个方法，圣依纳爵在神操书上，劝人默想耶稣苦难要勉力觉着耶稣所受的痛苦、图乏、伤心等苦。为得这个效验，可用以下四个方法：

1、该在明悟中设想耶稣受难的境况，把穿透耶稣肋旁的长枪，伤残耶稣圣身的鞭子，与茨冠铁钉，和一切加增耶稣痛苦的刑具全摆在眼前，如同是现在的事情一样。人若这样细想耶稣受的各样苦刑，不能不动哀怜的心。

从前圣额我略不能看亚巴郎杀依撒格的像，他一见为父亲的举着刀，无罪的孝子引颈受刑，不禁不由的就动心流泪。依撒各的情境感动人心，吾主耶稣的苦境岂不更感动人心吗？你细看看耶稣，遍体鳞伤，血流如泉，你看看耶稣的面容，先前美丽过人，如今被尘土、血迹、唾污，蒙蔽的不成人样。你尝尝耶稣的酸醋苦胆；你想想耶稣的手足，被铁钉钉住，不能移动。你听听耶稣哀痛的言语说：“吾天主！吾天主！为何舍弃我？”

你若想到其间，还不动情哀怜耶稣，那你真算是无知觉的顽物了，圣安瑟尔莫默想耶稣的苦难，感动地说，巴不得我的双眼流泪，巴不得我的心沉于后悔、悲痛、哀怜诸情之海中；因为最良善极仁爱的耶稣遭受这些重苦，实在可怜。

2、还应当想耶稣和你所有的关系如何亲密。人与人彼此相关连，有三种分别：一种是偶然遇合：如同师傅与徒弟，家主与仆役。一种是血脉相连：如同父子兄弟，骨肉至亲，一种是一体相连：如同四肢与头脑。受苦的人与我所有的关连越亲密，越易叫我动心哀怜。那是自然的，人人懂得。

说到吾主耶稣，即使他与我毫无相干，我见他无罪受刑到此地步，也会觉着有所不忍；何况耶稣与我相关最亲近不过呢！耶稣自从取了人性，成了我的长兄，耶稣常指引保护我，成了我的好友。论耶稣是天主，从无中造生我，是我的大父；因着超性的宠爱并全体圣事，我成了耶稣的肢体，耶稣成了我的元首。若我的父母、兄弟、朋友，或我的肢体有了痛苦，我知道可怜，而今吾主耶稣受如此的痛苦，至于成了一个痛苦之人，我倒能漠不关心吗？

吁！吾主耶稣，我之慈父，我之元首，求将你苦爵的一滴赏赐与我，使我觉着你痛苦的万分之一，心如崩裂，痛哭不已。

3、还可以设想，许多圣人圣女在苦像面前，默想耶稣的苦难，至于动心流泪的也有，哀声悲叹的也有；这一个苦鞭自打，那一个身穿苦衣，都是因为见耶稣皮破血流，而自己不忍心享受安逸自在。你可以用那些热心人的表样来感动你的硬心，或设想你在加尔瓦略山上，看见圣母玛利亚流泪如注，难受的说不出话来，诸位圣妇及圣若望宗徒伏地哀恸，不能仰视。

再想想当时太阳失光，昼晦如夜，地动山开，石相触碎，诸无灵之物，尚觉忧苦，你有灵之人，不更该动心流泪，为哭耶稣的苦难吗？圣伯尔纳多说：“耶稣在高山上被钉而死，是为叫所有的人看见；耶稣大声呼号，是为叫所有的人听见；耶稣呼号的那样哀痛，是为感动所有人的心，谁若听见耶稣的哀声，还不动情，他的心，真比铁石更硬。”你的心，如果若硬到这个地步，你该跪伏在苦像面前，恳切祈求吾主耶稣软化你的心。

为怜爱吾主耶稣，只在心中发怜爱的虚情是不够的，还该见诸实行，你若效法耶稣甘心受苦，才算真怜爱耶稣。所以你要定志，多行苦工，难为你的肉身；或安心忍受天主加给你的神形困苦，决不抱怨，也不想法子脱免，为能相似耶稣，安慰耶稣圣心。这样你才能用圣保禄宗徒的话说：“我与基利斯督同钉于十字架上。”（迦2：19）

吁！吾救世恩主！你为可怜我的祸患，流泪流血，受极大的刑罚。我为哀怜你的痛苦，也盼望流泪流血，至少愿意为你忍受寻常的疼痛忧苦，报答你的圣爱。

圣伯多禄三次背主

瞻礼七

定像：想见圣伯多禄在盖法衙门内，与兵丁衙役烤火的光景。

求恩：求天主赏我认识我的软弱，绝不敢仗恃自己的力量。

耶稣被恶人捉住以后，伯多禄与若望结伴同行，远远的跟随耶稣。等到了盖法衙门，若望因与看门的熟识，可以进去，又向看门的说了些好话，便领着伯多禄一同进去了。

盖法的衙门有两座院子，前院是兵丁衙役的住处，后院有公堂及盖法的宫殿。若望虽然爱耶稣心切，愿意知道大司教如何判断耶稣，但不敢进到后院里去。至于伯多禄大不其然，圣玛竇记载：“伯多禄进到内院里去了。”（玛 26：58）论理说，伯多禄为宗徒之长，愿意知道耶稣的究竟，也是出于爱慕耶稣的心情，原来没有什么不好，然而不该放心大胆地闯进内院里去，自投于犯罪的危险。

可惜有一种专务内修的人，也是这样冒失，什么也看，什会也听，同各等人交往，起初并没有什么恶意，岂不知这正悬魔鬼设的图套、及至同恶人来往熟了，忽然被他们引诱，欲情再一发动，若说不陷于重罪，真是难而又难。这样的祸患岂可不及早防备吗？所以应该效法若望的表样，处处谨慎。

二、伯多禄三次背主

伯多禄背耶稣，如同耶稣以前说的，共有三次：第一次大约在半夜后一点钟，当伯多禄一进盖法衙门前院的时候，守门的婢女一看伯多禄，就问他说：“你不是才捕的那个人的徒弟吗？”（若一

8: 17) 伯多禄答说：“不是！”然为躲避别人再问，他就跑到烤火人群里去了，这是第一次背耶稣。

在那里过了几时，深怕事情不妥，乘着别人不留神心的时候，就往外走。刚走到门前，又有一个婢女说：“他是耶稣的徒弟。”别人也随声附合。伯多禄大惊失色，就发誓说自己不是耶稣的徒弟。那时大约是半夜两点钟，鸡叫头遍，这是第二次背耶稣。

伯多禄暗想：若立时出去，更令人起疑，就又往烤火的地方去。过了约有一点钟之久，有人听见他说的话，是加利肋亚口音，就向他说：“你的口音证明你是加利肋亚人，所以你是纳匝肋人耶稣的徒弟。”伯多禄惊惶失措，咒骂别人诬枉他，也发誓说自己不认识那个人。话还没有说完，鸡叫二遍了。这是他第三次背耶稣。

你看伯多禄犯的罪一次比一次重。初次不过随话答应，不敢明言自己不是耶稣的徒弟，第二次明明发誓说不是耶稣的徒弟，第三次又说出咒骂别人，轻慢耶稣的话来。大凡人顺从偏情犯罪，都是这样。先一两次的，还有点怕惧，不敢放心大胆地去做，待开始了以后，就约束不住自己了，良心的责备，善神的警戒，全听不见了，后来越陷越深，不知道要落到什么地步呢！

所以人千万别说：我顺从偏情只到某某界限为止，一定不犯下地狱的大罪。这是不认识人性的软弱，自己欺哄自己而已，要知道，偏情就如同火一样；火的本性，非把柴草烧尽不能熄灭。这是圣奥斯特定亲自经历过以后说出来的话。你还敢自投于这样的大危险吗？

三、圣伯多禄失足的原因

圣伯多禄为宗徒之长，前一晚上说的话那样刚强，即使同耶稣坐监受死，也不肯背耶稣。怎么以后竟这样的软弱，犯了这样的重罪呢？按明白人的讲解，伯多禄失足的原因分远近两样：1、以前他自己有仗恃自己的心，当耶稣预言他要三次背主的时候，他不谦逊

恐惧，求耶稣帮助，反强词争辩；在山园中又贪懒好睡，不醒寤祈求天主，免陷于诱惑。2、到了盖法衙门，离开若望，热心的伴侣，独自闯入恶人群中，他以前没有预备自己的灵魂，以后又不躲避危险，怎能不陷于重罪呢？古经上说：“爱险者，险中亡。”（德 3：27）这句话在伯多禄身上又应验了。

我们的德行，比不上圣伯多禄，更不可仗恃自己。若觉着在某事上有大偏情，某地某人，为自己有犯罪的危险，当及早断绝离开。除此以外，还应当念经祈祷，全心依赖天主。我们得胜诱惑的力量，全在这两件事上。有了这两样兵器，我们才能百战百胜，不中魔鬼的狡计。

封斋后第二至日

圣伯多禄回头

定像：想见吾主耶稣回目注视伯多禄，发显哀怜责斥的态度。

求恩：求天主赏我，认识耶稣圣心的仁慈，以后倍加依赖之情。

一、耶稣回顾伯多禄

难为犯人的地窑，大约是在盖法衙门的前院内。盖法退堂的时候，将耶稣交给刑役们看守，他们就立刻领耶稣到地窖中去。耶稣从公堂上往前院走的时候遇见了伯多禄。圣路加记载说：“耶稣转身看顾了伯多禄。”（路 22：61）

吾主耶稣当着那个时候，忘了自己的痛苦侮辱，还设法感化忘恩的门徒。这是何等的慈善呢？伯多禄当时陷入魔网，神目昏迷，觉不出自己的罪恶如何重大！若不是天主用特恩光照他，他万难回

心省悟，离开罪恶的深渊。耶稣一看顾他，就全改变了他的心。达味圣王向天主说：“天主！求你看顾我，可怜我。”（咏 24: 16）我们常常觉着心硬如铁，发不出痛悔来，也该这样恳求天主。

罪人回头，归向天主，不都是一样的。有时候天主用圣宠引着罪人，一步一步地归到正路上。圣伯多禄不是这样，天主的圣宠一到，立刻改变他的心。我们不管蒙了何等神光，都该立即追随。

二、伯多禄出盖法衙门

圣伯多禄蒙了耶稣的眷顾以后，如同从睡梦中醒过来一样，立即出了盖法衙门，离开了犯罪的地方。圣路加记载：“圣伯多禄一出大司教府，就悽悽惨惨地涕哭起来了。”（路 22: 62）

圣伯多禄这样痛哭，不是如同平常人，只因一时动情，流几滴泪就完了；圣伯多禄的痛悔自此开始，一辈子也没有停止。圣格来孟多年跟随这位大宗徒，曾向人说。圣伯多禄不论在何处过夜，一听见鸡叫，就起身祈祷，痛哭从前背耶稣的罪。因为流泪过多，至于眼角下常有两道泪沟。

圣伯多禄为罪人回头的第一个好表样，是因为他立时离开犯罪的机会，决断勇敢；又因为他常记念自己的罪，终身痛悔补赎。这两样行为，是所有的人应当效法的。我们不论何时，一觉着自己失了足，便该立时起来，把引我们犯罪的人地事物，一概断绝离开，毫不迟疑。又常记念自己的罪过，作相称的补赎，常记念自己的软弱，不敢再投入犯罪的机会。

圣伯多禄为赔补自己的罪，除了痛悔补赎以外，还勉力爱慕耶稣。当初他动心回头，是耶稣的爱情所感化的，因此他常感念耶稣的爱情，勉力以爱还爱。后来耶稣为叫他当着众人，赔补三次背信德的罪，三次问了他比别的宗徒更爱慕耶稣吗。由此可知，补赎前

罪的好法子，是感念天主的恩爱，多发爱天主的心。我们从前若犯过大罪，应当用这个法子赔补。

三、伯多禄奔赴到圣母台前

圣伯多禄出了盖法衙门以后，愧悔难过，一定快去求圣母宽恕。圣经上虽然没有说明，然言外也露出来了这个意思。因为圣史们记载：耶稣复活的日子，伯多禄，若望与圣母同在一处，虽没有说是什么时候去的，但大约是背耶稣以后，立即到圣母台前去了。许多圣师如圣文都拉等，都这样讲解。

我们可以想像当时的情境，大约伯多禄一见圣母，跪伏在地，满眼泪，哭声哀求说：“吁！吾慈母，罪人之托，求你饶恕我吧！我是个忘恩负义的大罪人，大大侮辱了你的圣子。”那时他又难过，又羞愧，几乎说不出话来了。圣母一手拉起他来，赞美他知道痛悔定改，许给他一定能得耶稣的饶赦，并劝他日后多作补赎，使先前的罪转成为自己的好处，更显天主的光荣。伯多禄听了这些安慰的话，才略略的放了心。

圣教经文上说：“到耶稣台前去，必须藉着圣母玛利亚。”我们犯罪以后，若觉着害怕失望，不敢直接地去求耶稣宽免，应跪到圣母台前去，求圣母为我们转求圣子耶稣。圣母是纯仁慈的，不弃舍罪人；因为圣母有母亲的心情，看见人犯了罪，如同看见自己的儿子害了重病一样，更加怜惜之情。

念：至仁哉，童贞玛利亚…。

克苦肉身细密功夫

瞻礼二

定像：想见圣伯多禄亚尔刚大拉死后发显出来，光耀美丽，欢乐无比；向圣女德肋撒说：克苦的功夫是可庆贺的。因着克苦我得了这样的光荣。

求恩：求天主赏我懂得克苦的益处。以后实行克苦的功夫。

一、克苦肉身要先从小事上着手

相传虐王道米先极其残忍，最喜欢用非刑治作无罪的儿童。听他们哀号的声音，看他们颤慄的形状，以为得意，这是他取乐的方法。他到了这个残忍的地步，是慢慢习成的。他开始时先虐待苍蝇，拿住苍蝇后，用钳子一个一个的拔下它的爪，然后撕下翅膀来，最后才削去首级。他眼看着那苍蝇抖擞打颤，左突右撞，最后挺身不动了，他在旁边鼓掌大笑，甚是得意。道米先的残忍是这样学习成的，刽子手的凶狠，也是这样学习成的。

我们若愿意在克苦的德行上造到高超地步，应当效法道米先，先苦害苍蝇；就是先抵挡小偏情，节制过分的心火，在寻常事上不找方便，然最要紧的，该以压伏自己，得胜偏情为光荣，觉着有旨趣。

平常克制五官比克制三司更容易。所以我们先要谨守耳目，愿意看某事物，偏克制着不看；愿意听某声音，偏克制着不听。口中干渴，已到了喝水的时候，然先等一分钟再喝，或小口慢慢地喝，不要一口气喝足了。与人言谈，遇着显弄口才的时候，偏不出声。只要各人寻觅，处处有克苦的机会。在这一类的小事上压伏自己，相反自己，就是拔去肉情的爪，割断私欲的翅膀。若行这些小苦功

以后，能喜欢得意，如同道米先看蝇子受难为一样。后来行各样苦工，就不以为然了。

三、大圣人不轻忽小苦工

圣味亚乃神父克己苦身，比古时的大圣人们并不在以下。圣传上记载的那些大苦工，我们看着是不可信的，然这位圣人全身体力行了。可是他用什么方法，造到了如此的地步呢？在他的行实上记载着说：圣人虽往花园里去，但禁止自己不闻花的馨香；渴了，禁止自己暂时不喝水。苍蝇落在脸上并不驱逐，闻见恶臭不掩鼻蹙额；看见怪物不发显厌恶的样子，跪着的时候不靠跪凳。总之，他不管遇着什么不方便的地方，总不抱怨，也不躲避。

在我国致命的董嘉俾厄尔神父也立了这样的表样。这位真福圣人，虽然身体病弱，总不间断功课，也不耽误祈祷。为克制爱看闲事的偏情，屡次遇见悦目的事物，虽毫无害处，然圣人偏闭目不看。譬如遇见一棵美花，路过一座名城，经过出名的古迹，圣人谨守眼目，低着头过去。坐着的时候，不全身靠椅子，两条腿不交叉着。这些细节目，看着是无关要紧的小事，其实有了大益处。圣人后来致命的时候，忍受虐刑，极其刚强，都是从这些小苦工上得的神力。其余的圣人没有一个不行这些小克苦的。他们那些惊人的苦工，没有不是从这小克苦上练习而成的。

圣人们的苦鞭苦衣，能使我们打颤，隐修士终身严斋，整夜祈祷，能使我们失望后退。我们不能一时造到那样高超的地步，但苦工是不能不行的。吾主耶稣说：“自从若翰洗者以后，非用强硬手段，不能得进天国。”（玛 11：12）圣保禄宗徒说：“凡是耶稣基督的人，都把自己的肉情私欲钉在十字架上了。”（迦 5：24）

既然如此，我们不可不及早下手。愿意结克苦的效果，先要种克苦的根苗；愿意治死肉情，先该管束肉情。有许多人很盼望得胜偏情的大诱惑，定结实主意一定不愿意顺从，却不在小事上先练

习着克制偏情，那就如同不先习武演操，就要去与敌人交战一样。我们千万不要这样欺哄自己。

恶人将耶稣送交比辣多

瞻礼三

定像:想见吾主耶稣手带锁链，被刑役领着，从大街上往比辣多衙门里去。

求恩:求天主赏赐我常记念耶稣良善忍耐的表样，勉力效法。

一、恶人将耶稣送交比辣多

恶人们恼恨吾主耶稣到了至极的地步，只杀了耶稣还不能满他们的恶意，而必要叫耶稣受那极残酷极羞辱的死刑，就是钉死在十字架上。当时只有比辣多能定这个刑罚。所以把耶稣紧紧地捆起来，大司教盖法与法利塞诺辈，亲自解送到比辣多衙门。如同解送一个非常的囚犯一样。

从大司教的住处往比辣多衙门，必要经过大街。恶人们一路上耀武扬威，自鸣得意；看热闹的人，盈千累万，议论纷纷。既到了总督衙门，在大堂前边便止住了，因为比辣多是外教人，进了外教人的住处，算污秽自己，不能吃巴斯卦羔羊了。因此他们停下，一同要求比辣多往衙门前边来听他们告状。

圣若望记载：恶人不敢进比辣多衙门的原因，已把法利塞人的品行全描写出来了。他们妄告耶稣，屈杀义人，不以为事，然而外面的一条小规矩却守的很严谨。无怪乎从前耶稣称他们是蒙着一层

白雪的坟墓，里面藏着臭烂的死尸，滤所喝的水，怕咽下小虫去，却吞下骆驼去。

我们不应当受这样的责斥吗？有多少做教友做修士的，只修治外行，进堂念经，缄默端正，一样也不敢忽略，然记仇、毁谤、私爱恶念等，全不压伏。我们应当各自省察，有这样的毛病没有。

二、恶人在比辣多前强横无礼

比辣多一听说被告的是纳匝肋人耶稣，就知道大司教们是凭空诬告。三年以来，耶稣讲道理，显圣迹，到处受称扬，比辣多岂有不知道的理吗？但见他们齐集堂下，喧嚷不止，便往大堂前边去问众人说：“你们告这个人有什么罪呢？”（若 18：29）比辣多的话本是公道和平的，但恶人们觉着比辣多有不信服他们的意思，就粗声厉气地答应说：“若他不是犯法的人，我们就把他送到你这里来吗？”比辣多说：“你们既是定他有罪，把他领回去，按你们的法律，处治他就是了。”他们说：“我们没有定人死罪的权柄。”

恶人们那时强横无理，信口胡言，真如同负了魔一样。他们并不是没有杀人的权柄。按梅瑟的法律，若有人侮辱了天主圣名，该用乱石打死。罗马人没有夺去他们这个权柄，他们必要比辣多定耶稣的死案，是愿意耶稣钉死在十字架上，受更大的痛苦侮辱。岂不知他们的恶心，如同圣史若望说的：“正是相帮天主应验耶稣的预言。”（若 18：38）

因耶稣早已说过：“就如同梅瑟在旷野竖立了铜蛇，人子也应当照样悬于十字架上。”（若 3：14）又向宗徒说：“我们如今往耶路撒冷去，司教长要把人子交付与外教人手中，为把他钉死于十字架上。”（玛 20：19）恶人们不顾良心，是自己造罪，何能加害于天主呢？

再者，吾主耶稣善言善行，无瑕可指。恶人们用尽各样方法找耶稣的过错，然而一条也没有找出来，如今反说耶稣是犯法的恶人。世界上往往有这样不公平的事情：善人循规蹈矩，反被妄告毁谤；恶人诡计多端，反得势荣耀。天主许这些事情，是为磨炼善人的德行。我们若遇着这样的机会，要记念耶稣的表样，安心忍耐。

三、耶稣被恶人妄告毫不分辨

以后比辣多向恶人们说：“你们若不指出他的罪名来，我不能定案。”那时恶人们就开始妄告耶稣，他们给耶稣捏造的罪过，不出三样：就是说耶稣诱惑民心，扰乱治安；不叫民人给凯撒拿钱粮，自称为国王。圣玛窦记载：“耶稣被司教等这样妄告，一句也不辩护。”（玛 27：12）

恶人们丧尽良心的凭据处处显露。以先在盖法衙门，所定耶稣的罪案，不是侮辱天主圣名吗？怎么如今把正案抛下不提，偏告别的罪过呢？耶稣若这样责问他的仇人，他们怎么答对呢？但耶稣默不置辩，犹如羔羊。

我的灵魂，你应该跪伏于耶稣足前，瞻仰耶稣良善忍耐的表样，也恳切哀求说：“吁吾主耶稣，求因你忍受诬告的功劳，消灭我诸罪，盼望到审判时，叫我的仇敌也无言控告我。”

比辣多审问耶稣

瞻礼四

定像：想见吾主耶稣在比辣多跟前，威严和平，令人惊讶感动。

求恩：求天主赏我明白耶稣当时所有的心情，以后倍加爱慕。

一、耶稣进比辣多衙门

比辣多听了恶人的妄告，即传令教耶稣上堂听审。差役们下来，拉耶稣上衙门前边的石头台阶，共二十八级。当时耶稣浑身无力，且身上还带着锁链，被差役拥挤着，一步一跌，血迹满地皆是，实在可怜。

这二十八级石头台阶，如今仍保存在罗玛，上面印着有耶稣的血迹，称为“圣阶”。年年到受难瞻礼，热心教友们都去朝拜，膝行上阶，记念耶稣的苦难。

耶稣走到大堂上，到了比辣多跟前，比辣多一看耶稣的面容，庄重温和，虽则尘土唾污，满面青肿，然而有一种非常的气魄。比辣多一看，就知道不是一个罪犯。一面怜惜耶稣，一面害怕恶人。因为那时大司祭盖法同法利塞诸人，都在大堂前边吵闹不休，必要定耶稣的死案。因此比辣多进退两难，心中甚觉不安。

我们也常有这样的时候，一面有偏情的牵引，一面有良心的警戒，一面有眼前的快乐，一面有身后的永罚，何去何从，游移不定。虽然我们遇着的事情，不像比辣多处的时势那样有关系，但是若错拿了主意，也有失落灵魂的危险。当着这样的時候，最要紧刚强决断，不改从前有神光的时候所定的好志向。求天主保护我们不蹈比辣多的覆辙。

二 比辣多问耶稣是国王否

在恶人捏造的三种罪案当中，比辣多看着只有这第三条或者能有点儿踪影。所以问耶稣说：“你是犹太王吗？”耶稣回答说：“这话是你自己想出来的呢？还是别人说给你的呢？”（若 18：33）

耶稣先用这两句话，回答判官，是因为耶稣若说自己不是国王，是说虚话；若说自己是国王，比辣多又不懂这话的意思，必要说耶稣果然有谋反的心了。所以耶稣不直接地答应。

我们比比辣多更有福分，我们懂得耶稣为国王的真意思。我们自从领洗以后，就奉耶稣为王，守耶稣立的法律；自从进修会以来，就成了耶稣的亲兵，在耶稣的旗下，与魔鬼、世俗、肉身交战。这是我们当初弃家修道的本心，以后常这样做了吗？在圣依纳爵神操书上，耶稣召人跟随他说：“谁愿跟随我，不用做别的，只看我做什么，也照样去做就够了。”耶稣做了什么呢？如今我们天天默想的，就是耶稣给我们留下的表样。我们的君王走了这样的苦路，受了这些侮辱，我们为奴仆的，还敢推辞吗？

三、耶稣乘机劝化比辣多

圣若望记载耶稣又向比辣多说：“我的国不是这世界上的，若我的国是世界上的，我的臣民必为我出力争战，不至于叫我落在仇人手中。”比辣多说：“这样说来，你就是国王了。”耶稣说：“正如同你说的，我是国王。我受生来到世上，是为传扬真道；凡属于真道的人，必定听信我的话。”比辣多说：“什么是真道呢？”说完了这句话，也没有等着耶稣回答，立刻出去了。（若 18：36）

由此看来，此辣多不但是怯懦的人，还是个轻浮的人。平常这两样毛病，是紧紧相连的。耶稣传教时，常乘着机会，劝化心地正直的人，到了受难的时候，还是一样。一见比辣多虽是外教人，然还没有丧失本性的正直公道，所以循循善诱，渐渐的引他认识真道；但正到了要紧的时候，他忽然离开耶稣出去了。这是何等冒失呢？因着他这个冒失，恐怕他耽误了救灵魂的大事。如今他若是在地狱里，该多么的后悔呢！

我们没有过这样的轻浮冒失吗？当着我们念经默想的时候，或谢圣体的时候，天主正在心中，与我们说话，我们却分心走意，不

知收敛。不是如同比辣多一样的轻浮吗？恐怕在这些时候，我们也耽误了许多宝贵的圣宠。以后该躲避分心，静听天主的默启。

耶稣在黑落德衙门

瞻礼五

定像：想见吾主耶稣在黑落德衙门缄默不言，被人讥笑凌辱。

求恩：求天主赏我明白耶稣当时所有的心情，以后勉力效法。

一、比辣多将耶稣送交黑落德

比辣多没有等着耶稣回答，便出去了。走到大堂前边，向众人说：“我在这个人身上，看不出有什么罪过来。”圣路加记载：众人一听这话，越法固执说：“这个人捏造谣言，摇惑民心，从加利肋亚省传到犹太省来了。”比辣多正在为难的时候，一听见说耶稣是加利肋亚人，属黑落德管辖，当时黑落德也在耶路撒冷，比辣多就命人把耶稣送交黑落德，自己就不负责任了，（路 23：5）

比辣多这个办法，在世俗人眼中，看着算是智巧，然在专务修德的人眼中看来，这是顺从偏情，陷入大罪的第一步。他是犹太国最高的判官，既然明知耶稣无罪，就该释放耶稣，遣散众人；若他们不服，就应该用强硬手段压制他们。这是官长除暴安良的本分，不能推辞。为何不声明耶稣无罪，反遣人送交黑落德呢？若黑落德顺从恶人的要求，屈断耶稣该死，比辣多能推托无罪吗？

人顺从诱惑犯罪，大概也是这样。诱惑一起的时候，神目尚未昏迷，本来不愿意犯罪；但不肯勇敢断绝，想些方法来两面就合着，魔鬼一见人这样，就更高兴了。诱惑越法猛烈，计策越法狡猾；不

到引入犯了大罪，决不止住。所以我们一觉着偏情妄动，应该刚强果断，立刻拒绝。

二、耶稣在黑落德前一言不发

圣路加记载：“黑落德一见耶稣，甚是喜欢，因为他听说过耶稣的许多事情，久已盼望要见耶稣，指望耶稣在他面前行个圣迹，”（路 33：8）所以盘问耶稣，说了许多的话，然而耶稣一言不答。

黑落德是一个骄傲邪淫的人。不久之前，杀了圣若翰洗者。他盼望见耶稣，在他面前显些圣迹，并没有什么好意，不过是为看希罕，日后对着别人，好夸奖自己多闻广见，你想天主用自己的全能，帮助他消遣吗？天主的特恩是为赏报谦逊洁净人的。耶稣在他面前，始终未发一言，是发显天主轻慢骄傲邪淫人的；也是因为这两样偏情锢蔽人心，不能容受天主的圣宠。从前圣若翰虽然屡次苦口劝了他，还不能改变他的心，所以耶稣不肯劝他了。

我们看见了耶稣轻慢黑落德的表样，以后更要用心躲避骄傲、邪淫两样大毛病。常想各人的罪恶虚无，自卑自贱；又在思言行为上躲避能污秽灵魂的事情。这样天主才喜欢同我们往来，赏赐我们神光，默启我们善念。

三、黑落德侮辱耶稣

黑落德见耶稣一言不发，就想耶稣是怯懦无能，说不出话来，便轻慢耶稣。他手下的兵丁也效法他的表样，讥笑了耶稣，给耶稣穿上了一个白袍，待他如同疯癫人一样。

耶稣在黑落德面前，若讲几句奥妙道理，或显几个灵迹，黑落德必定喜出望外，释放耶稣，不许恶人加害。然而耶稣毫不奉承黑落德，反如同不屑于同他说话一样。这真是人的明语不能懂得的事情，这就是一个大圣迹。可惜黑落德与合朝的人，都看不出来。

从前有一位圣人，受外教人侮辱虐待，安心忍受。有人问他说：“你恭敬的耶稣，显了什么圣迹呢？”圣人答应说：“你们这样难为我，我能平心忍耐，这就是耶稣显的圣迹。”吁！吾主耶稣，无穷的上智。你为压服我的骄傲，许人待你如同疯癫人。我感谢你给我立了这样的谦逊表样。从今以后，我也情愿受人这样慢待，因为，为你忍受侮辱是我的光荣。

再者，黑落德命人给耶稣穿上白袍，是为叫耶稣在他的衙门里，并在耶路撒冷大街上受众人的嗤笑。岂不知天主的圣意是用这个白袍，表明吾主耶稣纯清无罪，洁白如雪。吁！无玷的羔羊，所有的圣人，都是在你的圣血中，洗白了他们的衣服。（默7：14）求你洗去我的罪污，以后常效法你的洁净，使我的灵魂清白如雪。

默想耶稣苦难发悔罪之情

瞻礼六

定像：设想我在加尔瓦略山上，眼见耶稣手足被钉，皮破血流。

求恩：求天主赏我明白耶稣受难的缘由，痛恨罪恶，真心定改。

一、痛恨己罪的四层推论

有一天，圣女默弟达在默想中看见一个人，拿着一块金钢石，蘸在耶稣圣心中，蘸了又蘸，一连数次。当时圣女蒙天主默启，知道这个奇迹，是表明有罪的人，虽然硬如铁石，若用心默想耶稣的苦难，不能不翻然改变，动心流泪，悔恨自己的罪过。所以我劝你用这个方法，为发真切的痛悔。

1、该想你是耶稣受难钉死的真缘由。你若懂清了，你是杀耶稣的凶手，害了吾主耶稣，你的慈父，你的好友，真能叫你痛哭流泪，永远伤心难过。你先想想耶稣在山园中，忧闷至极，至于浑身出流血汗；受鞭打、戴茨冠、皮破肉烂，成了一个血人，钉于二盗之中，血脉流空，受尽万苦而死。然后你再问问先知依撒意亚说：“是谁叫耶稣到了这个地步呢？”先知必定回答说：“是你的罪恶。”（依 53：5）

你若问问天主圣父，圣父要回答你说：“是因为你的罪，我刑罚了我的圣子。”（依 53：8）你若再问问耶稣自己，耶稣要指着自己的破伤向你说：“是你这个应当爱慕我的人，穿透了我的手足，刺透了我的肋旁。”

真福圣女安日辣每次默想耶稣受难是为她的缘故，就动心难过，至于难受的生了病。别人怕她的病势加重，把在她屋内供的耶稣受难圣像，全给她拿走了，不敢叫她再看。

吁！至公义之主，是我犯了罪，是我应受这些刑罚，耶稣是无罪的羔羊，求你把我钉在十字架上，宽免了你的圣子吧！

2、我无缘无故，叫耶稣受难钉死，太辜负耶稣的恩爱。你想想耶稣待你有什么不好，在什么事上得罪了你，你要这样难为吾主耶稣呢？莫非是因为他从无中造生了你，养育保存了你，给你预备了天堂的永福？莫非你因为这些缘故，把耶稣钉在十字架上吗？

从前巴相夏拉加皇上，在他母亲怀中，把他弟弟日达杀了。虽然他这样没人心，后来每想起这回事来，或看见日达的像，尚且还恼悔的满眼泪。耶稣是你的长兄、慈父、好友、你亲手把耶稣杀了。如今你默想耶稣的苦难，眼看耶稣的苦像，你竟毫不动情吗？

受难瞻礼日，弥撒经文上，借吾主耶稣的口气，用这类的话责斥犹太人，说的实在哀痛。耶稣若用那些话来责斥你，你有什么话来回答呢？你能不羞惭愧悔，承认你的没良心吗？

3、你明知道，罪是耶稣受难钉死的缘由，你还故意犯罪，更是没良心。你屡次犯罪后，求耶稣宽赦，许下不敢再犯，耶稣用自己的圣血，洗净了你的罪恶，以后你又去犯罪，这是如同再钉耶稣于十字架，增加耶稣受鞭打的次数，使耶稣的圣伤重开，圣血重流。你的心不太残忍了吗？

况且你犯罪加给耶稣的苦难，比恶人加给耶稣的苦难更觉难忍。耶稣被恶人钉死，补偿天主的光荣，如今被你钉死，伤损天主的光荣。所以耶稣情愿，再受加尔瓦略山上的刑罚，不愿意你再犯罪。耶稣待你有无数的恩情，你这样以怨报德，太伤吾主耶稣的慈心了。

4、眼看耶稣所受的重伤，可以懂得罪恶伤害我的灵魂，如何残酷。圣伯尔纳多讲了一个比喻说：“我就如同一个无知的孩童，当着我在街上玩耍的时候，朝廷上定了我的死刑，我一点也不知道。皇太子可怜我的患难，脱去华衣，穿上囚犯的衣裳，流泪哀号，为我求饶。我若看见皇太子的光景，是为我的缘故，我能不感动吗？

我们真象无知的儿童一样。天主的公义，已经定了我们永远的死刑，我们还不知道害怕。如今见天主圣子为赎我罪，从天降世，受尽万苦，钉死于十字架上，我这可看出罪的凶恶来了。若我灵魂上受的伤不是致命的重伤，天主圣子必不浑身皮破流血，若我不是该受永死，天主圣子，必不为我钉死在十字架上。天主圣子为我的罪哭泣求赦，情愿受死；而我为我自己的罪，不知痛哭，不知作补赎，真是可怪异的事！我们应按着圣伯尔纳多的教训，在耶稣苦像前，痛哭自己的罪，立志再不敢犯。

茹达斯自缢而死

瞻礼七

定像：想见茹达斯拿着三十银钱去还给大司教，以后到了一个无人的山谷中，上吊而死，肚腹破裂，全流在地下。

求愿：求天主赏我认识天主的仁慈，虽然犯了重罪，也不失望。

一、茹达斯负卖耶稣

圣人的行实和他们的善终，使我们起向善的心；恶人的罪过同他们的恶终，使我们害怕，不敢犯罪。今天我们要用心默想茹达斯犯罪前后的事迹，警戒自己，不随着他走下地狱的道路。

茹达斯在十二宗徒之中，一定是个聪明出众的人，从耶稣托他管出入的帐目上，就可以看得出来。因着他的聪明，又因为耶稣高看他，他就慢慢起了骄傲的心，遇见事就要评论，叫人都随他的意见。当玛大肋纳给耶稣付香液的时候，他出面阻挡，被耶稣责斥，压伏了他的骄傲，他忍受不住，就起意要负卖耶稣。看圣玛窦的口气，茹达斯负卖耶稣，就是因为这个缘故。（玛 26：14）

但茹达斯起了这个恶心以后，回想耶稣三年以来待他的恩情，也觉着有所不忍。可是魔鬼又乘着这个机会引诱他，叫他想耶稣是全能的天主，万不能落在恶人手中。你去欺骗他们，赚些银钱来使用，不是一举两得的办法吗？茹达斯素有贪财的毛病，所以中了这个诱惑，犯了负卖耶稣的大罪。

魔鬼诱感人犯罪，常用一样的方法，先察考人有何偏向，就拿人所贪图的事物作引子，只叫人看外面的便宜快乐，至于其中的害处，将来所有的后悔，全隐藏起来。叫人迷迷糊糊地陷于大罪。但

是魔鬼的诱惑，不能减少我们的罪，如同不能减少茹达斯的罪一样。所以我们若觉得心中有什么偏向，应急速断绝，免受魔鬼的陷害。

二、茹达斯明认己罪

后来，茹达斯听见耶稣落于恶人手中，并不发显全能，被人妄告，眼看就要定耶稣的死案，茹达斯才省悟过来了。先前贪图的那三十银钱，如今反成了他心上的一块大石头，恨不能立刻脱离了才好。圣玛窦记载：茹达斯把那三十银钱，还给大司祭及长老们说：“我负卖了义人的血，犯了重罪。”他们说：“那是你自己的事，与我们有何干涉？”（玛 27：3）

这是人犯大罪以后的情况，先前贪图渴望的事物，一旦到了手中，反成了他的痛苦，恨不能立刻脱去了才好。先前如同在睡梦中，分不出好歹来，犯罪以后，醒悟过来，看出真假来了。那时他心中的忧闷恼悔，实在难以言传。

再看大司教回答茹达斯的话多么无情。使茹达斯失望，未必不是这几句话的缘故。人背着良心，违反规矩，为叫别人喜欢，将来也有这样的结局。先前他引你犯罪的时候，说了多少甘言蜜语来奉承你，等他得了自己的愿望以后，就要轻慢你，弃舍你。所以我们只该专务中乐天主，惧怕天主，决不可为讨人的喜欢。

三、茹达斯自缢而死

茹达斯把三十银钱抛在圣殿里以后，就出去往惹嗜纳山谷去了。按惹嗜纳三字解说地狱。他到了那里，一看四外无人，便解下自己的带子来，在一棵橄榄树上上了吊。待他昏迷以后，手足乱摇，树枝折断，便将他摔在地下，五脏破裂，断气而死。

茹达斯失望不依赖天主的仁慈，是中了魔鬼的狡计。眼科医生制造了两种镜子，一种是中间凸的：一种是中间凹的。凸的小物照

大了，凹的大物照小了。魔鬼要迷惑人也用这种方法。犯罪以前，大罪叫人看成小罪；犯罪以后，小罪叫人看成大罪，至于不敢指望得天主的饶赦了。茹达斯的罪虽然重大，未必超过伯多禄明背耶稣的罪。然而伯多禄真心痛悔，耶稣全宽赦了，一点也没有夺去他先前的特恩。茹达斯若效法圣伯多禄，岂有不能得宽赦的理吗？奈何他忘了天主的仁慈。失望自杀，至于叫吾主耶稣预先指着他的祸患，伤叹说：“负卖人子的人，不如不生在世上更好。”（玛 26：24）

我们都是软弱的人，都能犯大罪。若不幸遭了这样的祸患，千万不要如同茹达斯中魔鬼的狡计。

封斋后第三主日

耶稣被恶人弃绝过于大罪人巴辣巴

定像：想见民人大声呼号，求放巴辣巴，钉死耶稣于十字架上。

求恩：求天主赏我坚心爱天主于万有之上，总不将受造的事物与天主并列，心中含忽不定，不知是随从哪一面，舍弃哪一面。

一、耶稣与巴辣巴并列

当初比辣多把耶稣交付于黑落德以后，心想自己已脱了干净，但后来见耶稣又回来了，心中十分烦恼，不知如何是好。恰好那时是巴斯卦大瞻礼前一日，有人请他照旧例，随民人的意见，释放一个囚犯。比辣多一听，心中暗喜，自想这是释放耶稣的一个好机会，便对众人说：“按你们本国的风俗，今天理应宽赦一个罪犯；如今有纳匝肋人耶稣，有巴辣巴，你们愿意宽恕哪一个呢？”

比辣多往大罪里走，一步深一步。这一次他虽然不知不觉，又加给了耶稣一个很大的凌辱。耶稣是天地的主宰，无玷的羔羊，和一个穷凶极恶的犯人并列，是多么侮辱耶稣呢？比辣多已经好几次声言耶稣无罪，为什么又这样凌辱耶稣呢？是因为他怯懦软弱，愿意将就两面：一面不愿意违背良心，犯屈杀义人的大罪；一面却不敢得罪恶人，怕失落自己的官爵。但是他虽然费尽了心力，想了许多巧法，终究顺从了恶人，犯了弥天的大罪。

由此可知，吾主耶稣说的，一人不能兼事二主的话，是不能更改的了，所以我们不能事奉天主，也事奉世俗；不能专务修德也将就偏情。若不及早果断专心事奉天主，必定会象比辣多愈趋愈下陷于重罪的深渊。

二、耶稣被恶人弃绝过于巴辣巴

巴辣巴是一个大盗贼，是民间的一个大害。若凭民人自己拣选，一定求放耶稣，不放巴辣巴。圣玛竇记载：“比辣多明知道司祭长及长老们，是因为嫉妒的缘故，把耶稣送了来，他还叫民人们随便拣选。”（玛 27：18）

正在那时，比辣多的妻子打发人来向他说：“为这个义人的事，你一点也不可干涉。因为今天我在梦中，因他的缘故，受了许多苦恼。”司祭长及长老们，乘这个时候，挑唆民人求放巴辣巴，钉死耶稣。待比辣多再问民人说：“这两个人你们愿意我给你们释放哪一个呢？”众人齐声喊叫说：“释放巴辣巴。”比辣多一听这话，非常惊讶，不晓得人民为何如此疯狂。又因为他自己的计谋不成，非常败兴。

耶稣当时所受的侮辱，如何重大，不是我们有限的明悟，所能懂得的。刚才耶稣与大罪人巴辣巴并列，已经羞辱至极了；如今按着众人的公断，还不如巴辣巴。天神们若和我们有一样的见识，在那个时候，能不怒从心起，从天降火，烧灭那些恶人吗？

人犯大罪的时候，也是这样侮辱天主。罪人将天主与自己的偏情平列，仔细审量以后，还是随从偏情，弃舍天主。天主造生了人，赏赐了人无数的恩典，人反倒背叛自己的大恩主，跟随仇恨自己的魔鬼。这是多么相反情理呢？我若犯过大罪，就是这样侮辱了天主。如今该发恐惧后悔之情，求天主宽赦。

三、恶人仍然要求钉死耶稣

比辣多寻思半晌，计无所出，又问人民说：“你们既然要放巴辣巴，叫我怎么样处治这个叫基利斯督的耶稣呢？”众人又高声说：“把他钉在十字架上。”比辣多说：“他犯了什么罪呢？”他们越法喊叫：“把他钉在十字架上。”

从这一番问答的话上看来，是比辣多越怯懦，人民越强横。若比辣多从开始持平办理，刚强果断，恶人们万不能如此强横。比辣多当时进退两难，是自己招惹来的。冷淡人开始不勇敢抵挡诱惑，到后来良心不安，也只好瞒怨自己。

当时最伤耶稣圣心的是在民人当中，有许多沾过耶稣的恩惠的，难保没有先前的瞎子、瘸子、聋子、哑吧等，求耶稣治好了的那些人；或先前附魔，耶稣给他们驱了魔鬼；在旷野饥饿困乏，耶稣用五饼二鱼饱饫了他们。如今他们忘了耶稣的恩情，反听恶人的煽惑，随声附和，求着钉死耶稣。这样忘恩负义，一定更加增耶稣的忧苦。

我们是天主特宠的人，公恩之外，又得了许多私恩，我们若再犯罪背弃天主，一定也更伤天主的心，更加重我们的罪恶。如今该坚心立志，以后要加倍热心，报答天主的恩爱。

克苦与不克苦的利害

瞻礼二

定像：想见吾主耶稣教训人说：“谁爱慕自己的性命，必定失落自己的性命。谁在现世恼恨自己的性命，才能得常生。”（若一 2：25）

求恩：求天主赏我明白克苦肉身如何要紧，常勉力压制肉情。

一、克苦的利益

人不肯克苦自己，大概是因为怕烦难，怕拘束。岂不知克苦的人心安神乐，比顺从私欲的人快活多多了。吾主耶稣说：“我的轭是甘饴的，我的责任是轻的。”（玛 11：30）这话可以说是指着克苦说的。因为天主一见人克苦肉身，是真心愿意修德前进，就多多赏赐人圣宠。有圣宠的神味在心，能享非常的喜乐，极大的平安；身虽在世，已经尝着天堂的滋味了。圣若望默示录上说：“我要赏给得胜的人隐藏的玛纳。”（默 2：17）就是这个意思。

这端道理，按本性的聪明也能推论出来。因为现世最大的苦是恐惧忧虑。克制偏情的人全去了不合理的贪图，是去了恐惧忧虑的根源，心中有不常享太平的吗？又因为天主是万福的根源，克制偏情的人，把与天主结合的阻挡全除去了，与天主合而为一，能不常享神乐吗？

除此以外，克苦还有许多别的益处。贤士伽先说：“克苦肉身能改各样毛病，能修各样德行，能妥妥当当地达到成全的地步。”师主篇卷一第十一章第二节上说：“为什么许多大圣人，默想那样纯心，德行那样成全呢？是因为他们用心克制自己，节制本性的贪图。”又说：“人越得胜自己，越压伏自己，在德行的道路上前进的越快，

得天主的圣宠也越多。” 我的灵魂，你看看克苦有这些好处，还不肯遵从这个教训，相反你的本性吗？

吁！吾主耶稣，求你赏赐我非常的神力，真心定志，以后常专务克苦的功夫。

二、不克苦的危害

1、怯懦无勇最可羞耻。圣经上把压伏偏情的人，放在得胜仇敌的名将以上。古经上说：“忍耐的人比勇武的人更足贵重；管束住自己的人，比攻破敌城的人更可称赞。”（箴 16：32）克制偏情既然是尊荣的；顺从偏情自然就是可羞耻的。不专务克苦的人，可以比作一个卖国贼，比方做将军的，因为怕死，把坚固的城堡献于敌人，谁不轻慢他呢？不克苦的人，怕肉身委曲，把宝贵的灵魂投给地狱的恶犬，不更该受轻慢吗？

2、弃正从邪，有背教的罪。圣伯尔纳多说：“克己苦身有致命的功劳，致命的人为天主杀身；克苦的人为天主割断偏情。克苦的功夫，虽然不如同致命的刑罚那样可怕，然年长日久，比致命的刑罚，更难承当。”我如今把圣人的话翻过来说：“不克苦是一种背教的罪，背教的人，因怕残虐的刑罚，背叛天主，固然有罪；不克苦的人，因怕些微的烦难，背离真道，罪更加重。”

3、心常忧戚，不得安泰。人不肯克己苦身，自想顺从偏情，能够快活安乐。岂不知这样的人更不能快活，更不得安乐，因为偏情是贪得无厌的虐王，俯首顺从它，做它的奴才，有说不来的祸患。师主篇卷一第六章上，讲的很透彻。譬如一个人，不克制三司，明悟妄想，心中妄贪，得不了所求的事物，伤心败兴，有时候得了，也不满心。常有一种解不了的饥渴，比口腹的饥渴更难忍受。若再不管束五官，举动放肆，言语轻佻，与别人常纷争吵闹，因而仇恨不睦，如何能得平安呢？

吁！吾主耶稣，我实在昏愚，我顺从私欲偏情，娇养凶恶的仇敌，自己找了无穷的祸患。我如今懂得了我的错误，求你相帮我，以后用心克制私欲，攻打偏情。我如今虽然有这一星的爱火，愿意实行克苦的善工，但是不久我还要冷淡懈怠，顺流而下。求你加我神力，恒守每日的善愿。阿们。

恶人将耶稣送交比辣多

瞻礼三

定像：想见吾主耶稣手带锁链，被刑役领着，从大街上往比辣多衙门里去。

求恩：求天主赏赐我常记念耶稣良善忍耐的表样，勉力效法。

一、恶人将耶稣送交比辣多

恶人们恼恨吾主耶稣到了至极的地步，只杀了耶稣还不能满足他们的恶意，而必要叫耶稣受那极残酷极羞辱的死刑，就是钉死在十字架上。当时只有比辣多能定这个刑罚。所以把耶稣紧紧地捆起来，大司教盖法与法利塞诺辈，亲自解送到比辣多衙门。如同解送一个非常的囚犯一样。

从大司教的住处往比辣多衙门，必要经过大街。恶人们一路上耀武扬威，自鸣得意；看热闹的人，盈千累万，议论纷纷。既到了总督衙门，在大堂前边便止住了，因为比辣多是外教人，进了外教人的住处，算污秽自己，不能吃巴斯卦羔羊了。因此他们停下，一同要求比辣多往衙门前边来听他们告状。

圣若望记载：恶人不敢进比辣多衙门的原因，已把法利塞人的品行全描写出来了。他们妄告耶稣，屈杀义人，不以为事，然而外面的一条小规矩却守的很严谨。无怪乎从前耶稣称他们是蒙着一层白雪的坟墓，里面藏着臭烂的死尸，滤所喝的水，怕咽下小虫去，却吞下骆驼去。

我们不应当受这样的责斥吗？有多少做教友做修士的，只修治外行，进堂念经，缄默端正，一样也不敢忽略，然记仇、毁谤、私爱恶念等，全不压伏。我们应当各自省察，有这样的毛病没有。

二、恶人在比辣多前强横无礼

比辣多一听说被告的是纳匝肋人耶稣，就知道大司教们是凭空诬告。三年以来，耶稣讲道理，显圣迹，到处受称扬，比辣多岂有不知道的理吗？但见他们齐集堂下，喧嚷不止，便往大堂前边去问众人说：“你们告这个人有什么罪呢？”（若 18：29）比辣多的话本是公道和平的，但恶人们觉着比辣多有不信服他们的意思，就粗声厉气地答应说：“若他不是犯法的人，我们就把他送到你这里来吗？”比辣多说：“你们既是定他有罪，把他领回去，按你们的法律，处治他就是了。”他们说：“我们没有定人死罪的权柄。”

恶人们那时强横无理，信口胡言，真如同负了魔一样。他们并不是没有杀人的权柄。按梅瑟的法律，若有人侮辱了天主圣名，该用乱石打死。罗马人没有夺去他们这个权柄，他们必要比辣多定耶稣的死案，是愿意耶稣钉死在十字架上，受更大的痛苦侮辱。岂不知他们的恶心，如同圣史若望说的：“正是相帮天主应验耶稣的预言。”（若 18：38）

因耶稣早已说过：“就如同梅瑟在旷野竖立了铜蛇，人子也应当照样悬于十字架上。”（若 3：14）又向宗徒说：“我们如今往耶路撒冷去，司教长要把人子交付与外教人手中，为把他钉死于十

字架上。”（玛 20：19）恶人们不顾良心，是自己造罪，何能加害于天主呢？

再者，吾主耶稣善言善行，无瑕可指。恶人们用尽各样方法找耶稣的过错，然而一条也没有找出来，如今反说耶稣是犯法的恶人。世界上往往有这样不公平的事情：善人循规蹈矩，反被妄告毁谤；恶人诡计多端，反得势荣耀。天主许这些事情，是为磨炼善人的德行。我们若遇着这样的机会，要记念耶稣的表样，安心忍耐。

三、耶稣被恶人妄告毫不分辩

以后比辣多向恶人们说：“你们若不指出他的罪名来，我不能定案。”那时恶人们就开始妄告耶稣，他们给耶稣捏造的罪过，不出三样：就是说耶稣诱惑民心，扰乱治安；不叫民人给凯撒拿钱粮，自称为国王。圣玛竇记载：“耶稣被司教等这样妄告，一句也不辩护。”（玛 27：12）

恶人们丧尽良心的凭据处处显露。以先在盖法衙门，所定耶稣的罪案，不是侮辱天主圣名吗？怎么如今把正案抛下不提，偏告别的罪过呢？耶稣若这样责问他的仇人，他们怎么答对呢？但耶稣默不置辩，犹如羔羊。

我的灵魂，你应该跪伏于耶稣足前，瞻仰耶稣良善忍耐的表样，也恳切哀求说：“吁吾主耶稣，求因你忍受诬告的功劳，消灭我诸罪，盼望到审判时，叫我的仇敌也无言控告我。”

耶稣受茨冠之苦辱

瞻礼四

定像：想见吾主耶稣头戴茨冠，手持竹杆，受恶人的百般凌辱。

求恩：求天主赏我痛心忏悔，因为见耶稣为我的罪，受此苦辱。

一、茨冠之苦

人一身的肢体，头是最娇贵的。一样的疼痛，在别的肢体上尚能忍受，若加在头上，实在难当。所以若有患难要来到我们的头上，便不知不觉的，急忙用手保护，宁可使手受伤，不愿意使头受害。这是人的本性，也是证明头最娇贵的一个凭据。由此可知，耶稣头戴茨冠的时候，所受的痛苦如何重大了。

耶稣受鞭打以后，比辣多的差役们，想起黑落德衙门的人戏笑耶稣为假王的故事来，也愿意用一样的方式侮辱耶稣。圣玛竇记载：“兵丁们把同党的人都聚在一起，脱去耶稣的氅衣，披以绛色敝袍，又命耶稣坐在一块石板上，用皂角树枝子编了一个茨圈，箍在耶稣头上，尽力扑压茨冠，使棘茨深入于脑，血流满面。耶稣身寒颤慄，静默端坐，忍受那莫可名言的痛苦，”（玛 27：27）

耶稣受鞭答以后，全身破裂，待穿上衣服以后，皮肤与衣服全粘成一个了，恶人剥去衣服的时候，必定圣伤重开圣血重流，如何疼痛难当呢！又在一个宽广的院子里，衣不蔽体，坐在石板上，如何寒冷呢？另外那皂角的棘茨，长大尖利，透入于脑，鲜血淋漓，种种的苦刑，实令人不敢设想。

耶稣自从昨天晚上到如今，浑身上下全满了伤痕，只剩下圣首尚未受伤。按先知依撒意亚说的：“救世者自头至足，没有一处不

受伤的。”（依 1: 6）耶稣为应验先知的预言，所以又许恶人伤害他的圣首。

耶稣甘心受这些莫可名言的疼痛，是为补赎人在明悟里犯的各样罪过，譬如：骄傲、嫉妒、仇恨、恶念等，全由明悟作主。所以耶稣的圣首所受的疼痛也远远超过别的肢体。我们想到其间，若不动情流泪，真算没良心至极了。

吁！我可爱之主耶稣，是我的罪叫你受茨冠的痛苦。我今真心痛悔定改，以后再不致妄用三司，故意犯罪，增加你圣首的痛苦了。

二、茨冠之辱

恶人们想出这个野蛮的方法来虐待耶稣，虽则使耶稣受极大的痛苦，然还不是他们的真正终向；他们的本心是为讥笑耶稣自称为国王。圣史们记载：差役给耶稣穿上绛色敞袍，当作蟒袍，递给耶稣一根竹杆当作权杖，然后成群结伙的来到耶稣跟前，给耶稣请安说：“万福犹太王！” 随又夺过耶稣的竹杆去，尽力敲打耶稣头上的茨冠，甚至于还有向耶稣脸上吐唾味的，并种种污辱耶稣的言语，以及丑形怪状，难以形容。

先知耶肋米亚说：“耶稣将面颊转给打自己的人，饱受凌辱。”说的真是不差。耶稣本是天地大君，万王之王，也是那些兵丁衙役的大君王。他们来朝拜耶稣，认耶稣为真天主，是理所应当的，奈何他们不但不恭敬朝拜耶稣，反狂声乱叫，群来侮慢耶稣。当时兵丁衙役们，不下五六百人，此去彼来，各显其能，是何等的凌辱呢？

然耶稣那时，心中不失和平，外面不显怒容，恶人夺他的竹杆，耶稣便由他们拿去，恶人再还给耶稣竹杆，耶稣仍伸手接着，恶人唾污他的圣面，耶稣并不回头躲避。昨天晚上，耶稣在盖法衙门，曾受了那些凌辱。如今在比辣多衙门，又受这些凌辱，是要用他自己的功劳，尽补奉教与外教两种人，凌辱天主的种种罪过。

噢！耶稣所受的凌辱是无限的凌辱，耶稣发显的良善，是超过人力的良善。耶稣传教时，用言语规劝我们，学习他的良善心谦，如今又用行实教训我们同样的事情。我们看看耶稣的表样，以后还敢躲避轻慢凌辱吗？应当知道：救灵魂修德行的根基，全赖着谦逊和忍耐两种德行；凌辱是成就谦逊的，苦难是试练忍耐的，耶稣甘心受茨冠的凌辱痛苦，是为教训我们，为叫我们效法他这两种德行。

请视斯人

瞻礼五

定像：想见耶稣头戴茨冠，身披敝袍，立于众人之前，实在可怜。

求恩：求天主赏我，因见吾主耶稣为爱我的缘故，受如此重大的苦难，大发痛苦难过之情。

一、请视斯人

耶稣受鞭打，戴茨冠以后，实在不成人的模样了。比辣多一见，大动了慈心。自想：若叫民人看见耶稣这般境况，一定也要动心可怜，不再要求钉死耶稣了。于是他自己先到大堂前边，向众人说：“我如今要把这个人领出来，让你们看看，我真的重重地责罚了他。”随即命人把耶稣领到衙门前边的一个高台子上，使众人都能看见，现今在耶路撒冷还有一个旧门洞子，相传是耶稣这一次出来的时候，站立的地方。

那时候耶稣头戴茨冠，血流满面，身披破袍，不能蔽体；浑身上下，唾污破伤，大不象先前的威严美丽了，比辣多指着耶稣，向众人说：“你们看这个人！”。

吁！吾救世者耶稣，你只在兵丁衙役前，受凌辱还不够吗？何必再受犹太通国人的嗤笑呢？先知依撒意亚说：“我见了，他被人轻慢；是一个痛苦之人，是普世最卑贱的人。”（依 53：2）

吁！耶稣，你本是世人中最美丽的，怎么到了这个地步呢？在这样可怜的情景，谁能看出你是全美善的天主来呢？噢！是因为天主义怒的手，加在你身上了，是你愿意替我们罪人，承当天主的义怒，为免我们永远应受的刑罚。我们钦崇你，赞美你。

二、请视斯人的妙义

比辣多说这句话的意思，不过是为感动民人的慈心，不再要求钉死耶稣了；但这句话里面，包含着许多奥义。它可以说是代替天主圣父说的。我们应该设想天主圣父指着耶稣向我们说：“你们看这个人！”这是我所钟爱的唯一圣子，这是我本体美善的活像，所有上智圣德的根源，然被你侮慢伤残的到了这个地步！

“请视斯人！”这是九品天神所钦崇朝拜的天主，永远赞颂的君王，你竟敢这样凌辱了他？

“请视斯人！”这是诸先知预言的默西亚，诸圣祖盼望的救世者，你反倒故意背弃了他，不认他为主宰！

“请视斯人！”这是自天降世，救你脱免地狱得升天堂的恩主。你竟恩将仇报，这样难为了他！

“请视斯人！”这是将来要从天降来，审判生死者的判官，他要当面责斥你的没良心，定断你永远的赏罚。你竟敢肆无忌惮，这样侮慢褻渎了他！

我们听听天主圣父向我们说这样的话，应该承认自己的罪。因着耶稣的功劳，哀求在天大父说：“我真是辜恩负义，虐待了你的圣子。但他甘心忍受这些苦辱，是为补赎我的罪过，是为求你宽恕

我；你打发他到世界上来，也是为这个意思。求你看耶稣的功劳，全赦我之罪过。”

我的灵魂，你除了伤痛耶稣的苦辱以外，也该安慰你的心，因为天主圣父把耶稣交给你，作你的中保。圣经上记载的瘫子，三十八年的工夫盼望有人能帮助他，使他下到水池中去，为得病愈之恩，然没有找着一个人。你为得神病之痊，罪过之赦，不用愁着没有人相帮了，天主圣父如今向你说：“请视斯人！”只要你真心依靠他，诸事便全妥善了。

三、按犹太人的法律耶稣应受死刑

圣若望记载，恶人们看见耶稣不但不动心可怜，反倒大声喊叫说：“钉死他，钉死他！”比辣多说：“你们把他带去钉死他吧！我看不出他有该死的罪来！”（若 19：6）圣路加记载：比辣多第三次明言耶稣无罪。恶人们答应说：“我们有一条法律，按那条法律，他应受死刑，因为他自称为天主圣子。”（路 23：22）

耶稣该受死刑的缘故，一面是天主的爱情，一面是犹太人的嫉妒。这个偏情迷惑了他们的心，他们就拿它当成法律了。我们人犯大罪，再钉死吾主耶稣，也是因着同样的缘故。我们有法律，这法律是我们的骄傲，是我们的快乐，或别样不合理的事情。我们必要随从这些偏情，它就成了我们的法律，因着这些法律，耶稣该从新钉死于十字架上。我们每次默想恶人要求杀耶稣的事，往往痛恨恶人的凶残。恐怕我们的凶残，也不在犹太人以下。该发后悔惭愧之情，求耶稣宽恕。

默想耶穌苦難發驚訝之情

瞻禮六

定像：想見加爾瓦略山上天昏地震，石相觸碎，眾人莫不驚惶。

求恩：求天主賞我，因耶穌所受之苦難，驚訝天主的公義仁慈。

一、驚訝天主的公義

聖教會稱耶穌受難為奧迹。不是沒有緣故；因為至尊無對的天主受苦受辱，死于十字架上，是出乎人意想之外的事情。越推想其中的緣故，越令人驚訝奇妙。

如今我們設想，親身到了加爾瓦略山上，跪在十字架下，眼見耶穌頭戴茨冠，滿面血汗唾污，渾身皮破血流，手足被三鐵釘穿透，懸于刑架之上。然後在心中問自己說：“耶穌是全能的天主，與聖父同尊，為什麼到了這個地步呢？我的信德必要告訴我說：“是因為他把世人的罪，担在自己身上了。” 雖然不是他自己犯的，天主聖父也要在他身上加刑。耶穌在山園中三次祈求聖父，免飲苦爵，然聖父不許，定要他釘死于十字架上。達味聖王說：“誰能懂得天主義怒的力量呢？”（詠 8：11）耶穌代補人罪，尚且要受死刑。罪人怎能脫逃天主的嚴罰呢？

當我們默想天主罰背命的天神，罰原祖亞當，或天主降洪水滅世，火燒五城等，我們覺得害怕，驚訝天主的公義，但那些事迹比起耶穌受難的奧迹來，不足奇妙。受造之物敢故意背叛造物之主，有无穷的凶惡，應當受无穷的刑罰，即使消灭了他也不算過于。至于耶穌受難受死，真是叫我們不敢想像。所以有聖師說：“天主造天地，顯聖迹，復活死人，不足令人奇妙，令人奇妙的是耶穌的苦難，是耶穌的聖死。”

当初圣母玛利亚在十字架下，眼望着圣子耶稣，三点钟的工夫，难过得死去活来，固然是哀伤耶稣的死，也是因为惊讶天主的公义。我们应当同圣母有一颗心，默想耶稣的苦难。

二、惊讶天主的仁慈

为感动我们的心，惊讶耶稣过分的爱情，应想：受难的是谁？为谁受难？受的苦难如何重大？

1、受尽万苦万辱，死在十字架上的我的天主，是造天地的主宰。天主自有万美万福，何所求于人，能得人的什么好处呢？纵然人都下了地狱，为天主有什么害处呢？天主何苦受这些苦辱呢？耶稣受难，只是因为爱慕我们，可怜我们的祸患，不忍叫我们陷于地狱的永死。这样不图己益，纯一不杂的仁慈，谁能不惊讶呢？

从前圣伯尔纳多讲护守天神的道理，惊讶说：“人是什么呢？天主怎么打发自己的大臣，来护守他呢？”如今天主给我们打发来的不是他的大臣，乃是他唯一的圣子，不是来护守我们，乃是流尽宝血救赎我们；不是更可奇妙的吗？

2、耶稣受难是为我，我犯罪后成了天主的仇敌，天主的叛民。按吾主耶稣在圣经上说的：“为朋友舍性命，已经是莫大的爱德了，哪里有为仇敌甘心受死的呢？”（若 15：13）皇上为自己的忠臣舍生，是从来没有听见说过的事情。哪里为自己的叛臣，甘受死刑的呢？耶稣的爱情就到了这个地步，谁能不惊讶呢？

3、耶稣为我们受尽了万苦万辱，从山园祈祷到死于刑架，内苦外苦，讥笑侮辱，全受尽了，圣血无一滴不流，浑身无一处不伤。耶稣受的苦难，超过人性的力量，若天主不用圣迹保存耶稣的性命，耶稣早已死于山园之中了，圣经上找不出别的话来表明耶稣的苦难只称他为痛苦之人。（依 53：3）莫非耶稣若不受这些苦刑，不能尽补人罪吗？不是，耶稣一举一动俱有无限之功，即能全补人罪。

但耶稣觉着若不尽受诸苦，不能满他爱人的心情，不容易感动人心，以爱还爱，所以甘心受这样的重苦。

吁！吾主耶稣，吾救世者，我是谁？你是谁？你是造物之主，你为我这受造之物，受苦受辱，怎么竟到了这个地步呢？你的仁爱大于海洋，我有限的明悟如何能测量呢？我能用什么话来领扬你的至仁至爱呢？

我的灵魂，你看加尔瓦略山上的异事，是多么希奇呢？常生的天主死在十字架上了；不能受苦的受尽了万苦，全能的天主衰败到了这个地步，无终的有了终结；生命之原葬于坟墓中了。若这些异事还不能动你的心，请你看看山上的景象，天昏地震，石相触碎等等异象，你即便有铁石的心肠，也不能不惊讶感动了。

外方人西满替耶稣背十字架

瞻礼七

定像：想见西满背着十字架，见耶稣忍耐的表样，甚觉动心。

求恩：求天主赏我圣宠，使我甘心承受天主加给我的十字架。

一、西满不肯背十字架

耶稣第一次跌倒以后，力尽筋疲，实在不能再背十字架前行了。司祭差役们深怕耶稣死在半途，也不敢再把十字架放在耶稣身上了。可是差役们也不愿意替耶稣背着。及到遇见圣母以后，正在山涧中走的时候，遇见了一个西来内城的人名叫西满，差役们就叫他替耶稣背十字架。西满觉得那件事太羞辱，千方百计的推辞，不肯应承。

西满在那种情况下，不肯背十字架是自然的；若来在别人身上恐怕也是一样。我们遇着艰难劳苦，另外卑贱凌辱，我们甘心承当了吗？因为这些事情与我们的本性极其相反，我们不知不觉地就会尽力躲避。要知道，吾主耶稣劝人背十字架，圣教会显扬十字架，不是因为十字架自来有可爱之处，是因为从十字架上生出来的好处是可爱的。所以我们该用信德的眼光看现世的艰难凌辱。

二、西满勉强背十字架

西满越推托，差役越勉强他；到后来他若再推托，差役就要用棍棒打他了。西满不得已，才背起十字架来跟随耶稣上山。

平常十四处苦路像上，都画着西满与耶稣同抬着十字架。若真是那样，耶稣的责任轻减不了多少，且又与圣经的本文不合。圣路加明明记载说：“恶人把十字架放在西满身上，强迫他背着。”（路23：26）所以那帮助耶稣背十字架的话不可凭信。

我们也屡次象西满一样，愿意躲避十字架，然而躲避不了。或是天灾、地祸损害我们的财物；或是身上有疾病、疼痛，或是心中忧乱不安；有时候是别人罗唆我们；有时候天主也好像舍弃了我们似的；这些患难既不由我们作主，推托也是无益。我们为什么不乘着这些机会，修德立功呢？只就本性的好处说，也要甘心忍耐，才是上策。若按信德的道理推想，这些患难并不是偶然来的，全是天主上智安排的。天主爱我们如慈父，又明知道我们软弱，必不许患难超过我们的力量，天主为我们预备的十字架都是为我们的好处。这样一想，重苦也觉着轻了，大苦也觉着小了。

三、西满甘心背十字架

西满既然家住耶路撒冷，不能没有听见过耶稣的道理，不能没有看见过耶稣行的圣迹；同时也明知道耶稣是被司教等嫉妒妄告，无罪受死。因此他跟随耶稣走苦路的时候，必定有些可怜耶稣的心。

路上也许曾遇见圣母，听见圣母说许多道谢他的话，心中更觉感动。另外因为看见耶稣因乏无力，举步艰难，头戴茨冠，满面血迹，然那忍耐和平的气象远超乎人力之上；他的心渐渐改变了，又蒙天主格外的神光，就认得耶稣是默西亚了。因此喜欢背十字架，为耶稣出些力，受些侮辱，从心里感觉到是自己的福分，以为是自己的光荣。即使有人夺他的十字架，他也不肯转让给别人了。从此以后，这个西来内人就成了耶稣的徒弟。后来宗徒圣伯多禄又圣了他为神父，相帮保禄和巴尔纳伯二位宗徒传教多年，善终于耶路撒冷。他的两个儿子，一名亚利山，一名路弗斯，圣雅各伯宗徒立他们为西班牙国的主教。

我们看看西满的表样，就知道变苦为甘，以辱为荣的妙方了。就是跟着耶稣走苦路，想耶稣背着十字架在前边引领我。我背的十字架是轻减耶稣的困苦，是报答耶稣的恩爱，因着我背的十字架可以把耶稣受难的功劳贴在我身上。圣人圣女们那样喜欢背十字架，都是因为这些意思深深的入了他们的心。

吁！吾主耶稣，求你也勉强我背十字架，不要因为我推托躲避，就少加给我苦难凌辱。我愿意同西满跟随你上加尔瓦略山，如今与你同钉于十字架，盼望日后得与你同享永福。天主耶稣，我从今以后，定要听尔命，跟随尔背十字架。

圣妇物乐尼加献白帕于耶稣

苦难主日

定像：想见圣妇物乐尼加从兵丁差役中间，走到耶稣跟前，献给耶稣白帕，为擦圣面上的血汗唾污。

求恩：求天主赏我勇敢随德行的道路，不怕别人的讥笑难为。

一、圣妇物乐尼加感恩的心

圣妇物乐尼加的事迹，和耶稣三次跌倒在地，圣史们都没有记载。但都是不可疑惑的。因为自从耶稣死后，圣母及别的热心教友，常去朝拜耶稣走的苦路，追念耶稣一路上所遇的事迹，这就是后人拜十四处苦路的来由。在这十四处中，自古以来就有耶稣三次跌倒，与圣妇物乐尼加献给耶稣白帕的这几处。

按古人传说：圣妇物乐尼加，就是当初患血漏，摸了耶稣的衣边，立刻痊愈的那个妇人。自从因着圣迹病好了以后，深信耶稣为默西亚，常想法要报答耶稣的恩典；一听说耶稣被比辣多判了死案，将往加尔瓦略山上去受刑，切愿再见耶稣一面，便在耶稣走的路上等候耶稣经过。

这位圣妇受了耶稣的恩典，常念念不忘，尽心图报。我们也得了耶稣的恩惠，恐怕比这位圣妇得的恩惠更大更多。我们也有这位圣妇感恩报爱的心情吗？恐怕你会说，我没有遇见这样的好机会。哦！这样的机会是太多了，不过你没有善用就是了。耶稣在圣经上说：“你们周济安慰贫贱人，就是周济安慰我。”（玛 25：40）因为一总的人按基督奥体说，都是耶稣的肢体；相帮耶稣的肢体，就是相帮耶稣。所以我们应当勉力行神形十四哀矜，在贫贱或有急难的人身上，报答耶稣的恩爱。

二、圣妇物乐尼加勇敢的表样

圣妇站在一个高地方，远远望见耶稣，气力衰败，满面血汗唾污，深受感动。便立刻拿了一块洁白的手帕，先在水里蘸湿了，然后从人丛中，也不怕兵役的威武，也不管恶人的讥笑，一直地走到耶稣跟前，把湿手帕递给了耶稣。耶稣接过去，略擦了擦圣面，就还给了她，又注目看了看圣妇，以表道谢之意。

圣妇物乐尼加的表样，是教训我们压伏怕人嗤笑的心理。有许多奉教人，因为怕受人的讥笑，怕叫人不喜欢，就不随从良心的指引。应做的善事不敢去做；应避的恶事不肯躲避。这样的怕情最卑陋，最羞耻，是奴隶的性质，不相称奉教人的地位；就是在世俗人的眼中也是可轻贱的。圣保禄宗徒说：“你们如何议论我，我一点也不以为事。”（格前 4：3）意思是说，我事奉的是天主，将来审判我赏罚我的，只是天主；你们说长道短，我毫不关心。圣妇物乐尼加的行为，全符合圣保禄的教训。

吁！吾主耶稣，你从前说过：凡在别人跟前不敢承认你的，你在天主圣父台前也不敢承认他。（玛 10：33）求主赐我圣宠，效法此圣妇之勇敢，常随良心的指引。

三、圣妇物乐尼加得的赏报

圣妇物乐尼加的勇敢热爱，大大地中乐了耶稣的心，当时便报答了她。圣妇接过手帕去以后。被司教法利塞等，讥笑咒骂着，待他回到家中，展开手帕一看，不觉吃了一惊，因见耶稣的圣容全印在手帕上了：眉目须发，茨冠泪痕，一一俱在，与耶稣的真容一般无二。当即就跪伏于地，朝拜痛哭，默想耶稣的苦难。到耶稣埋葬以后，圣妇就去告诉圣母和诸位圣妇，请她们同来朝拜耶稣的圣容。

后来耶路撒冷圣教遭患难的时候，圣妇带着这个宝物避难到罗马去了。从此以后，耶稣的真容便存在罗马圣伯多禄大堂中，年年在受难瞻礼日，悬挂出来供人朝拜。

后人为恭敬耶稣的圣容，为赔补耶稣圣容所受的侮辱，便立了一个圣容会，公行敬礼，光荣耶稣受难的真容。然而如今在我们的年代，有许多人轻慢耶稣。我们应当同圣容会的信友有一颗心，加倍恭敬耶稣苦像等，为赔补耶稣所受的万般凌辱。吾主耶稣，因尔无穷爱情，受难时留此印象…。

克苦肉身的表样

瞻礼二

定像：想见圣类斯公撒各在苦像前，尽力鞭打自己的肉身。

求恩：求天主赐我记念耶稣及众圣人克苦的表样，勉力效法。

一、吾主耶稣的表样

为常勉力相反败坏的本性，以得胜偏情为自己的喜乐。如此地步不是容易造到的，必须用几样法子，常鼓励自己的心火，才能作得来。然在所有的方方法当中，最有效验的莫过于效法耶稣克苦的表样。圣保禄宗徒也劝我们用这个方法，为得克苦肉身的勇力，（格后 4：10）我们看看吾主耶稣，自生至死，处处给人立了克苦的表样：降生之初，受寒冷之苦，生后八日，受割损之痛；在世三十三年，饥饿劳苦，尤以为未足，并且死在十字架上，都为叫我们懂得克苦肉身的重要。所以耶稣除了立克苦的表样以外，又教训人说：“你们若不痛悔补赎都免不了死亡。”（路 13：3）

耶稣是我们的师傅，若是为师傅的皮破血流，为徒弟的饱食暖衣，如何使得呢！从前海辣克留皇帝穿着龙衣鳞袍，要背着耶稣的十字架，往加尔瓦略山上去，未能移动一步。皇上甚是惊讶，耶路撒冷城的主教向他说：“恐怕是因为皇上的装饰，不合耶稣当初走苦路的光景。”

我们若不效法耶稣克苦肉身，在天堂道路上也不能行一步，因按圣保禄宗徒说的：“凡天主拣选升天的人，都叫他们相似耶稣。”（罗 8：29）耶稣自己也说过：“你们该跟着我学习。”（玛 11：29）又说：“我给你们立了表样，是为叫你们效法。”（若 13：15）这些话特别是指着克苦的德行说的。

二、众圣人的表样

历来的圣人们因为常默想耶稣受苦的表样，觉得自己若不克己苦身太不合情理，所以他们不但甘心承受天主加给他们的疾病患难，还想许多方法难为自己的肉身。请看圣祖依纳爵在忙肋撒山中，往往数日不食，整夜祈祷，瘦的成了皮包骨头。圣方济各沙勿略用细麻绳紧紧捆在脚上，深入肉内：以至无法取出，只有去请医生诊治。圣类思公撒格清洁如同天神，苦鞭自打，苦带束腰，伺候他的人，给他洗衣服的时候，常见血痕。圣利高烈苦衣茨带常不离身。一日下楼梯的时候，失脚跌倒，疼的立不起来，应当有别人扶他起来。在圣人的行实上，这一类的表样不知有多少！

总而言之，凡圣德过人的都是在苦工上超等的。如同圣保禄宗徒说的：“凡耶稣基利斯督的人，都把自己的肉身同偏情，钉在十字架上了”（迦 5：24）从前有一个热心的教友，愿意成圣人，但不愿意克苦，便在圣人行实上，要找一位不克苦的圣人，翻阅了一切圣人行实，也没有发现一个不克苦的榜样。

不只做修士的要专务克苦，所有的教友都有这个本分。从前圣教会兴盛的时候，平常的教友和帝王官长们，也有常行苦工的。如同圣王类斯，圣后依撒伯尔等。虽然在世俗中也常穿苦衣，打苦鞭。如今的教友，想这克己苦身的功夫只是修士和修女的本分。这都是因为冷淡懈怠，过于爱惜肉身的缘故。

可是我们做修士的，是愿意紧紧的跟随耶稣，修高超的圣德的。如今看看吾主耶稣及众圣人给我们开的道路，只是一条克苦的道路。我们若不走这条路，能盼望升耶稣所升的天堂，得圣人们所享的荣福吗？我们若得不了当初弃家修道所有的终向，虽则弃绝了世俗，隐居在修院中，为我们有什么好处呢？耶稣的表样，我们或者可以推托作不来，难道圣人和圣女们的表样，也能说效法不来吗？他们也受了原罪的危害，与我们有一样的偏情。他们的勇敢恒心是天主赏

赐的。我们若热心恳求，也能得一样的圣宠。恳求吾主耶稣，相帮我们专务这个根本的德行。

耶稣被钉于十字架

瞻礼三

定像：想见耶稣躺在十字架上，恶人用大铁钉穿透他的手足。

求恩：求天主感动我心，使我因见耶稣为我受非常的疼痛，我也动情流泪，觉着心如崩裂之苦。

一、恶人钉耶稣于十字架上

古时罗马人钉死犯人，没有一定的办法。有时候先把犯人钉上，然后才把十字架竖起来，有时候先把十字架竖起来，然后才钉犯人。恶人们怎么钉了吾主耶稣，我们不知道一定。圣奥斯定想是先竖立了十字架，然后才钉的。可是奉教人的公论，是说先将耶稣钉于十字架上，然后才竖立起来的。自古以来，画十四处苦路的都遵守这一说。

圣史们记录耶稣受难的事迹，写到这里，哀痛悲伤，如同手中拿不住笔了一样。只说恶人将耶稣钉于十字架上了。是怎样钉的，一句也没有提，但是我们可以设想耶稣被钉的光景，为感动我们的硬心。

那时将近正午，恶人从西满手中把十字架接过来，放在地下，命耶稣躺在上面。耶稣一见那个刑具，就想是公义的天主，要在他身上发泄义怒。自己既然身负普世万民之罪，应当受那个刑罚。虽

则耶稣的人性也觉着恐惧，四肢打颤，可是心中的主意坚固，又奉献自己的性命于天主圣父，甘心作赎罪的牺牲。

耶稣躺在十字架上以后，并不等着恶人催迫，自己先伸开两手，任他们用刑。刑役按上铁钉，举起铁锤来，不过三两下子，铁钉已经透过十字架的背面去了。右手被钉的时候，因为筋受了伤缩短了，左手够不到预先画定的地方，恶人们便将耶稣的胳膊尽力拉直，拉的骨节错离。那时耶稣所受的疼痛，实在令人不敢想象。至于两足被钉的时候，又是一番难以形容的疼痛。因为脚上骨节紧凑，被大铁钉穿透，必定先将骨节劈开。这样的苦刑，如何受得呢？

医生为治病，有时候用刀割针扎的方法。我们一听说这样的事情，就觉着心惶颤慄。如今看见吾主耶稣，为我们的缘故受那极凶极重的刑罚，若不动心流泪，是何等心肠的人呢？

吁！吾主耶稣，我之凶恶罪过，即尔所受苦难之缘由。我的手足犯罪，使你的手足被铁钉穿透。求你使我觉着你痛苦的万分之一，懂得我罪恶的关系，真心痛悔改过，以后不敢再犯。并求加我圣宠，把我的私欲偏情钉在十字架上。效法你忍受苦难侮辱，略略报答你的爱情。

二、恶人竖立十字架

耶稣圣身钉在十字架上以后，有好几个刑役，把十字架竖起来，抬到预先凿成的洞口，然后一同松手，十字架猛然坠下去，震动有声。那时候，耶稣一身的重量，全挂在三个铁钉上，十字架坠下去的时候，手足的钉孔完全崩裂。耶稣那时所受的疼痛，谁能说的来呢？若非天主格外扶持耶稣的人性，耶稣一定断气死亡了。那时十字架上，鲜血淋漓，从上流下，遍染耶稣的全身，俨然就是一个血人了。耶稣这样悬在十字架上有三点钟之久。

我们应恭恭敬敬地，跪伏在十字架旁，瞻仰耶稣的血迹与伤痕，推想耶稣的心情；随着我们心中的感动，发痛悔、感谢、爱慕、图报等等的善情。时间越长越好。

耶稣被钉在十字架上以后，一身悬在天地中间，是表明他在天主台前作世人的中保，伸开两手，作祈祷的形状，是为求天主圣父息怒，宽宥世人。从前以色列人同亚玛来人交战的时候，梅瑟在山上伸手作十字形，为以色列人祈求天主。梅瑟的手伸着，以色列人就胜，梅瑟的手一放下来，以色列人就败。亚郎及坞耳见梅瑟困乏无力，就在两边托着梅瑟的手，为使以色列人常打胜仗。耶稣的手钉在十字架上，不必赖人托着，耶稣的祈求比梅瑟的祈求更有力量。所以我们每次看见耶稣的苦像，便可以放心说：“我打败魔鬼，救灵升天不必害怕了。”圣保禄宗徒给哥罗森教友写信说：“耶稣把天主定我们受罚的文书，挂在十字架上，用从五伤中流出来的圣血，把字迹全消灭了。”（哥 2：14）我们应当感谢耶稣说：“尔因此圣架，救赎普世，我等钦崇尔、赞美尔。”

耶稣被钉在十字架上以后的景况

瞻礼四

定像：想见吾主耶稣身悬十字架上。因头戴茨冠，不能仰视，眼见差役分他的衣服，恶人讥笑咒骂，倍增伤痛。

求恩：求天主赏赐我常纪念耶稣给我留下的表样，勉力效法。

一、差役们分耶稣的衣服

圣史们记录耶稣手足被钉的事迹，因为太哀痛的缘故，并未多说，一点即过。至于耶稣被钉以后的景况，说的却极其详细。是为

明证耶稣是降生的默西亚，全应验了先知的预言。我们现在略默想几条，为得灵魂的神益。

第一条、是差役们分耶稣的衣服。按罗马当时的风俗，钉死犯人以后，刑役们可以要犯人的衣服。所以耶稣的十字架竖立起来以后，就有四个刑役，坐在十字架旁，将耶稣的衣服，分作四分，每人各要一分。至于耶稣的长袍，因为是一线织成的，浑然无缝，差役们不忍的撕碎，就抓阄取了。从前达味圣王曾代替耶稣的口气说：“恶人们分了我的衣服，抓阄取了我的袍子。”（咏 21：19）达味圣王在耶稣前一千余年预言这些景况，一定有天主的默启，如今耶稣全应验了这些预言，明证耶稣是真天主。

这件事迹为我们有很好的教训。吾主耶稣终身贫穷，在白冷郡、埃及、纳匝肋，忍饥受寒，后来出外传教，自言无枕首之地，那时虽然贫穷，尚有自己的衣服，但到临终时，连自己的衣服也被人夺去。耶稣这样修了神贫，是教训我们，应弃绝现世的财物连要紧用的物件，也不可贪恋。凡能弃舍的，生时就该弃舍，这样更有功劳，到临终时也更能平安。

二、十字架的横批

比辣多命人在十字架上，钉上一个横批，写着：“纳匝肋人耶稣，犹太国王。”比辣多写这几句话的意思，1、为发显自己忠心于罗马总皇，杀了自称国王的反叛。2、为讥笑犹太人，因为他们最不喜欢听这几句话。司教长老们，念到这个横批，果然不悦，就要求比辣多将那个横批改为“自称犹太王的纳匝肋耶稣。”然比辣多严词拒绝说：“本督抚所写的，不能更改。”

比辣多以前不敢违反民人的意思，如今反刚强果断，犹太人也俯首听命，不敢作声，可见他先前曲从民人的要求，不是出于无可奈何，是因为他过于柔儒。

我们的私欲偏情，也如同犹太人一样。若我们刚强决断，它也就俯首从命了。

再者，天主许了这件事情，是为证明耶稣为万王之王，也是犹太王。恶人们虽然心中恼怒，设计阻挡，总不能除去耶稣的尊号。当时用犹太、罗玛和希腊三国文字明明写出来，高悬于十字架上。从各国来赶瞻礼的人，都念了那个横批：“纳匝肋人耶稣犹太国王。”

如今异端人和外教人仇恨天主真教，但圣教会越传越广，没有人能消灭。我们庆幸认识了耶稣为天地大主，也应当奉耶稣为我们心中之王，压伏私欲偏情，常遵行耶稣的旨意。

三、耶稣被恶人讥笑咒骂

司教等未得改十字架上的匾额，就转了主意，用那匾额上的话来凌辱耶稣说：“你自称为犹太王，为默西亚，请你自己下来；你若能下来，我们就信你是默西亚。”或者说：“他救了别人，如今不能救自己了。”民人见了司祭的恶表，也出言毁谤，百般辱骂。耶稣身受万苦，又受这些侮辱；而且又因为茨冠在首，不能仰视，只得眼看着他们轻慢侮辱，如何伤心难过呢？

恐怕有人说：“耶稣那时应从十字架上下来，或显一个圣迹，证明他是天主，不使众人都入于迷途。”圣人们回答说：“耶稣若从十字架上下来，不比复活死人和耶稣自己复活的圣迹更大。他们既然不信那些圣迹，即使从十字架上下来，也是无益。”若说耶稣被人钉死，不算真天主了，难道古教先知被人杀了，也就不算先知了吗？

但是吾主耶稣受那些讥笑和侮辱，外面也不失其和平的气象。若这样的表样还不能改变我们的心，忍耐些微的委屈慢待，死后有何面目见这良善的羔羊呢？

耶稣仰求圣父赦仇恩赐右盗升天

瞻礼五

定像：想见吾主耶稣在十字架上，血脉流空，将要咽气的光景。

求恩：求天主赏我常纪念耶稣临终前教训我的话，勉力遵行。

一、耶稣仰求圣父赦仇

父母临终时，若有嘱托的事情，教训的善言，为儿女的必定小心领受，日后也按着遵行。耶稣在十字架上说的话，命圣史记录出来，我们不该一样看重，按着遵行吗？况且耶稣一生言语都有赏人超性神恩的能力，临终时的教训必定更有效验。圣经上记载耶稣在十字架上，说了七句话，我们今天只默想前两句。

首先，耶稣说：“吾父，求你宽赦他们吧！他们不懂得自己做的是什么事。”（路 23：34）耶稣求宽赦的话不是光为刑役们，也不是光为犹太人，是为普世所有人说的，因为吾主耶稣受难钉死，是为救赎普世前古后今的人，那时候都在耶稣心中。耶稣求圣父全宽赦他们。所以耶稣那时也想了我，也为我祈求了。

再者，耶稣求圣父宽赦世人什么罪过呢？耶稣并未指明。所以是求圣父宽赦世人所有的罪过，不拘多么重大，不拘多么伤耶稣的圣心，耶稣自己全都饶恕，同时也求圣父不加刑罚。哦！耶稣圣心！如此宽仁，我当如何感激爱慕，勉力图报呢？

耶稣又说：“他们不知道自己做的是什么事情，”这句话是可怜人的昏愚。本来人犯罪都是如同钉死耶稣的刑役一般昏愚，不知道自己犯的罪是如何凶恶！不知道地狱的刑罚是如何可怕！

求天主因耶稣在十字架上祈求的功劳，解散我心中的昏愚，宁死不敢再得罪天主。

除此以外，耶稣的话还教训我们真心宽恕仇人。耶稣的仇人残忍狠毒，用尽了各样方法凌辱难为他，已钉他在十字架上了。耶稣不但不求天主替自己报仇，还在天主台前，作他们的中保，替他们求情。看看耶稣的表样，我们后来若受了些微的慢待，还敢怀恨在心，图谋报仇吗？况且我们也屡次故意得罪了别人，但常想出许多词理来自己原谅自己，按爱人如己的道理，我们不该照样原谅别人吗？

从今以后，该把耶稣求圣父赦仇的表样印在心中，为压伏我们报仇泄恨的私情。

二、耶稣恩赐右盗升天

按圣玛竇记载：钉在耶稣两旁的二盗，起初也随着恶人们的表样出言侮慢耶稣，后来名叫弟斯玛斯的右盗，为什么忽然改变，回头改过，得了救灵魂的恩典呢？大约是因为耶稣爱仇的表样感动了他的心。他见耶稣受许多罪刑，各种凌辱，还能和平良善，以德报怨，必定不是凡人，同时又蒙圣宠的光照，就认得耶稣是真天主了，他便立时痛悔前非，甘心受死，当作补赎。他责斥了左盗以后，又承认了自己的罪，说：“我们受此刑罚，是理所应当的。”（谷 23：40）

你看耶稣的祈求，有了多大的效验？多年的大罪人转瞬之间成了圣人。求吾主耶稣也用这样的圣宠感动我们的心。遇到痛苦或患难，认为是自己应受的刑罚。用圣多俾亚的话说：“天主责罚了我们，是因为我们的罪恶。”（多 13：5）

当时弟斯玛斯见耶稣爱仇的表样，知道耶稣圣心是如何的仁慈，所以大发依靠之情，向耶稣说：“主子，等你归了天国，求你别忘

了我。”右盗谦逊痛悔，诚信切望之情，在这两句话上，全发显出来了，也大大中乐了耶稣圣心。当时恶人们高声咒骂，种种侮辱，耶稣如同听不见一样。右盗一言出口，耶稣慈心大动，不能等待，立刻回答他说：“我真实告诉你，你今天就与我同升天国。”

右盗一句话便得了这样的大恩，可见同耶稣一起受苦，一同背十字架，有多大的好处了！当十字架来到我们身上时，为什么不念想耶稣在苦路上，在十字架上，所受的痛苦和凌辱，与耶稣一起忍受呢？

圣母痛苦

瞻礼六

定像：想见圣母立于十字架旁，见圣子耶稣手足被钉，浑身皮破血流，圣母伤心难过，如同被利刃穿透一样。

求恩：求天主感动我心，哀怜圣母的痛苦，效法圣母忍受苦难。

一、圣母的痛苦如何重大

先知西默盎曾向圣母说过：“将有利刃刺透尔灵。”（路 2：35）虽然圣母一辈子常记念这句话，痛苦不已；但是在耶稣受难的时候，先知的話更明明应验了。我们想想：圣母自从听说耶稣被恶人拿住以后，心中如何惊惶忧闷？第二天又听说，比辣多定了耶稣的死案，便从小路上去迎接耶稣。相见之后，见耶稣疲倦困乏，满面血汗唾污。悲痛的说不出话来。及到加尔瓦略山上，恶人钉耶稣的手足，其捶钉之声，得入圣母耳中，真象利刃钻心一样。及至耶稣断气而死，肋旁被刺，彼时圣母心中的悲伤，谁能说得来呢？

贤士外而可吕为表明圣母的痛苦，设了一个比喻说：比方有一寡妇，只有一个儿子，聪明良善，令人可爱，这个妇人的爱情与指望，全在这个孩子身上，若是这个母亲，眼见自己的儿子，被人诬告，因而落在仇人手中，受尽各样非刑，万般侮辱，又当着她的面，把她的儿子钉死在十字架上，她眼见这些情景，却一点也不能救助，能不哀痛死吗？有母亲心肠的，必能觉着这种情景，是如何难当呀！

可是这个比喻，最多不过能表明圣母痛苦的一半；因为圣母爱慕耶稣，不只是母亲爱儿子之情，还是最热心的灵魂爱慕天主之情。圣母未染原罪，毫无偏向，自受孕之初，便热爱天主，如炎如焚，如今见全善可爱的天主受这样的苦辱，圣母心中是如何哀伤！非有圣母的爱火的人，不能懂得。圣母的名字，解说苦海；圣母圣心那时候真成了无边的苦海。圣奥斯定说：“耶稣所受的鞭打、茨冠、十字架、铁钉之苦，在圣母心中一一都受了。耶稣被钉于十字架上的是圣身，圣母被钉于十字架的是圣心。耶稣奉献自己的圣身，圣母奉献自己的圣心，都是为补赎我们的罪。我们若略有点儿孝爱圣母的心情，能不伤痛流泪，勉力安慰圣母的痛苦吗？

二、圣母如何忍受痛苦

圣母在十字架旁受的痛苦是莫可名言的，发显的德行也是最奇妙的，1、是忍耐。虽然恶人虐待耶稣，毫无人心，但是圣母却没有说一句责斥恶人的话，也没有动一点儿恼恨恶人的心。2、是仰合天主的圣意。她不但不设法阻挡耶稣受难，还甘心奉献自己的圣子于天主。作赎罪的牺牲。3、是宽宏大量。圣母只盼望天主获光荣，世人得救灵魂，毫不顺从本性骨肉之情，盼望自己的儿子，福寿康宁；其余刚强、爱仇等等德行，都是显明奇妙，超过人力的。

圣母在万苦之中不失操守，还能立诸德之表，是因为她的信德坚固，深信天主无所不能，不管何苦何辱，知道都是耶稣甘心情愿受的。当我们默想耶稣的苦难时，也应当多发信德，信德坚固，默

想的各样奥迹，就能多得神益，遇着忧苦或患难，也易于忍耐，并修各样德行。求天主看圣母忍受痛苦的功劳，增加我们的信德。

三、圣母为何受此痛苦

圣母从未犯罪，无可补赎，但天主为什么许圣母受这样的痛苦呢？圣师们讲了许多缘故：1、因为天主愿意圣母为诸为义致命之后，位居诸致命圣人之上，所以加给圣母的苦也远超过诸位致命圣人。2、因为天主愿意圣母相似耶稣；耶稣既为痛苦之人，圣母也应是痛苦之母。3、因天主愿意圣母有分于普世之功；为数赎世人应当祭献，所以圣母也应当祭献自己。

我们看，天主为发显自己爱慕圣母，所以加给了圣母苦难；何时天主加给我们患难或凌辱，也是爱慕我们的凭据。我们曾感谢天主，甘心承受了吗？如今既然知道了天主加给圣母如此重苦的缘故，我们应该懂得苦难的益处。以后要效法圣母，甘心背天主赏给我们的十字架。至苦至痛者母，望尔为我等祈。

耶稣在架上语徒若望 表圣母为我等慈母

瞻礼七

定像：想见耶稣钉于十字架上，圣母若望等待立架旁。

求恩：求天主赏我以后倍加敬爱圣母，如我慈母。

一、圣母若望倚立架旁

圣史若望记载：“那时耶稣的母亲，同他母亲的姊妹可来阿法的妻子玛利亚，和玛利亚玛大肋纳，都肃立耶稣的十字架旁。”（若：19：25）

圣史写这几句话的意思，表明爱慕耶稣的真凭据，是不离开被钉十字架上的耶稣，跟随耶稣到加尔瓦略山上，陪着耶稣受轻慢侮辱，这才算真爱耶稣。若只口中说吾主、吾主，或在默想中，动情流泪，便想自己是耶稣的真徒弟，那是自己欺哄自己。师主篇上说：“跟随耶稣食晚餐的人多，跟随耶稣饮苦爵的人少。”（师卷二：二章）我们若愿意知道自己爱耶稣真诚与否？该看自己甘心为耶稣忍受苦辱与否。

再者，圣史记载侍立十字架旁的人，先提了圣母，是发显圣妇等能勇敢跟随耶稣，全是赖着圣母的榜样与相帮。前一晚上，若望与别的宗徒全逃散了，如今怎么敢追随不离呢？一定是圣母的表样增长了他的胆量。因为圣母的信德最坚固，爱德最热切，所以不怕危险，步步跟随耶稣；又能引导别人跟随耶稣。吁！诸为义致命之后，求你提拔我的软弱，使我能恒心背耶稣的十字架。

二、耶稣向圣母说的话

圣若望记载：耶稣在十字架上，看见自己的母亲，同自己所爱的门徒，都在旁边立着，便向圣母说：“女人！看！这是你的儿子。”（若 19：26）

这几句话，大显耶稣孝爱圣母之情。耶稣那时灵魂肉身受苦万状，还忘了自己，怜惜圣母。想自己不久便要去世，而圣母无依无靠，于是托付若望，代替自己照管圣母。这也是教训我们，当遭了困苦艰难，切不可忧闷过度，忘了自己在天主前，和在别人前应尽的本分。

至于耶稣不称圣母为母亲，只称她为女人，一来是怕母亲的称呼，更增加圣母的痛苦，二来是发显自己当承行天主的旨意时，全脱去了骨肉的爱情。为此之故，按圣史们记载的，耶稣传教的时候，当着众人，总没有称过圣母为母亲。

吁！吾救世者耶稣，求因你受难的功劳，赏赐我效法你的表样。

按所有学士的公论：耶稣在十字架上立了圣母为若望之母，也是立了圣母为普世信徒之母。从耶稣的话上，也可以看得出来，因为耶稣称圣母为女人，是为符合天主当初罚蛇的话说：“将来有一个女人，要践踏你的头。”（创 3：15）天主当初说这话的意思，是因为魔鬼引诱原祖母厄娃背命，败坏了人类，天主后来要藉着圣母玛利亚救赎人类。如今圣母同耶稣在加尔瓦略山上，成全了救世的大功，圣母成了第二个厄娃，所以耶稣又用这个称呼立圣母为世人之母。

吁！可敬可颂者贞女，从今以后我敢放心大胆地说我为尔子，尔为我母了。求你记念耶稣临终嘱托的话，保护照顾我，如尔孝子。

三、耶稣向若望说的话

以后耶稣又指着圣母向若望说：“看！这是你的母亲。从那时起，若望就接受圣母，做了自己的母亲。”（若 19：27）

吾主耶稣的话是有实效的。从前一说：“有天地。”天地就化成了。指着面酒一说：“这是我的体血。”面酒就变成了耶稣的体血。如今一向圣母说：“彼为尔子。”立刻就赋给了圣母为母亲的心肠，泛爱普世诸人，全看着如同自己的儿女。一向若望说：“彼为尔母。”立刻也赋给了若望孝子的心情，真切切爱，孝顺听命，终身如一日。

圣母疼爱我们的心，是不可疑惑的，我们孝爱圣母的心，怎么样呢？全满了孝子的本分吗？

圣若望得为圣母之子，另外有两种缘故：1、因为他终身童贞，相似圣母。2、因为他热爱耶稣，至死不离。十二宗徒之中，只若望一人在十字架下守耶稣临终。我们若愿意得圣若望的福分，也应当效法他的表样，保守贞洁，爱慕耶稣。求耶稣的爱徒若望，为我们转求吾主耶稣，赏赐我们这两样圣母孝子的德行。

圣枝礼仪

圣枝主日

定像：想见吾主耶稣，当着众人欢迎他的时候，望着京城流泪。

求恩：求天主赏赐我善用耶稣救助之恩，免受辜恩的重罚。

一、耶稣荣进都城

巴斯卦瞻礼前六日，耶稣回到了伯大尼亚。耶路撒冷城里的人听到了，便成群结队地去见耶稣，也是为看复活的辣匝禄。司教们见民人因着辣匝禄都信从耶稣，谋算着要把辣匝禄与耶稣一同杀害了。第二天耶稣起程往耶路撒冷去。那时犹太全国的人都聚集在京城里，其中有见过耶稣行圣迹的，也有亲身沾过耶稣恩典的，都出来迎接，争着发显敬爱耶稣之情。每个人手中拿着棕树枝，（得胜的表记）有的人在地上遍撒鲜花青草，有的人把自己的氍衣脱下来铺在地上，前后护送着，高声歌唱说：“贺三纳（万岁之意）！达味之子！因天主名而来者当受赞美。”

在以上述说的这些情景上，可以采取圣依纳爵默观的方法：1、观看当时的人。看耶稣端庄威严，如同沉思默想的一样；宗徒们兴高采烈，圣人们虔诚恭敬，法利塞辈带着愤愤不平的气象。2、听每人的言语。耶稣默默无言，众人们歌唱什么话，看热闹的说什么话，法利塞彼此说什么话？3、看每人的行事，看那些人们有解衣裳的，有折树枝的。外面如何欢乐，心中有何心情？

这样设身处地，如同亲身当着那些情景一样。随着机会，取切己的教训，必能多得神益。

耶稣受难以前，许民人这样光荣他，是教训我们懂得世俗的虚假：今天尊敬耶稣如同皇上，然五天以后弃绝耶稣，在巴辣巴以下；今天唱贺三纳，然五天以后，求钉死他于十字架上。我们见人心改变，如此不定，以后不应该依靠世人的交情，不可指望别人的安慰，只该依靠天主，把自己全交于天主手中。

二、耶稣望着京城痛哭

当时全城的人都来迎接耶稣，恭敬赞美，大约都是出于诚心。耶稣正该喜欢的时候，但圣路加记载：“耶稣望着京城流泪。”（路19：41）是为什么缘故呢？耶稣痛哭的缘故，是因为耶路撒冷的人太辜负天主的圣宠。自从三年以来，耶稣讲道理，显圣迹，犹太人大半都看出耶稣是救世者来了。若是京城的人合城承认，全国的人都要承认了。可惜他们不但明认耶稣为天主，还想方法杀害耶稣，即便今天出首迎接耶稣的，也大都是外方人。耶稣一见这光景，非常伤心，不禁流泪痛哭说：“现在还是你的日子。巴不得你认识那些关系你平安的事！但那些事如今在你眼前，却是隐藏起来的。”

耶稣向着耶路撒冷流泪痛哭，是因为那城里的人辜负圣宠，太伤耶稣的心。我们得了天主的许多特恩，都一一善用了吗？没有叫天主伤心的时候吗？但我们不可失望，因天主的仁慈为我们还没有

到头。天主赏赐我们有今日，是为叫我们痛悔补赎，我们若真心回头改过，还能再得灵魂的平安，还能修成全的德行。

求吾主耶稣相帮我们。善用天主这一次警醒我们的恩典。

三、耶稣预言京城祸患

耶稣又接着说：“将来有一日，你的仇敌要周围掘濠筑垒，紧紧地围起你来；拆毁你的房屋，尽杀你的子孙；因为你没有认识天主看顾你的时候。”（路 19：43）

耶稣预言的这些祸患，四十年以后全应验了。有许多外教人，因此认识了耶稣为真天主，奉了真教。耶路撒冷遭的祸患，是指的辜负圣宠的人将来要受的重罚。有许多人，在年轻的时候受了好教训，蒙了天主的默启，愿意弃家修道；然后来因为不保守自己的热心，贪爱世俗的虚乐，被人引诱，染上了恶习，灵魂的财富美丽，全被魔鬼抢夺践踏；也如同被敌人攻破的城池一样。这样的人，因为辜负了天主的宠光，明悟昏迷，心硬如铁，不论讲什么可怕的道理，也如同犹太人一样。求天主保护我们，不陷于这样的凶祸。

为补赎前罪克苦肉身

瞻礼二

定像：想见圣奥斯定向天主说：“吾主在现世你用火烧我也可，用剑砍我也可，不要宽赦我，只求你免我身后的刑罚。”

求恩：求天主赏我明白我犯罪所招致的刑罚，并加增了耶稣的苦难，常克己苦身，补赎前罪。

一、想己罪过所招致的刑罚

圣经上警戒人说：“人在什么肢体上犯了罪，将来要在什么肢体上受罚。”我们可以把这个道理，应用在克苦的功夫上说：“人在什么肢体上犯了罪，就该在什么肢体上受苦作补赎。”我们犯罪的时候妄用了三司五官，先妄思妄贪，然后妄行妄动。我们的三司五官，既然成了得罪天主的器具，所以都应受罚。若我们管束自己的三司，克苦自己的五官，天主就会息怒，不再加刑罚了。这个意思最能增加我们的心火，毅然克苦肉身。

若有人劝我们效法圣人们穿苦衣，打苦鞭，守夜，严斋等，我们未必听从。若护守天神告诉我说：“你犯过大罪，当受地狱的永刑，虽然天主赦了你的罪恶，但是还有应受的暂罚。你现在若行些苦工，就可以脱免炼狱，或减少炼苦的一分。”我们听到这话，就不以克苦为难了。所以不可说：“我的情绪平定，我的肉情熄灭了，私欲不妄动了，不必行克苦的功夫了。”这不是明白人说的话。肉身想害你，应当恨它，肉身已经害了你，就不应当害它了吗？为躲避将来的罪，应当难为肉身，为补赎以往的罪，不该当难为肉身吗？圣人们为保存灵魂洁净，滚于棘茨，跳入冰池的，固然不少；为洗涤灵魂的罪污，粗衣粝食，就地而眠的，却是更多。

我们都有罪过，为什么不用这种方法，鼓励自己的心火，克苦肉身呢？

要理上说：“神父罚的念经守斋等，不能全补赎罪罚，必须本人另添别的补赎。”又按信德的道理，在现世没有补赎完的罪罚，死后在炼狱受极重的刑罚。所以圣奥斯定说：或是在现世作补赎，或是在炼狱受火烧，任你自己拣选一样。如今是天主仁慈的时候，行的苦工，合于耶稣圣血的功劳，为减少罪罚，比炼狱的苦刑更有力量。我们如今手中有这么容易的方法，若弃而不用，不是太糊涂了吗？

二、想己罪过加与耶稣的害处

为得恼恨自己的圣情，常克苦自己的肉身，毫无怜惜。除了前面的道理，还应想肉身拉扯我犯罪，使我侮辱了天主，增加了耶稣的苦难。人若懂透了这个道理，一定能一辈子克己苦身，决不懈怠。我们默想耶稣苦难的时候，已经设了这个问答说：“耶稣为谁受了那些痛苦凌辱？”答说：“是为我们，为补赎我们的罪过。”若我们没有犯罪，耶稣不难脱恶人的手。所以耶稣受难，不只是因为茹达斯负卖了他；不只是因为恶人拿住了他；不只是法利塞人妄告了他，也不只是因为比辣多定了他的死案，而是因为我的罪。我犯贪财的罪，是为借着茹达斯负卖耶稣，我犯恨人的罪，是我伴同司教学士谋害耶稣；我犯邪淫的罪，是我用恶人的手鞭打耶稣，剥去耶稣的衣服，使耶稣皮破血流，我的脚犯罪，是我去擒拿耶稣；我的手犯罪，是我用大铁钉，穿透耶稣的手足，我的口舌犯罪，是我妄告耶稣，唾污耶稣的圣面，判断耶稣该死。

所以我们犯罪以后，我们的灵魂三司，肉身五官，就成了钉死耶稣的凶手。若仇人杀害了你的元首，你还敢亲近他吗？若疯犬咬死了你的父母，你还爱惜保养它吗？若一把剑，砍断了你的手足，你还珍重收藏它吗？我的肉身，使我钉死了耶稣，杀害了我的君王，我的慈父，同时也杀害了我的灵魂，我还娇养爱惜它？不敢叫它包屈，这是多么不合情理呢？

吁！吾全善的天主，我见你的圣子，为我的罪钉死于十字架上，我还这样贪安逸自在，娇养肉身，我实在羞愧。我现在立志，要难为劳苦我的肉身，在我的肉身上，替耶稣报仇。不但甘心承受，你加给我的患难贫病，还要行另外的苦工，为报答耶稣的恩爱。求你加我神力，恒心保守我今日的善愿。

架上第四五六言

瞻礼三

定像：想见吾主耶稣圣身悬在十字架上，太阳失光，昼晦如夜。

求恩：求天主赏我明白这三句话的教训，常常存想，勉力遵行。

一、耶稣说：“吾天主！吾天主！为何舍弃我？”

耶稣受茨冠鞭打，手足被钉的时候，其温和良善犹如羔羊，至死不鸣。而今反大声哀号，如同愿意叫普世诸人全听见他的声音一样，是为什么缘故呢？耶稣的意思，是叫我们懂得，他的内苦远超过肉身所受的各样刑罚。我们不但不能传说，就是想也想不到。因为耶稣身负万民之罪，替人承当天主圣父的义怒，所以耶稣心中恐惧、忧闷、干枯、烦恼，如同该下地狱的罪人在审判的时候，被天主厌恶驱逐所觉的失苦一样。这是地狱中最大的刑罚，我们如何懂得透呢？除此以外，耶稣还被宗徒弃舍，被自己特别拣选的民人弃舍，后世的人或不信从耶稣的道理，或不善用耶稣受难的功劳。这些辜恩负爱的罪过，最伤耶稣的心，甚至使耶稣大声哀号，为表明自己的忧苦。

吁！良善之耶稣，我懂得你这样呼号的原因了。你心中忧苦，是因为被天主圣父弃舍。然而天主圣父弃舍你，是因为我犯罪背弃了天主。如今你情愿受这番莫可名言的痛苦，是为使我得天主的饶恕，再同天主和好。我真心感谢你，永远赞美你。

二、耶稣将终曰“渴！”

按亲身经验过的人传说和医学家的讲论：钉死于十字架上，最大的苦处，是口中干渴。因为血脉流空，胃口里发烧，喉咙自然就

干燥，因此最难忍受。吾主耶稣被钉十字架以前，受鞭打，戴茨冠，浑身的血几乎全流尽了。从前一天的晚上，一滴水也没有喝，口渴的苦更加厉害。所以耶稣说明了被天主圣父弃舍的忧苦之后，又声言自己的口渴。

我们因生病或别的缘故，觉着这样的苦痛时，应当记念耶稣在十字架上的话，甘心忍受。

再者，耶稣所说的口渴，还有一番别的寓意，可惜当时在加尔瓦略山上的人，除了圣母以外，大概都没有懂得，那是渴想人的灵魂。耶稣一辈子常存着这个心情，如同饥了渴了似的。如今在十字架上，神目中间看见前后古今的人，有许多不愿救灵魂的，非常伤心，所以用这双关的话表明自己的愿望。吁！吾主耶稣，今后我定要出力拯救人灵，为满足你的盼望。

三、耶稣说：“诸事成就了！”

耶稣尝了酸醋苦胆以后，圣若望记载：“耶稣说：‘诸事成就了。’”（若 19：30）耶稣说这句话能有三个意思；第一、是说全承行了圣父的旨意。耶稣回想一辈子的行实，自降生于马槽，逃往埃及，隐居纳匝肋，传教犹太，又从山园直到加尔瓦略山上，全满了圣父的旨意。各种苦难凌辱，全忍受了。耶稣口中说：“诸事成就了。”心中一定感到一番安慰。第二、是说全尽了自己的本分。耶稣降生在世是为补赎人罪，为战胜魔鬼，为给人开天堂的门；为宣讲福音，为给人立诸德之表。如今见自己把应做的事情全做到了，世人救灵魂的方法全齐备了。说诸事成就了，就是说把原罪加于人类的害处，全修补完美了。第三、是说先知的预言全应验了。自从开辟天地以来，常有先知蒙天主的默启，预言耶稣降生受难的事迹，非常详细。圣史们记录耶稣的言行，往往说：这是为应验某先知的预言，那时为应验某先知的预言。古教的祭礼，凡预象加尔瓦略山

上大祭的，都一一符合。耶稣一说诸事成就了，那是告诉我们古教告终，新教成立了。

我们到临终时，也能说这句话吗？能说我全守了天主的诫命，全满了我的本分吗？为到临终时能得这样的平安，就该在生时毅然力战三仇，忍受各样苦辱，为尽本分不怕辛苦。这样到临终时，才能平安去世。

又按圣经的原文，这句话也能说：“诸事全完了，”恶人到临终时，正可以这样说：我爱慕的光荣快乐全过去了，我贪图的功名财帛，全无用了。我白受了一辈子的辛苦什么也没有得到，只带着自己的罪过去见天主。他那伤心失望的苦，谁能说得来呢？求天主别许我们，陷于这样的祸患。

七言而终，万物大显哀伤

瞻礼四

定像：想见耶稣死后，万物大显哀伤，种种景象，令人胆颤心惊。

求恩：求天主感动我心，伤痛流泪，哭耶稣的死，恼恨我的罪过。

一、耶稣发第七言后，俯首断气而终

圣路加记载：“耶稣大声呼号说：‘父！我把我的灵魂交付于尔手中。’”（路 23：46）说了这句话以后就断了气。

我们为善行这一次默想，不必再费明悟推论了，只要跪在十字架下，瞻仰耶稣的圣尸，感发善情就是了。看耶稣的眼目，流过多少泪？垂顾过多少罪人？看耶稣的唇舌，讲道劝人，给我们留下了多少好教训？看耶稣被铁钉穿透的手足，疗愈过多少病人？寻觅了多少迷路的亡羊？如今竟到了这个地步，鲜血未干，四肢僵冷，全无活人的血色了。这样瞻仰耶稣的圣尸，发感恩报爱之情，并痛悔定改自己的罪过。因按苦路经上说的：“我之凶恶罪过，即耶稣所受苦难之缘由。”并想我妄用三司五官，放纵肉情，加给了耶稣这样的害处，多么没良心！死后当受何等的刑罚？向天主圣父说：“全能天主圣父，尔子耶稣，已为我罪人钉死，求尔看其苦难，饶恕我往日之罪。”

二、万物改其常态

耶稣断气以后，加尔瓦略山上的景象实在可怕。无灵之物全改其常态，如同是因见万物之主受难，大抱不平一样，天主显这些大圣迹，是为证明耶稣是真天主，并为相帮犹太人回头改过。圣玛竇记载：“耶稣一死，忽然地动山开，石相触碎，高尔高达地方更为厉害。（玛 27：51）

如今在耶稣圣墓大堂中，还有当时崩裂的石缝，有半尺多宽，两丈多深，最奇妙的是那些缝子不顺着石头的纹，而是横着切断石纹。有一个英国无神派的博物学家见了堂中的石缝，向别人说：“按本性的理，万不能讲解。”因此就奉了天主教。

那时是午后三点钟，城中吹号，叫民人进堂与祭，忽然霹雳一声，圣堂中的帐幔，从上而下分开。从前大司教盖法，听见耶稣说自己是天主圣子，撕破自己的衣服；如今耶稣为证明自己的话是真实的，裂破了圣堂帐幔。这个圣迹，也是表的天主羔羊，已经自作牺牲，天主不再享古教中影像的祭礼了。

三、耶稣变化人心

从前，吾主耶稣传教的时候，预言自己受难的效验说：“何时我从地下被举起来以后，我要吸引万民都归向我。”（若 12：32）耶稣的话，到现在全应验了。圣玛尔谷记载：“一个罗马武官奉比辣多的命，监视耶稣受刑，他立在十字架前，见耶稣大声呼号着断了气，就很惊讶。等耶稣断气以后，又见地动山开，种种怪异的景象，使他神目大开。明明承认说：“这个人真是天主圣子。”（谷 5：39）

圣热罗尼莫和别的圣师们都说：“他的话是从信德说出来的。”当时法利塞辈也见了那些奇事，却执迷不悟，而外教诚实的人反倒回了头，认识了天主。可见天主弃舍骄傲人，赏赐圣宠于谦逊人。

在加尔瓦略山上的民人，以前随从法利塞人的恶表，讥笑咒骂耶稣，后来一见那些变故，便有许多人认识耶稣为真天主，悔改自己过去的错误。圣路加记载：“那些聚集在那里观看的人们，见到所有的这些奇事，都捶胸愧悔，非常难受地回了耶路撒冷。”（路 23：48）

那些怪异的景象，不但在加尔瓦略一座山上，大约在别的地方也发现了。圣弟诺尼削在希腊传教时，讲这端道理的时候说：“或是世界将要终穷，或是天地大主遭了窘难，否则不能有这样的变故。”

耶稣受难时，隐藏了自己的天主性，一死之后，又显露出来了。巴不得我的心，因着这一个多月的默想，也翻然改变，回头改过。

建定圣体大礼

瞻礼五

定像：想见一座高大宽广的客厅，装饰的齐整华丽，耶稣与十二宗徒等，举行巴斯卦瞻礼。

求恩：求天主赏赐我略略懂得耶稣去世以前，给人留下圣体圣事，是何等的爱情，以后加倍爱慕圣体，热心领圣体。

一、食巴斯卦晚餐

圣路加记载：“伯多禄和若望二位宗徒遵耶稣的命，进了耶路撒冷，有人指给了他们一座宽大装饰了的客厅，他们就在那里，把为过巴斯卦一切应用之物，都预备妥当了，到了傍晚的时候，耶稣与宗徒等进到客厅里吃巴斯卦晚餐。”（路 22：8）

吾主耶稣一辈子爱慕贫穷，降生时不嫌马棚的卑陋，如今为什么要一座华丽的大厅呢？这是教训我们尊敬圣体、圣堂、祭台。弥撒中用的祭衣、祭器，都应当尽力装饰，越体面越好；至少该干净整洁，发显恭敬圣体的真心。

我的灵魂，你该设想你进到晚餐厅中，看看吾主耶稣坐在中间，十二宗徒团团围住。桌子上放着羔羊，耶稣目击心伤，因想这羔羊是表明自己的本身，不久即要被人钉死，象这只羔羊一样。

耶稣向宗徒们说：“我恳切盼望同你们吃这一次巴斯卦。”耶稣盼望的缘故，因为巴斯卦是加尔瓦略山上大祭的预象；吃完这一次巴斯卦以后，就要实行那个大祭了。耶稣切愿受难，是为救我们的灵魂。我们怎么爱慕耶稣，勉力报答耶稣的恩情呢？

二、为宗徒濯足

圣若望记载：“耶稣于晚餐间，离座起来，脱了外衣，拿了一个盆子，倒上水，自己端着到伯多禄跟前，要给他洗脚。伯多禄推辞，然而耶稣不容他推辞。彼此对答的话，我们都知道。

你看耶稣的谦逊，到了什么地步？天地的大主竟给一个受造之人洗脚，谁能想得到呢？伯多禄是个义人，尚有可说，可是耶稣为茹达斯洗脚，谁能不惊讶呢？我们不懂得耶稣为何谦卑至此，只可承认我们的明悟有限，并且我们的骄傲也太深。如今且听听耶稣自己教训我们的话。

以后耶稣坐下，向宗徒们说：“你们懂得我刚才做的事情吗？你们称我师傅，为主子，称得不差，因为我真是你们的师傅，你们的主子。若我为师傅为主子的，还给你们洗脚，你们更该彼此洗脚了。我立了表样，是要使你们效法。”耶稣的意思，是叫我们彼此相亲相爱，彼此帮助；不论多么卑贱的职分，也不可推辞。

再者，耶稣立圣体前，为宗徒濯足，也是教训我们，要领圣体该当洁净心身。虽然是细微的小过失如同是脚上的一点尘土，也应当用痛悔的泪洗涤净尽。我们常领圣体，这样预备了自己的灵魂吗？

三、耶稣立圣体圣事

以后，耶稣拿过面包去，先降福了，然后分开，递给宗徒们说：“这是我的体，你们吃吧！”又拿过酒杯去倒上葡萄酒，也先降福了，然后说：“这是我的血，将为众人倾流的，你们喝吧！”因着耶稣的话，面和酒的本质全变成了耶稣的圣身与圣血，如同当初一说有天地，天地就化成了一样。

圣依纳爵说：“在这件圣事上，最显明的，是天主的慈善。”要懂得耶稣立这件圣事，是何等的慈善？该想三件事：

1、是耶稣愿意得的终向。耶稣立圣体，是为到世界终穷不离开世人，且不只存于一处，还存于普世各圣堂中；又是为作世人的神粮，与人结合成一个，养活人的灵魂；并为天天重行加尔瓦略山上的大祭。

2、是耶稣为得这些终向所用的方法。全全隐藏自己，俨然成了一种无知觉的顽物。圣保禄宗徒默想耶稣降生的奥迹惊讶说：“天主如同消灭自己，取了奴才的形象。”（斐 2：7）降生的奥迹虽然隐藏天主性，然还有人性可见，可是如今连人性也隐藏起来了。我们更该如何惊讶呢？耶稣又把自己全交于司铎手中，在此在彼，全凭他们处置，直到天地终穷，常是如此。

3、想耶稣为得立圣体的终向当得胜的阻挡。耶稣明白知道后世有许多人冒领圣体，侮辱圣体，在圣体前失敬，不去朝拜圣体。这些事情，都不能阻止耶稣立圣体。非有过分的爱情，才能得胜这些阻挡。当时天神们看见耶稣立这件圣事，必定彼此惊讶说：“你看他多么爱慕世人。”（若 11：36）

默想到这里，我们也应当大发惊讶之情，伏地朝拜，感谢吾主耶稣的大恩。

默想耶稣苦难，发依靠之情

瞻礼六

定像：想见天主圣父在天堂，见圣子耶稣死于十字架上，顿息义怒，大发慈善，怜悯世人。

求恩：求天主赏我认识耶稣的无限功劳，无穷仁慈，坚心依靠。

一、耶稣的功劳无限

耶稣是真天主，为人受苦，只流一滴圣血，就能尽补普世万人之罪。如今，耶稣全倾流了自己的宝血，可以说如同无边的大海一样。江河的水尽归于海，海中也能包容，我们的罪全沉于耶稣圣血中，耶稣也能给我们消灭了。所以我们虽然犯过许多重罪，也不可失望。若不幸，后再再陷于重罪，还该依靠耶稣。圣若望宗徒劝人说：“你们要小心，不要犯罪，若不幸犯了罪，还该记得，有耶稣基利斯督作你们的中保。”（若一 2：1）

还应想耶稣是天主圣父的真子，在十字架上用自己圣血的功劳，为我们罪人祈求了天主圣父。耶稣的圣血求天主宽赦人罪，比亚伯尔的血求天主报仇的声音力量更大；所以一定能阻挡天主圣父的义怒，感动天主圣父的慈心。世界上为父亲的，若见自己的儿子临终的时候，恳恳切切的求一件事情，不能不应允。耶稣在十字架上恳求圣父宽赦人罪，能白求了吗？天主圣父的慈心倒不如世界上的人吗？断无此理。所以我们虽然罪大恶极，也该全心依靠耶稣圣死的功劳，不可再存着疑惑恐惧的心，怕天主不肯饶恕我们。

吁！吾主耶稣，我犯了这些重罪，带着这些私欲偏情；论我自己的力量，我是不能救灵魂，没有升天堂的指望了。然而你的苦像是我的依赖，我投奔于尔圣伤中，当作我的避难所，我就平安放心了。

吁！至公至义天主圣父，我一想我的罪过凶恶重大，难逃你的严罚，我几乎失了盼望。今见尔圣子耶稣受难钉死，把我诸罪的帐簿同钉于十字架上，用他的圣血洗净了账簿上的字迹。你的圣怒一定止息了，我如今能盼望救灵魂了。

二、耶稣的仁慈无穷

耶稣受难的功劳，为补赎我们的罪责绰绰有余。这是一定的。至于耶稣的慈心，切愿我们得沾救赎的恩典，也是不能疑惑的。因为耶稣是我们的慈父，受尽了万苦万辱，舍了自己的性命，是为赏给我们超性的生命。这样的慈父，怎能不爱他的儿女呢？天主在圣经上告诉人说：“一个母亲能忘了自己的孩子吗？即使为母亲的忘了自己的孩子，我也忘不了你们。”（依 49：15）

哦！耶稣爱我们如子，还有不愿意救我们灵魂的理吗？尚且耶稣把我们的罪担在他自己身上，替我们赔补，是拿我们救灵魂的大事当了他自己的事情。我们若不得救灵魂，是耶稣白受了苦难，耶稣能漠不关心吗？我们可以说，耶稣盼望我们得救赎之恩，比我们自己盼望的更诚切。

恐怕你说：“耶稣既然受苦受难，一定愿意我救得灵魂，我是不疑惑的；但因为我常常冷淡，屡次辜负耶稣的爱情，恐怕耶稣的忍耐到了头，不愿意再相帮我了。”

我说。你存着这样的意思，是发显你不认识耶稣的慈心。耶稣是真天主，他的爱情和忍耐都是无限无量的，远远超过我们忘恩负义的罪恶。若是耶稣的忍耐到了头，早已罚你下了地狱。你一日不死，就一日在天主仁慈手中，你若即时奔赴到耶稣台前去，耶稣会立刻收纳你。请看右盗一生作恶，到临终时，向被钉的耶稣祈求了一声，就得了宽赦，当天就同耶稣进了真福的境界。耶稣在十字架土，发显了这样的宽仁，真是为解散你心中的疑惧。

吁！慈善无量之主，吾救世者，生前死后，你是我独一无二的依赖。你为救我流尽圣血，死于十字架上，你把我的灵魂看得很贵重。我真心坚信你不能忘了我，不能拒绝我，不能不听我的祈求。你曾说过：“是我，不必害怕。”（若 6：20）这句话是我的安慰，也长我的胆量。因为是你补偿了我的罪责，止息了天主圣父的义怒。

同时也作了我的中保。吾可爱之主耶稣，我依赖你，终身依赖你，永远依赖你。

若瑟亚利玛弟及尼阁得睦殡葬耶稣

瞻礼七

定像：见圣母同圣人圣女等，送耶稣埋葬坟墓，盖以石板。

求恩：求天主赏我圣宠，使我思念耶稣为我所受之诸苦难，大发勇敢，明明承认自己是耶稣的徒弟，如同若瑟、尼阁得睦一样。

一、二圣卸下圣尸

按罗马的法律，受刑的人死后，许他本家的人或亲戚朋友收尸埋葬。若瑟：亚利玛弟，求比辣多许他殡葬耶稣的尸体。比辣多听说耶稣已经死了，就允了若瑟的祈求。于是若瑟赶紧买了一块贵重的殓布；尼阁得睦听得说了，就买了一百斤香料，预备殓葬耶稣的圣尸。他们两个人是在职的议员。法利塞辈见他们做这件好事，一定有忿恨讥笑，出言咒骂他们的；但他们两人毫不畏惧，各人领着自己的家仆，拿着梯子钳子，及一切应用的物件，往高尔高达山上去了。

圣母及圣若望等那时还在山上，远远看见他们来到，手中拿着那些器具，便懂得了们的好意，心中必定感谢天主。二圣一到十字架下，先伏地朝拜，然后把梯子支起来，把茨冠轻轻地摘下来，把穿透耶稣手足的铁钉一个一个的拨出来。宗徒若望在梯子中间接着圣尸，恭恭敬敬地抱下来，放于圣母怀中。

当时二圣蒙了比辣多的允准，得为耶稣尽这个圣孝的本分，必定感到很大的安慰。恐怕我们也嫉妒二圣的福分，巴不得遇见这样的机会，为发显我们知恩报爱之情。但是我们不必难过，我们常能为耶稣尽这个本分：1、因为所有的人都是耶稣的肢体，救助别人的患难就是救助耶稣。2、因为不管什么人只要犯大罪，就是在自己心中再钉死耶稣，我们若定心除去自己的大罪，或劝罪人回头，也就是从十字架上卸下耶稣的圣尸来。这个意思最能鼓励我们救人灵魂的神火。

二、装殓圣尸

当时圣母将耶稣的圣尸抱在怀中，伤痛之情更加重大。眼见耶稣满头是茨冠的伤痕，手足有铁钉的钉孔，肋旁被长枪刺开，耶稣的伤口全如同利刃穿透圣母的慈心。圣妇玛大肋纳跪在旁边，□亲耶稣圣足之伤，比当初在西满家用泪洗耶稣圣足的时候，痛悔之情更觉真切。想到这里，我们也该跪在圣尸跟前，求圣母宽赦我们钉杀耶稣之罪。

若瑟、尼阁得睦 和若望三人，在旁边将布和香料预备妥当了以后，向圣母说：“天将黄昏，当急速埋葬死尸。” 圣母不得已，再□亲耶稣一次，眼泪汪汪地将圣尸交于三位圣徒，三人先用净水将圣尸洗刷干净了，抹上香料，裹上殓布，头用首帕包裹起来，只剩下埋葬的一件事了。

圣保禄宗徒劝我们同耶稣一同埋葬在坟墓里，这句劝言的意思是说，我们该专务内修，度超性的生命，心思念虑都随天主的圣意，与天主合而为一。装殓圣尸的物件可以表明内修当守的条件：殓布与手帕，将耶稣浑身上下，全包裹起来，是表示我们不论在何时何处，常常仰合天主圣意。香料是一种苦物，能保尸首不烂，是表示我们当用克苦的功夫保存灵魂的清洁。我们若这样同耶稣埋葬起来，一定能按着圣保禄宗徒说的，日后肉身复活与耶稣同享荣福。

三、埋葬圣尸

离耶稣受难的地方不远，有若瑟亚利玛弟给自己预备的一座坟墓。当时因天已经晚了，不能另凿坟墓，若瑟就把自己的坟墓献给了耶稣。于是三位圣徒，抬着圣尸前行，圣母与诸位圣妇在后跟随，痛哭哀号，闻者莫不伤心。将圣尸安放在坟墓以后，用一块大石头把墓门堵好。圣母与圣人、圣女等忧闷寂聊，回了耶路撒冷。以后大司教领了比辣多的命，用封条封了墓门，并派兵看守着，以防有人来偷耶稣的尸体。

圣尸埋葬以后，耶稣的苦难虽全受完了，然而圣母的痛苦却没有完。这一天，圣母必定细想耶稣所受的种种苦难，伤心悼叹，一刻不能忘下。我们为与圣母同忧同苦，今天该进到耶稣的坟墓中去：跪在圣尸前，细看耶稣的伤痕血迹，思念我们的罪过是如何凶恶重大；并天主的仁慈，是如何深奥难明。发悔罪报爱之情。向耶稣说：“吾主耶稣，吾之天主，我之凶恶罪过，即尔所受苦难之缘由。”或向圣母说：“圣母，吾慈母，我今断绝从前钉耶稣之罪，为减少尔之痛苦。”